

BẢN TIN GIÁO XỨ CHỢ ĐUI

Số 361* Năm 7/ 2018 * Chúa nhật 03/ 03/ 2019

Địa chỉ : 1 Tôn Thất Tùng, P. Phạm Ngũ Lão, Q.1, Tp.HCM.

Điện thoại : (08)38330820

Email : vanphonggiaoxu.chodui@yahoo.com

Í thư mục tử

Lm. Ernest Nguyễn Văn Hồng

Thứ tư sắp tới chúng ta cùng với Giáo hội bước vào Mùa Chay. Rất nhiều người công giáo Việt Nam tham dự lễ tro, nhưng cũng có một số người quên ăn chay kiêng thịt trong ngày thứ tư lễ tro.

Vì thế tưởng cũng hữu ích khi nhắc lại vài qui luật của Giáo hội trong việc ăn chay kiêng thịt.

Trong ngày kiêng thịt, chúng ta không được ăn thịt, nhưng được ăn trứng, được dùng các thức ăn làm với sữa hay các loại nước chấm làm bằng mỡ động vật.

Thịt bị cấm là thịt các loài hữu nhũ và thảo cầm. Không được xem là thịt nghĩa là được phép sử dụng như các loại cá, các thức ăn biển, những loài có máu lạnh (ếch, trai, sò, rùa), những loài vừa sống trên bờ vừa ở dưới nước (lưỡng cư) và những loài bò sát...

Các tín hữu từ 14 tuổi trọn trở lên cho đến mãn đời phải giữ luật kiêng thịt này.

Tuy nhiên, những ai vì lý do sức khỏe (bệnh tật), hay vì khả năng lao động (thí dụ làm trong hầm mỏ) cần phải ăn thịt, hoặc những ai không được chủ cho ăn một thức ăn nào khác (đây tớ, con cái, vợ) thì không buộc giữ luật này.

Còn việc giữ chay thì ngày đó được ăn một bữa, còn hai bữa còn lại được phép ăn một chút. Giữa hai bữa ăn, cấm dùng thức ăn đặc, nhưng thức ăn lỏng (trà, nước trái cây, sữa...) có thể được dùng bất cứ lúc nào.

Theo Điều 1252 của Bộ Giáo Luật hiện hành, luật ăn chay buộc tất cả mọi Kitô hữu, từ tuổi thành niên (nghĩa là trọn 18 tuổi) cho đến khi bắt đầu được 60 tuổi (nghĩa là cho đến hết 59 tuổi).

Hy vọng lễ tro năm nay sẽ có nhiều người ăn chay kiêng thịt hơn.



TRANG SỐNG LỜI CHÚA

03/03/2019 CHÚA NHẬT VIII THƯỜNG NIÊN

TÍNH CÁCH NGƯỜI MÔN ĐỆ

“Lấy cái xà ra khỏi mắt người trước đã... Xem quả thì biết cây.” (Lc 6,42.44)

Suy niệm: Bằng những lời ngắn gọn – và dí dỏm nữa – Chúa Giê-su nêu rõ tính cách người môn đệ cần phải có để họ “tri hành hiệp nhất”: cuộc sống của họ nhất quán với lời họ rao giảng. Bằng hình ảnh thật buồn cười của người đang bị cái xà to đùng che kín mắt mình mà còn “le te” đòi nhặt cái rác trong mắt anh em, Chúa dạy các môn đệ thay vì xét đoán tha nhân, trước tiên phải nhìn lại chính mình và sửa đổi bản thân trước đã. Phải *lấy cái xà ra khỏi mắt mình* rồi mới có thể sáng suốt phân định và giúp người khác phân định dưới ánh sáng của Lời Chúa. Có cái nhìn sáng suốt rồi, nhiệm vụ kế tiếp của người môn đệ là phân định – chứ không phải xét đoán – dựa trên một nguyên tắc chắc chắn đó là “xem quả thì biết cây”: một công việc đem lại kết quả tốt đẹp trước mặt Chúa hẳn là xuất phát từ động lực ngay chính và thánh thiện.

Mời Ban: “Lòng đầy thì miệng mới nói ra”. Qua đời sống cầu nguyện và lãnh nhận các bí tích, lòng bạn sẽ “đầy” Chúa. Và như thế bạn sẽ sinh nhiều hoa trái tốt lành đẹp lòng Chúa. Và cũng vậy, lời rao giảng của bạn mới có sức thuyết phục và đáng tin theo.

Sống Lời Chúa: Chúng ta hãy khiêm tốn xin Chúa cho chúng ta biết được mình để khiêm tốn sửa những điều sai trái. Xin Chúa cho ta biết được người để góp ý chân thành.

Cầu nguyện: *Lạy Chúa Giê-su, Chúa dạy chúng con phải sáng suốt, đừng xét đoán và lời nói phải đi đôi với việc làm. Xin cho chúng con luôn nhớ nhiệm vụ của mình để thi hành Lời Chúa cách tốt nhất trong tình yêu và sự trợ giúp của Chúa. Amen.*



TIN GIÁO HỘI CÔNG GIÁO

❖ Sứ điệp Mùa Chay của ĐTC Phanxicô mời gọi sự hoán cải

ĐTC Phanxicô mời gọi người tín hữu đừng để ân sủng Mùa Chay trôi qua cách vô ích, và sống trong tư cách là con cái Thiên Chúa khi nhận biết và vâng theo lề luật của Người, cách đặc biệt trong mối tương quan với anh chị em của chúng ta và các loại thọ tạo.

Khi mời gọi người tín hữu đừng để cho mùa ân sủng này trôi qua trong vô ích, ĐTC Phanxicô nói rằng nếu, “thời gian 40 ngày ‘chay tịnh’ mà Con Thiên Chúa đã thực hiện trong hoang địa của công trình tạo dựng có mục tiêu làm cho công trình này một lần nữa trở thành khu vườn của sự thông hiệp với Thiên Chúa” mà nó đã từng là trước khi có tội nguyên tổ, thì người Kitô Hữu ngày nay được mời gọi “hãy mặc lấy mầu nhiệm vượt qua cách sâu sắc và cụ thể hơn nữa trong đời sống cá nhân, gia đình và xã hội của mình, trên hết là qua việc ăn chay, cầu nguyện và bố thí”.

Ăn chay nghĩa là quay lưng lại với cơn cám dỗ “nuốt chửng” mọi sự để thoả mãn tính phàm ăn của chúng ta. Cầu nguyện dạy cho chúng ta biết bỏ đi ngẫu tượng và sự tự mãn cái tôi của chúng ta. Bố thí, để từ đó chúng ta có thể thoát khỏi sự hư vinh của việc muốn chiếm giữ mọi sự cho bản thân chúng ta trong niềm tin hoang tưởng là chúng ta có thể đảm bảo cho tương lai vốn không thuộc về chúng ta.

Nếu chúng ta đi theo hành trình này, chúng ta có thể “tái khám phá lại niềm vui kế hoạch của Thiên Chúa cho công trình tạo dựng và cho mỗi người chúng ta chính là yêu mến Ngài, yêu mến anh chị em của chúng ta, và toàn thể giới, và tìm kiếm trong tình yêu này niềm hạnh phúc đích thực của chúng ta”.

Con đường dẫn đến Mùa Phục Sinh đòi hỏi “chúng ta hãy canh tân diện mạo và tâm hồn qua việc sám hối, hoán cải và tha thứ”. Đó là một lời mời gọi có liên hệ đến tất cả mọi loài thọ tạo.

❖ Đức Thánh Cha: Thiên Chúa thương xót nhưng cũng nổi giận

Hãy dừng lại, hãy nhận biết những lỗi phạm của mình, hãy biết rằng cuộc đời mình có thể kết thúc bất cứ lúc nào. Đừng lặp đi lặp lại rằng lòng thương xót của Thiên Chúa vô biên để biện minh cho việc làm những gì mình muốn. Đức Thánh Cha đã dùng những lời khuyên trong sách Huấn Ca (5,1-10) và khuyên nhủ chúng ta hoán cải con tim để trở về với Thiên Chúa.

Làm chủ những đam mê

Khôn ngoan là điều góp nhặt từng ngày. Khôn ngoan có được là do phản tỉnh về cuộc sống, do biết dừng lại để kiểm điểm xem mình đã sống thế nào. Đừng chiều theo bản năng và sức mạnh của con mà thoả mãn những đam mê trong lòng mình. Tất cả chúng ta đều có đam mê. Nhưng hãy cẩn thận, hãy kiểm soát chúng. Những đam mê không xấu. Có thể nói, chúng là "máu, nhựa sống, sức mạnh" để thực hiện nhiều điều tốt nhưng nếu con không thể làm chủ đam mê của mình, thì chúng sẽ thống trị con.

Đừng trì hoãn hoán cải nữa

Trong thánh vịnh có viết: "Hôm qua tôi ra ngoài và gặp một người; hôm nay tôi trở lại và anh ta không còn nữa". Ta không sống đời đời đâu. Ta không thể nghĩ rằng mình dựa vào lòng thương xót vô biên của Thiên Chúa, rồi

làm những gì mình muốn. Đừng nói: lòng thương xót của Thiên Chúa thật lớn lao, Người sẽ tha thứ tất cả tội lỗi của tôi. Và vì thế, tôi tiếp tục làm những gì mình muốn. Đừng nói như thế.

Đừng trì hoãn trở về với Thiên Chúa. đừng chần chừ hoán cải đời sống, để tiến tới sự hoàn thiện vì tình linh Thiên Chúa sẽ nổi cơn thịnh nộ.

Chúng ta hãy dành ít phút xét mình mỗi ngày, để trở về với Thiên Chúa. “Ngày mai tôi sẽ cố gắng để điều này không xảy ra thêm nữa”. Có thể, nó sẽ vẫn xảy ra nhưng ít hơn một chút, nhưng bạn có thể kiểm soát chúng và không còn bị những đam mê hay những thứ khác kèm theo thống trị nữa, bởi vì không ai trong chúng ta chắc chắn đời mình sẽ kết thúc thế nào và khi nào. 5 phút hồi tâm vào cuối ngày sẽ giúp chúng ta rất nhiều để suy ngẫm, để không trì hoãn hoán cải con tim và trở về với Thiên Chúa. Xin Thiên Chúa dạy chúng ta với khôn ngoan của Người để tiến bước trên con đường hoán cải này.



TIN GIÁO PHẬN & GIÁO XỨ

<http://tgpsaigon.net> & <http://new.titocovn.com>

❖ **Luật giữ chay và kiêng thịt.**

- Giáo luật điều 1251 dạy: Thứ Tư Lễ Tro và Thứ Sáu Tuần Thánh phải giữ chay và kiêng thịt.
- Mọi người từ tuổi thành niên (18 tuổi trọn) cho đến khi bắt đầu 60 tuổi thì phải giữ chay. (GL 1252 và 97 khoản 1)
- Những ai từ 14 tuổi trọn buộc phải kiêng thịt (GL 1252)

❖ **Giờ lễ Thứ Tư Lễ Tro (ngày 6.3.2019)**

Sáng: 5g00 chiều: 17g30 tối: 19g30

Lễ chiều lúc 17g30 có Đức cha Phêrô Huỳnh Văn Hai, Giám mục Giáo phận Vĩnh Long đến chủ sự Thánh lễ. Kính mời cộng đoàn cùng tham dự.

❖ **Lễ giỗ đầu của Đức Cố Tổng Giám Mục Phaolô Bùi Văn Đọc.**

Lúc 7g00 Thứ năm 7.3.2019, tại Trung tâm Mục Vụ Giáo phận sẽ có Thánh lễ giỗ đầu để cầu nguyện cho Đức cố Tổng Giám Mục Phaolô Bùi Văn Đọc. Trong tâm tình con thảo, xin cộng đoàn hiệp thông hoặc đến tham dự thánh lễ cầu nguyện cho ngài.

Lời Tri Ân: Họ đạo xin chân thành cảm ơn và xin Chúa trả công bội hậu cho quý ân nhân đã quảng đại đóng góp cho giáo xứ: **Cô Thúy:** 100usd. **Cô Lan:** 3.000.000đ. **Cơm Minh Đức:** 2.000.000đ.