



NỘI SAN LỬA MẾN THÁNG 03-2020



Xin gửi về địa chỉ
noisanluamen@gmail.com

Thư từ, bài vở: Gửi về BBT
trước ngày 10 mỗi tháng

Tin tức: Gửi về BBT
trước ngày 15 mỗi tháng

**** Điện thoại liên lạc gửi bài:**
Anh Chiến: 0913.868691

**** Điện thoại liên lạc mua báo:**
Cô Thủy: 0933.577870

Mục Lục

Đề tài	Trang
❖ Mục lục	01
❖ Vì con là môn đệ Thánh Giuse	02
❖ Suy niệm Lời Chúa	06
❖ Bồi dưỡng đức tin	12
❖ Trở về	20
❖ Mùa Chay có từ bao giờ?	21
❖ 40 ngày mùa Chay được tính thế nào?	24
❖ Hãy nuôi dưỡng tình yêu	26
❖ Chết là một màu nhiệm	29
❖ Mùa chay và chay tịnh	34
❖ Mùa Chay	37
❖ Chúa có dành cho người nghèo	38
❖ Sám hối	41
❖ Trang Thanh niên	42
❖ Trang Thiếu nhi	45
❖ Hỏi đáp về virus corona mới	47
❖ Tin sinh hoạt GĐPTTTCG khắp nơi	55
❖ Tin sinh hoạt GĐPTTTCG TGP SG	62
❖ Trang ân nhân & bác ái	69
❖ Hiệp ý cầu nguyện	71

TÀI LIỆU HỌC TẬP CỦA GĐPTTTCG VN
Lưu hành nội bộ

LẠY CHÚA, XIN XÓT THƯƠNG CON VÌ CON LÀ MÔN ĐỆ THÁNH GIUSE

DGM GB. Bùi Tuần



1. Từ nhỏ, tôi thường được bố tôi kể lại một kỷ niệm, mà bố tôi cho là hết sức quan trọng cho phần rồi. Thế này:

Ông nội, trước khi tắt thở, đã gọi các con lại bên giường, mà nói: *“các con, khi gặp khó khăn, hãy đến với Thánh Giuse. Thánh Giuse đã cứu phần rồi chúng ta là những người nghèo khó”*.

2. Lúc được vào giúp cha xứ và được vào chủng viện, tôi thường được nghe các cha

khuyên, *“Hãy đến với Thánh Giuse, vì Thánh Giuse có uy tín trước mặt Chúa. Ngài được Chúa chọn để nêu gương về đức tin và lòng mến trong những hoàn cảnh khó khăn nhất.”*

3. Khi được học cao hơn về Kinh thánh và Thần học, tu đức, tôi thấy câu *“Hãy đến với Giuse”*, đã có từ Cựu ước, khi vua Pharaon nói về một ông Giuse, khi ông này được vua đặt lên chức cao nhất trong triều đình.

4. Mà Giuse đó là ai?

Thưa Giuse đó là con ông Giacóp, bị anh em ruột do ghen tương đã bán cho bọn lái buôn đem về Ai Cập, để làm nô lệ.

5. Chúa đã thương giúp Giuse trải qua rất nhiều thử thách cam go, để có ngày trở thành quan thượng thư, cứu Ai Cập khỏi nạn đói. Ai đau khổ mà kêu cầu vua, thì vua phán: *“Hãy đến với Giuse”*.

6. Sau này, chính những kẻ đã bán Giuse cũng đến với Giuse, để xin cho được cứu khỏi nạn đói.

Giuse đã đón họ, đã tha tội cho họ, đã giúp họ lập cư ở Ai Cập, để họ trở thành một dân tộc trù phú.

7. Tôi chắc chắn Thánh Giuse rất biết chuyện ông Giuse, con ông Giacóp. Nhất là chắc chắn Thánh Giuse rất tin vào Chúa, khi thấy ông Giuse đã được Chúa sắp xếp một cách lạ lùng, để từ một tên nô lệ trở thành người cứu Ai Cập và cứu dân Do Thái.

8. Có thể nói, Thánh Giuse có bốn mạng là ông Giuse con ông Giacóp, để ngài biết tin mến Chúa một cách mạnh mẽ, kiên trì và thanh thản.

9. Với những hiểu biết trên đây về Thánh Giuse, tôi đã chọn cho tôi câu *“Hãy đến với Thánh Giuse”* như một đặc điểm của người môn đệ Thánh Giuse.

10. *“Hãy đến với Thánh Giuse”*, để tôi biết cách bảo vệ Hội Thánh của Chúa Giêsu và Đức Mẹ, nhất là trong những hoàn cảnh khó khăn.

11. *“Hãy đến với Thánh Giuse”*, để tôi biết giữ được niềm hy vọng, nhất là khi tôi gặp phải muôn vàn trắc trở đến từ mọi phía.

12. *“Hãy đến với Thánh Giuse”*, để tôi giữ cho những thao thức của tôi luôn được tập trung vào Chúa, không phải chỉ trong ý thức, mà cũng ở trong tiềm thức và vô thức.

13. *“Hãy đến với Thánh Giuse”*, đó là lời tôi nói với Chúa và Đức Mẹ, để cảm tạ, khi nhìn về hành trình cuộc đời của tôi đầy những yếu đuối.

14. *“Hãy đến với Thánh Giuse”*, đó là lời tôi gửi lại cho các người thân của tôi, như một lời trời.

Đến với Thánh Giuse, đó là đến với Đức Mẹ, đến với Chúa Giêsu, đến với Chúa Thánh Thần, Chúa Cha là tình yêu lòng thương xót.

15. *“Hãy đến với Thánh Giuse”*, để được ơn chết lành, đó là điều tôi tin chắc chắn. Chết lành là chết cho sự sống đời này, để linh hồn bước vào sự sống đời đời ở cõi sau, trong đó Chúa sẽ cho linh hồn được ở bên Chúa, luôn hạnh phúc mãi mãi vô cùng.

16. *“Hãy đến với Thánh Giuse”*, đó là con đường dẫn đến hiệp nhất trong giáo phận và trong Hội Thánh Việt Nam hôm nay.

Xưa, Thánh Giuse đã bảo vệ Đức Mẹ và Chúa Giêsu một cách khôn ngoan, dựa vào lời của thiên thần truyền trong giấc ngủ, ngài ngủ mà vẫn cầu nguyện, ngài khiêm tốn vâng lời, không kích động, không kết án. Chỉ tin cậy và yêu thương, trong âm thầm, lặng lẽ.

17. Riêng tôi, khi đến với Thánh Giuse, đôi lúc tôi nghĩ đến Đức Bênêđictô XVI, ngài có tên Thánh Giuse: *Josef Ratzinger*

Đức Josef Ratzinger đã bảo vệ Hội Thánh của Chúa Giêsu và Đức Mẹ bằng nhiều cách, cách sau cùng là bằng sự từ nhiệm của ngài. Ngài từ nhiệm một cách rất khiêm nhường. *Phải chăng đó cũng chính là cách dẫn thân. hợp với tinh thần của Thánh Giuse.* Thánh Giuse đã qua đời lúc nào, ở đâu, thế nào. Phúc âm không nói tới. Ngài ra đi lặng lẽ.

Hôm nay, nếu đến với Thánh Giuse, mà được ngài cho thấy sự ra đi lặng lẽ của ngài là một ơn Chúa ban, thì tôi xin được theo ngài ra đi như vậy.

18. *“Hãy đến với Thánh Giuse”*. Đó là việc thường ngày tôi làm. Và thường ngày, Thánh Giuse cho tôi thấy ngài là:

- Con người cần cù trong lao động.
- Con người ân cần trong phục vụ.
- Con người yêu thương và công chính trong mọi liên đới.
- Con người cầu nguyện và tỉnh thức đối với Chúa.

Như vậy, Thánh Giuse đã đem lại hạnh phúc cho gia đình và cho thôn xóm.

19. Hội Thánh tại Việt Nam hôm nay đang bị đặt trước nhiều thách thức nghiêm trọng. Chúng ta hãy đến với Thánh Giuse. Ngài có nhiều thế giá với Thiên Chúa. Xin ngài thương cứu chúng ta. Chúng ta rất cần cộng tác với ngài.

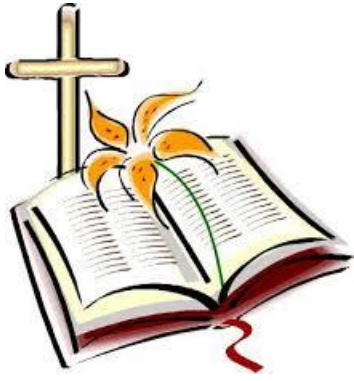
Long Xuyên, ngày 12.02.2020

THÁNH CẢ GIUSE

Nguyễn Thanh Hà



*Ngợi khen Thánh cả Giuse
Người là cột trụ chở che gia đình
Là cha nuôi Đấng cứu tinh
Một đời công chính thắm tình yêu thương
Như cành hoa huệ tỏa hương
Lòng con ngây ngất đức nhân của người
Vì sao gia trưởng sáng ngời
Dẫn cho cha mẹ sống đời thiện tâm
Thuở xưa người sống âm thầm
Làm nghề thợ mộc âm thầm miền quê
Cảnh nhà túng thiếu mọi bề
Nhưng lòng vâng phục hướng về Chúa Trời
Trải bao sóng gió ở đời
Một gia đình thánh sáng ngời niềm tin
Đoàn con dưới thế cầu xin
Noi gương Thánh cả gia đình bình yên
Cho dù họa giáng triền miên
Hướng về Thánh giá vững niềm cậy trông.*



CHÚA NHẬT I MÙA CHAY - NĂM A
(St 2,7-9. 3,1-7; Rm 5,12-19; Mt 4,1-11)

Chúa nhật 01.3.2020

THẮNG CÁM DỖ

St 2,7-9; 3,1-7

Thiên Chúa - Đấng tạo thành dựng nên con người thổi sinh khí, ban sự sống... Do bất tuân và muốn bằng Thiên Chúa, Adam và Evà đã bị cám dỗ, sa ngã phạm tội... mở đầu cho lịch sử cứu độ.

Rm 5,12-19

Trong Adam, tất cả mọi người là tội nhân; trong Đức Kitô mọi người được hòa giải với Thiên Chúa.

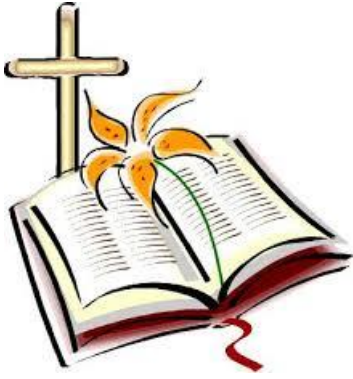
Mt 4,1-11

Khởi đầu sứ vụ, Đức Giêsu đã chiến thắng tử thần qua trình thuật của Tin Mừng, Người đã trải qua ba cơn cám dỗ, chúng ta nhận ra Đức Giêsu đã vâng lời Thiên Chúa đến tận cùng, còn dân thì bất trung với Thiên Chúa.

Dựa vào Lời Chúa, lấy Lời của Ngài làm khí giới vững mạnh bảo đảm cho từng người chúng ta vượt qua được sự dữ, sự ác... như Đức Giêsu đã làm.

Lạy Chúa Giêsu, Tình Yêu sáng tạo đã tạo dựng con người và **Tình Yêu cứu chuộc** tái sinh con người, trong Thánh Thần, **Tình Yêu Thánh Hóa** đã làm cho con người được trở nên con người mới có Thánh Thần đồng hành.

Xin cho từng người chúng con luôn biết lấy **Lời Chúa làm chỉ nam soi dọi đời mình, để Lời ấy giúp chúng con THẮNG CÁM DỖ trong từng phút giây đời sống và dẫn chúng con về quê đích thật là Nước Thiên Chúa hiển trị đang chờ đón chúng con. Amen.**



CHÚA NHẬT II MÙA CHAY - NĂM A

(St 12,1-4a; 2Tm 1,8b-10; Mt 17,1-9)

Chúa nhật 08.3.2020

HÃY VÂNG LỜI NGƯỜI...

St 12,1-4a

Kinh Thánh trích dẫn việc Thiên Chúa gọi Ápraham là một cuộc bút phá đầu tiên của Thiên Chúa trong nhiều cuộc bút phá về cách thức Ngài gọi một ai đó để trao sứ vụ... Và một điều chắc chắn nhất là khi gọi ai Thiên Chúa làm cho đời người ấy được phong phú và đòi hỏi người ấy phục vụ thế giới nhiều hơn.

Thiên Chúa gọi: **Ápraham, hãy rời bỏ xứ sở, họ hàng và nhà cha người mà đi tới đất Ta sẽ chỉ cho người ...**

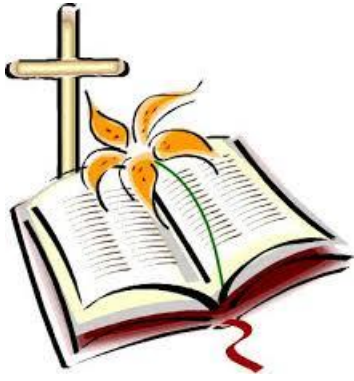
2Tm 1,8b-10

Đức Kitô giờ đây đã xuất hiện, trong Người Thiên Chúa **cứu độ** và **kêu gọi** chúng ta vào dân thánh của Thiên Chúa, vì Đức Kitô đã tiêu diệt thần chết và đã dùng Tin Mừng mà làm sáng tỏ phúc trường sinh bất tử.

Mt 17,1-9

Biến cố hiển dung của Đức Giêsu một lần nữa nhắc nhở cho mỗi chúng ta xác tín hơn: Vinh quang Thiên Chúa tỏ lộ để củng cố lòng tin yếu kém ngày một mạnh mẽ và kiên vững hơn khi gặp khó khăn, đau khổ, khốn đốn trong cuộc sống, để chúng ta biết đón nhận, lắng nghe, suy gẫm trong lòng dựa trên nền tảng **Lời Thiên Chúa mời gọi “Đây là Con yêu dấu của Ta, Ta hài lòng về Người. Các người hãy vâng nghe lời Người!”**.

Lạy Chúa Giêsu, xin cho con được diễm phúc là kẻ nhận ra **Lời Chúa** mời gọi con được cộng tác vào công trình cứu độ tình thương của Chúa trong bốn phận đời thường bé nhỏ nhất, vì luôn tin rằng **Chúa là Đấng cứu độ do tình thương và ân sủng** chứ không do công trạng của chúng con. Xin cho chúng con **biết tìm và vâng nghe Lời Chúa** từng giây phút trong đời chúng con. Amen.



CHÚA NHẬT III MÙA CHAY - NĂM A

(Xh 17,3-7; Rm 5,1-2.5-7; Ga 4,5-42)

Chúa nhật 15.3.2020

CƠN KHÁT LÒNG

Xh 17,3-7

Maxa và Moriva: ...thử thách và gây sự ...chính thời khắc ấy Đức Chúa đã thi thố quyền năng của Ngài. Ngài trở nên Đá Tảng và là nguồn mạch nước, nguồn mạch sự sống, Ngài hiện diện giữa dân Ngài: Tảng Đá lạnh lùng đồng hành với dân trong cuộc mạo hiểm của Itraen; và Ngài cũng là Tảng Đá khôn dò không thấu. Ngài giữ bí mật của Ngài cho đến khi bị đâm thủng và nước vọt ra.

Rm 5,1-2.5-8

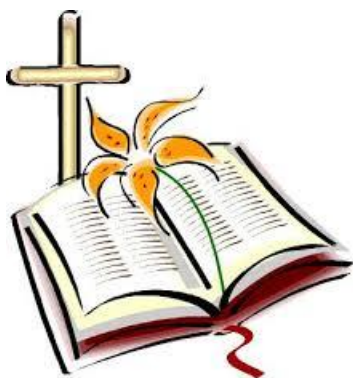
Một hương vị thần thiêng đã được đổ vào lòng chúng ta, chính là lúc Thiên Chúa đổ Thần Khí của Ngài vào lòng chúng ta. Chỉ cần tin những gì Thiên Chúa làm trong Đức Kitô chúng ta được nên công chính, vì chính Đức Kitô đã mở lối cho chúng ta vào hưởng ân sủng đó, chính là sự bình an trong tâm hồn, để chúng ta tự hào về niềm hy vọng hưởng vinh quang của Thiên Chúa, và niềm trông cậy này không bao giờ thất vọng, vì Đức Kitô đã chết cho chúng ta ngay khi chúng ta còn là tội nhân. Tình yêu đáp trả tình yêu dẫn ta đến hoán cải đích thực.

Ga 4,5-42

Đức Giêsu vượt lên trên các thiên kiến xã hội và chủng tộc. Người tiếp cận cởi mở với một phụ nữ ngoại giáo Samari có đời sống "bê bối". Chính vì lối sống đó mà chị là kẻ đang khát. Đó chính là địa chỉ mà Đức Giêsu tìm đến để làm cho chị thỏa cơn khát, không chỉ là khát nước mà còn đi sâu hơn, đó chính là **cơn khát lòng**. Khát khao được thỏa lòng trong lúc lòng chị ê hề những chán chường và bất an trong cuộc sống tẻ nhạt hàng ngày vô nghĩa.

Tất cả mọi người không phân biệt chủng tộc, màu da đều được chung hưởng các lời hứa của Thiên Chúa và cùng chờ đợi một Vị Cứu Tinh là chính Đức Giêsu.

Lạy Chúa Giêsu, Người chính là nguồn Nước Hằng Sống, Người đến để cho muôn người nhận ra và yêu mến Người, Người sẽ làm cho muôn người thỏa lòng, từng bước một Người hoàn thành cuộc hoán cải nội tâm nơi từng người chúng ta... Và rồi Người làm cho chúng ta trở nên môn đệ của Người, hiểu biết Người và loan truyền trải nghiệm ấy cho muôn người. Amen.



CHÚA NHẬT IV MÙA CHAY - NĂM A
(1Sm 16,1b.6-7.10-13a; Ep 5,8-14; Ga 9,1-41)

Chúa nhật 22.3.2020

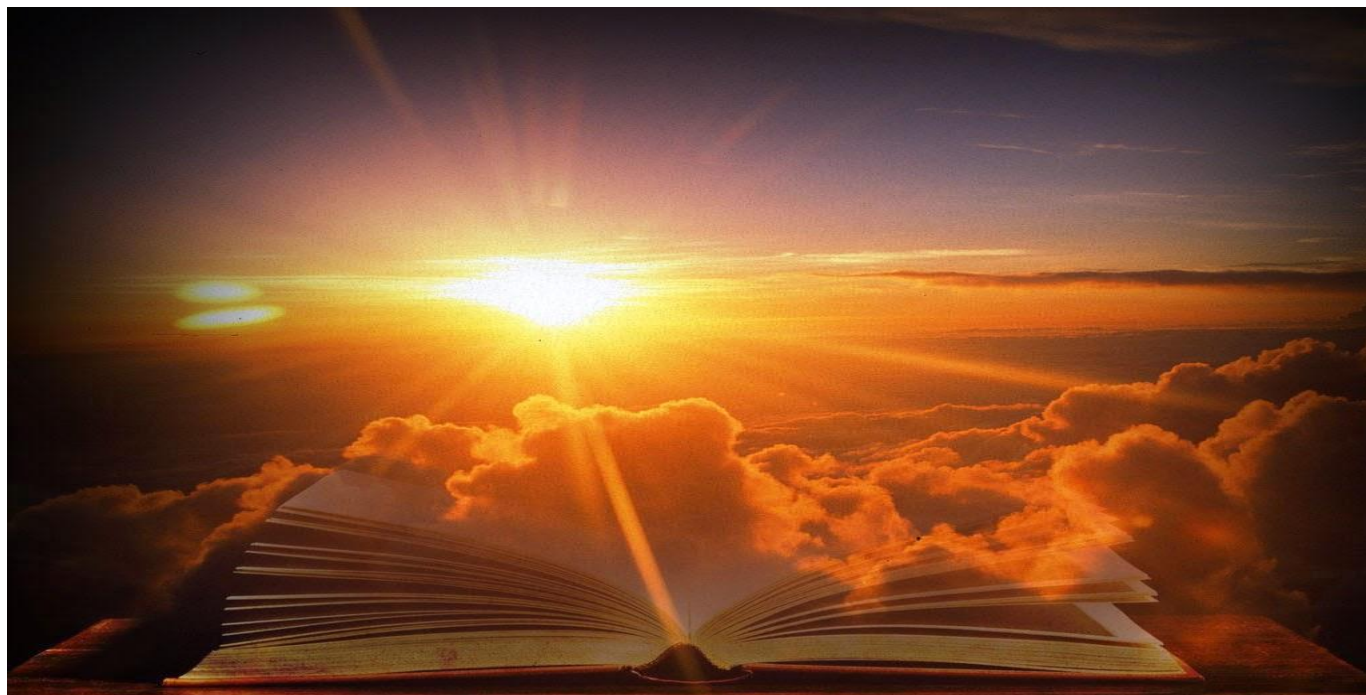
ÁNH SÁNG THẬT

1Sm 16,1b.6-7.10-13a

Người phàm chỉ thấy điều mắt thấy, còn Đức Chúa thì thấy tận đáy lòng qua việc Đức Chúa chọn và xức dầu tấn phong Đavít, Thần Khí đến ở với cậu út chần chiên..., và chính người này sẽ là hình ảnh của một mục tử luôn chần dốt đàn chiên.

Ep 5,8-14

Tỉnh giấc đi hỡi người còn đang ngủ! Từ chốn tử vong trời dậy đi nào! Đức Kitô sẽ chiếu sáng ngươi. Để nhận được những gì là lương thiện, công chính và chân thật do ánh sáng của Chúa đem lại... hãy trở nên con cái ánh sáng để chính ánh sáng ấy vạch trần những gì trong tối tăm và Thiên Chúa sẽ đẩy lui những điều không đẹp mắt Ngài để ánh sáng thật ngự trị.

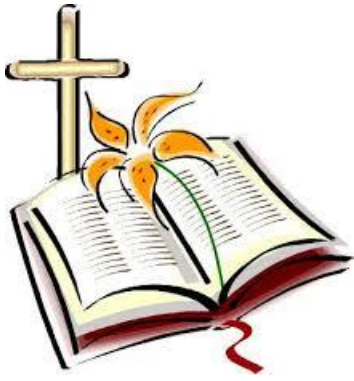


Ga 9,1-41

Người tin là người bắt đầu nhìn thấy. Nhìn thấy gì khi người mù bẩm sinh được Đức Giêsu chữa lành? Anh thấy Đức Giêsu, Đức Giêsu là ánh sáng, anh nhìn thấy ánh sáng..., nhưng loài người chúng ta thường tự phân ra nhiều loại trong cách ứng xử với Chúa Giêsu, có những người mở lòng đón nhận ánh sáng, nhưng cũng có những người vẫn còn khép kín và từ chối ánh sáng này..., là những phản ứng khác nhau qua việc anh mù nhìn thấy ánh sáng - cha mẹ sợ sệt xu thời - Pharisiêu đã mục kích tận mắt phép lạ thì xét đoán và lấp liếm sự thật, thật ra họ đang kết án chính họ mà họ không hay biết.

Lạy Chúa Giêsu, Chúa là ánh sáng thật và là Đấng làm cho người ta nhận ra được ánh sáng thật ấy, chỉ khi đặt mình trong cảnh tối tăm như anh mù đã từng sống trong tối tăm, chúng ta mới nhạy bén nhận ra ánh sáng và giá trị đích thật.

Xin Chúa là ánh sáng soi dọi đôi mắt tâm hồn chúng con để chúng con dám tin vào Chúa là biết trực diện với Chúa bằng chính ánh sáng của Chúa, để chúng con mau mắn đón nhận Người. Amen.



CHÚA NHẬT V MÙA CHAY - NĂM A (Ed 37,12-14; Rm 8,8-11; Ga 11,1-45)

Chúa nhật 29.3.2020

RA KHỎI MỒ

Ed 37,12-14: Đức Chúa mở huyết cho dân, đưa dân ra khỏi huyết, đặt Thần Khí cho dân hồi sinh, đưa họ vào đất hứa vì Ngài là Đức Chúa của họ.

Rm 8,8-11: Thần Khí ấy chính là Thần Khí làm cho Đức Giêsu sống lại từ cõi chết, Ngài sẽ ban cho anh em chính Thần Khí ấy làm cho anh em **sống bởi sự sống mới của Thiên Chúa.**

Ga 11,1-45: Chính Đức Giêsu là sự sống lại và là sự sống. Người nói với các đồ đệ: ...bạn của chúng ta đang yên giấc, tuy vậy Thầy đi đánh thức anh ấy dậy.

Thương biết chừng nào gia đình Matta, Maria và Lazarô. Đức Giêsu khóc thương, Đức Giêsu thổn thức, Đức Giêsu an ủi hai chị em “Nếu tin chị sẽ được thấy vinh quang Thiên Chúa”. Vâng, **vinh quang Thiên Chúa chính là con người được sống..., sống sự sống đời đời của Thiên Chúa.** Đức Giêsu cầu nguyện cảm tạ Chúa Cha vì Cha hằng nhậm lời Ngài, Cha cho Lazarô sống lại để dân chúng quanh đây tin rằng Ngài chính là Đấng Cha sai đến.

“Lazarô hãy ra khỏi mồ”. Mồ của cái chết thân xác, giờ đây Đức Giêsu phục hồi cho Lazarô .

Lạy Chúa Giêsu, xin Người hãy đem chúng con ra khỏi những năm mồ hiện đang làm cho chúng con bị thối rữa từ những năm mồ của tội lỗi, mồ của ích kỷ, hận thù, đố kỵ, ghen ghét, hoang tưởng và khoe khoang..., mồ của sự nhân danh Chúa làm điều bất công, bất chính và bất lương. Xin hãy đưa chúng con ra khỏi những năm mồ ghê sợ ấy, như xưa Chúa đã đưa **Lazarô ra khỏi mồ, cởi khăn và vải cho anh ấy tự do đi lại...**, để chúng con được sống thật với chính mình và tự do yêu mến anh em, vâng phục Thiên Chúa. Amen.



GIA ĐÌNH PHẬT TẠ THÁNH TÂM CHÚA GIÊSU BỒI DƯỠNG ĐỨC TIN

Lm. Giuse Nguyễn Hữu An
Giáo phận Phan Thiết

PHẦN IV

KINH NGUYỆN KITÔ GIÁO

DẪN

Đối với người Kitô hữu, tin không chỉ là chấp nhận một hệ tư tưởng hay một hệ thống luân lý; dầu hoàn hảo đến đâu; nhưng trước hết và trên hết là bước vào giao ước yêu thương với Đấng mình tin. Vì thế, người Kitô hữu không chỉ tuyên xưng các chân lý đức tin, nhưng còn cử hành niềm tin và sống niềm tin (Phần 2 và 3).

Mối quan hệ yêu thương, gắn bó với Thiên Chúa được thể hiện cách sống động và cụ thể trong đời sống cầu nguyện. Trong phần này, chúng ta tìm hiểu đời cầu nguyện về mặt lịch sử cũng như nội dung, để hun đúc cho đời cầu nguyện của chính mình.

Hình ảnh cuộc gặp gỡ và đối thoại giữa Đức Giêsu với người phụ nữ Samari bên bờ giếng (Ga 4,1-20) là hình ảnh tuyệt vời về cầu nguyện.

Thật lạ lùng, chính Thiên Chúa đang khát và đã tìm đến gặp gỡ, ngỏ lời trước con người: "Chị cho tôi xin chút nước uống" (Ga 4,7). Đồng thời, Ngài khơi dậy nơi lòng người nỗi khát khao sâu thẳm, và giúp con người khám phá ra Ngài là Đấng duy nhất có thể lấp đầy nỗi khát khao đó: "Nếu chị nhận ra ân huệ Thiên Chúa ban, và ai là người nói với chị: cho tôi chút nước uống; thì hẳn chị đã xin và Người ban cho chị nước hằng sống". (Ga 4,10).

Như thế, chính Thiên Chúa đã đi bước trước. Cầu nguyện trở thành quà tặng của Thiên Chúa, trở thành nơi gặp gỡ của cơn khát khao nơi Thiên Chúa và cơn khát khao nơi con người, trở thành lời đáp trả đức tin và tình yêu con người trước lời hứa cứu độ của Thiên Chúa. Chính vì thế, khiêm tốn phải là thái độ nền tảng của lời cầu nguyện.

Nếu cầu nguyện là sự gặp gỡ cơn khát khao của Thiên Chúa và nỗi khát khao của con người, thì khi cầu nguyện, ta phải đến với Thiên Chúa

bằng cả con người của mình: lời nói, cử chỉ. Tuy nhiên, Kinh Thánh nhấn mạnh đặc biệt đến tấm lòng, hiểu như nơi sâu kín nhất của con người, nơi của sự thật, nơi phát sinh quyết định, nơi gặp gỡ. Sự nhấn mạnh đó giúp ta khám phá cầu nguyện là đi vào quan hệ giao ước yêu thương với (Thiên Chúa) Cha, trong sức đẩy của Thánh Thần và trong mối hiệp thông với Đức Giêsu, Thiên Chúa làm người.

Nhờ đó, cầu nguyện dẫn ta đi sâu hơn vào mối hiệp thông với Thiên Chúa Ba Ngôi. Đời sống cầu nguyện là thói quen đặt mình trước sự hiện diện của Thiên Chúa chí thánh, và hiệp thông với Ngài.

BÀI 1

KINH NGUYỆN TRONG ĐỜI SỐNG TÍN HỮU

(x. GLCG từ 2566 đến 2643)



Cầu nguyện giúp người tín hữu tin, cử hành đức tin và sống mầu nhiệm đức tin trong tương quan sống động và thân tình với Thiên Chúa hằng sống và chân thật (GLCG 2558). Mọi thời gian đều thuận tiện để cầu nguyện. Dù vậy, Hội Thánh đề nghị các tín hữu nên dành thời gian cho việc cầu nguyện

liên tục: Kinh sáng và kinh tối; kinh nguyện trước và sau khi dùng cơm, Phụng vụ các giờ kinh, cử hành Thánh lễ ngày Chúa nhật, chuỗi Mân côi, các lễ trong năm Phụng vụ.

Cầu nguyện là nâng tâm hồn lên cùng Thiên Chúa hay là dâng lời cầu lên Thiên Chúa để xin những ơn lành phù hợp với thánh ý của Ngài. Cầu nguyện luôn là một hồng ân của Thiên Chúa, Đáng đến gặp gỡ con người. Kinh nguyện Kitô giáo là một liên hệ cá nhân và sống động của con cái với Cha là Thiên Chúa vô cùng nhân lành, với Con của Ngài là Đức Giêsu Kitô và với Chúa Thánh Thần, Đáng ngự trong tâm hồn họ.

Giáo dân quy tụ nhau lại đọc kinh, việc ấy đã được Chúa chúc phúc: “Ở đâu có hai ba người họp lại vì Danh Ta mà cầu nguyện thì có Ta ở giữa họ” (Mt 18,20). Có Chúa ở cùng thì được Chúa ban những ơn cần thiết và ơn cần thiết nhất là ơn Đức Tin. Đức Tin tuy là ơn nhưng không, nhưng nếu không cầu nguyện thì ơn ấy không thể có”.

I- Cầu nguyện trong Cựu Ước

Chúng ta có thể gặp được những cách cầu nguyện khác nhau của các tổ phụ. Chính những cách cầu nguyện ấy đã làm nền tảng cho việc cầu nguyện của Hội Thánh ngày nay.

- Việc cầu nguyện bằng lễ tế của Aben (St 4,4).

- Lễ dâng của Noê đẹp lòng Chúa và Chúa chúc phúc cho toàn thể vạn vật.

- Lời cầu của Abraham thực là lời cầu được mặc khải: Ông lắng nghe tiếng Chúa và hết lòng vâng phục Ngài.

- Lời cầu của Môisê. Chúa gọi ông từ bụi gai đang cháy, trao sứ mệnh giải phóng dân riêng của Chúa. Ông đã nhiều lần đàm đạo với Chúa và khẩn cầu cho dân.

- Lời cầu thống hối của vua Đavít rất đẹp lòng Chúa. Những tâm tình được diễn tả trong các thánh vịnh rất phong phú, còn được Giáo hội dùng cho đến nay.

- Lời cầu của ngôn sứ Êlia dâng lễ tế cho Thiên Chúa trên núi Cácmen, xin Thiên Chúa cho lửa xuống thiêu đốt của lễ.

- **Thánh Vịnh:** Trong Cựu Ước, sách Thánh Vịnh là tác phẩm tuyệt vời về cầu nguyện. Các Thánh Vịnh vừa dưỡng nuôi vừa diễn tả lời kinh của dân Chúa, vừa mang tính cá nhân, vừa mang tính cộng đoàn, vừa nhìn về những biến cố cứu độ trong quá khứ, lại vừa hướng lòng tới tương lai, vừa tưởng nhớ lời hứa mà Thiên Chúa đã thực hiện, lại vừa đợi chờ Đấng Mêsia sẽ đến. Các Thánh Vịnh ấy vừa được Chúa Kitô dùng, vừa được thể hiện trọn vẹn nơi Ngài; vì thế, Thánh Vịnh vẫn là lời kinh thiết yếu của Hội Thánh. Sách Thánh Vịnh là cuốn sách mà trong đó Lời Thiên Chúa trở thành lời kinh của con người. Bởi vì Thánh Vịnh thường xuyên nói đến những kỳ công Chúa thực hiện, đồng thời chứa đựng những suy tư và kinh nghiệm về cuộc sống nhân sinh. Ở đó, ta gặp được lời kinh đơn sơ và hồn nhiên tự phát; nỗi khao khát Thiên Chúa qua vũ trụ tạo thành; nỗi niềm của con người tin yêu Thiên Chúa, cho dù gặp quá nhiều đau khổ, thù địch và cám dỗ, vẫn một niềm tin tưởng mền yêu. Chính vì thế, dầu Thánh Vịnh là lời cầu nguyện đã được viết ra trong quá khứ, nhưng vẫn luôn thích hợp cho mọi người, ở mọi nơi và mọi thời.

II- Cầu nguyện trong Tân Ước

1. Đức Giêsu cầu nguyện

Là Con Thiên Chúa nhập thể, Đức Giêsu đã học cầu nguyện nơi Đức Maria, nơi hội đường và đền thờ và nhất là nơi Thiên Chúa Cha.

Người cầu nguyện trước những thời điểm quan trọng trong sứ vụ cứu thế: Chịu phép Rửa, Hiển dung; chọn gọi các tông đồ, Phêrô tuyên tín, trong vườn Dầu, trên thập giá...

Người cầu nguyện mọi nơi, mọi lúc, nhất là ở nơi thanh vắng, vào đêm khuya...

2. Đức Giêsu dạy cầu nguyện

- Hãy hoán cải tâm hồn trước khi cầu nguyện. Phải làm hòa với anh em trước khi dâng lễ vật.

- Cầu nguyện với lòng tin, cậy, mến sâu xa.

- Cầu nguyện với Thiên Chúa là Cha, Đấng ngự nơi kín đáo, và đừng phô trương.

- Cảm tạ Chúa với lòng tin tưởng trước khi được ơn.

- Hãy cầu nguyện với tấm lòng sẵn sàng, vâng phục thánh ý Chúa.

- Hãy cầu nguyện với lòng trông cậy Chúa ban ơn và trông đợi Người tái lâm trong vinh quang.

- Hãy cầu nguyện luôn để chiến thắng kẻ thù phần linh hồn.

- Hãy nhân danh Chúa Giêsu mà cầu xin với Chúa Cha hay với chính Chúa Giêsu.

- Hãy hiệp nhất lời cầu xin của ta với lời cầu xin của Chúa Giêsu, để xin Chúa ban Thánh Thần đến với chúng ta.

3. Chúa Giêsu nhậm lời cầu xin của chúng ta

Khi còn sống trên dương thế, Chúa Giêsu đã nhậm lời cầu xin của muôn người khổ đau, bệnh tật, đói khát, thiếu thốn và tội lỗi. Ngày nay, Người cũng vẫn lắng nghe lời cầu xin của những ai kêu xin Người.

III- Lời cầu nguyện của Đức Maria

Đức Maria luôn luôn cầu nguyện. Người đã cầu nguyện trong những dịp trọng đại như trước khi truyền tin, đón nhận Ngôi Lời nhập thể trong lòng mình, Chúa Thánh Thần hiện xuống. Đức Maria đã khẩn xin

Chúa ở Cana và dưới chân thập giá, người đã trở nên mẹ thật của muôn người và hằng chuyển cầu cho họ.

IV- Lời cầu nguyện của Hội Thánh

Giáo hội sơ khai đã cầu nguyện khi chờ đợi Chúa Thánh Thần hiện xuống trong nhà tiệc ly: “Tất cả đều đồng tâm nhất trí, siêng năng cầu nguyện” (Cv1,14). Chúa Thánh Thần đã đến với Giáo hội, làm cho Giáo hội nhớ lại những lời dạy của Chúa Giêsu và dạy cho Giáo hội cầu nguyện.

Trong đời thường, Giáo hội sơ khai đã “chuyên cần nghe các tông đồ giảng dạy, luôn luôn hiệp thông với nhau, siêng năng tham dự nghi lễ bẻ bánh và cầu nguyện không ngừng” (Cv 2,42).

Chúa Thánh Thần dẫn đưa Giáo hội vào chân lý và linh hứng cho Giáo hội những mẫu kinh sẽ được phát triển trong phụng vụ và linh đạo của Giáo hội. Chúng trở nên những khuôn mẫu cho các kinh nguyện của Giáo hội biểu lộ những tâm tình như sau:

a- Thờ lạy là thái độ đầu tiên của loài thụ tạo khi đối diện với Đấng Tạo hóa. Tâm tình là tán dương Đấng Tạo hóa cao cả, quyền năng đã sáng tạo và cứu chuộc ta. Thái độ là phủ phục, thỉnh lạng, kính cẩn trước tôn nhan Thiên Chúa.

b- Chúc tụng là thái độ đáp trả sự chúc lành của Thiên Chúa giàu lòng nhân ái, vì đã ban cho ta muôn vàn ân huệ. Đây là thái độ cơ bản của kinh nguyện Kitô giáo. Ta có thể chúc tụng dâng lên Thiên Chúa Cha nhờ Chúa Kitô và trong Chúa Thánh Thần; có thể nhờ Chúa Kitô, xin Chúa Cha ban cho ta Chúa Thánh Thần của Ngài.

c- Cầu xin còn gọi là khẩn cầu, kêu xin, van xin, là thái độ khiêm tốn nhận mình là không, yếu đuối trước mọi nghịch cảnh, lại tội lỗi xấu xa nên kêu xin Chúa cứu giúp. Lời khẩn xin đầu tiên là xin Chúa tha tội. Trước khi cử hành việc phụng vụ, người ta có thói quen xin ơn tha tội. Cầu xin là việc tốt, nhưng ta phải cầu xin cho Nước Chúa trị đến, rồi mới xin những nhu cầu cần thiết hằng ngày.

d- Chuyển cầu là hình thức cầu cho người khác trong những nhu cầu của họ như Đức Giêsu hằng chuyển cầu cho ta (Dt 7,25). Cộng đoàn Giáo hội sơ khai đã thường xuyên thực hiện việc cầu nguyện này.

e- Tạ ơn là đặc tính kinh nguyện của Hội Thánh, đặc biệt là trong Thánh lễ. Vì mọi sự đều là hồng ân Thiên Chúa ban: “Anh em hãy siêng năng cầu nguyện; trong khi cầu nguyện, hãy tỉnh thức mà tạ ơn” (Cl 4,2).

f- Ca ngợi là hình thức cầu nguyện nhìn nhận Thiên Chúa là Chúa tể một cách trực tiếp mà tán dương, tôn vinh Chúa vì những việc Người đã làm, nhất là vì Người là Thiên Chúa. “Hãy cùng nhau xướng đáp những bài thánh vịnh, thánh thi và những bài ca do Thánh Thần linh hứng; hãy đem cả tâm hồn mà ca hát, chúc tụng Chúa” (Eph 5,19).

V- Những nguồn mạch của kinh nguyện

Hội Thánh là một cộng đồng đức tin và cầu nguyện. Hội Thánh có một truyền thống cầu nguyện do Chúa Thánh Thần linh hứng:

1/ Kinh Thánh. Kinh nguyện của người tín hữu phải thấm nhuần Kinh Thánh vì chúng ta ngỏ lời với Chúa khi cầu nguyện và chúng ta nghe Chúa nói khi đọc sách Thánh.

2/ Phụng vụ. Phụng vụ là nguồn mạch cho kinh nguyện vì sứ mạng loan báo, hiện thực và thông truyền ơn cứu độ được tiếp nối trong lời cầu nguyện; vì người ta cầu nguyện bất cứ ở đâu lời kinh của họ vẫn là lời kinh của Hội Thánh, là sự hiệp thông với Thiên Chúa Ba Ngôi.

3/ Tin, cậy, mến. Ta đi vào kinh nguyện qua đức tin và lòng mến, Chúa Thánh Thần giúp ta cầu nguyện trong niềm hy vọng.

VI- Con đường cầu nguyện

1- Đức Kitô. Chúng ta nhân danh Đức Kitô mà cầu nguyện với Thiên Chúa Cha hay với chính Ngài.

2- Chúa Thánh Thần. Chúng ta cầu nguyện với Thiên Chúa nhờ và trong Chúa Thánh Thần. Chính Người dạy ta biết cầu nguyện thế nào cho đẹp lòng Chúa.

3- Đức Maria. Chúng ta hiệp thông với Đức Mẹ, mẹ Chúa Kitô, người hằng chuyển cầu cho chúng ta.

VII- Những khuôn mẫu cầu nguyện

- Các nhân chứng. Bao vị thánh có đời sống thánh thiện, tiến xa trên đường kết hiệp với Thiên Chúa. Họ đã để lại một gương mẫu sống động về sự cầu nguyện, những tác phẩm phong phú về linh đạo và cầu nguyện cho chúng ta. Nhiều trường phái linh đạo đã cho chúng ta những kinh nghiệm cầu nguyện rất sâu xa.

- Gia đình Công giáo. Chúng ta sinh ra và lớn lên trong gia đình Công giáo, nơi đó ta học được khai tâm đức tin và học được cách cầu nguyện.

- Các tư tế là những Giám mục, linh mục hằng làm gương và dạy chúng ta cách cầu nguyện trong Hội Thánh.

- Các tu sĩ, nhất là những đan sĩ, ẩn sĩ đã dâng hiến trọn cuộc đời mình trong chay tịnh và cầu nguyện để ca ngợi Thiên Chúa và chuyển cầu cho dân Chúa.

- Huấn giáo: Giáo lý ngoài việc xây dựng lòng tin, mến, còn dạy cho chúng ta biết cách cầu nguyện.

- Các nhóm cầu nguyện và các khóa cầu nguyện giúp người Kitô hữu cầu nguyện đúng cách và sinh động.

Câu hỏi thảo luận

1. Cầu nguyện là gì?
2. Cựu ước trình bày những gương mặt điển hình nào?
3. Phúc âm cho biết Chúa Giêsu cầu nguyện thế nào?
4. Chúa Giêsu dạy thế nào về sự cầu nguyện?
5. Nguồn mạch của kinh nguyện? Các kinh nguyện trong Hội Thánh mang những tâm tình nào?
6. Môi trường cầu nguyện?

Danh sách các bài dự thi BBT đã nhận trong tháng 02 năm 2020

TT	BÀI DỰ THI	TÁC GIẢ	ĐƠN VỊ
1	Vang vọng “Hồn Tông ĐỒ”	Đaminh Nguyễn Văn Cửu	Xđ. Chợ Cầu, giáo hạt Hóc Môn, TGPSG



Phụng vụ Lời Chúa

trong các Chúa Nhật tháng 3.2020 - Năm A

Hiền Đức

Thăng Cám Đỗ

Bốn mươi ngày cầu nguyện chay tịnh
Ba cơn cám dỗ quỷ theo bám
Tri thức tỉnh tỉnh thần vững mạnh
Quỷ bỏ đi thiên sứ theo hầu

Vinh Quang Biến Hình

Mặt trời chói lợi hiển dung nhan
Y phục trắng tinh Người biến hình
Mây sóng ẩn hiện Thần Khí Chúa
Vang tiếng Cha Con Ta dấu ái

Nước Hằng Sống

Mạch nước vọt lên được sống đời
Nước Hằng Sống chính Đấng Thần Khí
Trong ngoài thành rền vang Tin Mừng
Chị phụ nữ Samari thỏa khát lòng

Ánh Sáng Thật

Giêsu ánh sáng thật tôi đã thấy
Cột mây xưa Thiên Chúa dẫn dân
Nay Con Cha mở mắt anh mù
Đón nhận Giêsu ánh sáng thật

Ra khỏi mồ

Sống lại ra khỏi mồ Chúa cứu
Khải hoàn say một khúc tân ca
Halleluia – Ta nào hát
Chúa ta thật đã sống lại rồi



Trở Về...

AA

Tự sắc “Cửa Đức Tin” có đó
Hồng ân Chúa mở mãi tỏa lan
Mưa đại phúc dầm **Ơn Trở Về**
Đức Kitô cội nguồn mạch đức tin.

Trở về, Trở về hãy **Trở về**
Thân thương trìu mến chỉ hai từ
Mà như chứa cả biển xót thương
Vòng tay Chúa vẫn dang rộng.

Trở về, Trở về hãy **Trở về**
Tha thứ đậm sâu chỉ hai từ
Ách êm ái cùng gánh nhẹ nhàng
Trái Tim Chúa vẫn luôn thốn thức.

Trở về, Trở về hãy **Trở về**
Khơi dậy nguồn mạch chỉ hai từ
Người là Đường chỉ ra cùng đích
Ý nghĩa đời người của phận người.

Trở về, Trở về hãy **Trở về**
Khiêm nhu biết bao chỉ hai từ
Trút vinh quang mặc thân nô lệ
Người xuống thế để cứu hối nhân.

Trở về, Trở về hãy **Trở về**
Hiền lành như chiên chỉ hai từ
Hãy học với Người để hiểu Người
Đi theo Người sống tình con thảo.

Trở về, Trở về hãy **Trở về**
Về với Đức Ki tô, nguồn đích thật
Tin trọn vẹn tỏa sáng hồng ân
Quà quý sẽ chia do dự chi.

Trở về, Trở về hãy **Trở về**
Về bên Hội thánh Chúa Kitô
Trung thành với huấn quyền Giáo hội
Sống trọn “Đạo Yêu Thương” đồng loại.



Mùa Chay có từ bao giờ kéo dài bao lâu?

Lm. Antôn Nguyễn Văn Độ



Vào những thế kỷ đầu của Kitô giáo, để sống đạo và thực hành đạo của mình, các Kitô hữu tiên khởi đã để ý quan sát những người chung quanh xem họ sống đạo và thực hành đạo thế nào, cụ thể như việc người Do Thái giữ ngày Sabát, hay lên đền thờ cầu nguyện.

Tuy các Kitô hữu tiên khởi họp nhau thành một cộng đoàn tế tự, cử hành phép rửa nhân danh Cha và Con và Thánh Thần theo một công thức tuyên xưng đức tin. Nhưng khi cử hành các ngày đại lễ như lễ Vượt Qua, lễ Ngũ Tuần, dù vẫn giữ nguyên những ngày lễ của người Do Thái nhưng lại mặc cho các lễ này một ý nghĩa mới, chẳng hạn: Khi cử hành, họ không chỉ nhắc lại các biến cố Cựu ước, mà còn tưởng nhớ cuộc khổ nạn và Phục sinh của Chúa Kitô, cũng như việc Chúa Thánh Thần hiện xuống trên các tông đồ. Về sau, mãi tới thế kỷ thứ 4, trong Giáo hội mới nảy sinh những ý kiến khác nhau như: Liệu có cử hành lễ Phục sinh vào ngày lễ Vượt Qua của người Do Thái không? Tại các giáo đoàn thuộc Tiểu Á, họ vẫn giữ nghi lễ chiêm vượt qua. Riêng giáo đoàn Antiokia lại ấn định lễ Phục sinh vào ngày Chúa nhật sau lễ Vượt Qua

của người Do Thái. Trong khi đó, các Kitô hữu tại Alexandria do các nhà chiêm tinh tính toán nên đã chuyển rời lễ Phục sinh vào dịp phân xuân.

Cho dù có sự khác nhau về ngày cử hành các ngày lễ, nhưng lễ Phục sinh vẫn là lễ chung của toàn thể cộng đoàn Kitô giáo, vì lễ Phục sinh dựa trên nền tảng đức tin, trước lễ có một thời gian chuẩn bị tương đối dài gọi là mùa Chay hay “40 ngày”, tưởng nhớ Chúa Giê-su ở trong hoang địa 40 đêm ngày.

Việc thực hành mùa Chay đã có từ thời kỳ đầu Kitô giáo, nhưng trải qua những bước thăng trầm, mãi tới thế kỷ thứ 2, thời Thánh Irênê, giám mục thành Lyon, việc giữ chay ngắn hạn từ hai đến ba ngày, không ăn bất kỳ thức ăn nào mới được phổ biến. Sang kỷ thứ 3 tại Alexandria, người ta kéo dài việc ăn chay ra hết một tuần. Những dấu tích của mùa Chay hay 40 ngày được tìm thấy ở thế kỷ thứ 4, trong lễ qui của Công đồng Nicêa. Đây là thời gian chuẩn bị mừng lễ, nhưng ưu tiên vẫn là việc giúp các tân tòng chuẩn bị lãnh phép Rửa và đêm vọng Phục sinh.

Đến cuối thế kỷ thứ 4, giáo đoàn tại Giêrusalem bắt đầu giữ chay 40 ngày hay còn gọi là mùa Chay 8 tuần, người ta ăn chay suốt thời gian này, trừ thứ 7 và Chúa nhật. Sang thế kỷ thứ 5, tại Ai Cập người ta cũng giữ chay, tiếp đến là xứ Gô-ô, người ta ăn chay ngày thứ 7 và 6 tuần trong mùa Chay. Trong khi giữ chay, các Kitô hữu chỉ ăn một bữa mỗi ngày, gồm có bánh, rau và nước. Giữ nghiêm ngặt hơn là ngày thứ Sáu và thứ Bảy Tuần Thánh, người ta không ăn một chút thức ăn nào. Giờ ăn chay được qui định tùy theo sự khác nhau của mỗi giáo đoàn. Vì mùa Chay gồm 6 tuần không thể tương ứng với 40 ngày được. Nên sang thế kỷ thứ 7, người ta đã lùi về trước mùa Chay mấy ngày, cụ thể như bắt đầu từ ngày thứ Tư cho đến ngày thứ Bảy tuần trước khi bước vào mùa Chay, ngày mà hôm nay chúng ta gọi là thứ Tư lễ Tro, ngày ăn chay. Đồng thời, với ba Chúa nhật trước mùa Chay và sáu Chúa nhật mùa Chay, là gồm tám thời gian chuẩn bị mừng lễ Phục Sinh, cách lễ Phục Sinh chín tuần. Việc giữ chay ngày càng đòi hỏi nghiêm ngặt hơn, chẳng hạn buộc chỉ ăn bữa tối. Nhưng đến thế kỷ thứ 8, việc giữ chay được nói rộng ra, nghĩa là cho phép những người ốm đau, bệnh tật được ăn trứng, bơ, sữa, cá và cả rượu nữa. Sang thế kỷ XII và XIII, bữa

ăn ngày chay được ấn định là trước giờ trưa 3 giờ tức 9 chín giờ sáng, tiếp theo được ăn "bữa ăn nhẹ" vào buổi tối. Sang thế kỷ 17 việc ăn chay giảm dần và các nhà thần học cho phép được ăn cháo, sữa và cá nhỏ. Trong ngày chay, tại các hoàng gia, nhà bếp thi nhau trở tài bày bàn ăn với những thực đơn sao cho dồi dào phong phú hơn ngày thường.

Từ năm 1949, Giáo hội Công giáo qui định việc giữ chay và kiêng thịt ngày thứ Tư lễ Tro và thứ Sáu Tuần Thánh mà thôi. Lý do, vì hai ngày đó là ngày tưởng nhớ sự chết: Vì ngày thứ tư lễ Tro, linh mục chính thức làm phép tro được đốt từ những cành lá đã làm phép vào ngày lễ Lá năm trước rồi vẽ hình Thánh giá trên trán người nhận tro và nhắc lại rằng "ngươi là tro bụi, và ngươi sẽ trở về tro bụi", nhắc lại cái chết của mỗi người chúng ta. Tiếp đến, ngày thứ Sáu Tuần Thánh, ngày tưởng niệm cái chết của Chúa Giêsu trên thập giá.

Trong phụng vụ của Chính Thống giáo, thời gian chuẩn bị bước vào mùa Chay kéo dài năm tuần liền, mỗi tuần đọc một đoạn Tin Mừng riêng, với cách thức sám hối một cách sâu xa. Tuần thứ tư, được ấn định là ngày ăn chay và kiêng thịt trong toàn Giáo hội. Chúa nhật thứ năm được gọi là Chúa nhật Hòa giải, mỗi người hòa giải với người bên cạnh trước khi toàn thể cộng đoàn xin lỗi Chúa.

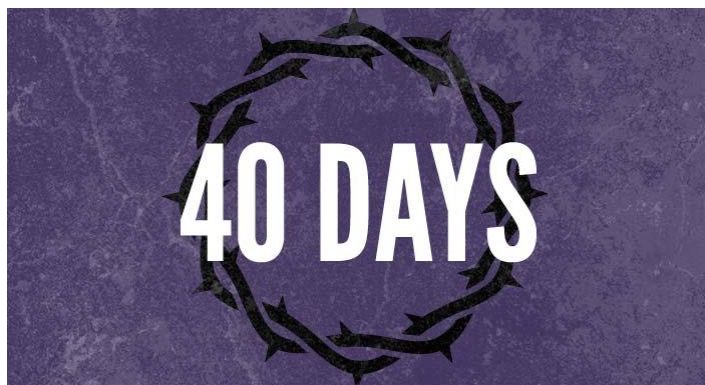
Cảm tưởng chung là một bầu không khí "vui và buồn". Mỗi tín hữu, với sự hiểu biết có hạn và khác nhau về phụng vụ, nên khi bước vào nhà thờ với các kinh nguyện của mùa Chay, mỗi người mỗi cảm tưởng khác nhau. Một phần vì những lời kinh tiếng hát mang đậm nét buồn, màu áo tím, những bài đọc dài hơn, đơn điệu hơn ngày thường, và hầu như không có nét vui tươi. Một nét đẹp nội tâm rực sáng, tựa như ánh sáng ban mai chiếu rọi từ thung lũng tối tăm lên tận đỉnh cao của núi đồi.

Niềm vui âm thầm, êm dịu và toàn bộ các bài Sách Thánh trong mùa Chay nghe thật đơn điệu cho thấy sự bình an đã dẫn đưa người ta tới những điệp ca hòa tấu Allêluia.

Chúa nhật lễ Lá là thời gian không còn dành riêng cho việc tưởng niệm cuộc khổ nạn nữa, bước vào một Tuần Thánh, với những bài đọc nhắc lại những ngày sau của Chúa Kitô trên trần gian và sự Phục sinh của Ngài.

40 ngày mùa Chay được tính thế nào?

Lm. Pr. Nguyễn Đức Thắng
GP Long Xuyên



40 ngày mùa Chay được tính thế nào? Mùa Chay bắt đầu khi nào? Ngày cử hành lễ Phục Sinh hàng năm được tính toán thế nào?

H. 40 ngày mùa Chay được tính thế nào?

Thời gian mùa Chay trước lễ Phục sinh thường được gọi là 40 ngày chay tịnh, nhưng thực ra có 46 ngày tính từ thứ 4 lễ Tro cho tới Chúa nhật Phục sinh. Vậy tại sao chỉ nói có 40 ngày?

T. Chúng ta cần trở ngược lại thời sơ khai của Giáo hội, các môn đệ đầu tiên là những người Do Thái vốn chịu ảnh hưởng sâu đậm về tầm quan trọng của ngày Sabat, vẫn được xem là ngày thứ 7. Bởi vì ngày Sabat được ghi trong sách Khởi Nguyên là thời gian để nghỉ ngơi và thờ phượng. Tuy nhiên, Chúa Kitô lại phục sinh vào Chúa nhật, ngày thứ nhất trong tuần. Chính các tông đồ và các Kitô hữu đầu tiên đã thấy được rằng, sự Phục sinh là một cuộc sáng tạo mới, nên họ chuyển ngày Sabat sang Chúa nhật chứ không còn là thứ 7 như quan niệm của Do Thái nữa.

Đối với Kitô giáo, mọi Chúa nhật đều là những ngày cử hành sự phục sinh của Chúa Kitô, các tín hữu không được ăn chay, và làm những hình thức đền tội trong các ngày này. Các Chúa nhật không được tính vào thời gian chay tịnh mùa Chay.

Vậy để có được 40 ngày chay tịnh như Chúa Giêsu, mùa Chay bao gồm 6 tuần lễ với 6 ngày ăn chay trong tuần, cộng với 4 ngày từ thứ tư lễ Tro cho tới thứ 7 trước Chúa nhật thứ nhất mùa Chay: $36 + 4 = 40$.

H. Mùa Chay bắt đầu khi nào?

Mùa Chay được bắt đầu với thứ Tư lễ Tro, trước lễ Phục Sinh 46 ngày. Tuy nhiên, vì lễ Phục Sinh không được ấn định vào một ngày cố định cho mỗi năm, do vậy, phải biết cách tính lễ Phục Sinh theo Tây lịch.

H. Ngày cử hành lễ Phục Sinh hàng năm được tính toán thế nào?

T. Lễ Phục sinh không có một ngày cử hành nhất định hàng năm như lễ Giáng sinh với ngày 25 tháng 12. Công đồng Nicea (325) ấn định ngày lễ Phục sinh hàng năm là Chúa nhật thứ nhất kể từ ngày rằm đầu tiên của tiết xuân phân. Tương cũng nên biết rằng lễ vượt qua của Do Thái là ngày 14 tháng Nissan, tức là trước ngày trăng tròn của tiết Xuân phân. Và các Giáo hội Đông phương cũng lấy ngày này để mừng lễ Phục sinh.

Để có thể tính được ngày lễ Phục sinh hàng năm của Công giáo, cần đi theo trình tự sau:

- Ngày Xuân phân hàng năm là 21 tháng 3 (theo tây lịch)
- Ngày trăng tròn (ngày 15 theo âm lịch) đầu tiên sau ngày 21-3 này.
- Chúa nhật thứ nhất tính từ ngày trăng tròn này, đó là Chúa nhật Phục sinh.

Cụ thể:

- Năm 2019, ngày trăng tròn (ngày 15 theo âm lịch) đầu tiên sau ngày 21.3.2019 là ngày thứ Sáu, 19.4.2019. Vì thế, **Chúa nhật Phục Sinh năm 2019 sẽ vào Chúa nhật 21.4.2019** (17.3 Âm lịch).

- Năm 2020, ngày trăng tròn (ngày 15 theo âm lịch) đầu tiên sau ngày 21.3.2020 là ngày thứ Ba, 07.4.2020. Vì thế, **Chúa nhật Phục Sinh năm 2020 sẽ vào Chúa nhật 12.4.2020** (20.3 Âm lịch).

HÃY NUÔI DƯỠNG TÌNH YÊU

Giuse Nguyễn Văn Quỳnh

“Mỗi người trong anh em hãy yêu vợ như chính mình, còn vợ hãy kính trọng chồng mình” (Ep 6, 33).

Nhiều cặp vợ chồng kết hôn vì tình yêu nhưng lại dần dần xa nhau chỉ vì thiếu quan tâm tới nhau. Cây tình yêu của họ ngày càng cằn cỗi vì không ai chịu chăm bón, hoặc một người thì vun vào, còn người kia lại bới ra.

Chị Kiều Lan, trưởng phòng Tiếp Thị của một công ty quảng cáo ở quận 1, TP.HCM, ngày càng cảm thấy cuộc sống gia đình đơn điệu và không chia sẻ được với chồng vì anh là người quá vô tình. Cưới nhau 10 năm, có hai mặt con nhưng chị cảm thấy mình với chồng vẫn có một khoảng cách rất lớn.



Một tình huống xảy ra thường xuyên trong gia đình được chị Lan kể lại:

Trời chập choạng tối, chị ra khỏi công ty, lại phải tạt vào chợ rồi mới về nhà. Mệt mỏi, chị đánh tiếng với chồng: *“Ở công ty nhiều việc quá, việc nhà làm cũng không kịp, em chết mất!”*. Anh Bình vừa xem TV vừa nói: *“Sao em không nhờ ai cùng cơ quan làm cho ít việc, ôm hết chi cho mệt?”*. Chị than thở: *“Việc của mình ai làm hộ được? Trưa nay em lại quên không đi thăm bà dì đang nằm viện, chán quá!”*.

Anh Bình vẫn đủng đỉnh hút thuốc: *“Đừng lo, dì cũng biết em bận mà!”*. Chị Lan bực dọc: *“Anh có biết dì đau nặng, nằm một mình không?”*. Anh lên giọng: *“Em cứ hay lo nên ngày nào cũng rầu rĩ!”*. Chị Lan như phát khóc: *“Đi làm về mệt, tưởng có chồng chia sẻ, hóa ra càng nói chuyện càng bực mình”*.

Anh chị thân mến!

Thánh Phaolô đã khuyên: *“Mỗi người trong anh em hãy yêu vợ như chính mình, còn vợ hãy kính trọng chồng mình”* (Ep 6,33). *“Yêu như chính mình”* là đi bước trước trong tình yêu, là đoán ra những nhu cầu của nhau và đáp ứng ngay những ước vọng đó: *“Không ai ghét thân xác mình bao giờ, trái lại, lo lắng cho nó”*. Để hôn nhân của anh chị luôn bền vững với tháng năm, xin gợi ý với anh chị 4 điểm sau đây:

1. Hãy chăm sóc nhau

Vợ chồng phải thương yêu, chăm sóc lẫn nhau. Cho dù bây giờ không còn là thời kỳ chinh phục nhau nữa, nhưng anh chị vẫn phải ân cần chăm chút cho nhau, thì tình yêu mới không nguội lạnh và cạn dần theo thời gian.

Nếu người chồng tất bật ra ngoài kiếm sống, còn người vợ thì quanh quẩn chuyện nội trợ trong nhà, không còn quan tâm chăm sóc cho nhau nữa, mạnh ai người nấy sống, thì thật là tẻ nhạt và buồn chán! Làm sao nói được là đầm ấm và hạnh phúc?!

2. Hãy kính trọng nhau

Kính trọng nhau là luôn coi nhau như khách quý. Trong hôn nhân, kính trọng nhau là tôn trọng người bạn đời cả khi có điều không hài lòng về nhau. Kính trọng nhau là tế nhị với nhau cả khi bạn đời có điều sai lỗi. Kính trọng nhau là không đay nghiến, nhắc đi nhắc lại những thiếu sót, lỗi lầm của nhau.

Nền tảng của hôn nhân là tình yêu chân chính. Khi tình yêu đang nồng nàn mà không biết nâng niu gìn giữ, khi tình yêu đang rạn nứt mà không biết hàn gắn, khi tình yêu đã cạn kiệt mà không có biện pháp nào để củng cố, thì hôn nhân tan vỡ là chuyện một sớm một chiều mà thôi!

3. Hãy làm mới lại mình

Khi mới yêu nhau thì rất chú ý đến chuyện hẹn hò, đi chơi, du lịch, mua sắm, tặng quà cho nhau. Khi kết hôn thì tổ chức đám cưới thật rình rang, tuần trăng mật thật lãng mạn và ấn tượng. Nhưng khi về chung sống với nhau, họ quên bẵng đi hết. Cũng chẳng cần phải chăm chút đến nhan sắc, chú ý đến cách ăn mặc, trau dồi phẩm hạnh. Tất cả đã đi vào quá khứ! Tình yêu mà không được nuôi dưỡng, nó phải lụi

tàn mà thôi! Làm mới lại mình, không đơn thuần chỉ là làm mới sắc đẹp thể xác, mà là cả nét đẹp tâm hồn.

4. Hãy quan tâm việc nhà



Nhiều bạn gái khi lập gia đình, có nhiều bằng đại học, có bằng ngoại ngữ, bằng vi tính; nhưng khi hỏi về nội trợ, nấu nướng, thì lơ-tơ-mơ; thậm chí, có người còn không nấu được một bữa cơm đơn giản cho gia đình. Còn các ông chồng lại cho rằng: Công việc nội trợ là chuyện của phụ nữ, nên phó thác hết cho vợ.

Công việc nhà, tuy không tên, nhưng rất nhiều và thật vất vả. Trách nhiệm nội trợ là của chị, nhưng cần anh giúp sức mới trọn bề tốt đẹp. Chính khi giúp chị trong công việc nhà, anh mới bày tỏ được tình yêu dành cho chị. Còn chị, hãy vì yêu thương chồng con mà chu toàn trọng trách cao quý đó.

Anh chị thân mến!

Nhắc lại lời Thánh Phaolô dạy: *“Mỗi người trong anh em hãy yêu vợ như chính mình, còn vợ hãy kính trọng chồng mình”* (Ep 6,33). Vì thế, anh chị hãy sống với nhau như thuở ban đầu: Chăm sóc nhau, tôn trọng nhau và luôn làm mới lại mình. Bởi trên trần gian, mọi thứ đều hao mòn, đều cũ đi, đều lão hóa rất nhanh. Tình yêu và hạnh phúc cũng không nằm ngoài quy luật ấy.

Hãy nhớ lời vàng ngọc của Chúa Giêsu mà Thánh Phaolô đã ghi lại: *“Cho thì có phúc hơn nhận lãnh”* (Cv 20,35). Ai muốn yêu và muốn được hạnh phúc thì người đó phải ra khỏi chính mình, quên đi chính bản thân mình, quên đi hạnh phúc riêng của mình để lo cho hạnh phúc của người khác.

Hạnh phúc là do mình vất vả tạo dựng, nên hãy trân trọng gìn giữ và bảo vệ nó. Cầu chúc anh chị, không chỉ biết xây dựng tình yêu mà còn biết nuôi dưỡng nó, để cho cây tình yêu của anh chị ngày càng xanh tươi và trở bông thơm ngát trong “vườn hoa gia đình”.

Chết là một mẫu nhiệm

Phaolô Trang lập Quang
Xứ đoàn Tùng Lâm - Đà Lạt

Bên cạnh con suối từ hồ Xuân Hương chảy về hai bên bờ cỏ cây mọc um tùm, Hưng và Thịnh đang ngồi câu cá. Bầu trời lúc này phủ kín một màu tro đó là mây tầng tích, loại mây mà ta thường thấy trong những đợt mưa dầm, nếu không có mưa thì bầu trời u ám không thấy bóng dáng mặt trời. Theo kinh nghiệm của những người đi câu thì thời tiết lúc này rất thích hợp, cá sẽ ăn dày.

Thịnh vừa mới lên bẫy nên chỉ ngồi xem anh trai mình câu cá. Tuy thế tâm trạng nó cũng hồi hộp khi chiếc phao động đậy, cũng vui thích khi cá đã cắn câu. Đôi mắt nó lúc nào cũng dán chặt vào cái phao, chỉ cần một rung động nhẹ của cái phao là nó hét toáng lên.

- Giựt! Giựt!

- Mà im cái miệng cho tao nhờ! Cá mới mớm mồi mà mà la to như vậy thì nó chạy mất.

Vì quá hứng thú nên đôi lúc Thịnh quên mất lời anh dặn, cái miệng nó cứ “Giựt! Giựt!”. Trước khi anh nó câu được con cá, đúng như lời của người từng đi câu, thời tiết lúc này cá ăn rất dày, chỉ gần một tiếng đồng hồ mà Hưng đã câu hơn chục con cá.

Bỗng chiếc phao bị chìm sâu xuống nước rất nhanh làm sợi cước căng thẳng và đầu cần câu hơi cong lại vì lực kéo quá mạnh.

Thịnh nhảy căng lên hét lớn: Giựt!... Giựt!...

Nhưng Hưng lại hạ thấp cần câu xuống cho sợi cước đỡ căng thẳng làm Thịnh sốt ruột.

- Sao anh không giựt? Cá to đấy! Giựt!... Giựt đi.

- Mà không hiểu gì cả! Gặp cá to phải dìu nó dưới nước một lúc cho nó đuối sức rồi mới kéo lên.

Con cá đã cắn câu cứ chạy loanh quanh dưới nước, Hưng vẫn bình thản đợi cho nó đuối sức vì kéo lên lúc này khả năng sẽ đứt cước do sức giãy dụa của nó. Đột nhiên con cá lủi sâu vào một bụi rậm gần bờ suối rồi kẹt cứng nơi đó. Hưng không dám lội xuống vì suối khá sâu mà anh lại không biết bơi. Sau một lúc loay hoay tìm mọi cách nhưng không thể nào kéo lưới câu và con cá ra khỏi bụi rậm, anh đành giựt một cái thật mạnh và sợi cước đã đứt.

Hưng tiếc hùi hụi vì sảy con cá to, còn Thịnh cứ dậm chân làu bàu.

- Đã bảo giựt mà không chịu giựt! Bây giờ mất toi con cá.

- Thua keo này ta bày keo khác lo gì.

Nói xong Hưng lấy một lưới câu mà anh đã chuẩn bị sẵn trong giỏ rồi buộc vào sợi dây cước. Cũng như mọi lần khi buộc lưới câu anh phải dùng răng cắn chặt một đầu dây cước, còn tay kia kéo mạnh. Làm như thế sợi cước mới siết chặt vào lưới câu, còn dùng hai tay thì khó lòng mà buộc chặt được.

Bỗng nơi bụi rậm gần bờ suối rung động dữ dội vì con cá to mắc kẹt trong đó đang vùng vẫy làm Thịnh hét lớn.

- Con cá còn nằm trong đó kìa!

Hưng quay lại nhìn lên sơ suất để đầu sợi dây cước tuột ra khỏi hai hàm răng và lưới câu đã móc vào môi trên anh ta. Vì lưới câu có ngạnh nên Hưng không thể nào gỡ ra được, còn Thịnh thì hốt hoảng trợn tròn đôi mắt nhìn anh rồi bất chợt nó chạy một mạch về nhà.

Bà Thiều đang ngồi may vá bỗng nghe tiếng Thịnh gọi dồn dập trước cửa.

- Mẹ ơi!... Mẹ ơi! Dính rồi!

- To không?

- Mà dính!... Dính...

- Chắc to lắm sao mà hồi hộp vậy?

- Mà dính... dính anh Hưng!

Bà Thiếu thấy Thịnh có vẻ hết hoảng cứ nói ấp úng nên nghĩ rằng đây là một chuyện bất thường nên vội vàng chạy ra trước cửa. Trước mắt bà, Hưng đang cầm cần câu mà sợi cước cứ lòng thòng trước miệng anh ta, trông như anh ta không câu cá mà đang câu chính mình. Bà vội vàng nói:

- Cắt sợi cước rồi chạy xe ra trạm xá mổ lấy lưỡi câu ra.

Sống trên đời này bất cứ ai trong chúng ta cũng có thể gặp những tình huống bất ngờ như Hưng, chỉ cần một sơ suất nhỏ hay sự bất cẩn của người khác là ta sẽ nằm dài trong bệnh viện hoặc biến thành người thiên cổ. Cũng có lúc ta đang nói cười vui vẻ với một người nào đó rồi trong chốc lát họ rời xa ta vĩnh viễn vì tai nạn xe cộ, hay tai nạn nào đó và những tình huống này không loại trừ chúng ta. Vì thế cuộc sống con người thật vô thường, thật mong manh, cái chết luôn xảy đến bất ngờ mà không báo trước.

Nếu ý thức được điều này ta hãy sống ngày hôm nay như ngày cuối cùng để xin lỗi những ai ta đã làm họ buồn lòng và cảm ơn những người đã giúp đỡ ta. Vì thế bắt đầu từ giây phút này ta hãy chia sẻ bác ái, hãy sống bao dung và tha thứ tất cả những ai đã làm ta tổn thương về vật chất hoặc tinh thần để ta không còn hối tiếc vì quá muộn màng. Đó cũng là tinh thần của mùa chay.



Trong cuộc sống, thỉnh thoảng ta vẫn thấy một vài người ra đi không bao giờ trở lại, là nhắc nhở ta về thân phận phải chết của con người, hôm nay là họ rồi sẽ đến lượt ta, không ai tránh khỏi cái chết.

Nhưng trong thực tế hiện nay hầu như ai cũng chuẩn bị cho mình một cuộc sống tươi đẹp trong tương lai. Người trẻ thì ra sức học hành để có một việc làm

tốt kiếm được tiền. Người có tuổi thì ra sức làm việc để tạo dựng cho mình một cơ ngơi và mua sắm những vật dụng cho cuộc sống được đầy đủ tiện nghi mà chẳng ai chuẩn bị cho mình một điều quan trọng nhất là những ngày cuối cùng của kiếp sống con người.

Nếu đọc Tin Mừng theo thánh Luca (Lc 12,16-21), Chúa đã dạy ta bằng dụ ngôn rồi nhấn mạnh: *“Đồ ngốc! Nội đêm nay người ta sẽ đòi mạng người, thì những gì người sắm sẵn đó sẽ về tay ai?”* (Lc 12,20).



Dù biết rằng sống trên đời ai cũng phải làm việc, cũng cần có tiền. Nếu ai nói mình không cần tiền đó là người nói dối. Bất cứ ai trong chúng ta đều chuẩn bị cho đời mình một nghề nghiệp để bước vào đời. Ai cũng phải lao động vất vả để nuôi sống bản thân và gia đình. Vì thế, tiền bạc chiếm một vị trí quan trọng trong cuộc sống con người. Nếu xem tiền bạc chỉ là phương tiện và biết hài hòa một cách hợp lý giữa đời sống vật chất và tâm linh, thì ta sẽ sử dụng tiền bạc rất hữu ích. Còn để tiền bạc làm chủ đời mình ta sẽ trở thành nô lệ của nó.

Chính sự nô lệ tiền bạc đã làm cho mối tương quan giữa người với người trở nên tồi tệ hơn, lương tâm và luân lý cũng bị băng hoại rồi mù quáng trước nẻo về cùng đích của đời mình.

Vì thế, trong Lễ tro, Giáo hội luôn nhắc nhở ta phải ý thức thân phận mỏng dòn của con người chỉ là cát bụi phải trở về cát bụi, đừng chìm sâu trong bể vinh hoa trần thế, đừng nô lệ đồng tiền vì đó chỉ là phù vân trên mọi phù vân và phải hiểu rằng một khi nhắm mắt xuôi tay, ta chẳng mang theo được gì ngoài một thứ quý giá nhất đó là tình yêu. Chúng ta phải học thầy Giêsu, học trường Giêsu. Chỉ có trái tim Ngài là đỉnh cao của tình yêu, một trái tim luôn yêu thương nồng cháy. Học nơi Ngài để biết yêu thương và yêu thương chính gia nghiệp của ta trong cuộc sống vĩnh hằng.

Đối với người Công giáo, “*sự sống không mất đi mà chỉ đổi thay*”. Vì thế, chết là một màu nhiệm, bởi vì màu nhiệm chỉ được cảm nghiệm nhờ đức tin. Chúng ta tin Đức Giêsu Kitô đã chết, một cái chết như mọi cái chết của người trần thế rồi phục sinh vinh hiển. Nhờ cái chết của Ngài trên thập giá mà sự chết đã được mạc khải và mang một giá trị màu nhiệm để mở đường cho những ai đã an giấc ngàn thu. Chúng ta tin chắc rằng mình sẽ được sống lại trong ngày sau hết. Vì thế, chết đối với người Công giáo là trở về cội nguồn, là bước chân đi vào cuộc sống mới trên thiên đàng và hợp nhất trong tình yêu ba ngôi Thiên Chúa.

Nhưng điều kiện để tận hưởng niềm vui và hạnh phúc đời đời hỏi chúng ta phải mở toang cánh cửa tâm hồn mình ra để lời Chúa uốn nắn, sửa sai từng ngày. Phải biết hy sinh hãm mình, phải chuyên cần cầu nguyện và thực thi bác ái, đồng thời phải hoán cải tâm hồn để biểu lộ lòng ăn năn sám hối.

Chết! mời gọi con người đi vào niềm tin là đón nhận chính hơi thở tình yêu và cứu độ của Chúa Thánh Thần. Vì thế chết là một màu nhiệm.

TRO BỤI

Jos. Hoàng Mạnh Hùng

Cúi đầu nhận dấu thánh
Chỉ một chút tàn tro
Nhớ mình là bụi tro
Sẽ trở về bụi đất.

Ngày ăn chay, kiêng thịt
Sám hối và nguyện cầu
Rộng bàn tay bác ái
Sẻ chia với tha nhân.

Mùa Chay Thánh lại về
Bốn mươi ngày ăn năn
Khiêm cung cùng hoán cải
Đường thập giá lần theo.

Hãy thay đổi đời sống
Và đón nhận Tin Mừng
Nhớ mình là bụi đất
Sẽ trở về bụi tro.

MÙA CHAY VÀ CHAY TỊNH

Jos. Hoàng Mạnh Hùng

Mùa Chay bắt đầu từ thứ Tư Lễ Tro. Khi cúi đầu nhận lãnh những hạt tro, ta không chỉ biểu lộ hành vi sám hối, nhưng còn là dịp để nhìn lại thân phận con người được tạo tác từ tro bụi và sẽ trở về với bụi tro. Một thân phận mỏng giòn, mong manh sớm nở chiều tàn:

*Như cỏ đồng trời mọc ban mai,
nở hoa vươn mạnh sớm ngày,
chiều về ủ rũ tàn phai chẳng còn. (Tv 90)*

Chúng ta thường chúc tuổi nhau vào những ngày đầu năm. Thêm tuổi là bớt đi thời gian sống, đó là quy luật vô thường bất biến của vạn vật. Hoa nở rồi tàn, Xuân đến rồi đi... Chẳng có gì bền vững với thời gian. Chẳng có gì là vĩnh cửu mà chỉ là phù vân mong manh sương khói.



Nhưng nhiều khi thời gian sống cũng đột ngột dừng lại không theo quy luật vì những tác nhân bên ngoài như tai nạn hay dịch bệnh. Dịp đầu năm Canh Tý vừa qua, tại thành phố Vũ Hán - Trung Quốc, dịch viêm đường hô hấp cấp tính do virus Covid-19 (Corona) đã cướp đi sinh mạng của hàng ngàn người và lây nhiễm cho mấy chục ngàn người ở nhiều quốc gia.

Dù con người là loài thụ tạo cao nhất được Thiên Chúa sáng tạo theo hình ảnh Người, nhưng vẫn là những thụ tạo có giới hạn, là những tội nhân cần sám hối và hoán cải. Lời Chúa trong ngày đầu mùa Chay kêu gọi con người hãy hoán cải và tin vào Tin Mừng.

Thánh Phaolô kêu gọi chúng ta hoán cải bằng cách làm hòa với Thiên Chúa: *“Thật vậy, trong Đức Kitô, Thiên Chúa đã cho thế gian được hòa giải với Người. Người không còn chấp tội nhân loại nữa,*

và giao cho chúng tôi công bố lời hòa giải. Vì thế, chúng tôi là sứ giả thay mặt Đức Kitô, như thể chính Thiên Chúa dùng chúng tôi mà khuyên dạy. Vậy, nhân danh Đức Kitô, chúng tôi nài xin anh em hãy làm hòa với Thiên Chúa” (2 Cr 5, 19-20).

Hòa giải không phải chỉ là nỗ lực của con người. Việc chúng ta hòa giải với Thiên Chúa và với anh em mình chỉ có thể thực hiện được nhờ Lòng Thương Xót và Tình Yêu của Chúa Cha, Đấng đã không tiếc gì Người Con duy nhất của mình. Nhờ bí tích Giao hòa, con người tha thứ và làm hòa với nhau. Canh tân đời sống thiêng liêng, ra sức làm những việc cần thiết để được giao hòa và hiệp thông với Chúa.

Trong ngày này, Giáo hội còn mời gọi chúng ta giữ chay (ăn chay) và kiêng thịt. Theo từ điển, ăn chay (traí, ăn lạt hay chủ nghĩa ăn chay) là một chế độ ăn uống chỉ gồm những thực phẩm có nguồn gốc từ thực vật, có hoặc không ăn những sản phẩm từ sữa, trứng hoặc mật ong, hoàn toàn không sử dụng các loại thịt (thịt đỏ, thịt gia cầm và hải sản) hoặc kiêng ăn các thực phẩm có được từ quá trình giết mổ.

Đối với người Công giáo, ăn chay là không ăn hoặc ăn uống ít đi, đạm bạc hơn bình thường. Tránh việc ăn vặt trong ngày chay và nếu được chỉ nên ăn một bữa no, còn những bữa khác chỉ nên ăn chút ít để bụng còn đói.

Quan trọng hơn là cảm nghiệm được tính cách bấp bênh của sức lực con người. Ý thức mình lệ thuộc vào Thiên Chúa. Lương thực hàng ngày là do Thiên Chúa ban với sự cộng tác của con người chứ không phải “*bàn tay ta làm nên tất cả, có sức người sỏi đá cũng thành cơm*”!

Chay tịnh (cùng với việc cầu nguyện và bố thí) là một trong ba hành vi được khuyên làm để biểu lộ lòng ăn năn, sám hối. Thực hành việc chay tịnh là bắt chước Chúa Giêsu “*ăn chay ròng rã bốn mươi đêm ngày*” (Mt 4,2) và cụ thể hơn: “*Trong những ngày ấy, Người không ăn gì cả*” (Lc 4, 2).

Mục đích truyền thống của mùa Chay là việc chay tịnh, sám hối, ăn năn tội lỗi, cầu nguyện và thực hành bác ái, từ thiện. Bác ái trước hết là *“Phải đối xử tốt với nhau, phải có lòng thương xót và biết tha thứ cho nhau, như Thiên Chúa đã tha thứ cho anh em trong Đức Kitô”* (Eph 4,32). Thứ đến không phải ăn chay là tiết giảm chi tiêu rồi cất tiền vào tủ, nhưng là để chia sẻ cho người nghèo.



(Sứ điệp mùa Chay 2014).

Giáo hội Công giáo là Giáo hội của người nghèo, điều này đã được Đức Thánh cha Phanxicô khẳng định: *“Nơi những người nghèo và cùng khổ, chúng ta nhìn thấy khuôn mặt Đức Kitô; khi yêu thương và giúp đỡ người nghèo, chúng ta yêu thương và phục vụ chính Đức Kitô.”*

Việc từ thiện vẫn được hiểu thông thường là cho đi, là chia sẻ cho kẻ thiếu thốn. Nhưng nếu hiểu sâu xa hơn theo cái nhìn đạo đức Kitô giáo, thì đó là trả lại cho người nghèo những quyền cơ bản về cái ăn, cái mặc và nơi ở xứng đáng mà lẽ ra họ được hưởng. Làm việc bác ái từ thiện là một cách thức trả nợ nhân sinh ngoài việc tích công góp đức.

Hãy để cho lòng thương xót dẫn đưa chúng ta đến với những con người nghèo khổ, bệnh tật, những người bị gạt ra bên lề xã hội và những ai đang đau khổ về tinh thần cũng như thể xác. Như thế, việc chay tịnh trong mùa Chay sẽ làm đẹp lòng Thiên Chúa và đem lại những lợi ích thiêng liêng cho chúng ta cùng toàn thể Hội Thánh Người.



MÙA CHAY

Anna Thùy Linh
Xứ đoàn Tân Lập



*Mùa chay tịnh, chay lòng tịnh ý
Tâm an hòa, thiện mỹ dựng xây
Vị tha bác ái tròn đầy
Cảm thông thấu hiểu, lời Thầy thực thi.*

*Người băng giá xa lìa tình Chúa
Tâm tối tăm héo úa miên trường
Gieo Tin Mừng, ấm yêu thương
Tin yêu thấp sáng ngọt thơm nghĩa tình.*



*Hằng cầu nguyện hy sinh giúp đỡ
Những mảnh đời cơ nhỡ lầm than
Khó nghèo đói khát bần hàn
Chia cơm sẻ áo, ủi an buồn sầu.*

*Tình nhân ái tươi màu thiên ý
Mở rộng lòng xả kỷ hiến trao
Tha nhân thắm thiết ngọt ngào
Một Cha thiên quốc dạt dào thánh ân.*

*Điều bất nhẫn đắng cay phiền muộn
Vẫn an hòa rộng lượng thứ tha
“Hãy mang lấy ách của Ta
Khiêm nhu nhân hậu chan hòa xót thương” (Mt 11,29).*

*Yêu thập giá, trọn đường tự hiến
Khắp xa gần thực hiện ái nhân
Chúa Cha thấu suốt muôn phần
Vinh danh Thiên Chúa, thánh nhan quê trời.*

Tâm tình với chủ chăn: CHÚA CÓ DÀNH CHO NGƯỜI NGHÈO

Song Huỳnh

- Mọi người trong giáo xứ đều như nhau, mỗi lần gửi cốt phải đóng một triệu đồng; trước chỉ năm trăm nhưng giờ thông cảm, vật giá leo thang nên phải tăng lên một triệu, không thể bớt được.

Người ân nhân của một gia đình nghèo trong xứ có thân nhân vừa mới qua đời, cố gắng giải thích:

- Nhưng đây là một gia đình rất nghèo trong xứ, chi phí đám tang cao hơn tiền phúng điếu nên họ không còn khả năng. Anh có thể chiếu cố giảm bớt cho gia đình này không? Nói thật, dù có bớt họ cũng không có khả năng để đóng đâu – mà chính tôi, tôi sẽ là người đóng giúp. Tôi chỉ mang theo năm trăm nghìn như qui định trước đây nên không thể có hơn, giáo xứ có thể hỗ trợ giảm cho trường hợp này được không? Nếu được, tôi sẽ đóng ngay.

- Đây là qui định chung nên không thể giảm được. Người phụ trách phòng hài cốt của giáo xứ dứt khoát.

Vị ân nhân đành quay ra cửa, vội vã đưa thân nhân người quá cố trở về. Anh không muốn gia đình nghèo này nghe thấy điều đau đớn – Họ đã bị từ chối ngay chính nơi họ đã từng được sinh ra, lớn lên và về lại.

Nhưng trước đó, họ phải chấp nhận một nỗi đau còn lớn hơn bội phần, họ đã bị từ chối không được hưởng an phúc khi người thân qua đời ngay trong giáo xứ, chỉ vì gia đình họ đã phạm một lỗi lớn với giáo xứ: không có khả năng đóng góp vào quỹ họ hàng năm. Theo qui định truyền thống, mỗi năm, các gia đình giáo dân phải tham gia đóng góp vào quỹ họ của giáo xứ để phục vụ các sinh hoạt chung. Gia đình nào không tham gia thì sẽ không được hưởng mọi chế độ chăm sóc hoan hôn tang tế. Đây là qui định bắt buộc và HĐGX sẽ chiếu theo sổ quyên góp mà thực thi nghiêm ngặt. Gia đình này đã vi phạm vì có một tội lớn là quá nghèo, và thực tế, khi người thân họ nằm xuống, họ đã không được cha sở đến làm các nghi thức, kể cả lễ an táng trong nhà thờ như mọi giáo dân khác trong giáo xứ, họ đã phải nhờ một linh mục nơi khác

đến làm các nghi thức và lễ an táng ngay chính trong nhà mình, chứ không được từ giã Chúa và cộng đoàn nơi chính trong nhà Cha mà mình hằng gắn bó, cậy trông.

Đây là một câu chuyện có thật nơi một giáo xứ có truyền thống sống đạo tốt đẹp trong Tổng Giáo phận của chúng ta. Cái qui định bất hợp lí tồn tại lâu đời này đã đưa một gia đình nghèo ra khỏi tầm tay yêu thương của Chúa. Điều đáng nói hơn, đây là một gia đình nghèo mẹ góa con cô, một gia đình bất hạnh có hôn nhân không cùng tôn giáo, một đối tượng truyền giáo mà chúng ta cần chăm sóc, gọi mời. Bà mẹ là một người Công giáo kết hôn với chồng khác tôn giáo với mình. Ông đã mất đi để lại cho bà một gánh nặng là một gia đình nghèo không người lèo lái, thiếu thốn triền miên cả vật chất lẫn tinh thần. Các đứa con không ai chăm sóc đã tuột khỏi vòng tay yêu thương của Chúa, tứ tán khắp nơi, riêng chỉ duy nhất đứa con út thay cha gánh vác gia đình, sống yêu thương và gần gũi với mẹ, đã được Rửa tội để cùng niềm tin với mẹ, là trụ cột lao động nuôi sống gia đình và cũng chính đứa con này hôm nay đã vĩnh viễn ra đi sau một trận bạo bệnh, để lại cho mẹ mình một gánh nặng cuộc đời mà trước đây cha mình đã để lại – nghèo khó, mọn hèn.

Khó khăn của cuộc sống đã làm họ không chu toàn được nhiệm vụ của mình với giáo xứ, họ đã bị gạt bỏ bên lề mọi phúc lợi nơi nhà Cha mà lẽ ra đương nhiên họ được hưởng. Chúa không dành cho họ và họ đã phải âm thầm cam chịu, không được than van, như bao gia đình khác trong giáo xứ cũng cùng hoàn cảnh. Giờ đây, chỉ một chút an ủi, được ghé tạm nắm xương tàn nơi mái nhà tạm, chờ ngày phục sinh được đoàn tụ vui vầy bên Chúa, họ cũng không có cơ may đạt được, nếu không được người ân nhân anh em trong xứ đã ra tay gánh vác, hỗ trợ.

Buổi chiều, sau phút đắn đo suy nghĩ và cảm nhận được nhiệt tình của vị ân nhân, ông chủ tịch HĐMV giáo xứ đã miễn cưỡng chỉ nhận năm trăm ngàn, chấp thuận cho gửi cốt sau lời kết luận vừa chân tình vừa kiên quyết của vị ân nhân: - Nếu không được giải quyết, tôi đành phải theo ý gia đình họ, đem gửi người Kitô hữu này vào một ngôi chùa, nơi đó, họ chỉ tốn duy nhất năm mươi nghìn đồng.

Không hiểu vị cha sở có biết được sự việc? Có thấy được sự bất công và vô lý, của cái qui định truyền thống lạc hậu và thiếu vắng tình Chúa, tình người này của họ đạo mình không?

Cảm nhận được ân tình sâu nặng của vị ân nhân, thay giáo xứ chăm lo mọi việc hậu sự cho người em mình, ngay sau khi hũ tro cốt vừa được an vị, người anh trai kế của gia đình đã tâm tình với vị ân nhân, xin được hướng dẫn, giúp đỡ để cả gia đình vợ con anh được trở lại đạo, được là con Chúa, được là anh em với nhau... Người ân nhân vui mừng chấp nhận đề nghị chân tình này, nhưng đồng thời anh cũng chua xót cảm nhận: liệu biết được sự thật này xảy ra trong giáo xứ – Chúa không dành cho những người nghèo như gia đình anh, anh có còn giữ ý định ấy nữa không?

LỜI KINH SÁM HỐI

Jos. Nhật Quang

Tiếng chuông sám hối ban chiều
Hòa theo kinh nguyện bao điều thiết tha
Chúa ơi! mở lượng hải hà
Đón con về với tình Cha diệu vời.
Bao năm phiêu lãng rong chơi
Hoang đàng kiếp sống con người vong ân
Đam mê tội lỗi thế trần
Xa hoa, lạc thú bao lần đắm say.
Giàu sang, danh vọng có hay?
Phù vân theo những tháng ngày xa hoa
Về đây nương nấu bên Cha
Thành tâm sám hối xin tha lỗi lầm.
Lời kinh vang vọng cung trầm
Tin yêu tình Chúa từ nhân cao vời
Yêu thương nối kết đất trời
Niềm vui thánh thiện, bồi hồi trong tim.
Chúa nguồn hạnh phúc vô biên
Đưa con qua những ưu phiền tháng năm.

SÁM HỐI

GB. Trần Minh Chính

Mắt con suốt lệ hoen mờ
Tim con thốn thức đợi chờ Chúa ơi
Vì đâu Chúa bỏ quê trời
Dấn thân xuống thế cõi đời trần gian
Vì yêu nhân thế gian nan
Khổ sầu tục lụy muôn vàn đắng cay
Thiên la địa võng rùng say
Nào ai biết được có ngày tan hoang
Danh uy quyền Chúa cao quang
Giờ đây chuẩn bị lên đàng Can-vê
Hành trình cảm thấy u mê
Chấn tròn bốn chục chán chê u sầu
Đêm ngày sám hối nguyện cầu
Tránh xa quỷ dữ lần đầu mưu mô
Nơi hoang địa vắng âu lo
Quy xin thánh ý Chúa Cha an lành
Đường lên Thánh giá công thành
Cho trọn một kiếp tu hành khổ đau
Để ơn cứu độ mai sau
Đời người dương thế cùng nhau hưởng nhờ.



ĐI LỄ ĐỂ LÀM GÌ ?

BCT

Ở một giáo xứ nọ, sau khi công bố Tin Mừng, ngài bắt đầu giảng.

Ngài hỏi giáo dân: Đố ai biết, tôi vừa đọc Tin Mừng của Thánh nào? Nội dung là gì? Có ai nhớ được câu nào không? Ai biết giơ tay?

Cha hỏi lần thứ nhất, không ai biết!

Cha hỏi lần thứ hai, cũng không ai giơ tay!

Cha hỏi lần thứ ba, may quá có ông cụ ngồi cuối nhà thờ giơ tay, thưa đồng đạo: “Con nhớ được 1 câu”.

Cha hỏi: Ông nhớ được câu gì?

Ông thưa: “Con nhớ được câu... ĐÓ LÀ LỜI CHÚA Ạ !?!?”

Ôi giờ ơi! Cả nhà thờ được trận cười ồ vang dội. Kakaka... (Cười mà đau xót & buốt giá con tim)

Đi lễ như vậy được ích gì?

Tỏ vẻ nghiêm trang để làm chi?

Xác ngồi dự lễ, hồn đâu đó?

Chúa buồn, Chúa hỏi con ở đâu?

Nhiều người đi lễ để khoe quần áo đẹp, khoe xe sang, điện thoại xịn, khoe món đồ đắt tiền, thể hiện đẳng cấp...

Nhiều người đi lễ ăn mặc không đoan trang, đứng đắn, không lịch sự, nét na, cứ hở da hở thịt. Thân xác ta là đền thờ Chúa Thánh Thần cơ mà. Sao lại ăn mặc như vậy? Các cụ có câu: “Đi với bụi mặc áo cà sa, đi với ma mặc áo giấy”. Hãy ý tứ, tế nhị hơn.

Nhiều người đi lễ cứ “cha ra thì con vào, cha vào thì con ra”. Đi cho có trách nhiệm, nghĩa vụ, chứ không phải vì mến Chúa - yêu Người.

Nhiều người đi lễ để có thời gian tranh thủ chụp ảnh tự sướng, tán gẫu facebook, Zalo...

Nhiều người đi lễ nghe, gọi điện thoại trong nhà thờ như chỗ không người. Bạn thử tưởng tượng bạn đang tiếp chuyện với Tổng thống hoặc Đức Giám mục mà nghe điện thoại thì có được không? Huống chi bạn đang gặp Chúa là Chúa các Tổng thống?.

Nhiều người đi lễ ngắm người này mặc đẹp, người kia dễ thương, ngắm rước linh đình, trống kèn hoành tráng...

Nhiều người đi lễ cứ lúc cha giảng thì nói chuyện hoặc gật “đồng ý” lia lia. Giời! Thì ra là ngủ gật!

Nhiều người đi lễ xác ngồi trong nhà thờ nhưng tâm trí còn bay bổng đâu đâu, còn đang nghĩ công kia việc nọ, còn đang tính toán phi vụ làm ăn lớn, thừa kinh một cách vô hồn...

Nhiều người đi lễ không vào nhà thờ, mà ngồi dưới gốc cây. Gọi là "ĐẠO GỐC" - Đạo gốc cây.

Nhiều người đi lễ không may đưa trẻ khóc thét, hoặc chạy loăng quăng thì lại thầm chửi bố mẹ đưa trẻ không biết dạy con, không trông con...

Nhiều người đi lễ khen người đọc Sách Thánh có chất giọng truyền cảm. Nhưng hỏi nội dung là gì thì ôi thôi, không nhớ nổi 1 câu. Thậm chí không nhớ bài trích sách gì? Của Thánh nào?

Nhiều người đi lễ khi không may ca đoàn đọc sai, hát không hay là chê bai, dè bieu... mà không để ý nội dung bài hát là gì? Học được gì?

Nhiều người đi lễ Rước lễ theo thói quen, theo phản xạ, mà không ý thức là mình vừa rước Chúa Giêsu vào lòng, mình là Nhà Châu - nhà Tam.

Nhiều người đi lễ mà không RƯỚC LỄ- RƯỚC CHÚA GIÊSU THÁNH THỂ (giống như đi dự tiệc mà không ăn tiệc, chỉ ngắm nhìn thôi). Thật là tiếc! HÃY NHẬN BÍ TÍCH HÒA GIẢI NGAY.

Nhiều người đi lễ xong, gặp rồi khen cha giảng hay. Cha hỏi hay ở chỗ nào? Thì lại không nhớ nổi nội dung. Giời!!! Thì ra là NINH CHA. Hay nổi gì? Hay dở, dở hay...

Đi lễ nhiều, mất lễ thì cũng thật nhiều.

Đi lễ nhiều, ơn ích chẳng được bao nhiêu.

Đi lễ như vậy thật vô tích, tốn thời gian, chẳng được ơn phúc gì.

Đó cũng là lý do tại sao nhiều người bỏ đạo, đứng dưng với đạo, không sống đạo... vì họ không đón nhận được niềm vui tràn trề và bình an thánh thiêng của Chúa khi đi dự lễ. Tiếc thật!!!

Tiên trách kỷ, hậu trách nhân.

Lỗi tại tôi, lỗi tại tôi, lỗi tại tôi mọi đàng.

TIÊN TRÁCH KỶ, HẬU TRÁCH NHÂN.

Giống như bạn đi học mà 'BỊT TAI' không thèm nghe & hiểu thầy cô giáo giảng gì, thì làm sao bạn thi đỗ? Làm sao bạn lên lớp? Làm sao bạn tốt nghiệp?...

Đơn giản vậy thôi!!!

Tôi & bạn phải thay đổi thái độ khi đi dự lễ.

Thánh lễ là vô giá, vô giá, vô giá,

là lời cầu nguyện đẹp lòng Chúa nhất,

là cuộc hiến tế Chúa Giêsu trên đồi Canvê.

Khi đi dự lễ

Hãy vào nhà thờ

Dâng lễ sốt sắng

Miệng đọc tâm suy

Tai nghe đầu gằm

Đừng như đầu vịt

Nước đổ lá khoai

Đó là đạo gốc

Không đạo gốc cây

Sẽ được gặp Chúa

Bình an tận đến

Hạnh phúc tràn trề

Niềm vui chan chứa.

Cuộc đời biến đổi

Nên thánh mỗi ngày.

Có thể ngày mai bạn không còn cơ hội đi lễ đâu!

Cuộc đời, ai biết đâu ngày mai?

Xin cho chúng con mỗi khi đi dâng lễ, thì Thánh lễ đó như là Thánh lễ ĐẦU TIÊN, Thánh lễ CUỐI CÙNG và Thánh lễ DUY NHẤT của đời con. Luôn luôn cố gắng sốt sắng & thánh thiện. (Thánh Têrêsa Calcutta)

Xin Chúa Giêsu, Mẹ Maria và các Thánh giúp sức cho chúng con.
Amen.

Xin thành tâm nguyện cầu cho nhau.

MỘT THIÊN TÀI ĐẠO ĐỨC





LỜI CHÚA LÀ CHIẾC COMPA MÀ CHÚNG TA KHÔNG NGỪNG DÙNG ĐỂ ĐỊNH HƯỚNG CHO CHÍNH MÌNH



15 TUỔI CARLO QUA ĐỜI VÌ BỆNH HIỂM NGHÈO, CẬU MẤT NĂM 2006, ĐƯỢC GIÁO HỘI TRÂN TRỌNG GỌI LÀ "ĐĂNG ĐĂNG KÍNH"



THỨ 6, 5/4/2019 NHIỀU NGƯỜI TRẺ ĐẾN DỰ ĐÊM RƯỚC ĐÉ CẦU NGUYỆN DƯỚI THI HẢI CARLO. ƯỚC GÌ CÁC BẠN TRẺ CHÚNG TA NGÀY NAY BIẾT SỐNG ĐẠO ĐỨC NƠI GƯƠNG ĐĂNG ĐĂNG KÍNH CARLO TRONG THỜI ĐẠI NÀY

Hỏi đáp về virus corona mới

BS Lê Minh Thượng



Dưới đây là những câu hỏi - đáp được Tổ chức Y tế thế giới (WHO) công bố, giúp người dân hiểu đúng nhất về virus corona mới cũng như cách bảo vệ bản thân khỏi loại virus này.

1. Virus corona là gì?

Virus corona là một họ virus lớn, được tìm thấy ở cả động vật và người. Một số virus có thể gây bệnh cho người từ cảm lạnh thông thường đến các bệnh nghiêm trọng hơn như Hội chứng Hô hấp Trung Đông (MERS) và Hội chứng Hô hấp cấp tính nặng (SARS).

2. Virus corona “mới” là gì?

Virus corona mới này là một chủng mới của virus corona chưa từng phân lập được ở người trước đây.

Virus mới này hiện gọi là 2019-nCoV, chưa từng được phát hiện trước khi bùng phát bệnh được báo cáo tại Vũ Hán, Trung Quốc vào tháng 12 năm 2019.

3. Virus mới này có giống như virus gây ra SARS không?

Không, virus nCoV cùng họ với virus gây Hội chứng Hô hấp cấp tính nặng (SARS-CoV) nhưng không phải là cùng một loại virus.

4. Virus mới này nguy hiểm như thế nào?

Giống như các bệnh về đường hô hấp khác, nhiễm 2019-nCoV có thể gây ra các triệu chứng nhẹ bao gồm sổ mũi, đau họng, ho và sốt. Bệnh có thể nặng ở một số người và có thể dẫn đến viêm phổi hoặc khó thở. Hiếm hơn, bệnh có thể gây tử vong. Người già và những người mắc bệnh sẵn có trước (chẳng hạn như bệnh tiểu đường và bệnh tim) dường như nhạy cảm trở nên bị bệnh nặng hơn khi nhiễm virus này.

5. Người có thể bị lây nhiễm 2019-nCoV từ động vật không?

Các điều tra đầy đủ cho thấy virus SARS-CoV lây truyền từ cầy hương sang người tại Trung Quốc năm 2002 và virus MERS-CoV lây từ lạc đà sang người tại Ả Rập Xê Út năm 2012. Nhiều loại coronavirus đang lưu hành ở động vật nhưng chưa lây truyền sang người. Khi việc giám sát trên toàn thế giới được cải thiện, có khả năng nhiều loại coronavirus sẽ được phát hiện.

Nguồn động vật của virus 2019-nCoV chưa được phân lập. Điều này không có nghĩa là bạn có thể nhiễm 2019-nCoV từ bất kỳ động vật nào hoặc thú nuôi gần gũi của bạn.

Có vẻ như một nguồn động vật tại một chợ buôn bán động vật sống ở Trung Quốc là nguồn truyền bệnh cho một số trường hợp đầu tiên bị nhiễm ở người được báo cáo.

Để bảo vệ bản thân, khi đi chợ buôn bán động vật tươi sống cần tránh tiếp xúc trực tiếp với động vật sống và bề mặt tiếp xúc của động vật.

Nên tránh tiêu thụ các sản phẩm động vật sống hoặc chưa nấu chín. Thịt sống, sữa hoặc nội tạng động vật nên xử lý cẩn thận, tránh lây nhiễm chéo với thực phẩm chưa nấu chín khác. Cần tuân thủ tốt các thực hành an toàn thực phẩm.

6. Có thể nhiễm virus corona từ thú nuôi gần gũi của mình không?

Không, hiện tại không có bằng chứng cho thấy động vật nuôi như mèo và chó đã bị nhiễm hoặc gây lây lan virus 2019-nCoV.

7. Virus corona mới có thể lây truyền từ người sang người không?

Có, virus 2019-nCoV gây ra bệnh đường hô hấp và có thể lây truyền từ người sang người, thường là sau khi tiếp xúc gần gũi với người bị nhiễm bệnh, ví dụ: tại nơi làm việc, trong gia đình hoặc cơ sở y tế.

8. Làm gì để bảo vệ bản thân mình?

Luôn theo dõi các thông tin mới nhất về dịch bệnh và thực hiện chăm sóc sức khỏe bản thân với các hành động sau:

- Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và nước hoặc bằng dung dịch rửa tay có cồn dù không thấy vết dơ ở tay.

Tại sao? Vì rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và nước hoặc dung dịch rửa tay có cồn sẽ diệt virus nếu tay bạn có virus.

- Duy trì khoảng cách ít nhất 1 mét giữa bạn và người khác, đặc biệt là những người có triệu chứng ho, hắt hơi và sốt.

Tại sao? Người nhiễm bệnh hô hấp như 2019-nCoV, khi ho hoặc hắt hơi sẽ bắn ra những giọt nhỏ chứa virus. Nếu ở quá gần, bạn có thể hít phải các virus đó.

- Tránh dùng tay sờ vào mắt, mũi và miệng

Tại sao? Tay bạn sờ chạm vào nhiều bề mặt có thể bị nhiễm vi rút. Nếu chạm vào mắt, mũi hoặc miệng bằng bàn tay bị nhiễm bẩn, bạn có thể truyền virus từ các bề mặt bị nhiễm sang chính mình.

- Nếu bạn bị sốt, ho và khó thở hãy đến cơ sở y tế sớm. Thông báo với cán bộ y tế nếu bạn đã đi đến một khu vực tại Trung Quốc - nơi đã báo cáo có các trường hợp bệnh nhiễm virus 2019- nCoV hoặc nếu bạn đã tiếp xúc gần với người đã đi du lịch từ Trung Quốc và có các triệu chứng về hô hấp.

Tại sao? Bất cứ khi nào bạn bị sốt, ho và khó thở, điều quan trọng là phải đi khám ngay vì điều này có thể là do nhiễm trùng đường hô hấp

hoặc tình trạng nghiêm trọng khác. Các triệu chứng hô hấp khi bị sốt có thể có một loạt các nguyên nhân và tùy thuộc vào tiền sử và hoàn cảnh du lịch cá nhân của bạn, virus 2019-nCoV có thể là một trong số đó.

- Nếu bạn có các triệu chứng hô hấp nhẹ và không có tiền sử đi du lịch đến hoặc lưu trú tại Trung Quốc, cần thực hành vệ sinh tay, vệ sinh hô hấp và ở nhà cho đến khi bạn phục hồi, nếu có thể.

9. Có cần đeo khẩu trang để bảo vệ bản thân?

Đeo khẩu trang y tế có thể làm hạn chế sự lây lan của một số bệnh đường hô hấp. Tuy nhiên, dùng khẩu trang đơn thuần không đảm bảo ngăn chặn việc lây nhiễm. Phải kết hợp với các biện pháp phòng ngừa khác bao gồm vệ sinh tay và vệ sinh hô hấp và tránh tiếp xúc gần, giữ khoảng cách ít nhất 1 mét giữa bạn và người khác.

Tổ chức Y tế thế giới khuyến nghị nên sử dụng khẩu trang y tế hợp lý, để tránh lãng phí nguồn lực không cần thiết, tạo cảm giác an toàn giả tạo và xu hướng sử dụng sai khẩu trang. Điều này có nghĩa là chỉ sử dụng khẩu trang nếu bạn có các triệu chứng về hô hấp (ho hoặc hắt hơi), nghi ngờ nhiễm 2019-nCoV với các triệu chứng nhẹ hoặc đang chăm sóc cho người nghi ngờ nhiễm 2019-nCoV.

Người nghi ngờ nhiễm virus 2019-nCoV liên quan đến du lịch ở một khu vực tại Trung Quốc - nơi 2019-nCoV đã được báo cáo hoặc tiếp xúc gần với một người đi du lịch từ Trung Quốc và có các triệu chứng về hô hấp.

10. Đeo, sử dụng, tháo và bỏ khẩu trang như thế nào?

- Trước khi đeo khẩu trang cần rửa tay bằng xà phòng và nước hoặc bằng dung dịch rửa tay có cồn.

- Che miệng và mũi bằng khẩu trang, đảm bảo không có khoảng trống giữa mặt và khẩu trang.

- Tránh sờ vào khẩu trang trong khi sử dụng; nếu đã sờ vào khẩu trang, cần rửa tay bằng xà phòng và nước hoặc dung dịch rửa tay có cồn.

- Thay khẩu trang mới ngay khi khẩu trang bị ẩm. Không sử dụng lại khẩu trang sử dụng một lần.

- Để tháo khẩu trang: gỡ từ phía sau (không chạm vào mặt trước của khẩu trang); bỏ ngay vào thùng kín; rửa tay bằng xà phòng và nước hoặc bằng dung dịch rửa tay có cồn sau khi tháo khẩu trang.

11. Ai có thể nhiễm virus nCoV?

Những người sinh sống hoặc đi đến khu vực có virus 2019-nCoV đang lưu hành là có nguy cơ nhiễm bệnh. Hiện tại, virus 2019-nCoV đang lưu hành tại Trung Quốc - nơi đại đa số người nhiễm bệnh đã được báo cáo.

Những người nhiễm bệnh tại các quốc gia khác là những người gần đây đã đi đến Trung Quốc hoặc đang sinh sống/ tiếp xúc gần gũi với những người đó như người nhà, đồng nghiệp hoặc nhân viên y tế chăm sóc bệnh nhân trước khi họ biết bệnh nhân bị nhiễm 2019-nCoV.

Nhân viên y tế chăm sóc cho người nhiễm 2019-nCoV có nguy cơ cao hơn và phải tự bảo vệ mình bằng các biện pháp dự phòng và kiểm soát lây nhiễm.

WHO liên tục theo dõi tình hình dịch tễ của dịch bệnh này để hiểu rõ hơn về virus đang lưu hành ở đâu và làm thế nào người dân có thể tự bảo vệ mình khỏi bị nhiễm bệnh.

12. Ai có nguy cơ bị bệnh nặng?

Vẫn cần tìm hiểu thêm về virus 2019-nCoV ảnh hưởng đến con người như thế nào. Tuy nhiên, cho đến nay, người già và những người mắc bệnh sẵn có trước (chẳng hạn như bệnh tiểu đường và bệnh tim) dường như có nguy cơ phát triển thành bệnh nặng hơn.

13. Virus corona mới lây lan như thế nào?

Chủng mới của virus corona lần này là một loại virus đường hô hấp, lây lan chủ yếu là tiếp xúc với người bị nhiễm bệnh thông qua các giọt bắn tạt ra khi ho hoặc hắt hơi; nước miếng hoặc các xuất tiết từ mũi.

Điều quan trọng là tất cả mọi người cần thực hành vệ sinh hô hấp tốt. Ví dụ, hắt hơi hoặc ho vào khuỷu tay áo, hoặc sử dụng khăn giấy che miệng và bỏ khăn giấy vào thùng kín ngay lập tức.

Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và nước hoặc dung dịch rửa tay có cồn cũng rất quan trọng.

14. Virus có thể tồn tại trên các bề mặt trong thời gian bao lâu?

Hiện vẫn chưa biết virus 2019-nCoV tồn tại được bao lâu trên các bề mặt, mặc dù thông tin sơ bộ cho thấy virus có thể tồn tại trong vài giờ. Các chất khử trùng đơn giản có thể tiêu diệt virus khiến nó không còn khả năng lây nhiễm cho người.

15. Sự khác biệt giữa nhiễm nCoV, cúm hoặc cảm lạnh là gì?

Người nhiễm 2019-nCoV, cúm hoặc cảm thông thường có các triệu chứng hô hấp như sốt, ho và sổ mũi. Mặc dù nhiều triệu chứng là giống nhau nhưng nguyên nhân gây bệnh lại là các virus khác nhau. Do vậy, rất khó xác định bệnh nếu chỉ dựa vào triệu chứng. Đó là lý do tại sao cần xét nghiệm để xác định người nhiễm 2019-nCoV.

WHO khuyến cáo những người bị ho, sốt và khó thở nên đi khám sớm. Bệnh nhân nên thông báo cho nhân viên y tế nếu họ đã đi du lịch trong 14 ngày trước khi xuất hiện các triệu chứng hoặc nếu họ đã tiếp xúc gần với người bệnh có các triệu chứng đường hô hấp.

16. Thời gian ủ bệnh là bao lâu?

Thời gian ủ bệnh là thời gian từ khi bị nhiễm virus đến khi khởi phát các triệu chứng lâm sàng. Hiện tại ước tính thời gian ủ bệnh là từ 1 đến 12,5 ngày mà ước tính trung bình là 5-6 ngày. Các ước tính này sẽ được điều chỉnh khi có thêm dữ liệu.

Dựa trên thông tin của các virus corona như MERS và SARS, thời gian ủ bệnh của 2019-nCoV có thể lên tới 14 ngày. Tổ chức Y tế thế giới khuyến cáo theo dõi việc tiếp xúc với người khẳng định nhiễm virus 2019-nCoV là 14 ngày.

17. Có thể gây lây truyền 2019-nCoV từ người không có triệu chứng không?

Biết được thời gian từ khi bệnh nhân bị nhiễm đến khi có thể lây truyền virus sang người khác là tiêu chuẩn để kiểm soát dịch bệnh. Thông tin y tế đầy đủ từ những người bị nhiễm là cần thiết để xác định thời kỳ lây truyền của 2019-nCoV.

Theo các báo cáo gần đây, những người nhiễm 2019-nCoV có thể gây lây nhiễm trước khi xuất hiện các triệu chứng có ý nghĩa. Tuy

nhiên, dựa trên dữ liệu hiện có, những người có triệu chứng là nguyên nhân của phần lớn các trường hợp lây nhiễm.

18. Tổ chức Y tế thế giới có thay đổi lời khuyên về bảo vệ sức khỏe không?

Không, lời khuyên của chúng tôi là như nhau. Tổ chức Y tế thế giới đã đưa ra khuyến cáo cho mọi người về cách bảo vệ bản thân khỏi nhiễm nCoV giống như đối với bất kỳ vi rút nào lây lan qua đường hô hấp.

Ngoài ra, điều quan trọng sống còn tại các cơ sở y tế là nhân viên y tế có thể tự bảo vệ mình khỏi bị lây nhiễm. Tổ chức Y tế thế giới cũng đã có hướng dẫn dự phòng lây nhiễm và các biện pháp kiểm soát lây trong cơ sở y tế.

19. Có an toàn khi nhận bưu phẩm từ Trung Quốc hoặc bất kỳ nơi nào khác đã xác định được virus không?

Có, an toàn. Những người nhận được bưu phẩm không có nguy cơ bị nhiễm 2019-nCoV. Từ kinh nghiệm của các virus corona khác, các loại virus này không tồn tại lâu trên các đồ vật như thư hoặc bưu phẩm.

20. Kháng sinh có hiệu quả trong việc dự phòng và điều trị nCoV không?

Không, kháng sinh không có tác dụng diệt virus và chỉ có tác dụng đối với các bệnh nhiễm trùng do vi khuẩn. 2019-nCoV là virus, do đó không sử dụng kháng sinh như một biện pháp dự phòng hoặc điều trị.

21. Có thuốc cụ thể nào để dự phòng hoặc điều trị nCoV không?

Cho đến nay, không có thuốc cụ thể được khuyến cáo để dự phòng hoặc điều trị chủng mới của virus corona. Tuy nhiên, những người bị nhiễm 2019-nCoV nên được chăm sóc thích hợp để làm giảm nhẹ và điều trị triệu chứng, và người bị bệnh nặng cần được chăm sóc hỗ trợ tích cực. Một số phương pháp điều trị cụ thể đang được thăm dò, kiểm tra thông qua các thử nghiệm lâm sàng. Tổ chức Y tế thế giới đang phối hợp các đối tác để phát triển thuốc điều trị nCoV.

Để bảo vệ bản thân khỏi nhiễm virus 2019-nCoV chúng ta nên duy trì vệ sinh tay và vệ sinh hô hấp, thực hành an toàn thực phẩm và nếu

có thể, tránh tiếp xúc gần với bất kỳ ai có triệu chứng bệnh hô hấp như ho và hắt hơi.

Đối với nhiễm 2019-nCoV, các biện pháp sau đây đặc biệt **không** được khuyến nghị dùng cho 2019-nCoV vì không hiệu quả để bảo vệ bạn và thậm chí có thể gây hại:

- Dùng Vitamin C.
- Hút thuốc.
- Uống trà thảo dược truyền thống.
- Đeo nhiều khẩu trang để tối đa hóa việc bảo vệ.
- Tự dùng thuốc, chẳng hạn như kháng sinh.

Trong mọi trường hợp, nếu bạn bị sốt, ho và khó thở hãy đến các cơ sở y tế sớm để giảm nguy cơ phát triển thành bệnh nặng hơn, đồng thời đảm bảo chia sẻ tiền sử đi du lịch gần đây của bạn với nhân viên y tế cho bạn.

22. Chủng virus Corona mới này có lây qua đường khí dung không?

Các hồ sơ liên quan đến khí dung thường đến khi người dân muốn biết như thế nào để bảo vệ bản thân khỏi bệnh đường hô hấp. Khi người dân hắt hơi hoặc ho, họ có thể làm văng ra những hạt lớn nhưng hạt này không lơ lửng lâu dài trong không khí. Nó sẽ rơi xuống. Tiến trình chăm sóc y tế như đặt nội khí quản có thể làm văng ra những hạt nhỏ vào không khí. Hạt lớn hơn rơi nhanh hơn, hạt nhỏ hơn rơi chậm hơn.

Chúng ta biết sự lây nhiễm môi trường từ virus MERS-CoV và tìm thấy RNA trong hệ thống lọc (chớ không phải virus sống). Tuy nhiên, đối với virus corona mới này, chúng ta vẫn cần thấy dữ liệu và hiểu biết như thế nào sự lây truyền đã từng đánh giá được.

Nguồn từ WHO ngày 12.02.2020



Gia đình PTTT Chúa Giêsu GP Bùi Chu Tổng kết sinh hoạt năm 2019

Giuse Vũ Minh Tâm

Sau hội nghị tổng kết năm 2019 của BCH GDPTTTCG GP Bùi Chu, diễn ra ngày 03.01.2020, nhằm củng cố và kiện toàn tổ chức, đánh giá hoạt động năm 2019 và đưa ra phương hướng hoạt động năm 2020 của đoàn thể GDPTTTCG cấp giáo hạt, BCH GDPTTTCG các giáo hạt đã tổ chức hội nghị tổng kết năm 2019 để nhìn lại hoạt động của đoàn thể năm 2019 và triển khai phương hướng hoạt động năm 2020.

Giáo hạt Bùi Chu

Ngày 06.01.2020, BCH GDPTTTCG giáo hạt Bùi Chu đã tổ chức hội nghị tổng kết năm 2019 với sự hiện diện của các thành viên BCH giáo hạt và các xứ đoàn do anh Trưởng BCH giáo hạt Đaminh Vũ Văn Túc chủ sự. Về tham dự có ông cố Giuse Trần Thế Việt, Trưởng BCH GDPTTTCG GP Bùi Chu; anh Giuse Nguyễn Văn Đễ, Trưởng BCH GDPTTTCG giáo hạt Quần Phương (giáo hạt kết nghĩa).

Sau kinh xin ơn thánh hóa, mọi người nghe bản tóm tắt Sứ điệp của ĐTC Phanxicô cho 'Ngày thế giới hòa bình 01.01.2010'.



BCH GDPTTTCG giáo hạt Bùi Chu họp tổng kết năm 2019.

Kể đến là báo cáo hoạt động năm 2019 và phương hướng hoạt động năm 2020 của anh Trưởng BCH Đaminh Vũ văn Túc. Giáo hạt gồm 5 xứ đoàn với 1.130 đoàn viên chính thức, với 353 nam và 777 nữ (số liệu tổng hợp ngày 30.9.2019). Các đoàn viên tham gia sinh hoạt thường kỳ, dự các giờ chiều Thánh thể, tham dự Thánh lễ các thứ Sáu đầu tháng và thứ Sáu hàng tuần đạt tỷ lệ 68,8%. Ngoài cấp gần 300 xuất cháo hàng tuần vào ngày thứ 5, trong năm 2019 các xứ đoàn còn thực thi các bác ái khác với tổng số tiền là: 338.997.000đ; ủng hộ GĐPTTTCG giáo phận bằng cách làm ân nhân, nổi bật như xứ đoàn Kiên Lao, trong năm 2019 có thêm 55 ân nhân.

Giáo hạt Quần Phương

Ngày 10.01.2020, BCH GĐPTTTCG giáo hạt Quần Phương đã tổ chức hội nghị tổng kết hoạt động của đoàn năm 2019 và phương hướng hoạt động năm 2020. Thành phần gồm: Thường vụ BCH GĐPTTTCG giáo hạt và đại diện 8 BCH các xứ đoàn trong giáo hạt. Ngoài ra, còn có ông cố Giuse Vương văn Riễn, phó nội vụ BCH GĐPTTTCG GP Bùi Chu và đại diện BCH giáo hạt Bùi Chu (giáo hạt kết nghĩa) cũng về tham dự.



BCH GĐPTTTCG hạt Quần Phương họp tổng kết năm 2019

Sau phần khai mạc, anh Trưởng BCH giáo hạt Quần Phương Giuse Nguyễn Văn Để báo cáo sinh hoạt trong năm 2019: Giáo hạt Quần Phương có 08 xứ đoàn với 2.682 đoàn viên chính thức, gồm 843 nam

và 1.839 nữ (theo số liệu tổng hợp ngày 30.09.2019); và 223 đoàn viên tập sự.

Năm 2019, đoàn viên tham dự châu Thánh thể; tham dự Thánh lễ các thứ Sáu đầu tháng và thứ sáu hàng tuần và các sinh hoạt khác theo nội quy của đoàn thể khá đều đặn, đạt tỉ lệ 65,4%. Ngoài ra, còn tổ chức cho đoàn viên hành hương, tĩnh tâm, đi dâng Thánh giá tại đền Các Thánh Tử Đạo Quận Phương. Một số xứ đoàn đã chủ động tổ chức hành hương, giao lưu trong và ngoài giáo hạt, hành hương kính viếng Đức Mẹ La Vang như xứ đoàn Hai Giáp.... Các xứ đoàn còn tổ chức thăm người ốm đau, bệnh tật; giúp đỡ người khó khăn với tổng số tiền là 219.749.000đ. Trong năm, BCH GĐPTTTCG giáo hạt đã tổ chức thăm viếng, cầu nguyện và tiễn đưa 39 ân nhân các cấp qua đời.

Công tác bác ái Tết Canh Tý 2020

Để góp phần xoa dịu nỗi đau của những người bệnh tật; những gia đình gặp tai ương và hoàn cảnh khó khăn, BCH GĐPTTTCG giáo hạt Quận Phương đã tổ chức quyên góp để giúp 30 phần quà trị giá 3.000.000đ; xứ đoàn Bùi Chu thăm 30 xuất với 3.000.000đ.



Xứ đoàn Hai Giáp làm bác ái dịp Tết Canh Tý



Cha linh hướng xứ đoàn cùng đồng hành

Xứ đoàn Hai Giáp đã thăm viếng tới 138 lượt với số tiền trên 10.000.000đ cho tất cả anh chị em ốm đau bệnh tật, những gia đình gặp hoàn cảnh khó khăn không phân biệt tôn giáo.

Cũng vậy, xứ đoàn Giáp Nam, giáo hạt Quần Phương thăm và tặng 10 xuất quà trị giá 1.000.000đ.



BCH GDPTTTCG giáo hạt Quần Phương xin chân thành tri ân và cảm ơn quý các nhà hảo tâm đã giúp đỡ GDPTTTCG giáo hạt trong dịp tết Canh Tý này, như: Ông Giuse Đình Văn Bảo, giáo xứ Phú Hải giúp 500.000đ; Ông Đaminh

Ngô Văn Hương, giáo xứ Hải Nhuận 500.000đ v.v... Nguyễn xin Thánh Tâm Chúa Giêsu đổ tràn ân sủng cho quý vị và gia đình.

Các giáo hạt GĐPTTTCG GP Bùi Chu tổng kết sinh hoạt năm 2019

Giuse Vương Văn Riễn

Theo thông lệ hằng năm, Gia đình Phạt tạ Thánh Tâm Chúa Giêsu (GĐPTTTCG) các xứ đoàn, các giáo hạt trong giáo phận Bùi Chu đều tổ chức sinh hoạt, tổng kết những công việc trong năm và bàn thảo phương hướng năm tới. Tháng 01.2020, các giáo hạt đã luân phiên tổ chức sinh hoạt và tổng kết, gồm:

Giáo hạt Lạc Đạo



Ngày 13.01.2020 tại hội trường xứ đoàn Nam Phú, Ban Chấp hành GĐPTTTCG giáo hạt Lạc Đạo tổ chức họp sinh hoạt và tổng kết năm 2019. Về tham dự có cha Vinhson Phạm Văn Điệp, linh hướng GĐPTTTCG giáo hạt.

Ông cố Giuse Vương Văn Riễn, Phó ban chấp hành (BCH) giáo phận cùng 50 đại biểu BCH 11 xứ đoàn về họp đông đủ. Anh Giuse Phạm Văn Đức - Trưởng BCH hạt báo cáo tổng kết những công việc tốt lành các xứ đoàn đã hoàn thành, biểu dương các xứ đoàn làm tốt và nhắc nhở những

xứ đoàn còn yếu kém.

Kế đến là thông báo chương trình thực hiện năm 2020. Cha linh hướng động viên BCH và toàn thể đoàn viên năm qua đã cùng nhau phục vụ và cầu nguyện, làm việc bác ái đạt được rất tốt đẹp. Ngài cảm ơn và cầu chúc mọi công việc của năm tới đạt được tốt đẹp.

Ông cố Riễn biểu dương toàn thể giáo hạt đã hoàn thành rất tốt những công việc đạo đức. Chúc mừng năm tới đạt kết quả như mọi người mong muốn.

Kết thúc hội nghị ông Trưởng BCH giáo hạt cảm ơn cha linh hướng cùng toàn thể thành viên tham dự hội nghị, chúc cha và mọi người sang năm mới được an khang và thành đạt.



Giáo hạt Quĩ Nhất

Ngày 17.01.2020, BCH GDPTTTCG giáo hạt Quĩ Nhất sinh hoạt tổng kết năm 2019 và đề ra phương hướng năm 2020. Về dự hội nghị, ngoài 9 xứ đoàn với gồm 55 đại biểu, còn có sự hiện diện của cha Giuse Phạm Văn Tứ - linh hướng GDPTTTCG giáo hạt Quĩ Nhất, ông cố Giuse Vương Văn Riễn - Phó nội vụ GDPTTTCG GP Bùi Chu kiêm phụ trách giáo hạt, BCH GDPTTTCG giáo hạt Quĩ Nhất, Ban Thường vụ HĐMV giáo xứ Nghĩa Dục.

Sau lời giới thiệu các thành viên tham dự, anh Giuse Phạm Văn Hảo - Trưởng BCH GDPTTTCG giáo hạt báo cáo tổng kết năm 2019 với những công việc tốt đẹp mà các xứ đoàn đã làm được. Cụ thể:

a/ Công tác phát triển

Thành lập thêm 2 xứ đoàn: Quần Vinh và Ninh Hải với 100 tân đoàn viên; nâng tổng số đoàn viên tuyên hứa lên 2.687 người.

b/ Những công việc đạo đức

- Về cầu nguyện: đạt 67%
- Về sinh hoạt hàng tháng: đạt 56%
- Thăm 305 người là bệnh nhân, những người gặp khó khăn với số tiền là 10.100.000đ
- Vận động 25 ân nhân ủng hộ chủng viện: 29.000.000đ
- Vận động đoàn viên ủng hộ chủng viện: 10.900.000đ
- BCH và quý ân nhân thăm chủng viện: 6.000.000đ
- Thăm quý cha nhà hưu Xuân Hóa: 7.000.000đ
- Phong trào đoàn thể phục vụ ở các xứ đoàn kết quả rất tốt đẹp.

Phương hướng năm 2020: Tiếp tục phát huy những việc tốt đẹp năm 2019 đã thực hiện, hội nghị nhất trí thực hiện phương hướng năm 2020 đạt kết quả tốt hơn năm trước.

Cha Giuse Phạm Văn Tứ, linh hướng GDPTTTCG giáo hạt rất hoan nghinh tinh thần BCH và toàn thể đoàn viên năm qua đã thực hiện được nhiều công việc rất tốt đẹp, đặc biệt là việc cầu nguyện, bác ái và phát triển đoàn thể. Ngài biểu dương và cầu chúc năm 2020 đạt nhiều kết quả hơn nữa.

Ông cố Giuse Vương Văn Riễn cảm ơn những công việc tốt lành mà BCH và toàn thể đoàn viên đã làm được; cảm ơn cha linh hướng và quý vị đại biểu về dự hội nghị hôm nay.

Anh Giuse Hảo cũng ngỏ lời cảm ơn cha linh hướng và các thành viên tham dự hội nghị, với lời hứa: Năm 2020 với 2.700 đoàn viên, sẽ cùng nhau đoàn kết để thực hiện phương hướng năm 2020 đạt kết quả tốt nhất.

Sau hội nghị, mọi người tham dự bữa cơm cuối năm, kết thúc một năm phục vụ thật tốt đẹp.

Xứ đoàn Tân Lập, giáo hạt Thủ Thiêm Thực thi bác ái

Paul. Sơn Phạm

Từ lời Chúa: “Hãy bước đi trong ánh sáng của Chúa (Is 2,5)”; “Đêm sắp tàn, ngày gần đến (Rm 13,12)”, BCH GDPTTTCG xứ đoàn Tân Lập, giáo hạt Thủ Thiêm đã sống mùa Vọng rất thiết thực bằng cách nhận ra tha nhân như anh em của mình, với một hành động cụ thể là cùng nhau đi đến những nơi vùng sâu, vùng xa còn thiếu thốn mọi mặt; gặp gỡ những cảnh đời cơ nhỡ, bất hạnh đang cần đến những cái bắt tay thân ái, những nụ cười cùng với tấm lòng luôn rộng mở.



Nơi đến chia sẻ bác ái là giáo họ Anna, một giáo họ biệt lập thuộc giáo phận Nha Trang, cách thành phố Nha Trang 40km về hướng Ban Mê Thuột, được linh mục Phaolô Nguyễn Văn Dàng coi sóc. Một địa bàn khoảng 5.000 người, nhưng chỉ có khoảng 100 gia đình Công giáo với hơn 600 giáo dân. Như vậy, con đường truyền giáo còn bao

la, rất cần những bàn tay và tấm lòng rộng mở để như những làn hương của hoa bay tỏa trong những dòng đời vô định.

Giáo họ Anna nơi đây phần lớn là những người di dân từ Phú Yên vào lập nghiệp, chủ yếu sống nhờ vào nương rẫy, trồng lúa, bắp và khoai mì. Gặp năm trời nắng hạn, mất mùa thì đời sống càng thêm phần khó khăn, khiến lao động chính trong gia đình phải tìm về thành phố để làm thuê kiếm sống.

Khởi hành lúc 4g sáng ngày 11.12.2019, đoàn có 42 thành viên gồm BCH cùng đoàn viên và khách mời, khởi đã đến ngã ba Phan Rang lúc 10g, gặp gỡ đại diện của giáo xứ Hòa Sơn - Ninh Thuận, gửi cho các cháu thiếu nhi một số quần áo, giày dép, mũ nón và bánh kẹo... Sau đó, đoàn tiếp tục hành trình đến thành phố Nha Trang. Đoàn vội vàng dùng cơm trưa lúc 12 giờ để đi đến giáo họ Anna ở Dục Mỹ lúc 15 giờ.



Dù trải qua một hành trình dài mệt mỏi, nhưng bù lại, đoàn đón nhận những cái bắt tay nồng thắm, những nụ cười rạng rỡ thân thiện của cha sở Phaolô, Hội đồng Mục vụ và giáo dân ân cần đón tiếp đoàn. Đối với anh chị em trong đoàn thực sự cảm nhận là một hạnh phúc, khi đem những món quà được quyên góp từ đoàn viên, ân nhân đến nơi thực sự rất cần thiết cho họ cả về tinh thần lẫn vật chất. Đoàn đã tổ chức giao lưu, thăm hỏi những gia đình có hoàn cảnh khó khăn nơi đây và sinh hoạt ca hát, phát tặng 150 phần quà gồm gạo, mì gói, áo thun mới, mũ nón, giày dép, nước tương, đường sữa và 100 phần quà cho thiếu nhi gồm bánh, kẹo, sữa....



Những món quà, những tấm lòng yêu thương được trao đi và đón nhận lại niềm vui của từng người, để điều này không qua đi mà còn đọng lại để tiếp tục lan tỏa, nối tiếp với những hành trình mới, để nụ cười luôn nở trên môi những người anh em còn gặp khó khăn trong cuộc sống.

Xin cảm ơn và mong được tiếp tục đón nhận những ân tình của các ân nhân trong những chuyến thực thi bác ái kế tiếp

GIA ĐÌNH PTTT CHÚA GIÊSU GIÁO HẠT BÌNH AN THĂM VÀ CHÚC TẾT CÁC CHA VÀ NỮ TU NGHỈ HƯU

*Maria Đoàn Thị Lệ Thu
Giáo hạt Bình An*

Trong tâm tình chào đón Xuân Canh Tý, Gia đình PTTT Chúa Giêsu giáo hạt Bình An gồm có đại diện BCH các xứ đoàn: Bình Hưng, Chánh Hưng, Bình Xuyên, Bình An, Bình Thái, Bình An Thượng, Bình Đông, Mông Triệu đã đến nhà hưu dưỡng Hà Nội, số 116/3 Hùng Vương, Q5 thăm và chúc tết các cha hiện đang an dưỡng tại đây.

Lúc 8g00 sáng ngày 18.01.2020, chúng tôi đã tập trung tại điểm hẹn. Khung cảnh nhà hưu dưỡng thật yên ả và vắng lặng cho dù ở ngay giữa trung tâm thành phố. Bước vào căn phòng nơi duy nhất chỉ có cha Matthêu Nguyễn Mạnh Thu đang nằm dưỡng bệnh, ngài nay đã 90 tuổi. Căn bệnh tai biến và phổi tắc nghẽn đã bắt ngài nằm im một chỗ. Nhìn những ống truyền dịch được gắn cố định vào mũi khi ngài ăn mà thấy nhói lòng. Hai bàn tay nắm co cứng, mắt thì nhắm lại.... Sau khi thăm hỏi, chúng tôi cùng nhau đọc kinh cầu nguyện cho ngài. Anh Giuse Nguyễn Hữu Kiên – Trưởng BCH GDPTTTCG hạt Bình An ngỏ lời chúc tết và gửi quà cho người đang chăm sóc ngài.



Rời nhà hưu dưỡng, chúng tôi hướng về hội dòng Mến Thánh Giá Chợ Quán. Rộn ràng những bước chân vui khi đến với các nữ tu (Sr) đang an dưỡng tại đây. Vui vì khi đến cùng các Sr, chúng tôi cảm nhận được sự bình an thư thái, nụ cười ấm áp, ánh mắt hiền từ của các ngài. Cho dù có Sr còn khỏe mạnh, hay có Sr nằm trên giường bệnh thì đều toát lên một vẻ thánh thiện. Yêu nhất là Sr Maria Nguyễn Thị Trong, năm nay 103 tuổi. Thấy chúng tôi đến chúc tết, Sr nằm trên giường bệnh, người yếu ớt nhưng vẫn lên tiếng: “happy new year; happy new year...”. Nhìn sự chân tình mộc mạc của các Sr khi cùng mọi người vỗ tay hát một vài bài về mùa xuân mà lòng tôi tràn ngập niềm thương mến. Suốt cả cuộc đời, các cha và các Sr đã hiến dâng đời mình

cho Chúa. Giờ lớn tuổi không còn khỏe mạnh như xưa, nhưng các ngài vẫn làm việc liên lỉ qua những lời kinh và cầu nguyện.

Chúng ta chia tay các Sr lúc 10g và ra về trong niềm hân hoan, nao nức của những ngày sắp tết.

Trước đó, ngày 01.01.2020, khởi đầu mùa xuân 2020, là mùa của yêu thương, ấm áp sự chia sẻ ngọt bùi, GĐPTTTCG giáo hạt Bình An đã thực hiện bác ái qua chuyến thăm các trẻ mồ côi tại cộng thể Don Bosco Cần Giờ. Xin cảm ơn những tấm lòng của các xứ đoàn, đoàn viên và ân nhân. Nguyện xin Chúa Xuân luôn yêu thương, nâng đỡ và ban an lành cho các vị mục tử, các tu sĩ đang nghỉ hưu và những trẻ thơ đang thiếu thốn tình thương của mái ấm gia đình.

- | | | | |
|----------------------|------------|---------------------|------------|
| - Xứ đoàn Bình An | 2.000.000đ | - Xứ đoàn Bình Thái | 5.000.000đ |
| - Xđ. Bình An Thượng | 1.000.000đ | - Xđ. Bình Xuyên | 1.000.000đ |
| - Xứ đoàn Bình Đông | 1.000.000đ | - Xđ. Chánh Hưng | 600.000đ |
| - Xứ đoàn Bình Hưng | 3.500.000đ | - Xđ. Mông Triệu | 4.300.000đ |
- Bà Quế, vợ ông chánh trương: 500.000đ
 - Chị Quế phương: 100m vải trắng may áo sômi + thùng trái thanh long.
 - Chị Chân, giáo hạt SG-CQ giúp các loại hàng laghim (rau củ) + 400 phần mì xào Singapore.



GĐPTTTCG XỨ ĐOÀN BÙI PHÁT-TGP SÀI GÒN

HÀNH HƯƠNG ĐỨC MẸ MẶNG ĐEN

VÀ BÁC ÁI MÙA CHAY

Vinhson Ngô Viết Luyện

“Anh em hãy yêu thương nhau như Thầy đã yêu thương anh em” (Ga 15, 12).

Câu Tin Mừng trên đây luôn là đường hướng sống trong yêu thương và quảng đại trong mọi sinh hoạt hàng ngày của đoàn viên GĐPTTTCG xứ đoàn Bùi Phát.

Hàng năm, sau dịp tết âm lịch, GĐPTTTCG xứ đoàn Bùi Phát thường tổ chức đi hành hương và bác ái dài ngày, để chuẩn bị tâm hồn thanh thản bước vào mùa Chay.

Năm nay, xứ đoàn hướng đến Đức Mẹ Măng Đen và thăm đồng bào dân tộc Tây Nguyên. Đoàn lên chương trình trước hai tháng để chuẩn bị quần áo mới và thực phẩm giúp người nghèo dân tộc được chu đáo hơn. Sau chương trình hành hương và bác ái, đoàn kết hợp du lịch tâm linh hướng Qui Nhơn và Nha Trang, nhưng sau Tết nơi đây đã phát dịch COVID-19 nên đoàn phải chuyển hướng đi lên miền sơn cước Đắc Lắc và Đà Lạt.

Đúng 04g thứ Hai, ngày 10.2.2020, đoàn gồm 50 người dưới sự hướng dẫn của anh Trưởng Vinhson Ngô Viết Luyện xe 1 và anh Phó Giuse Nguyễn Văn Huy xe 2, khởi hành hướng đến huyện Chư Sê, tỉnh Gia Lai. Sau khi ổn định, đoàn bắt đầu giờ kinh sáng, cảm tạ Chúa và Đức Mẹ đã ban cho các thành viên tham gia hành hương một đêm an lành và xin Chúa ban cho chuyến đi được bằng an như ý.

Đáp lại lời mời gọi của Đức TGM Giuse, xứ đoàn đã hưởng ứng tuần chín ngày cầu nguyện cho các bệnh nhân COVID-19, mặc dù đang đi hành hương và bác ái, nhưng cứ đến 15g hàng ngày trên xe, đoàn cũng dành giờ kinh Lòng Thương Xót, xin Chúa toàn năng chữa lành bệnh tật và tội lỗi cho nhân loại.



Lúc 19g tới điểm bác ái là giáo xứ Antôn nằm sâu trong huyện Chư Sê - Gia Lai. Đoàn vôi vãi xuống hàng và xin phép linh mục (Lm) quản xứ phát 200 phần quà (trị giá 30.000.000đ) trước cho người nghèo dân tộc để họ về, vì họ tập trung chờ đoàn tại sân nhà thờ khá lâu. Sau khi hoàn tất phần phát quà, đoàn đã được Lm quản xứ

Giuse Võ Lê Thanh Sơn, SVD và ban mục vụ giáo xứ chào đón, mời cơm tối thật thịnh soạn. Vì lý do mục vụ ngài phải về nhà dòng trong đêm, nên đã giới thiệu Lm Giuse Võ Ngọc Thiên Ân, SVD sẽ đồng hành với đoàn. Thay mặt đoàn anh Vinhson Ngô Viết Luyện cảm ơn Lm Giuse quản xứ, Lm phụ tá và ban mục vụ giáo xứ đã tiếp đón đoàn chu đáo như người thân trong gia đình. Trước đây xứ đoàn đã đến Măng Đen, Kon Tum, Gia Lai thăm một số giáo điểm nhưng chưa biết đến giáo xứ Antôn; nay đã đến tận mắt chứng kiến cuộc sống khó khăn của đồng bào dân tộc, cũng như được sự ngỏ lời của Lm quản xứ "*Đã biết rồi có dịp đi qua cứ ghé, giáo xứ sẵn sàng đón tiếp*", đoàn cũng hy vọng sẽ có dịp trở lại. Anh Trưởng đoàn đại diện các đoàn viên và ân nhân có mặt cũng như không có mặt nơi đây, gửi tặng 15 bao quần áo bảo hộ và giày dép mới, 12 mền, 300 khăn mặt, 20lít dầu ăn, một số thùng: bột nêm, kem đánh răng, bàn chải đánh răng, xà bông cục và bột, mì gói, bột ngọt, cá hộp, 2 cây nến Phục Sinh, 2 bao bánh lễ... và qua Lm quản xứ giúp người nghèo số tiền mặt 130.000.000đ.



Sau phần bác ái, giáo xứ tổ chức đốt lửa trại, giao lưu văn hóa cùng chiêng cùng đồng bào dân tộc Tây Nguyên, cùng hát, cùng nhảy... thật mới lạ, thật tuyệt vời. Tiếp theo đoàn được giáo xứ mời thưởng thức cơm lam, gà nướng, uống rượu cần thật thú vị, cuộc vui kết thúc lúc gần nửa đêm.

Hôm sau, lúc 07g30 thứ Ba, ngày 11.2.2020, đoàn tạm biệt Gx. Antôn đến kính viếng Đức Mẹ Măng Đen. Được sự quan tâm của Lm Giuse quản xứ Antôn ủy thác cho Lm Giuse Thiên Ân đã cùng đồng hành với đoàn đến kính viếng Đức Mẹ, dâng lễ tạ ơn và hiệp ý cầu nguyện cho các bệnh nhân. Sau giờ ăn trưa tại nhà khách Gx. Măng Đen, Lm phụ tá Gx Măng Đen ngỏ lời đóng góp xây dựng đài Đức Mẹ. Anh chị em trong đoàn rất nhiệt tình đóng góp trong khả năng.

Tiếp tục đến địa chỉ thân quen từ lâu xứ đoàn vẫn quan tâm giúp: chi nhánh dòng Đức Bà Truyền Giáo, cách Măng Đen khoảng 10 km nằm ven rừng do nữ tu Lệ phụ trách. Nơi đây chỉ có 3 nữ tu quán xuyến một vùng núi rừng khá rộng, hạn chế tôn giáo để truyền giáo và giúp đỡ những người dân tộc khó khăn chưa biết Chúa. Đoàn hỗ trợ các soeur giúp người nghèo dân tộc 10.000.000đ và 25 bao quần áo bảo hộ mới.



Kết thúc làm việc bác ái, tạm biệt Đức Mẹ Măng Đen, đoàn đến tham quan nhà thờ gỗ Kon Tum, bắt đầu hành trình du lịch tâm linh, cuối ngày đoàn về nghỉ đêm tại nhà khách nhà thờ chánh tòa Đăc Lăk.

Sau giờ lễ sáng thứ Tư 12.2.2020, tại nhà thờ chánh tòa Đăc Lăk, đoàn tiếp tục di chuyển về Đà Lạt ghé viếng Đức Mẹ Giang Sơn,

thăm nhà thờ Domaine (Mai Anh).

Sáng thứ Sáu 14.2.2020, tạm biệt Đà Lạt về Di Linh đến viếng mộ Đức cha Gioan Cassaigne, nhờ ngài chuyển lời cầu xin Chúa cứu giúp các bệnh nhân COVID-19, như xưa ngài đã cứu giúp những người bệnh phong dân tộc, mang lại bình an và hạnh phúc cho mọi người nghèo khổ. Đoàn tạm biệt ngài tiếp tục cuộc hành trình.

Tới chân đèo Bảo Lộc, đoàn dừng chân kính viếng Đức Mẹ suối An Bình và chặng cuối viếng Đức Mẹ Núi Cúi, kết thúc chuyến hành hương và bác ái Mùa Chay trong bình an và hạnh phúc lúc 16g ngày 14.2.2020.

TRANG ÂN NHÂN

1/ Ân nhân GDPTTTCG TGP Sài Gòn

807	Ông Phanxicô Assisi Lê Quang Trung, Xđ. Tân Lập, giáo hạt Thủ Thiêm
808	Ông Vinhson Đinh Minh Tiên và Bà Maria Lê Thị Thái, Xđ. Tân Lập, giáo hạt Thủ Thiêm

2/ Đóng góp quỹ Truyền giáo và phát triển đoàn thể

- Xứ đoàn Bạch Đằng, giáo hạt Học Môn (đóng góp cho năm 2019) 1.000.000đ
- Xứ đoàn Hợp An, giáo hạt Xóm Mới (đóng góp cho năm 2020) 3.000.000đ

TRANG BÁC ÁI - THÁNG 12-2019

Ban Bác ái - Xã hội GDPTTTCG TGPSG chân thành cảm ơn sự giúp đỡ của quý ân nhân, đã hỗ trợ công tác bác ái của đoàn thể trong tháng 02.2020 gồm:

1/Ân nhân giúp gạo người nghèo tháng 01/2020

a/ 15 ân nhân thuộc giáo hạt Gia Định giúp gạo người nghèo (100.000đ/người)

Ông Phaolô Phùng Văn Thiên, ông Phêrô Nguyễn Văn Sáng, bà Catarina Nguyễn Thị Phụng, ông Micae Nguyễn Công Hiền, bà Agnes Lâm Thu Quý, ông Phaolô Nguyễn Văn Châu, ông Vicentê Nguyễn Văn Lâm, ông Giacôbê Đoàn Duy Đức, ông Phêrô Nguyễn Ngọc Hùng, ông Giuse Nguyễn Hy Lạp, ông Gioan Baotixita Lê Văn Xuân, ông Giuse Vũ Đình Tuấn, ông Phêrô Nguyễn Văn Thi, ông Martinô Nguyễn Khắc Tâm, ông Đaminh Ngô Việt Cơ.

b/ Giáo hạt Học Môn

- | | | | |
|---------------------|----------|-----------------------|----------|
| - Xứ đoàn Bạch Đằng | 100.000đ | - Xứ đoàn Tân Đông | 250.000đ |
| - Xứ đoàn Châu Nam | 100.000đ | - Xứ đoàn Tân Mỹ | 100.000đ |
| - Xứ đoàn Nam Hưng | 100.000đ | - Xứ đoàn Trung Chánh | 100.000đ |

c/ Giáo hạt Xóm Mới

- Bà Anna Ròn, xứ đoàn Hợp An 200.000đ
- Anh chị Thịnh, Công ty Thiên Khoa 200.000đ
- Ông Đạo, xứ đoàn Thái Bình 200.000đ
- Ông Báo xứ đoàn Thái Bình 100.000đ
- Ông Cường xứ đoàn Thái Bình 100.000đ
- Ông Dũng, xứ đoàn Thái Bình 100.000đ

2/ Ân nhân giúp nôi cháo phục vụ bệnh nhân B/v Phạm Ngọc Thạch tháng 02/2020:

a/ Giáo hạt Hóc Môn

- Xứ đoàn Bạch Đằng	100.000đ	- Xứ đoàn Tân Đông	200.000đ
- Xứ đoàn Châu Nam	100.000đ	- Xứ đoàn Tân Mỹ	100.000đ
- Xứ đoàn Chợ Cầu	300.000đ	- Xứ đoàn Trung Chánh	100.000đ
- Xứ đoàn Nam Hưng	170.000đ		

b/ Giáo hạt Xóm Mới

- Xứ đoàn Hà Đông			300.000đ
- 01 ân nhân giáo xứ Bắc Dũng:			
- giúp nôi cháo bệnh viện Phạm Ngọc Thạch			1.000.000đ
- giúp công tác Ban bác ái			1.000.000đ

c/ Giáo hạt Bình An

- Xứ đoàn Bình An	600.000đ	- Xứ đoàn Chánh Hưng	500.000đ
- Xứ đoàn Bình An Thượng	200.000đ	- Xứ đoàn Mông Triệu	850.000đ
- Xứ đoàn Bình Hưng	350.000đ		

3/ Ân nhân giúp “con dê núi” giáo xứ Đê Somei, GP Kontum 02/2020:

- Bà Maria Lưu Thị Kim, giáo xứ Gia Định, TGP Sài Gòn	3.000.000đ
- Xứ đoàn Tử Đình, giáo hạt Xóm Mới, TGP Sài Gòn	800.000đ

HIỆP Ý CẦU NGUYỆN

Trong niềm cậy trông vào Chúa Giêsu Phục sinh, xin Thánh Tâm Chúa Giêsu sớm đưa linh hồn các ân nhân và đoàn viên Gia đình PTTT Chúa Giêsu chúng con về hưởng Nhan Thánh Chúa:

1/ Ông Giuse Nguyễn Văn Thúc, SN 1968. Đoàn viên GDPTTTCG xứ đoàn Long Thạnh Mỹ, giáo hạt Thủ Thiêm, TGP Sài Gòn. Được Chúa gọi về ngày 04.12.2019.

2/ Bà Anna Phạm Thị Nhung, SN 1934. Đoàn viên và ân nhân GDPTTTCG xứ đoàn Tân Phú, giáo hạt Tân Sơn Nhì, TGP Sài Gòn. Được Chúa gọi về ngày 01.01.2020.

3/ Ông Gioakim Đinh Đăng Việt, SN 1964. Cựu Liên toán phó GDPTTTCG xứ đoàn Tân Phú, giáo hạt Tân Sơn Nhì, TGP Sài Gòn. Được Chúa gọi về ngày 01.01.2020.

4/ Ông Đaminh Maria Bùi Ngọc Minh, SN 1931. Đoàn viên GĐPTTTCG xứ đoàn Châu Bình, giáo hạt Thủ Đức, TGP Sài Gòn. Được Chúa gọi về ngày 02.01.2020.

5/ Bà Maria Ngô Thị Miến, SN 1940. Đoàn viên GĐPTTTCG xứ đoàn Kim Thành, giáo hạt Quần Phương; ân nhân GĐPTTTCG giáo phận Bùi Chu. Được Chúa gọi về ngày 04.01.2020.

6/ Ông Giuse Trần Thanh Vượng, SN 1947. Đoàn viên GĐPTTTCG xứ đoàn Nam Điền, giáo hạt Phú Nhai, GP Bùi Chu. Được Chúa gọi về ngày 05.01.2020.

7/ Bà Anna Nguyễn Thị Ánh, SN 1941, Đoàn viên GĐPTTTCG xứ đoàn Tam Bàng, giáo hạt Tonlé Bassac, giáo phận Phnom Penh. Được Chúa gọi về ngày 06.01.2020.

8/ Ông Giuse Vũ Viết Sen, SN 1930. Đoàn viên GĐPTTTCG xứ đoàn Tân Phú, giáo hạt Tân Sơn Nhì, TGP Sài Gòn. Được Chúa gọi về ngày 11.01.2020.

9/ Ông Vinhson Mai Viết Chuyên, SN 1928. Đoàn viên GĐPTTTCG xứ đoàn Kiên Lao, giáo hạt Bùi Chu; ân nhân GĐPTTTCG giáo phận Bùi Chu. Được Chúa gọi về ngày 12.01.2020.

10/ Ông Phanxicô Assisi Lê Quang Trung, SN 1963. Đoàn viên GĐPTTTCG xứ đoàn Tân Lập, giáo hạt Thủ Thiêm, TGP Sài Gòn. Được Chúa gọi về ngày 12.01.2020.

11/ Ông Giuse Mai Văn Phụ, SN 1974. Đoàn viên GĐPTTTCG xứ đoàn Kiên Lao, giáo hạt Bùi Chu; ân nhân GĐPTTTCG giáo phận Bùi Chu. Được Chúa gọi về ngày 13.01.2020.

12/ Bà Maria Ngô Thị Thim, SN 1946. Đoàn viên và là ân nhân GĐPTTTCG xứ đoàn Hai Giáp, giáo hạt Quần Phương; ân nhân GĐPTTTCG giáo phận Bùi Chu. Được Chúa gọi về ngày 13.01.2020.

13/ Bà Maria Bùi Thị Sen (Nghị), SN 1927. Đoàn viên GĐPTTTCG xứ đoàn Quế Phương, giáo hạt Kiên Chính, giáo phận Bùi Chu. Được Chúa gọi về ngày 13.01.2020.

14/ Cụ Maria Trần Thị Chính, SN 1923. Ân nhân GĐPTTTCG xứ đoàn Hải Nhuận, giáo hạt Quần Phương, giáo phận Bùi Chu. Được Chúa gọi về ngày 14.01.2020.

15/ Ông Đaminh Trần Văn Chử, SN 1943. Đoàn viên và là ân nhân GĐPTTTCG xứ đoàn Hải Nhuận, giáo hạt Quần Phương, giáo phận Bùi Chu. Được Chúa gọi về ngày 14.01.2020.

16/ Bà Maria Nguyễn Thị Dậu, SN 1933. Đoàn viên GĐPTTTCG xứ đoàn Vườn Chuối giáo hạt Sài Gòn-Chợ Quán, TGP Sài Gòn. Được Chúa gọi về ngày 17.01.2020.

17/ Ông Gioakim Ngô Văn Tương, SN 1950. Đoàn viên GĐPTTTCG xứ đoàn Kim Thành, giáo hạt Quần Phương; ân nhân GĐPTTTCG giáo phận Bùi Chu. Được Chúa gọi về ngày 17.12.2019.

18/ Bà Maria Nguyễn Thị Dục, SN 1943. Đoàn viên và là ân nhân GĐPTTTCG xứ đoàn Hai Giáp, giáo hạt Quần Phương; ân nhân GĐPTTTCG giáo phận Bùi Chu. Được Chúa gọi về ngày 17.01.2020.

19/ Ông Giuse Ngô Xuân Tiến, SN 1958. Đoàn viên GĐPTTTCG xứ đoàn Kiên Lao, giáo hạt Bùi Chu; ân nhân GĐPTTTCG giáo phận Bùi Chu. Được Chúa gọi về ngày 17.01.2020.

20/ Bà Têrêsa Lương Thị Lộc, SN 1950. Đoàn viên GĐPTTTCG xứ đoàn Kiên Lao, giáo hạt Bùi Chu; ân nhân GĐPTTTCG giáo phận Bùi Chu. Được Chúa gọi về ngày 18.01.2020.

21/ Ông Phêrô Đinh Viết Lượng, SN 1938. Đoàn viên GĐPTTTCG xứ đoàn Kiên Lao, giáo hạt Bùi Chu; ân nhân GĐPTTTCG giáo phận Bùi Chu. Được Chúa gọi về ngày 21.01.2020.

22/ Ông Đaminh Đinh Khắc Huấn, SN 1944. Đoàn viên GĐPTTTCG xứ đoàn Kiên Lao, giáo hạt Bùi Chu; ân nhân GĐPTTTCG giáo phận Bùi Chu. Được Chúa gọi về ngày 22.01.2020.

23/ Ông Giuse Phạm Văn Hải, SN 1957. Đoàn viên và là ân nhân GĐPTTTCG xứ đoàn Hai Giáp, giáo hạt Quần Phương; ân nhân GĐPTTTCG giáo phận Bùi Chu; lãnh nhận Phép Lành ĐTC Phanxicô. Được Chúa gọi về ngày 22.01.2020.

24/ Ông Phanxicô Xaviê Đỗ Đình Giảng, SN 1950. Nguyên đoàn trưởng GĐPTTTCG xứ đoàn Trung Bắc; ân nhân GĐPTTTCG giáo hạt Xóm Mới, TGP Sài Gòn. Được Chúa gọi về ngày 31.01.2020.

25/ Ông Gioan Baotixita Vũ Văn Tuấn, SN 1947. Đoàn viên GĐPTTTCG xứ đoàn Tử Đình, giáo hạt Xóm Mới, TGP Sài Gòn. Được Chúa gọi về ngày 24.01.2020.

26/ Bà Têrêsa Nguyễn Thị Hạnh, SN 1950. Đoàn viên GĐPTTTCG xứ đoàn Chompa, giáo hạt Chompa, giáo phận Phnom Penh. Được Chúa gọi về ngày 29.01.2020.

27/ Ông Đaminh Nguyễn Văn Nam, SN 1955. Đoàn viên GĐPTTTCG xứ đoàn Tân Thành, giáo hạt Tân Sơn Nhì, TGP Sài Gòn. Được Chúa gọi về ngày 31.01.2020.

28/ Bà Maria Phạm Thị Đài, SN 1944. Đoàn viên GĐPTTTCG xứ đoàn Thánh Nguyễn Duy Khang, giáo hạt Thủ Đức, TGP Sài Gòn. Được Chúa thương gọi về ngày 13.02.2020.