



## **NỘI SAN LƯA MẸN THÁNG 04-2019**



**Xin gửi về địa chỉ**  
[noisanluamen@gmail.com](mailto:noisanluamen@gmail.com)

**Thư từ, bài vở:** Gửi về BBT  
trước ngày 10 mỗi tháng

**Tin tức:** Gửi về BBT  
trước ngày 15 mỗi tháng

**\*\* Điện thoại liên lạc gửi bài:**  
**Anh Chiến: 0913.868691**

**\*\* Điện thoại liên lạc mua báo:**  
**Anh Luận: 0918.206271**

# Mục Lục

<b>Đề tài</b>	<b>Trang</b>
❖ Mục lục	01
❖ Cảm thương là con đường cứu độ	02
❖ Suy niệm Lời Chúa	05
❖ Bồi dưỡng đức tin	10
❖ Simon, anh ngủ sao	17
❖ Hãy để Chúa yêu ta	18
❖ Tháng Ba, tháng kính Thánh Giuse	19
❖ Thánh Giuse: Thăm lặng theo ý Chúa	24
❖ Mái ấm gia đình	29
❖ Noi gương Thánh cả	32
❖ Biết người biết ta	35
❖ Trang Thanh niên	38
❖ Thánh Gia yêu thương	41
❖ Trang Thiếu nhi	42
❖ Trang sức khỏe gia đình	44
❖ Tin sinh hoạt GDPTTTCG khắp nơi	45
❖ Tin sinh hoạt GDPTTTCG TGP SG	50
❖ Trang ân nhân	69
❖ Trang Bác ái - Xã hội	69
❖ Hiệp ý cầu nguyện	70

**TÀI LIỆU HỌC TẬP CỦA GDPTTTCG VN**  
Lưu hành nội bộ

# Tâm sự của một giám mục hưu

ĐGM GB. Bùi Tuần



Các linh mục về hưu sẽ càng ngày càng đông. Sự khiêm hạ khó nghèo của các ngài, nếu được quan tâm, sẽ là *những hạt giống về sự thiện rất cần* cho Hội thánh và xã hội hiện nay,

1. Tôi là giám mục hưu đã 20 năm.

Trong suốt 20 năm qua, tôi không hề cảm thấy mình được hoàn toàn nghỉ.

2. Luôn luôn tôi vẫn cảm nhận được Chúa Giêsu hiện diện trong tôi. Hiện diện của Chúa trong tôi thực là huyền nhiệm nhưng thực là rõ.

Ngài hay nói với tôi từ thăm sâu tâm hồn tôi về thánh ý Ngài. Thánh ý ngài cũng chính là những lời Ngài đã nói với **Thánh** Phêrô xưa:

*“Hãy chèo thuyền ra chỗ nước sâu để thả lưới”* (Lc 5, 4).

3. Cũng như **Thánh** Phêrô xưa thú nhận mình đã làm, mà thất bại, nhưng: *“Vâng lời Thầy, con xin đi thả lưới”* (Lc 5, 5). Tôi cũng thưa với Chúa Giêsu như vậy.

4. Tôi đã thả lưới như Chúa dạy. Và tôi đã thấy lưới mang về được một số cá thiêng liêng, tức các linh hồn.

5. Do vậy, 20 năm tôi là giám mục hưu cũng vẫn là thời gian được Chúa sai đi thả lưới, với một cách khác. Kết quả tốt có được, là vì: *“Vâng lời Thầy, con xin đi thả lưới”* (Lc 5, 5).

6. Tôi thấy đại khái thế này:

*Khi tôi không còn quyền chức hay thế lực nào để tựa, nhưng chỉ tựa vào Lời Chúa, chỉ vâng Lời Chúa trong thân phận kẻ yếu đuối hèn mọn, thì mục vụ của tôi lúc đó, dù rất nhỏ, lại được nhiều người đón nhận. Cả những người coi như vùng nước sâu ở biển cũng có lúc đón nhận.*

7. Sức mạnh của giáo sĩ về hưu trong mục vụ và truyền giáo chỉ là *vâng lời Chúa* trong tâm thức khiêm hạ khó nghèo, chứ không chút gì dựa vào chức quyền và thế lực.

**8.** Tôi học được điều quan trọng đó ở Đức cố giám mục Micae Nguyễn Khắc Ngữ, ngài là người thầy yêu dấu của tôi.



Đời sống hưu của ngài là một bài học về khiêm hạ khó nghèo. Ngài khiêm hạ và khó nghèo trong cầu nguyện, trong bài giảng, trong mọi tiếp xúc, trong sám hối, trong những khát vọng.

**9.** Khiêm nhường là bài học quý giá, tôi cũng đang học được nơi *nhiều linh mục hưu thân yêu của tôi*.

Các linh mục về hưu sẽ càng ngày càng đông. Sự khiêm hạ khó nghèo của các ngài, nếu được quan tâm, sẽ là *những hạt giống về sự thiện rất cần* cho Hội thánh và xã hội hiện nay.

**10.** Bài học khó nghèo khiêm hạ là bài học quý giá, tôi cũng học được nơi *các tu sĩ nam nữ về hưu*. Với khó nghèo khiêm hạ, họ vẫn được Chúa sai đi thả lưới. Và như vậy, họ sẽ là một kho báu thiêng liêng.

**11.** Bài học khó nghèo khiêm hạ là một vẻ đẹp cao quý, mà tôi được học *nơi nhiều giáo dân nam nữ bệnh tật về hưu*. Họ là những lão bộc âm thầm phục vụ đền thờ và cộng đoàn. Nhiều người trong họ là hình ảnh của ông già Simêon và bà già Anna xưa, có mặt ở đền thờ trong nghi lễ dâng Chúa Hài Nhi.

**12.** Với chút chia sẻ trên đây, tôi xin cảm tạ Chúa đã cho Đức cha Giuse Trần Xuân Tiểu được về hưu, Đức cha Giuse của tôi, cũng như tôi, vẫn được Chúa sai đi. Chúng tôi chẳng là gì, chẳng đáng gì, chỉ tin vào lòng thương xót Chúa.

**13.** Tôi thấy Đức cha Giuse Trần Văn Toàn, hiện giờ là đảng bản quyền đang có nhiều chức quyền, nhưng vẫn cố gắng sống khiêm hạ nghèo khó thiêng liêng, chỉ ra khơi vì vâng lời Chúa mà thôi. Tôi thương và lo cho ngài.

**14.** Chúng tôi có thể sai sót, xin anh chị em tha thứ và không ngừng nâng đỡ chúng tôi. Xin hết lòng cảm ơn anh chị em.

**15.** Chúng ta hết lòng tin tưởng ký thác mình nơi Chúa giàu lòng thương xót, cho dù tương lai Hội thánh nói chung và Hội thánh địa phương nói riêng sẽ có những bất ngờ đáng ngại.



## CHÚA NHẬT 5 MÙA CHAY - NĂM C (Ga 8,1-11)

Chúa nhật 07.4.2019

### ...SỐNG SỰ SỐNG LẠI THẬT...

Trình thuật **La-za-rô sống lại** báo trước **sự phục sinh đích thật của Đức Giêsu.**

Việc **sống lại** ở đây không là chuyện tăng thêm tuổi thọ mà là một cuộc **biến đổi toàn diện của một con người.**

#### **PHỤC SINH là sự kiện mang tính chất tâm linh**

Trong niềm tin Công Giáo, cái chết thể lý chính là mở đầu cho một đời sống đích thật và trường cửu; **đời dương trần là giai đoạn chuẩn bị cho sự sống này.** Việc chuẩn bị này ngắn hay dài về thời gian là do Thiên Chúa quan phòng, thái độ và cách sống đức tin trong giai đoạn này hời hợt hay kỹ càng là tùy thuộc vào mỗi chúng ta. Càng gắn kết mật thiết đời sống chúng ta với Chúa thì việc thực hành đức tin càng được mở ra: Mở ra một tương quan với Thiên Chúa là Đấng dựng nên ta; mở ra một tương quan với tha nhân là anh em có cùng một Cha với chúng ta, và còn hơn thế nữa, tương quan với chính mình giúp ta mỗi ngày nhận biết thêm về Thiên Chúa theo cách Ngài muốn. Đồng thời, còn là cơ hội để ta thấy ta rõ hơn: **BIẾT** Thiên Chúa là Cha quyền năng đầy tình thương và **BIẾT** ta là phận người thấp kém mong manh, mỏng **giòn**, đầy tội lỗi và yếu đuối cần cậy dựa tuyệt đối vào một mình Chúa mà thôi.

Xin Chúa biến đổi con để ngay trong giây phút hiện tại này, con có Chúa hiện diện, đồng hành với Đấng đã chết và đã sống lại cho thế giới này, để con được thông phần với **SỰ SỐNG CỦA THIÊN CHÚA trọn vẹn trong ngày sau hết.**



## CHÚA NHẬT LỄ LÁ - NĂM C (Lc 22,14-23,56)

Chúa nhật 14.4.2019

## THẦY VÀO THÀNH

Chúa nhật Lễ Lá chính là bắt đầu một thời khắc rất đặc biệt trong mùa Chay Thánh. Các tín hữu được Giáo hội mời gọi tham dự cử hành các nghi thức phụng vụ tưởng nhớ, suy niệm và chiêm ngắm cuộc Thương Khó của Đức Giêsu Kitô, là Đấng Cứu Thế, là Thầy, là Người Yêu và là Người Bạn của chúng ta.

Sơ lược một chút, thật là vắn vỏi về Thầy Giêsu, đời trần gian:

- Đức Giêsu mang danh hiệu Messiah – Đấng được xức dầu.
- Người là dân Do Thái, thuộc hoàng tộc David. Nơi Người sinh ra là chuồng chiên ở Bêlem.
- Người lớn lên tại Nazaret. Đức Giêsu có cha mẹ trần gian là Giuse và Maria; Cha trên trời của Người là Đức Chúa Cha. Tám ngày sau khi sinh, Người chịu phép cắt bì.
- Khi mười hai tuổi được cha mẹ tiến dâng cho Thiên Chúa. Nghề thợ mộc được cha Giuse truyền dạy.
- Gia tài của Người không có gì ngoài chiếc giường là cây thập tự.
- Người được học ở trường Giuse và Maria.
- Người độc thân, bắt đầu ba mươi tuổi, Người hoạt động công khai. Người giảng dạy khắp nơi, đa phần là chung quanh biển hồ Galilê, trung tâm là thành phố ngư phủ Kaphácnaum, thời gian này khoảng hai năm rưỡi.
- Nội dung Người giảng dạy chỉ một chủ đề chính: HÃY SÁM HỐI VÌ NƯỚC TRỜI ĐÃ GẦN ĐẾN. Bài giảng đầu tiên Người giảng là bài giảng trên núi về Tám Mối Phúc Thật.
- Người chọn gọi mười hai tông đồ. Cho họ ở với Người, sống với họ và sai họ đi làm điều Người muốn là loan Tin Mừng cho nhân loại.
- Người thực hiện các phép lạ: Nước hóa rượu, năm chiếc bánh và hai con cá nuôi năm ngàn người ăn, chữa bệnh, trừ quỷ, cho người chết sống lại...

Tiệc Ly là bữa tiệc cuối cùng NGƯỜI đồng bàn với các đồ đệ trước khi biệt ly họ.

Tội của Người bị buộc từ giới thẩm quyền Do Thái tố cáo là tội phạm thượng. Philatô đại diện chính quyền Roma đã lên án Người và cho quân lính đóng đinh Người vào thập giá (sau ngày lễ Vượt Qua, nằm ngoài vòng đai thủ đô Giêrusalem).

Người chết trên đồi Gôngôtha.

Người được mai táng trong mồ đá, tại một chỗ không xa nơi hành quyết.

Tưởng niệm Người vào thành để hoàn tất màu nhiệm vượt qua của Người. Với tâm tình ấy, xin cho chúng con bước vào Tuần Thánh thật trang nghiêm và trang trọng, hầu tâm hồn được xứng hợp mừng đại lễ Phục Sinh, **Chúa sống lại thật.**



**CHÚA NHẬT PHỤC SINH - NĂM C**  
(Ga 20,1-9)

Chúa nhật 21.4.2019

**ĐỨC GIÊSU PHẢI TRỖI DẬY  
TỪ CỎI CHẾT**

...Chúng tôi là những chứng nhân Thiên Chúa đã tuyển chọn từ trước, những kẻ đã được cùng ăn, cùng uống với Đức Giêsu sau khi Người trỗi dậy từ cõi chết (Cv 10,41).

...Anh em hãy tìm kiếm những gì thuộc thượng giới, nơi Đức Kitô đang ngự... (Cl 3,1b)

...Anh em hãy loại bỏ men cũ để trở thành bột mới (Cr 5,7a)

Đã Thấy và đã Tin. TRƯỚC chỉ có ở nơi Gioan, người môn đệ Đức Giêsu yêu; môn đệ này đã tựa đầu vào ngực Chúa trong bữa ăn cuối cùng. Ông đã Thấy và đã Tin TRƯỚC ngôi mộ trống (Ga 20,8b). Ông đã Thấy và đã Tin TRƯỚC trong trình thuật Đức Giêsu tỏ mình cho các môn đệ ở biển hồ Têbirêa (Ga 21,1.7a).

Sự nhạy bén tinh tế của con tim YÊU TINH RÒNG, TUYỆT ĐỐI và CHÁY BỎNG NỒNG NÀN đối với Thầy mình, Gioan tông đồ luôn nhận ra và tin TRƯỚC các môn đệ khác trong mọi biến cố có liên quan đến Thầy của mình.

Dẫu cho ở vị trí nào đi nữa, Gioan tông đồ luôn giữ đúng vai trò và vị thế của mình trong tương quan với Thầy, với đồng môn. Dò ý Thầy để phục vụ và thực thi, khiêm nhường trong ứng xử với đồng môn...

Một trái tim yêu tinh tuyền luôn nhạy bén trong mọi cảnh huống đời thường.

Xin Đức Kitô Phục Sinh giúp chúng con luôn biết sống yêu thương, hết lòng phục vụ Chúa và tha nhân trong mọi lúc, mọi nơi với cung cách khiêm hạ, để vinh quang của Chúa Phục Sinh được tỏ lộ nơi cuộc đời chúng con.



**CHÚA NHẬT 2 PHỤC SINH - NĂM C**  
**ĐẠI LỄ LÒNG CHÚA THƯƠNG XÓT**  
(Ga 20,19-31)

Chúa nhật 28.4.2019

**ĐỨC GIÊSU PHỤC SINH**  
**TRAO BAN BÌNH AN**  
**SỨ MẠNG VÀ THÁNH THẦN**

Các đồ đệ nhốt kín mình trong một căn phòng vì họ sợ người Do Thái gây chuyện. Khi sống lại, Đức Giêsu hiện ra giữa họ, Thầy không

Lửa Mến tháng 04 - 2019 | 7

hề nhắc chuyện xưa cũ trước đây về những yếu đuối, lỗi lầm của họ trong cuộc phán xử lên án và đẩy Người đến cái chết ô nhục. Người ban cho họ **BÌNH AN, SỰ MẠNG VÀ THÁNH THẦN**.

Nhưng không phải tất cả họ tin việc Thầy mình đã sống lại! Tôma không có mặt khi có Thầy, ông chẳng tin. Tám ngày sau, Thầy một lần nữa hiện ra (có Tôma), Người tiếp tục ban BÌNH AN, cho Tôma sờ chạm vào thân thể thương tích của Thầy - Tôma đừng cứng lòng nữa, nhưng hãy tin. Liền đó, một lời tuyên tín từ ông '**LẠY CHÚA! LẠY THIÊN CHÚA CỦA CON (Ga 20,28)**'. Cũng một trật nhờ sự cứng lòng của Tôma, Đức Giêsu đã chúc phúc cho chúng ta là **NHỮNG KẺ KHÔNG THẤY MÀ TIN**.

Lạy Chúa Giêsu Phục Sinh, chớ chi chúng con đừng khước từ những phúc lành mà Chúa đã thi ân, để chúng con dám tin thật Người là Con Thiên Chúa và là Chúa của chúng con, và nhờ tin mà chúng con được chung hưởng **SỰ SỐNG ĐỜI CỦA CHÚA** ban. Chúc tụng và cảm tạ tình **CHÚA** thương chúng con.



**GIA ĐÌNH PHẬT TẠ THÁNH TÂM CHÚA GIÊSU**

**BỒI DƯỠNG ĐỨC TIN**

**Lm. Giuse Nguyễn Hữu An**  
**Giáo phận Phan Thiết**

## **Phần hai: Bài 22: Thánh lễ (tt)**

*Thánh lễ là trọng tâm của đời sống Kitô hữu. Đây là nơi và là lúc chúng ta tiếp nhận Lời Chúa, đón nhận Bánh ban sự sống. Thánh lễ là cuộc hẹn hò, gặp gỡ mà Hội Thánh mời gọi chúng ta bước theo Đức Kitô. Thánh lễ nhắc chúng ta nhớ lại ngày thứ nhất trong tuần, ngày Chúa Phục sinh. Như vậy, mỗi ngày được dự Thánh lễ phải là ngày hết sức vui tươi. Trong Thánh lễ, mỗi người cảm thấy mình cũng được gần kề bên Đức Kitô như các tông đồ xưa trong nhà tiệc ly. Bài giáo lý này giúp chúng ta khám phá rõ hơn ý nghĩa chuyển động của toàn bộ Thánh lễ.*

### **3. Phụng vụ Thánh Thể (tt)**

• **Kinh nguyện Thánh Thể hay kinh Tạ Ơn:** Là trung tâm và

đỉnh cao của toàn bộ cử hành Thánh Thể (QCTQ 78). Nội dung

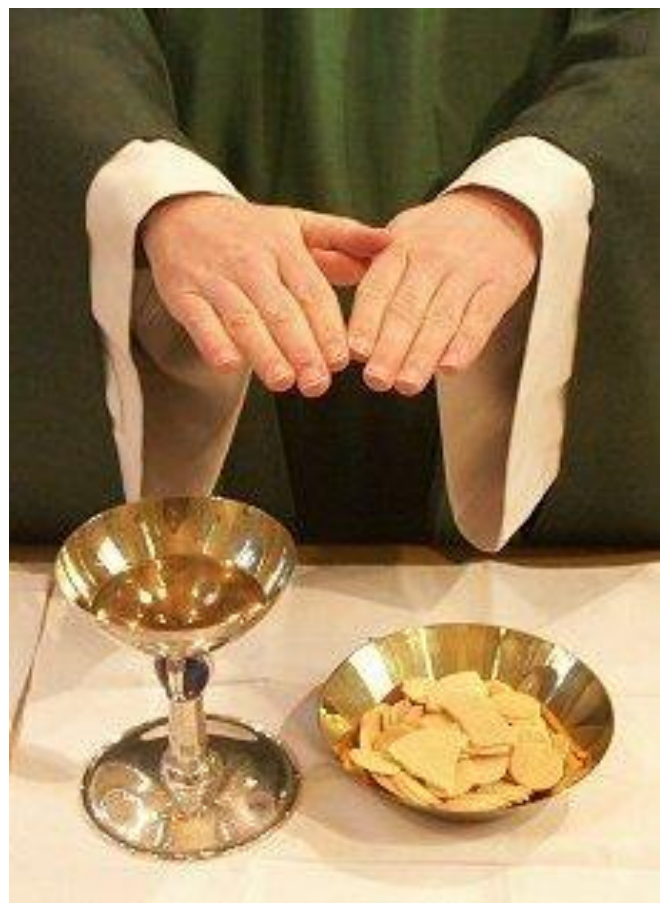


của kinh Nguyện Thánh Thể là tạ ơn và thánh hoá, nghĩa là toàn thể cộng đoàn tín hữu kết hiệp với Chúa Kitô, qua vai trò chủ tế, để tạ ơn và tuyên xưng các kỳ công của Thiên Chúa, đồng thời xin ơn thánh hoá Hội Thánh. Cấu trúc Kinh nguyện Thánh Thể gồm tám yếu tố chính yếu sau đây: *Kinh tiền tụng, Kinh Thánh Thánh Thánh, Kinh Nài xin Chúa Thánh Thần xuống thánh hoá lễ vật, Tường thuật việc thiết lập bí tích Thánh Thể, Kinh Tưởng niệm, Lời nguyện dâng tiến, Lời chuyển cầu cho Hội Thánh hiệp thông, Vinh tụng ca.*

- **Kinh tiền tụng:** Bắt đầu bằng lời đối thoại giữa chủ tế và cộng đoàn: “*Chúa ở cùng anh chị em - Và ở cùng Cha; Hãy nâng tâm hồn lên...*” cho đến câu dẫn vào kinh Thánh Thánh Thánh. Đây là lời mời gọi nhằm biểu lộ tính duy nhất của cộng đoàn phụng tự trong lời tạ ơn dâng lên Thiên Chúa. Việc hướng tâm hồn lên là thái độ của con người được phục sinh, của người chỉ tìm kiếm những thực tại trên trời nơi Chúa Kitô đang ngự bên hữu Thiên Chúa. Sau lời đối thoại, mọi lời tiền tụng đều gồm ba phần rõ rệt: Lời tạ ơn Chúa Cha nhờ Chúa Kitô, lý do tạ ơn hay dẫn chứng một khía cạnh nào đó của mầu nhiệm đang được cử hành, và câu dẫn vào kinh Thánh Thánh Thánh.

- **Kinh Thánh Thánh Thánh:**

Là lời kinh kết hợp lời tung hô của các thiên thần trong sách Isaia 6,3 và lời tung hô của dân Do Thái đón tiếp Đức Giêsu tiến vào Giêrusalem để bắt đầu cuộc Vượt Qua của Ngài. Hội Thánh đọc kinh này trước phần truyền phép để nối kết với cuộc Vượt Qua của Đức Kitô mà khởi đầu là bữa Tiệc ly.



- **Kinh Nài xin Chúa Thánh Thần xuống thánh hoá lễ vật:** “*...vì thế... xin Cha đổ ơn Thánh Thần xuống mà thánh hoá của lễ để biến thành Mình và Máu Đức Giêsu Kitô*”. Kinh Nài xin này đóng một vai trò quan trọng vì chỉ có Thánh Thần mới có quyền năng biến đổi bánh và rượu nên Mình Máu Đức Kitô .

Kinh Nài xin Chúa Thánh Thần mang hai ý nghĩa: Ngài là Đấng thánh hoá lễ vật nên Mình và Máu Chúa, và Ngài cũng là Đấng thánh hoá Thân Thể Đức Kitô, tức Hội Thánh. Vì thế, chúng ta thấy có hai lời nài xin Chúa Thánh Thần: Một lời nài xin trước khi truyền phép để xin Chúa Thánh Thần thánh hoá lễ vật, và một lời nài xin sau kinh *Tưởng niệm* (chỉ có trong kinh Tạ Ơn II, III và IV) để xin Chúa Thánh Thần thánh hoá và liên kết các tín hữu trở nên Thân Thể Chúa Kitô. - **Tường thuật việc thiết lập bí tích Thánh Thể:** Linh mục lặp lại những lời Chúa Giêsu đã đọc trên bánh và rượu trong Bữa Tiệc Ly (1Cr 11,23-26). “Trong phần tường thuật việc lập Bí tích Thánh Thể, nhờ hiệu lực của lời và cử chỉ Đức Kitô, cũng như quyền năng của Thánh Thần, bánh rượu trở thành Mình và Máu Đức Kitô, lễ vật chính Ngài đã dâng trên thập giá” (GLHTCG 1353). Vì thế sau lời nguyện truyền phép bánh và rượu không còn như trước nữa nhưng đã trở nên Mình và Máu đích thực của Chúa Kitô. Sự hiện diện của Chúa Kitô trong hình bánh và hình rượu có giá trị trường tồn sau khi truyền phép, do đó người tín hữu tỏ lòng tôn thờ và kính cẩn mỗi khi đến trước Mình, Máu Đức Kitô

Khi tường thuật lại việc Đức Kitô thiết lập Thánh Thể, Hội

Thánh muốn mình chứng đức tin của mình vào sự hiện diện thực sự của Đức Kitô và chính Chúa cử hành qua thừa tác vụ của Hội Thánh.

- **Kinh Tưởng niệm:** “*Lạy Chúa chúng con loan truyền...*” là lời tuyên xưng đức tin về sự hiện diện đích thực của Đức Kitô trong bí tích Thánh Thể. Đồng thời cũng là lời công bố của Hội Thánh về mầu nhiệm Vượt Qua của Đức Kitô cho thế giới trong niềm hy vọng trông đợi Ngài lại đến trong vinh quang.

- **Lời nguyện dâng tiến:** Đây là lời kinh dâng lên Chúa Cha, xin Ngài ban Chúa Thánh Thần, Đấng thánh hoá lễ vật nên Mình và Máu Đức Kitô, để chính Thánh Thần cũng thánh hoá Thân Thể sống động của Đức Kitô là Hội Thánh.

- **Lời chuyển cầu cho Hội Thánh hiệp thông:** Phần chuyển cầu nhớ đến mọi thành phần của Hội Thánh:

+ Hội Thánh khải hoàn gồm: Đức Maria và các Thánh.

+ Hội Thánh lữ hành gồm: Đức Giáo hoàng, các giám mục, linh mục, phó tế và toàn thể cộng đoàn tín hữu.

+ Hội Thánh đau khổ là những người đã chết và đang được thanh luyện.

- **Vinh tụng ca:** “*Chính nhờ*

*Người, với Người và trong Người, ...” là lời tung hô kết thúc Kinh Nguyện Thánh Thể. Đó là lời ca ngợi tôn vinh Chúa Cha trong Chúa Kitô hiệp nhất với Chúa Thánh Thần.*

• **Nghi thức hiệp lễ:** Phần này bắt đầu từ kinh Lạy Cha cho đến hết lời nguyện hiệp lễ. Đây là phần người tín hữu tham dự bàn tiệc Thánh Thể, họ được mời gọi đến lãnh nhận Mình và Máu Chúa Kitô, để được nuôi dưỡng và đón nhận sự sống đời đời của Ngài. Nghi thức hiệp lễ gồm: *kinh Lạy Cha, kinh xin bình an, nghi thức chúc bình an, nghi thức bẻ bánh, hiệp lễ và lời nguyện hiệp lễ.*

- **Kinh Lạy Cha:** Đây chính là lời kinh Chúa dạy. Kinh Lạy Cha được đọc trong Thánh lễ giúp chúng ta dọn lòng hiệp lễ. Chúng ta hiệp nhất nên một với Chúa Giêsu và hiệp nhất với mọi người là anh em của chúng ta.

- **Kinh xin bình an:** Linh mục đọc kinh này nhắc chúng ta nhớ rằng bình an là ơn của Chúa, là ơn mà chúng ta phải luôn luôn xin Ngài bằng tâm tình tin tưởng cậy trông.

- **Nghi thức chúc bình an:** Khi chúc bình an, các tín hữu tỏ bày cho nhau sự hiệp thông trong Hội Thánh và lòng yêu thương nhau, trước khi thông hiệp bí tích Thánh Thể (QCTQ 82).

- **Nghi thức bẻ bánh:** Nghi thức này mang những ý nghĩa sau đây:

- Là cử chỉ của Chúa Giêsu khi Ngài bẻ bánh và phân phát cho các môn đệ trong Bữa Tiệc Ly.
- Là cách biểu lộ rõ nét toàn thể Mình và Máu Đức Kitô được trao ban cho nhân loại.

+ Diễn tả sự hiệp nhất giữa mọi Kitô hữu, khi họ chia sẻ và hiệp thông vào một Tấm Bánh duy nhất là Mình Đức Kitô.

Việc chủ tế bẻ một chút Mình Thánh vào Máu Thánh là dấu chỉ sự sống của Đức Kitô là một, gồm cả Mình và Máu Ngài.

Trong khi chủ tế bẻ bánh thì cộng đoàn đọc hay hát kinh Chiên Thiên Chúa.

- **Hiệp lễ:** “Hiệp lễ là đón nhận chính Chúa Kitô, Đấng đã tự hiến vì chúng ta” (GLHTCG 1382)

Khi linh mục trao Mình Thánh Chúa và nói: *“Mình Thánh Chúa Kitô”*, người tín hữu thưa: *“Amen”*. Tiếng Amen này là lời đáp lại hồng ân Chúa ban qua việc rước Bánh Hằng Sống, đó cũng là lời tuyên xưng đức tin: *“Con tin thật đây là Mình Thánh Chúa Kitô”*.

+ Việc rước lễ dưới hai hình: Hội Thánh khuyến khích việc rước Mình và Máu Thánh Chúa vì điều này hoàn toàn phù hợp với lời mời của Chúa Giêsu: *“Hãy cầm lấy mà*

ăn”, “Hãy cầm lấy mà uống”. Nhưng khi có nhiều người tham dự Thánh lễ, việc cho rước lễ dưới hai hình bánh và rượu gặp nhiều khó khăn cụ thể, nên người tín hữu ít khi được rước lễ dưới hai hình thức. Điều quan trọng ở đây là khi chỉ rước Mình Thánh Chúa hoặc chỉ rước Máu Thánh Chúa, người tín hữu đều rước Chúa Giêsu Kitô trọn vẹn. Ngài hiện diện thật sự và trọn vẹn ngay chỉ dưới một hình thức (Sắc lệnh của Công Đồng Trentô, khoá họp 13, năm 1551).

+ Có thể rước lễ nhiều lần trong ngày không? Theo Giáo Luật, ai đã rước lễ rồi thì có thể rước lễ một lần nữa trong ngày đó, nhưng chỉ ở trong Thánh lễ mà họ tham dự mà thôi. (GL 917)

+ Nên rước lễ bằng tay hay bằng miệng? Hội Thánh cho phép người tín hữu được tự do chọn một trong hai cách rước lễ. Điều cốt yếu là đón rước Mình Thánh Chúa với tất cả lòng cung kính.

+ Các tín hữu không tự động đến lấy bánh thánh, mà nhận bánh thánh từ tay linh mục, phó tế hay từ một thừa tác viên. Ở bữa Tiệc Ly cũng vậy. Chính Chúa Giêsu đã trao ban bánh và rượu cho các môn đệ của mình.

Thánh Thể là ân huệ được ban tặng cho chúng ta. Ta không tự mình cầm lấy được, nhưng đón

nhận từ một người khác. Ai đón nhận Bánh thánh là đón nhận ơn cứu độ, vì người ấy đón nhận chính Đấng Cứu Thế là Đấng hiện diện dưới hình bánh.

- **Lời nguyện hiệp lễ:** Đây là lời nguyện cuối cùng của Thánh lễ. Lời nguyện này là lời tạ ơn vì hồng ân hiệp lễ và là lời cầu xin cho màu nhiệm đã cử hành sinh hiệu quả trong mọi sinh hoạt thường ngày.

#### 4. Nghi thức kết thúc

Nghi thức kết thúc gồm phép lành và lời giải tán.

• **Phép lành của chủ tế:** Phép lành cuối lễ có nghĩa là xin Thiên Chúa Ba Ngôi chúc phúc và gìn giữ tất cả mọi người.

Phép lành cuối lễ đã có từ rất sớm trong Hội Thánh. Lúc ban đầu chỉ có Đức Giáo Hoàng ban phép lành cuối lễ cho hàng giáo sĩ; sau đó các giám mục cũng ban phép lành trong các Thánh lễ do các ngài chủ tọa; cuối cùng khi phép lành cuối lễ được mở rộng cho toàn thể dân chúng, lúc đó các linh mục cũng được phép ban phép lành.

• **Lời giải tán:** “*Lễ xong chúc anh chị em ra về bình an*” đây không chỉ là lời chúc lành nhưng còn là một lời sai đi. Tiếng La tinh “*Ite missa est*” có nghĩa “*Anh chị em hãy ra đi, Thánh lễ đã xong*” “để ai nấy vừa trở về với công việc tốt

lành của mình, vừa ngợi khen và chúc tụng Chúa” (QCTQ 90). Trong tiếng Anh, lời giải tán mang ý nghĩa: “*Hãy đi ra bình an để yêu mến và phục vụ Chúa*”. Ra đi để yêu thương và phục vụ Chúa trong mọi người, để loan báo Tin Mừng cho thế giới về hồng ân người Kitô hữu vừa lãnh nhận trong Thánh lễ.

### 5. Tóm kết:

Thánh lễ Tạ ơn là sự tái diễn Bữa Tiệc Ly và Hy tế đền tội thay cho nhân loại của Chúa Kitô xưa trên thập giá, được làm sống lại trên bàn thờ ngày nay qua nghi thức phụng vụ thánh mà Giáo Hội cử hành. Vì thế, Thánh lễ Tạ ơn là việc thờ phượng cao trọng nhất, đẹp lòng Thiên Chúa nhất và có giá

#### **Giúp ghi nhớ**

4. Ngày nay, Hội Thánh cử hành Thánh lễ trước tiên nhằm kính nhớ mầu nhiệm Tử nạn và Phục sinh của Chúa Kitô, cùng làm cho mầu nhiệm ấy trở thành sống động trong hiện tại. Qua Thánh lễ, Hội Thánh cũng muốn kết hiệp mọi hy sinh của Hội Thánh với lễ hy sinh của Chúa Kitô, hầu dâng lên để cảm tạ và ngợi khen Thiên Chúa Cha. Sau nữa là để đền bù tội lỗi của kẻ sống cũng như kẻ chết, đồng thời cầu xin ơn lành hồn xác cho mọi người. Cuối cùng Hội Thánh dâng Thánh lễ nhằm mong chờ ngày Chúa Kitô lại đến trong vinh quang

#### **Gợi ý suy nghĩ**

4. Làm sao để các bạn trẻ (học sinh giáo lý) yêu mến Thánh lễ, tham dự Thánh lễ cách chủ động và tích cực, cũng như sống ý nghĩa sâu xa của Thánh lễ trong cuộc sống thường ngày của mình?

trị cứu rỗi nhất mà Giáo Hội dâng lên Chúa Cha nhờ Chúa Kitô và hiệp với Chúa Kitô qua tác vụ của các thừa tác viên có chức thánh là giám mục hay linh mục.

Chính vì ý nghĩa và giá trị thiêng liêng lớn lao này của Thánh lễ Tạ ơn mà mọi người tín hữu được mời gọi nên siêng năng tham dự Thánh lễ để hiệp cùng với Chúa Giêsu và nhờ Người, chúng ta dâng lên Chúa Cha lễ vật là chính hồn xác chúng ta cùng với mọi vui buồn sướng khổ đang trải qua trong cuộc sống hiệp thông với hy sinh cực trọng của Chúa Kitô để xin ơn tha thứ và phúc lành cho mình và cho người khác, còn sống cũng như đã qua đời.

## **NGỌN GIÓ ĐỜI CON**

AA

### 1. Chăm chú nhìn THẦY

Đi trên mặt nước  
Bước thật vững chãi  
Chẳng nghi ngại gì  
Gió thổi lao xao  
Đánh mất tập trung  
Mắt xa rời Chúa  
Thuyền bắt đầu chìm  
**THẦY ơi! Cứu con**  
Người đâu kém tin  
Sao lại hoài nghi  
Vì thiếu gắn bó.

## 2. Hướng đích phải đến

Dẫu trên hành trình  
Chúa dõi nhìn con  
Và Người chỉ muốn  
Hiện diện bên con  
Giúp con thức tỉnh  
Sống phút hiện tại  
Tròn đầy với Chúa  
Cho con nhận ra  
**NGỌN GIÓ ĐỜI CON**  
Có Chúa chở che  
Tay con Người nắm.

**QUYẾT KHÔNG BỎ THẦY**

HIỀN ĐỨC

Ba lần chối THẦY  
Không kịp nao lòng

Bỏ hay không bỏ

**Phêrô** quay lại.

Xin THẦY THA THỨ

Lệ tuôn đổ tràn

Hàm ý ăn năn

***QUYẾT KHÔNG BỎ THẦY.***

Lòng tan dạ nát

Con làm Thầy đau

XIN THẦY THA THỨ

Thêm một lần nữa.

Con đây đại khờ

Nhận (lại) ơn tha thứ

Để một lần nữa

Tiếp tục lên đường.

Sống lòng tuyên tín

Bỏ Thầy... theo ai?

Lời Ngài còn đó

***QUYẾT KHÔNG BỎ THẦY.***

## Đức cha Giuse Trần Văn Toàn kế nhiệm Giám mục chính tòa Long Xuyên



WHĐ (23.02.2019) – Hôm nay, vào lúc 12g00 thứ Bảy 23-02-2019 tại Roma, tức 18g00 giờ Việt Nam, Phòng Báo chí Tòa Thánh công bố:

“Đức Thánh Cha Phanxicô đã chấp thuận cho Đức cha Giuse Trần Xuân Tiểu được từ nhiệm nhiệm vụ quản trị mục vụ giáo

phận Long Xuyên.

Kế nhiệm Đức cha Giuse Trần Xuân Tiểu là Đức cha Giuse Trần Văn Toàn, Giám mục phó của giáo phận này”.

(Nguồn: [press.vatican.va](http://press.vatican.va))

Đức cha Giuse Trần Văn Toàn là Giám mục chính tòa thứ tư của giáo phận Long Xuyên kể từ khi giáo phận này được thành lập vào năm 1960.



### Tiểu sử Đức cha Giuse TRẦN XUÂN TIỂU

20/08/1944: Sinh tại Phú Ốc, Nam Định

1957: Học Tiểu chủng viện Pio XII Hà Nội, Chợ Lớn

1965 -1973: Học triết học và thần học tại Đại học Giáo hoàng Urbaniana, Roma

10/08/1974: Thụ phong linh mục tại Sài Gòn, cho giáo phận Long Xuyên

1974: Thư ký cho Đức cha Micae Nguyễn Khắc Ngữ, giám mục giáo phận



Long Xuyên

1995 – 1999: Chính xứ giáo xứ Chính tòa Long Xuyên

1998: Giáo sư Thần học luân lý tại Đại chủng viện Thánh Quý, Cần Thơ

1998 - 1999: Tổng Đại diện giáo phận Long Xuyên

03/06/1999: Được Đức giáo hoàng Gioan Phaolô II bổ nhiệm làm Giám mục Phó giáo phận Long Xuyên

29/06/1999: Lễ truyền chức Giám mục tại Long Xuyên.

Chủ phong: Đức cha Gioan Baotixita Bùi Tuần, giám mục chính tòa giáo phận Long Xuyên;

Phụ phong: Đức cha Emmanuel Lê Phong Thuận, giám mục chính tòa giáo phận Cần Thơ

và Đức cha Phanxicô Xaviê Nguyễn Văn Sang, giám mục chính tòa giáo phận Thái Bình.

Châm ngôn giám mục: “Để tất cả nên một”.

02/10/2003: Kế nhiệm Đức cha Gioan Baotixita Bùi Tuần trong chức vụ giám mục chính tòa giáo phận Long Xuyên.

Trong Hội đồng Giám mục Việt Nam, Đức cha Giuse Trần Xuân Tiểu đảm nhận chức vụ Chủ tịch Ủy ban Giáo Dân hai nhiệm kỳ liên tiếp (từ năm 2010 đến năm 2016).

\*\*\*



**Tiểu sử Đức cha  
Giuse TRẦN VĂN TOÀN**

07/04/1955: Sinh tại Tam Kỳ, Quảng Nam

1966: Học tại Tiểu chủng viện Á Thánh Phụng (Châu Đốc)

1970: Học tại Tiểu chủng viện Têrêxa (Long Xuyên)

1974 – 1976: Học triết học tại Đại chủng viện Tôma Long Xuyên và tại Đài Đức Mẹ Tân Hiệp,

1976 - 1980: Học thần học tại Tòa giám mục Long Xuyên

16/01/1992: Thụ phong linh mục cho giáo phận Long Xuyên tại Nhà thờ Chính tòa Long Xuyên, do Đức cha Gioan Baotixita Bùi Tuần

1999: Học tại Học viện Mục vụ Đông Á thuộc Dòng Tên ở Manila, Philippines

2000 - 2005: Học tại Đại học De La Salle (Manila); tốt nghiệp Tiến sĩ giáo dục

2006 - 2014: Giám đốc Trung tâm Mục vụ giáo phận Long Xuyên

2009: Giáo sư Đại chủng viện Thánh Quý Cần Thơ

05/04/2014: Được Đức giáo hoàng Phanxicô bổ nhiệm Giám mục Phụ tá giáo phận Long Xuyên, hiệu toà Acalissus

29/05/2014: Lễ truyền chức Giám mục tại Đài Đức Mẹ Tân Hiệp.

Chủ phong: Đức cha Giuse Trần Xuân Tiểu, Giám mục chính tòa giáo phận Long Xuyên;

Phụ phong: Đức cha Stêphanô Tri Bửu Thiên, Giám mục chính tòa giáo phận Cần Thơ

và Đức cha Giuse Vũ Duy Thống, Giám mục chính tòa giáo phận Phan Thiết.

Châm ngôn giám mục: “Vinh dự của tôi là thập giá Đức Kitô”.

25/08/2017: Được Đức giáo hoàng Phanxicô bổ nhiệm làm Giám mục Phó giáo phận Long Xuyên

Tại Đại hội lần thứ XIII của Hội đồng Giám mục Việt Nam (tháng 10/2016),

Đức cha Giuse Trần Văn Toàn được bầu làm Chủ tịch Ủy ban Giáo dân nhiệm kỳ 2016-2019.

# 6 năm Giáo hoàng của ĐTC Phanxicô

Hồng Thủy - Vatican



Đức Thánh **cha** (ĐTC) Phanxicô là vị GH thứ 265 của Giáo hội, nhưng là GH đầu tiên đến từ châu Mỹ, là GH đầu tiên thuộc dòng Tên, là GH đầu tiên chọn tên Phanxicô – người nghèo của Assisi.

## Các bài giảng, bài huấn dụ

Trong 2191 ngày kể vị thánh Phêrô, ĐTC Phanxicô đã có 1000 bài giảng, trong đó có hơn 670 bài trong các Thánh lễ tại nhà nguyện **Thánh** Marta. Bên cạnh đó, ĐTC đã có 1200 diễn văn trình bày trước công chúng, 264 bài giáo lý trong các buổi tiếp kiến chung vào thứ tư hàng tuần tại Vatican, với các chủ đề: Năm Đức tin – đặc biệt là về **kinh** Tin Kính, Giáo hội, Gia đình, Lòng Thương xót, Hy vọng Kitô giáo, Thánh lễ, **Bí** tích Rửa tội, Bí tích Thêm sức, Mười điều răn, **inh** Lạy Cha. Thêm vào đó, ĐTC cũng đã trình bày

342 bài huấn dụ ngắn dựa trên Tin mừng trong các buổi đọc **kinh** Truyền Tin và **kinh** Lạy Nữ vương Thiên đàng.

### **Các văn kiện**

ĐTC đã công bố 2 thông điệp: thứ nhất là Ánh sáng đức tin – hoàn thành văn kiện đã được ĐGH Biển **Đức** khởi sự, và thông điệp Laudato si'; 3 Tông huấn: Evangelii gaudium (Niềm vui Phúc âm) – văn kiện như chương trình của triều Giáo hoàng của ngài và căn bản để hiểu nó trong toàn cảnh; và hai Tông huấn Amoris laetitia và Gaudete et exsultate. ĐTC đã ban hành 36 Tông hiến, trong đó có các Tông hiến Hiệp thông GM, Niềm vui Chân lý và Tìm Nhan Thiên Chúa; 27 Tựa sắc; 1 Tông sắc Khai mạc Năm Thánh Lòng Thương xót.

### **Thượng Hội đồng**

ĐTC đã chủ sự 3 Thượng Hội đồng: 2 Thượng Hội đồng về gia đình và 1 về Giới trẻ.

### **Viếng thăm**

ĐTC đã thực hiện 27 chuyến tông du quốc tế và viếng thăm 41 quốc gia thuộc mọi châu lục, trừ châu Đại dương, và 24 chuyến viếng thăm trong nước Ý.

### **Phong thánh**

Trong số nhiều lễ phong thánh do ĐTC cử hành, có các lễ phong thánh cho 3 GH: Gioan XXIII, Phaolô VI và Gioan Phaolô II; trong số các **Thánh** nổi tiếng có **mẹ** Têrêsa Calcutta, Đức cha Oscar Romero, 2 tiểu mục đồng làng Fatima, thân sinh của **Thánh** Têrêsa Hài đồng Giêsu.

### **Mạng xã hội**

Về các mạng xã hội, ĐTC có tài khoản Twitter bằng 9 thứ tiếng, với 48 triệu follower, và tài khoản Instagram với gần 6 triệu follower.

(Theo <https://www.vaticannews.va>)



# SẮC TÍM MÙA CHAY

Dom. Hoàng Vũ  
Xđ. Tân Hưng

Trời mang sắc tím đượm buồn,  
Thập **Tự** Người đó con đường chông gai.  
Hy sinh thân xác vì ai?  
Để rồi khổ lụy thân tàn xác xơ.  
Thế gian tỉnh thức, đừng mơ,  
Hãy cùng sám hối tội nợ đời mình.  
Dâng lên Thiên Chúa lời kinh,  
Ăn năn hối lỗi chân tình lòng ngay.  
Đừng vì thế gian mà say,  
Hãy vì tình Chúa hôm nay trở về.  
Dấu cho tội lỗi ê chề,  
Ngài luôn tha thứ vỗ về đỡ nâng.  
Mùa Chay sám hối, xin vâng,  
Đồng hành cùng Chúa nguyện dâng thân mình.  
Thập Tự, ánh sáng bình minh,  
Tím buồn tan biến tôn vinh danh Ngài.

# ĐƯỜNG TÌNH THẬP GIÁ

Nhật Quang

Con bước vào mùa chay Thánh  
Với thập giá của cuộc đời  
Vui bước đi trong thâm lặng  
Đầu đường trập trùng xa xôi.

Con bước vào đường sám hối  
Trút bỏ quá khứ lỗi lầm  
Mong hồi sinh từng giây phút  
Mở lòng rộng ánh từ tâm.

Con bước vào đường hy vọng  
Bằng sự nhẫn nại, hy sinh  
Sẻ chia tình thương, bác ái  
Đến bao kẻ khó quanh mình.

Con bước đi trong kiên định  
Thập giá Chúa là nguồn vui  
Khổ đau hóa niềm tin sống  
Cuộc đời hạnh phúc, thanh thoi.

Bước theo đường tình thập giá  
Con nguyện lòng mãi trung trinh  
An vui trên đường thánh thiện  
Hong ân tỏa ngát Thiên đình.

# MÂU THUẤN VỢ CHỒNG

Giuse Nguyễn Văn Quỳnh



***“Hãy có lòng yêu thương, hiền hòa và nhẫn nại.***

***Hãy chịu đựng và tha thứ cho nhau” (Cl 3, 12-13).***

Chuyện kể rằng: Chú Năm cưới được cô vợ rất mê hát Karaoke. Hai vợ chồng làm đám cưới xong thì đi hưởng tuần trăng mật ở Hawaii. Khi vừa vào phòng khách sạn, cô vợ liền bật máy lên hát Karaoke. Chú Năm thấy vậy vội mở cửa sổ thò đầu ra ngoài. Cô vợ nổi máu nóng, quát chú Năm:

- Bộ anh không thích nghe em hát hay sao, mà đưa cái đầu ra ngoài cửa sổ thế kia?!

- Anh thích nghe em hát lắm chứ, nhưng anh chỉ muốn chứng tỏ cho cảnh sát ở đây biết là anh không có đánh em.

- Cô vợ: !!!...

Đó là câu chuyện vui, anh chồng chọc ghẹo cô vợ trẻ, như một chút mồi lửa cho ấm tình vợ chồng. Nhưng nếu

không khéo cư xử, thì cũng có thể biến thành cuộc hỏa hoạn, thiêu rụi căn nhà hạnh phúc của họ như chơi!

Thật vậy, có nhiều bạn trẻ tâm sự: *“Chúng con tiến tới hôn nhân với một tình yêu chân chính, yêu nhau chân thành, chẳng tiếc nhau điều gì. Nhưng hiện nay, sao anh ấy thay đổi quá: Tồi tệ, cộc cằn, thô lỗ quá, và cứ bỏ nhà đi hoài”*. Lại một tâm sự khác: *“Cô ấy khó tính, ích kỷ, và lười biếng không chịu được!”*

Mâu thuẫn vợ chồng là chuyện thường tình, nhưng tùy theo cách ứng xử mà vợ chồng được hạnh phúc hay phải đau khổ. Thánh Phaolô khuyên: *“Hãy có lòng yêu thương, hiền hòa và nhẫn nại. Hãy chịu đựng và hãy tha thứ cho nhau”* (Cl 3, 12-13).

Áp dụng lời khuyên của Thánh Tông đồ, mỗi khi có mâu thuẫn dẫn tới cơn giận, anh chị cần bộc lộ tình cảm của mình, nhưng phải diễn tả một cách trung thực, nhẹ nhàng, quyết tâm mà vẫn tôn trọng người bạn đời? Đó là một nghệ thuật. Lại nữa,

không được im lặng rồi âm thầm bất mãn, cũng không được nổi giận trách móc. Đó là hai thái độ không đúng mực, một bên là thái quá, một bên là bất cập. Hãy nói lên cảm nghĩ của mình, nhưng tuyệt đối không đánh giá, phê bình cá tính người bạn đời.

Muốn được như vậy, anh chị nên áp dụng 4 điều kể sau đây:

**1. Bình tâm suy nghĩ** thay vì phản ứng tức thời. Nếu anh chị ra ngay một quyết định đang lúc nổi giận, thì chẳng khôn ngoan chút nào. Có câu danh ngôn này: *“Không ai căng buồm khi trời giông bão”*. Cũng có câu nói rằng: *“Không hành động khi nóng giận”*.

**2. Đừng trách móc nhau,** đừng đoán già đoán non. Hãy tự hỏi lòng mình: *“Tại sao tôi khó chịu? Chúng tôi đang bế tắc ở chỗ nào?”*. Chỉ sau khi trả lời những câu hỏi đó, anh chị mới có thể nói với nhau mà không sợ làm tổn thương nhau.

**3. Lắng nghe rồi trao đổi** với nhau để hiểu nhau hơn. Hãy đặt mình ở vai trò người



kia, rồi suy nghĩ, sau đó mới nói. Vì khi tức giận, chúng ta thường nói những câu mà lúc bình tĩnh lại sẽ hối hận. Người xưa có câu: *“Cơm sôi bớt lửa, chông giận bớt lời”*.

**4. Nói nhẹ nhàng, ngắn gọn** những gì mình đang bị tổn thương, để người kia có cơ hội giải thích rõ ràng hơn, nhờ đó hai bên cùng hiểu ngọn nguồn của vấn đề và rút ra giải pháp khắc phục.

Thật vậy, muốn cho người bạn đời thay đổi những khuyết điểm của họ, và muốn có bầu khí gia đình an vui thuận hoà, trước tiên, anh chị hãy thay đổi cách ứng xử của mình. Bà Harriet, một nhà tâm lý trị liệu nổi tiếng ở Mỹ, đã viết cuốn *“Vũ khúc của cơn giận”*, trong đó có câu: *“Đời sống lứa đôi là một bản khiêu vũ, bạn hãy thay đổi bước nhảy của mình thì điệu vũ sẽ không lặp lại bước cũ”*.

Thêm vào đó, chính tình yêu của anh chị dành cho nhau sẽ là sức mạnh giúp anh chị biết quan tâm đến nhu cầu của nhau, biết cảm thông và tha thứ cho nhau. Thật vậy, cha Anthony de Melo đã nói: *“Tình yêu là cái hộ chiếu đưa bạn đi vào niềm vui, bình an và tự do”*. Nếu muốn con thuyền tình yêu của anh chị chở đầy hạnh phúc, anh chị hãy cố gắng sống theo lời khuyên của Thánh Phaolô: *“Hãy có lòng yêu thương, hiền hòa và nhẫn nại. Hãy chịu đựng và tha thứ cho nhau”* (Cl 3, 12-13).

Tình yêu là một tiến trình tăng trưởng, như cây cối cần được chăm sóc chu đáo và nâng niu mỗi ngày. Thật vậy, *“Đủ nắng, hoa sẽ nở; đủ yêu thương, hạnh phúc sẽ đong đầy”*. Cầu chúc cho “cây hạnh phúc” của anh chị sẽ “khai mùa mở cánh” trong ‘vườn hoa tình yêu’ của anh chị, hôm nay và mãi mãi.

# Phục vụ giáo dục truyền hình

Hồi ký  
Nữ tu Mai Thành



Bản tính tôi rất ngại viết hồi ký về chính mình, dù việc này có thể có ý nghĩa dưới dạng này hay dạng khác. Vì thế tôi đã từ chối mấy lần khi được đề xuất tham gia viết "Hồi ký Truyền hình Giải phóng" TP.HCM. Nhưng với nhiệt tình đầy tể nhị của hai bậc đàn anh Huỳnh Văn Tiếng và Phạm Văn Bảo nhắc đi nhắc lại, hôm nay tôi xin "chấp hành" với tất cả chân tình.

Việc tôi tham gia vào "sự nghiệp Truyền hình giải phóng TP.HCM" không phải là một quyết định bộc phát, tùy cơ ứng biến mà là hậu quả của một tiến trình dẫn thân phục vụ giáo dục đại chúng bắt đầu từ

1970. Tôi xác quyết rằng truyền hình là ngôn ngữ của thời đại, là ngôn ngữ toàn diện (langage total), là một nghệ thuật tổng hợp đan kết tất cả các nghệ thuật khác: Âm nhạc, hội họa, kiến trúc, thơ văn, kịch nghệ. Một thứ đa ngôn ngữ nối kết các quốc gia, lục địa, kể cả các hành tinh...

Là nữ tu mà phần đông sống ẩn dật, kín đáo, chuyên dạy học trong các trường lớp kỷ luật và tường rào vững chắc, việc tôi cùng với đội quay hình đi vào quần chúng ở bến xe, bờ ruộng, giữa chợ đời, trao đổi với các bà mẹ về kế hoạch gia đình... là một nghịch lý khó hiểu, nếu không phải là một phản chứng! Do đó, rất nhiều nghi vấn và chất vấn đã được đặt ra cho tôi trước cũng như sau ngày Giải phóng, dưới nhiều dạng và "cung điệu" khác nhau.

Vậy hồi ký của tôi sẽ là hồi âm của những cuộc "vấn đáp" trên. Mong rằng dưới dạng này, các trang sau đây sẽ không làm cho quý vị độc giả buồn ngủ lắm.

*- Chị Mai Thành, chị là nữ tu đang say sưa dạy Triết lý, Tâm lý ở Trung và Đại học, sao bỗng nhiên lại đi lạc vào cái nghề "lạ lẫm" này? Chị có thể cho biết lý do?*

- Thưa, tôi không nghĩ là mình đã lạc hướng. Giảng dạy thanh thiếu niên là niềm vui rất mãnh liệt cho tôi vì đó là tuổi khao khát những gì cao đẹp và chất chứa lý tưởng. Nhưng nhìn rộng và xa hơn một tí, còn có biết bao nhiêu người không có may mắn cắp sách đến trường, trong đó số đông còn sống trong đêm dày của dốt nát, nghèo nàn, không lối thoát. Trong khi đó, làn sóng Truyền hình có thể đến với họ trong chính môi sinh của họ, nếu chúng ta kiếm cách để phổ biến những kiến thức cơ bản qua những lớp học không tường không mái, qua làn sóng vi ba...

*- Nhưng làm việc này, đâu phải dễ! Chị đã được chuẩn bị thế nào để đi vào "khí quyển vi ba"?*

- Thưa, tôi được may mắn theo những khóa học đào tạo Giáo dục Truyền hình năm 1968-1969 ở Anh, Pháp lại được gửi đi nghiên cứu, thực tập về ngành này ứng dụng tại các nước nghèo ở Châu Phi, Nam Mỹ và một vài nước phát triển như Nhật Bản hay Bắc Mỹ. Ở mỗi nước tôi cố tiếp thu những gì có thể ứng dụng thiết thực tại Việt Nam. Thí dụ ở Mỹ, một chương trình đối với tôi có ý nghĩa nhất là loạt "Sesame

Street", dạy học bằng con rối cho trẻ con các xóm nghèo đủ màu da, có khi vì bệnh hoạn không thể đến trường. Đây là một công trình đáng giá của các chuyên viên giáo dục, tâm lý, xã hội học, nhà văn, kể cả chuyên viên quảng cáo và các nhà báo chuyên viết cho nhi đồng từ 3 đến 7 tuổi, với sự hỗ trợ của **nhà** nước.

*- Còn ở các nước kia?*

- Ở Nhật, hồi đó đáng chú ý nhất là cải cách nông thôn và nông nghiệp bằng Truyền hình. Còn ở Niger là một nước hồi đó hết sức nghèo, thất học nặng, trường tiểu học còn hiếm hoi vì một phần đất là sa mạc... Thế mà với sự cộng tác của các chuyên gia Pháp (sư phạm, xã hội học, tâm lý học, nhân chủng học, chuyên viên kỹ thuật...), sau 4 năm mày mò, họ đã tiếp cận 800 học sinh, 22 lớp Tiểu học sơ cấp bằng máy phát truyền hình đặt ngay trong vùng sa mạc. Trong khi các trường bình thường phải qua 5 năm mới xong chương trình Tiểu học thì bằng phương pháp truyền hình, chỉ cần có 3 năm đã hoàn tất mà kết quả lại chắc chắn và dồi dào hơn, nhờ những phương pháp đầy sáng tạo. Tôi đã được chứng kiến hiệu quả đó với nhiều thán phục.

*- Còn ở Việt Nam, chị đã thực hiện những gì, kết quả ra sao?*

- Đây cũng là một cơ may đặc biệt. Vào năm 1969, trung tâm giáo dục Truyền hình Đặc Lộ do một nhóm tu sĩ **dòng** Tên sáng lập đã bắt đầu sản xuất một số chương trình thử nghiệm. Được đề nghị tham gia đóng góp cho nền giáo dục đại chúng mới mẻ này, cùng với ban Điều hành và đội ngũ biên tập, đạo diễn, diễn viên kịch nghệ, đoàn tôi đã thực hiện được nhiều loạt gắn liền với đời sống của quần chúng:

- \* Loạt "BÓNG MÁT GIA ĐÌNH" triển khai tâm lý giáo dục gia đình.
- \* Loạt "SỨC KHỎE LÀ VÀNG": Giáo dục y tế, phòng bệnh, chữa bệnh, kể cả những bệnh phức tạp như phong cùi, ung bướu...
- \* Loạt "THỰC PHẨM VÀ CHÚNG TA": Phương pháp dinh dưỡng bảo vệ sức khỏe.
- \* Loạt "BẢO VỆ HẠNH PHÚC": Phương pháp kế hoạch hóa...
- \* Loạt "HỒN NƯỚC": Lịch sử và địa lý đất nước.
- \* "SƠN CA": Giáo dục thiếu nhi.

Các loạt trên được truyền đạt bằng kịch nghệ, để gây hứng thú, dễ cho đại đa số quần chúng tiếp thu rồi kể lại cho nhau nghe. Vì họ không thể ngồi nghe giảng dạy như học sinh trong trường lớp, chúng tôi đã thành lập một đội ngũ diễn viên cùng chúng tôi dựng kịch, kể cả hài kịch, có khi đẽm cải lương. Công sức trí tuệ và tài năng phải đầu tư nhiều và kết quả đầy khích lệ.

*- Các chương trình hữu ích đó có được đưa lên màn ảnh Truyền hình Sài Gòn hồi đó không? Có đến với các xóm nghèo, thôn quê xa xôi như chị mong muốn không?*

- Thừa đây là một bể tắc lớn -Chúng tôi thì nhắm sản xuất những chương trình giáo dục khoa học cơ bản và nhân bản- như đã nêu trên, mà chính quyền hồi đó chỉ quan tâm đến các vấn đề chính trị, chiến tranh tâm lý... Nhưng không vì thế mà chúng tôi chịu bó tay. Chúng tôi lập những "câu lạc bộ Truyền hình" (Téléclub) với những nhóm đi chiếu dạo ở nhiều thí điểm, mang theo đủ thứ cần thiết, kể cả máy phát điện. Nhưng quan trọng nhất là "nhà giáo truyền hình" giúp khán - thính giả khai thác mọi khía cạnh hữu ích của vở kịch, nhất là tiếp thu phản ứng cùng ý kiến bổ sung của người xem. Điều này chúng tôi cho là cần thiết vì giáo dục không phải là nhồi nhét mà là một cuộc đối thoại liên tục giữa người nói và người nghe. Nhờ thế mà chúng tôi học được rất nhiều ở quần chúng, có khi được họ sửa sai nghiêm chỉnh rồi về chúng tôi soạn lại một vở kịch mới thỏa đáng hơn. Nhờ đó khán giả không còn là khán giả suông mà còn là "thầy dạy" cộng tác với chúng tôi. Họ là những "tác viên" chân chính. Có khi họ trở nên diễn viên sống động trên màn ảnh nữa.

*- Như thế truyền hình Đắc Lộ đã đầu tư nhiều công sức, nhiều lương tâm và trí tuệ, có được ai giúp đỡ không?*

- Chúng ta, đội ngũ Việt Nam là chính, nhưng được sự hỗ trợ của các chuyên gia nước ngoài: Ý, I Pha Nho, Canada, Pháp... góp ý với chúng tôi theo chuyên ngành của họ, và cũng cung cấp cho chúng tôi các phương tiện kỹ thuật cần thiết.

### **30.04.1975 Bước ngoặt lịch sử đất nước thống nhất**

*Tương lai của truyền hình Đắc Lộ sẽ thế nào đây?*

Vì mục tiêu giáo dục phục vụ giới bình dân, chúng tôi rất hy vọng với chế độ mới chú trọng đặc biệt đến người dân lao động, sự góp sức của chúng tôi sẽ không phải là dĩ tràng xe cát. Thế là sau khi bàn bạc cùng ban quản trị điều hành Truyền hình Đắc Lộ, tôi được cử đi gặp ban tiếp quản Truyền hình giải phóng để nói lên thiện chí của chúng tôi. Tôi đạp xe đạp đến đài. Tới chân cầu thang, tôi đối diện với một người mặc binh phục áo xanh bộ đội - đứng gác. Người ấy đưa tôi lên gặp giám đốc Huỳnh Văn Tiếng. Đố quý độc giả người "lính gác cầu thang" đó là ai? Thưa, anh Đặng Trung Hiếu.

Thế là những cuộc trao đổi bắt đầu. Đài cử người sang thăm cơ sở và xem các loạt chương trình đã được thực hiện. Người ấy (tôi không còn nhớ rõ là ai) tỏ ra hết sức ngạc nhiên là kho băng của chúng tôi không hề đề cập mảy may đến tôn giáo (mặc dầu ban lãnh đạo hầu như toàn là tu sĩ) mà lại tập trung nâng cao kiến thức và phẩm giá giới nghèo, giới lao động là chính.

Đầu tháng 10.1975, Truyền hình Đắc Lộ được tiếp quản với tên Truyền hình giải phóng cơ sở 2, sau những lần gặp gỡ hữu nghị giữa ban Giám đốc, giúp tôi làm quen, tiếp cận với "chú Tiếng", với anh Lý Văn Sáu, anh Hồ Vĩnh Thuận, anh Khái Hùng, chị Cúc, chị Bảy, anh Đặng Trung Hiếu, anh Phạm Khắc, anh Trần Vĩnh An, anh Phạm Văn Bảo, anh Dương Minh Nguyên, để chỉ nhắc lại những người mà tôi được biết nhiều hơn. Lúc đó anh Hồ Vĩnh Thuận là Giám đốc cơ sở 2, anh Khái Hùng trưởng phòng chuyên môn và tôi là phó phòng. Với sự hướng dẫn và cộng tác nhiệt tình của anh Khái Hùng, thường để tôi chủ động sáng tác, cùng với nhân viên Đắc Lộ cũ tiếp tục làm việc, một số chương trình đã được lên màn ảnh, hướng về giáo dục thiếu nhi:

- Em yêu đất nước
- Em yêu khoa học
- Đèn xanh đèn đỏ
- Khéo tay hay làm...

Rồi một hôm với sự khuyến khích của anh Tiếng và nhạc sĩ Lưu Hữu Phước đến thăm cơ sở II, chúng tôi dựng một tổ rối biểu diễn kịch giáo dục cho thiếu nhi. Thời gian đầu lao vào công việc trên, tôi cũng

phải thử nghiệm, mày mò về nội dung lẫn cách thể hiện. Một số câu hỏi lại được đặt ra cho tôi.

*- Là nữ tu Công giáo, sao chị lại đi theo đảng "Cộng Sản"?*

- Thưa, đâu có ai buộc tôi vào Đảng trong khi làm công tác ở đây! Đối với tôi, ở đâu mà phục vụ đất nước được, xây dựng được tình đoàn kết dân tộc, sống được tinh thần "Vì Mọi Người" là tôi không ngại.

Lại một người khác hỏi:

*- Đài truyền hình giải phóng là một cơ quan tuyên truyền tác chiến quan trọng, chị có "ý đồ" gì mà giữ chức phó phòng chuyên mục?*

- Đúng là tôi có ý đồ, một ý đồ thôi, đó là hòa mình vào ngọn triều xây dựng quê hương thống nhất, sau những năm dài chiến tranh - Tôi mong góp phần bé bỏng của mình hàn gắn những vết thương của đất nước đã bị phân đôi lâu ngày, tin rằng chỉ có hòa giải thâm sâu trong tâm khảm mới có hòa bình bền vững, thống nhất dài lâu.

*- Nhưng trong thực tế chị thể hiện ý muốn đó bằng cách nào?*

- Trước hết qua tương quan hằng ngày với cán bộ, nhân viên, tôi thể hiện tình đồng nghiệp chân thành, vui tươi, sẵn sàng hết mình làm những gì hữu ích, dù nhỏ, dù lớn, tôn **trọng** mọi người. Đặc biệt, qua nội dung các chương trình giáo dục thiếu nhi, tôi gắng triển khai các giá trị nhân bản: Tình người, tình đoàn kết dân tộc, tính xả kỷ, vị tha, tinh thần trách nhiệm v.v...

*- Chị gặp khó khăn gì không trong công tác đó?*

- Lẽ tất nhiên, vạn sự khởi đầu nan. Nhưng với thời gian, chân trời mở rộng, một số đề tài đứcc được khuyến khích: Lòng hiếu thảo, tình nhân đạo, thứ tha, tương trợ, sự trung tín v.v... Ngày qua ngày, sự tin nhiệm của ban lãnh đạo cũng như đồng nghiệp thêm rõ nét. Ban Giám đốc đề xuất tôi kêu gọi sự hỗ trợ kỹ thuật của các tổ chức nước ngoài, phần đông là tổ chức Công giáo. Qua những tiếp xúc, giao lưu với Ban Giám đốc, họ đã có nhiều thiện cảm với đài và họ đã đặt tôi làm một ít phim, băng để chiếu ở Pháp, Cuba, Châu Âu.

*- Chị có thể cho biết những loại phim nào không?*

- Có phim (hồi đó dùng phim nhiều hơn băng video) về Đồng bằng sông Cửu Long, về Trung tâm Nhi khoa thành phố, hợp tác xã thủ công

Nhà Bè, đặc biệt là một phim tổng hợp các môi trường phục vụ của các nữ tu TP.HCM trên địa bàn giáo dục, y tế, xã hội, kể cả canh nông, lương thực, thủ công mây tre lá!

Phim đó, mang tên "VÌ MỌI NGƯỜI", được bạn bè nước ngoài rất hoan nghênh. Đối với tôi đó là một kỷ niệm rất đẹp, vì nó nói lên ý nghĩa cuộc sống của giới nữ tu, đồng thời "VÌ MỌI NGƯỜI" cũng là châm ngôn vàng ngọc của một xã hội muốn phá vỡ mọi tường rào ngăn cách, để bắc những nhịp cầu thông cảm, đoàn kết, đa sắc, đa diện như một chiếc cầu vồng vĩ đại báo hiệu mặt trời tỏa rạng khắp non sông, đại đồng nhất thể.

Cuốn phim "VÌ MỌI NGƯỜI" đó đã kết thúc với bản hợp xướng "Người nữ tu hôm nay" do tôi biên soạn và được nhạc sĩ Hùng Lân phổ nhạc. Bản hợp ca này được trình diễn ở Nhà hát Thành phố để vận động cứu trợ bão lụt đầu năm 1979, với một ca đoàn nghiệp dư gồm 30 nữ tu thuộc 10 dòng tu khác nhau đã mạnh dạn bước lên sân khấu (lần đầu tiên trong đời!). Hàng đầu khán giả có những khuôn mặt đáng kính: Tổng Giám mục Phaolô Nguyễn Văn Bình, Bí thư Thành ủy Võ Văn Kiệt... đã tặng những tràng pháo tay dài đầy khích lệ:

*Người nữ tu hôm nay vui với Xuân dân tộc,  
Lửa Tin yêu mạnh mẽ bốc lên cao.  
Đây: Quê hương, Tình Chúa, Nghĩa đồng bào,  
Niềm hy vọng dạt dào dâng sức sống.  
Đã cống hiến đời mình cho Tình lớn,  
VÌ MỌI NGƯỜI, ta phấn đấu không ngơi.  
Tại công trường, nhà máy, khắp nơi nơi,  
Chung khối óc, bàn tay, xây đời mới.  
Ta mến Chúa, yêu Người, cùng đi tới,  
Cho người người hạnh phúc sống bên nhau,  
Cho non sông Xuân về thêm sáng chói,  
Cho tình người thêm thắm thiết bền lâu.*



# Điều nghịch lý

Phaolô Trang Lập Quang  
Xứ đoàn Tùng Lâm - Đà Lạt

Trong những ngày trước năm 1975, hai miền Nam Bắc giao tranh ác liệt, tạo nên cái nôi da xáo thịt khổng lồ và xương đã chất thành núi, máu đã chảy thành sông, nhân dân phải hứng chịu cảnh vợ khóc chồng, mẹ khóc con, nhà tan cửa nát. Tại sao chính phủ hai miền không đưa ra một cuộc trưng cầu dân ý nhằm xây dựng nền hoà bình đích thực để “Từ Bắc vô Nam nối liền nắm tay...” mà phải dùng đến chiến tranh, làm cho huynh đệ tương tàn, ngập tràn thù hận, trong khi những người dân vô tội bị ép buộc cầm súng ra chiến trường hoặc bằng những mảnh **khóe** chính trị.

Riêng nhân dân dù sống ở chế độ nào, thì nguyện vọng tha thiết nhất vẫn là được ấm no hạnh phúc, nhưng chính phủ hai miền vẫn giao tranh. Phải chăng muốn đem xương máu của nhân dân đánh đổi sự ấm no hạnh phúc? Đánh bóng tên tuổi mình và phục vụ cho cái tôi? Thay đổi một thể chế?... Tất cả những câu hỏi này chỉ dành riêng cho những người lãnh đạo thời đó và cho thế hệ mai sau, vì “Lịch sử bao giờ cũng công minh và thời gian là vị thần công lý luôn ghi danh cái đẹp vào tượng đài bất tử”.

Ngày ấy chiến tranh vẫn tiếp diễn và trở nên ác liệt hơn. Một trung đội thủy quân lục chiến của chế độ trước bị quân giải phóng đánh tan tác tại khu rừng Khánh Dương, thuộc tỉnh Đaklak. Cũng như những bại binh khác, một anh lính trẻ tháo chạy trong khi quân giải phóng đuổi theo ráo riết. Súng nổ loạn xạ mỗi lúc một gần hơn và trước mặt anh là những hòn đá rất lớn xếp chồng lên nhau, tạo ra một cái khe nhỏ chỉ vừa đủ cho một đứa bé có thể chui vào. Những viên đạn bắn ngang tai làm anh kinh hoàng. Giữa cái sống và cái chết, trong bước đường cùng, anh lao thẳng vào cái khe đá trước mặt. Lạ lùng thay anh đã chui tọt vào trong ấy một cách nhanh chóng và dễ dàng.

Tiếng súng đã im bật, những đồng đội anh phát hiện có một người lính nằm trong khoảng trống của những hòn đá to xếp chồng lên nhau mà lối ra chỉ là một cái khe hẹp. Người lính ấy cứ loay hoay mãi và tìm

đủ mọi cách nhưng không thể nào chui ra được, và anh cũng không hiểu tại sao mình lại chui vào một cách dễ dàng và nhanh chóng. Còn đồng đội anh muốn cứu anh nhưng đục cũng không được, xeo nạy cũng không xong vì những hòn đá quá lớn. Cuối cùng anh trung đội trưởng nói:

- Chúng tôi đã tìm đủ mọi cách nhưng chẳng có cách nào khả thi. Chỉ còn cách là gài mìn cho nổ tung những tảng đá này may ra anh có thể sống sót. Hơn nữa, nếu để anh ở lại trong đó anh sẽ chết đói và chết từ từ còn đau khổ hơn nhiều. Riêng chúng tôi phải trở về đơn vị và không biết quân địch sẽ quay lại lúc nào. Coi như anh đã hy sinh vì tổ quốc.

Anh trung đội trưởng thay vì gài mìn, lại ném lựu đạn bên ngoài những hòn đá, vì nghĩ rằng đã chui vào được thì phải chui ra được. Một tiếng nổ kinh hoàng vừa dứt, các đồng đội đã thấy anh lính trẻ chui tọt ra ngoài từ lúc nào. Phải chăng, lúc con người đối mặt giữa cái sống và cái chết, sẽ có một khả năng kỳ diệu đang tiềm ẩn trong mỗi con người. Những đồng đội anh đã chứng kiến chuyện này nhưng không thể lý giải được. Còn những ai không nhìn thấy tận tường sẽ cho rằng đó là chuyện bịa đặt. Đó là điều nghịch lý trong cõi nhân sinh. Còn trong tôn giáo, thì Công giáo chúng ta có biết bao điều nghịch lý.

Trước tiên là Đức Mẹ Maria sinh Chúa Giêsu mà vẫn còn đồng trinh. Nếu đứng trên bình diện y học thì chẳng có ai chấp nhận được. Rồi trong Tin Mừng theo Thánh Maccô, Chúa phán: *“Ai muốn làm người đứng đầu thì phải làm người rốt hết và người phục vụ mọi người”* (Mc 9, 35). Điều này thật nghịch lý, vì từ ngàn xưa các bậc vua chúa, quan lại nắm quyền sinh sát trong tay, chỉ bắt mọi người phục vụ mình. Còn trong thời đại hiện nay, nhiều người rêu rao: *“Cán bộ là đầy tớ của nhân dân”*. Nhưng trong thực tế có ông to bà lớn nào lại không có nhà cao cửa rộng. Muốn đến nhà ông “đầy tớ” chẳng dễ dàng chút nào, trong khi đó còn biết bao người cùng khổ phải vật lộn với từng miếng cơm manh áo, và cũng chẳng thấy một ông to bà lớn nào chịu làm người rốt hết để phục vụ mọi người. Không những thế, Chúa lại dạy ta phải sống thật thà trong một xã hội giành giật, bon chen,, đầy dẫy những gian manh dối trá và tin vào tình thương chứ đừng tin vào quyền lực. Còn *“bị ai vả má bên phải, thì hãy giơ cả má bên trái ra nữa.*

Nếu ai muốn kiện anh để lấy áo trong của anh, thì hãy để cho nó lấy cả áo ngoài” (Mt 5, 39-40). Ta vẫn biết sống trong thời đại mà sự dữ đang hoành hành, bọn côn đồ chẳng cần kiện cáo, cũng chẳng cần để ta cho, chúng sẽ “lột sạch” một cách lạnh lùng cho ta biết thế nào là “lạnh lẽo” và còn biết bao điều nghịch lý nữa nhưng khó chấp nhận nhất là chuyện người chết sống lại, chuyện Chúa Giêsu đã phục sinh.

Tại sao Công giáo có biết bao điều nghịch lý nhưng vẫn đứng vững ngàn năm? Bởi vì “*Đối với loài người thì không thể được, nhưng đối với Thiên Chúa thì không phải thế, vì đối với Thiên Chúa mọi sự đều có thể được*” (Mc 10, 27), và lời của ông Gamalien trước thượng hội đồng: “Nếu Thiên Chúa không phù trợ, những người này sẽ chẳng làm gì được. Nếu Thiên Chúa ở cùng họ, họ sẽ thành công, chúng ta sẽ không có cách nào ngăn cản họ được”.

Chính những điều nghịch lý này đã làm cho Công giáo có những điểm khác biệt với các tôn giáo khác và người ta không còn nghĩ rằng đạo nào cũng như đạo nào, đạo nào cũng tốt, cũng dạy con người ăn ngay ở lành, vì các tôn giáo khác chưa một ai chết cho tình yêu. Chỉ riêng những người Công giáo đã thấm nhuần Lời Chúa, mới sẵn sàng tha thứ đến bảy mươi lần bảy và dám sống cho tình yêu, chết cho tình yêu đó là các Thánh nam nữ trên toàn cầu.

Các ngài đã tin vào những điều nghịch lý nhất là tin vào Chúa Giêsu đã phục sinh. Thánh Fidells Signmaringen đã nói: “Điều làm cho các Thánh tông đồ và các Thánh tử đạo cam chịu những gian truân kinh khiếp và những cực hình cay đắng là gì, nếu không phải là đức tin và nhất là đức tin vào sự phục sinh”.

Tuy nhiên vẫn còn nhiều Kitô hữu yếu tin, mong sao họ được “gặp Chúa mỗi ngày, trong lời nguyện cầu, trong trái tim thăm sâu”.

# NÉM ĐÁ

Jos. Hoàng Mạnh Hùng



Ngày xưa khi còn nhỏ, tôi thường thắc mắc khi nghe các cụ ông, cụ bà nói với nhau khi tính toán thời gian đến lễ Phục sinh qua các ngày Chúa nhật: “Ném đá, lễ lá, phục sinh”. Lễ lá, lễ Phục sinh thì dễ hiểu, nhưng làm gì có “lễ ném đá”?!

Thì ra, theo sự hiểu biết của các cụ, đoạn Tin Mừng Chúa nhật thứ V mùa chay nói về người phụ nữ ngoại tình, đã được tóm gọn bằng hai từ “ném đá” cho dễ nhớ. Cách nhớ thật đơn giản, vì lúc đó lịch Phụng vụ chưa được phổ biến rộng rãi và các phương tiện truyền thông cũng chưa được như bây giờ.

Đoạn Tin Mừng của Thánh Gioan thuật lại việc đang khi Chúa Giêsu giảng **đạy** cho đám đông dân chúng, thì các kinh sư và người Pharisiêu dẫn đến trước mặt Đức Giêsu một phụ nữ bị bắt gặp đang ngoại tình. Họ để chị ta đứng ở giữa, rồi nói với Người: *"Thưa Thầy, người đàn bà này bị bắt quả tang đang ngoại tình. Trong sách Luật, ông Môsê truyền cho chúng tôi phải ném đá hạng đàn bà đó. Còn Thầy, Thầy nghĩ sao?" (Ga 8,4-5).*

Lúc đó, ắt hẳn người phụ nữ ấy nhục nhã lắm, bởi vì cái tội bị khơi lên cho toàn dân thiên hạ biết là cái tội phạm một cách thầm kín. Chắc người

đàn bà ấy sợ lắm, vì theo luật, bà ấy sẽ bị ném đá cho đến chết. Bà đang đối diện với cái chết, không sợ sao được! Cái sợ ấy càng tăng lên gấp bội, khi giờ đây, bà đang đứng trơ trọi một mình giữa đám đông lăm le gạch đá, đối diện với người thầy của sự công chính chờ sự phán quyết.

Trước mặt Thiên Chúa ai cũng giống ai, tất cả đều là tội nhân. Có khác chăng chỉ là người tội nhiều hay ít, kẻ tội này người tội kia. Có lẽ ai trong chúng ta cũng đều có kinh nghiệm về tội lỗi. Người càng lớn tuổi, chức càng cao, quan hệ càng rộng bao nhiêu thì cạm bẫy kéo theo cũng nhiều bấy nhiêu và vì thế bản thân sẽ rất dễ vướng vào vòng tội lỗi. Từ đó, dễ nhận ra càng nhiều tuổi, càng làm lớn... càng dễ gặp những thử thách, cám dỗ và như vậy có khi tội càng nặng hơn!

*“Ánh sáng chiếu soi trong bóng tối, và bóng tối đã không diệt được ánh sáng” (Ga 1,5).* Tội lỗi làm cho con người sợ ánh sáng, sợ phải đối diện trước mặt Chúa. Thiên Chúa là ánh sáng, nên khi đối diện với Người, thì mọi tội lỗi sẽ bị phơi

bày như Adam trần truồng trong vườn địa đàng thuở xưa sau khi phạm tội. Càng phạm tội, người ta càng che giấu; tội càng trọng, càng giấu diếm tinh vi. Cái giấu đáng sợ nhất là giấu chính Thiên Chúa, nhưng làm sao giấu diếm được, vì Thiên Chúa luôn luôn thấu suốt tâm hồn của con người!

Trước sự truy vấn, gài bẫy nham hiểm của các kinh sư và người Phariseu, Đức Giêsu cứ cúi xuống và chậm rãi viết trên đất. Tâm tình như chùng xuống, không hùng hực như những người đang kết án, để làm cho mọi việc lắng đọng. Người chậm giận trước tội lỗi của người phụ nữ và bảo họ rằng: *“Ai trong các ông sạch tội, thì cứ việc lấy đá mà ném trước đi”*.

Câu nói nhẹ nhàng nhưng thật ý nhị đã đụng chạm vào lương tâm mỗi người trong bọn họ, bởi người ta rất thích ném đá nhau, kết tội nhau, nhưng luôn che giấu tội lỗi của mình cho thật khéo. Câu nói như tiếng chuông giúp lương tâm họ sống lại, bừng tỉnh khỏi mê muội, nhận biết mình tội lỗi. Vì thế, khi nghe vậy, họ bỏ đi hết - kẻ trước người sau, bắt đầu từ

những người lớn tuổi - không dám kết án người phụ nữ nữa.

Khi chỉ còn lại một mình Đức Giêsu và người phụ nữ, Người ngẩng đầu lên với ánh mắt hiền từ và nhẹ nhàng nói: *"Tôi không kết án chị đâu!"*. Vị thẩm phán giàu Lòng Thương Xót đã tha tội cho một kẻ đáng chết bằng lời tuyên án dịu dàng nhân hậu. Lời phán xét của Người không sỉ nhục nhưng phục hồi nhân phẩm, đã bỏ qua quá khứ u mê lầm lỗi và mở ra một tương lai hướng thiện: *"Thôi chị cứ về đi, và từ nay đừng phạm tội nữa!"*.

Lúc còn là một cô, cậu thiếu nhi đến tòa giải tội. Ta chỉ xưng những tội rất đơn sơ như: Ham chơi, không vâng lời, chửi thề, thậm chí bỏ lễ ngày Chúa nhật... Nhưng khi trưởng thành, chúng ta cảm thấy rất rõ tội lỗi không đơn giản như thế. Người ta có thể phạm tội một cách có ý thức, hay có khi đặt một đam mê nào đó lên trên lề luật của Thiên Chúa. Người ta cố tình lẩn tránh, lẩn lữa việc xưng tội vì sợ ảnh hưởng đến địa vị, sợ bị chê cười... và an tâm với ảo tưởng mình không có tội trước mặt mọi người!

Một chuyên gia trong các vụ trọng án cho biết: Khi tuyên án tử hình thì kẻ tử tội lúc ấy chưa thấy sợ hãi, có chăng chỉ là chút cảm xúc. Nhưng trước ngày thi hành án tử, kẻ tử tội vô cùng bồn loạn và sợ hãi, bởi vì lúc ấy anh ta biết là cái chết đã gần kề mà không thể thoát được. Kẻ lạnh lùng ghê gớm lắm cũng phải toát mồ hôi trước cái chết mà mình sẽ phải lãnh nhận.

Chỉ khi nào chúng ta nhận thức được rằng án tử bởi tội lỗi sẽ làm cho mình chết đời đời, mà bây giờ lại được tha bổng, thì lúc bấy giờ ta mới cảm nếm được cái hương vị hạnh phúc ngắt ngậy của sự tha thứ. Thế nên, hãy quay về với Thiên Chúa và giao hòa với tha nhân qua bí tích Hòa giải để hưởng ân xá, để làm mới lại cuộc đời.

Trở về với Thiên Chúa để nhận ra con người thật của mình, để rồi không còn "ném đá" nhau bằng những lời lẽ quất quay độc địa. Giao hòa với Thiên Chúa và mọi người để lãnh nhận tình yêu thương tha thứ, để được ra đi thanh thản như Chúa Giêsu đã nói: *"Thôi chị cứ về đi, và từ nay đừng phạm tội nữa!"*.

# CHÚA VINH QUANG

JB. Trần Minh Chính

Chúa nay sống lại thật rồi  
Từ trong cõi chết trên đồi Can-Vê  
Những ngày tủi nhục ê chề  
Thân tan thịt nát roi đòn hằn in  
Lưỡi đồng đâm thấu con tim  
Từ trong máu chảy thấu tình Chúa tôi  
Vì đâu gánh chịu tội đời  
Chỉ vì nhân thế, dưới Trời khổ đau  
Mà Ngài cứu chuộc đời sau  
Chịu thân chịu nhục, hẹn nhau nước Trời  
Giờ đây Chúa thật tuyệt vời  
Hào quang chói sáng rạng ngời trên cao  
Muôn vàn tinh tú đầy sao  
Chúa ngôi bá chủ, áo bào vàng tươi  
Chờ đợi con Chúa: Loài người  
Về cùng hưởng phúc, với Ngài quang vinh  
Với danh Thánh Chúa Hiển linh  
Đoàn con bái phục sắp mình Ba Ngôi  
Thánh Tâm Thiên Tử Ngôi Hai  
Đức danh tỏa sáng rạng ngời vinh quang.

## Danh sách các bài dự thi BBT đã nhận trong tháng 3 năm 2019

TT	BÀI DỰ THI	TÁC GIẢ	ĐƠN VỊ
1	Niềm vui thầm lặng	Huyền Tiên	Xđ. Cầu Kho
2	Đậm mùi huynh đệ trong công tác tông đồ	Đaminh Nguyễn Văn Cửu	Xđ. Chợ Cầu

# ĐẰNG PHỤC SINH BÊN CON

Nguyễn Thanh Hà

Thân **Giêsu** hằn dấu nhẩn tâm  
Vết đinh còn đậm trên tay chân  
Dấu gai còn in hằn trên trán  
Nhưng Ngài đã chiến thắng tử thần.

**Giêsu** dấu chỉ nguồn xót thương  
Nhờ máu nước đổ từ cạnh sườn  
Ơn cứu độ ngậm tràn thế giới  
Ngài là đường dẫn vào Thiên đường.

Chúa bước với con trong cuộc đời  
Tháng ngày chia sẻ những buồn vui  
Ngài luôn đòi hỏi nên giống Chúa  
Sống vì yêu thương hết mọi người.

Ngài chịu chết và đã phục sinh  
Củng cố trong con một niềm tin  
Cỏ cây đời này sẽ tàn úa  
Hoa quả đời sau hưởng phúc vinh.

Trước mắt đầy thử thách gian nan  
Biết bao hoàn cảnh gặp khó khăn  
Dấu cho tay chân đầy vết xước  
Xin dâng cho người sự bình an.



# PHỤC SINH: CUỘC CÁCH MẠNG VĨ ĐẠI

Đaminh Nguyễn Văn Cửu  
Xứ đoàn Chợ Cầu, Hóc Môn

Theo dòng lịch sử Kinh Thánh, Đức Giêsu Kitô mở ra cuộc cách mạng vĩ đại nhất nhân loại, trở thành điểm tựa đời ta trong niềm tin Kitô hữu.

Hầu hết các tôn giáo, các nền văn hóa bấy giờ coi Đức Kitô là kẻ thù đáng phải giết, phải chết, mà thật đã xảy ra như vậy.

Sau cái chết Đức Kitô trở thành con rối cho các quan chức nhà cầm quyền cao cấp nhất bấy giờ, đến kẻ thấp nhất là quân lính canh, đã nhận ra một cách mù quáng với con mắt sai lầm, sai sót đáng tiếc, lẽ ra không nên có, rồi phải dùng cái chiêu quanh co, đẩy đưa đến thủ đoạn mua chuộc đối lừa nhau, đổ lỗi cho nhau để phỉnh gạt dân chúng.

Kitô Thiên Chúa làm người  
Cứu nạn cứu khổ trần đời tỵ ganh  
Vua chúa cảm thấy mong manh  
Quyền chức địa vị an lành bao lâu?  
Giết đi cho khỏi đau đầu  
Nhưng rồi có khỏi âu sầu trong tim?

**Phục sinh** là cuộc cách mạng còn tỏ bày cao siêu hơn thế nữa, đã trở nên một mô mẫu mà không thể ai người đời lúc bấy giờ hiểu được, kể cả những Tông đồ, các môn đệ thân cận nhất, đã cho rằng Người sống lại là ma đó, khi Chúa đi trên mặt biển.

Vâng! Phục sinh đã mở ra một dấu ấn Trời mới đất mới, một kỷ nguyên mới, một điểm tựa vững chãi của một tình yêu vĩ đại siêu anh hùng, nơi bản tính làm Người của Đức Kitô Giêsu.

Thiên Chúa đặt Con người ở vị trí làm trung tâm vũ trụ với nhận thức gắn kết tình yêu qua mầu nhiệm Thập giá và Phục sinh, để Đức Giêsu làm tròn sứ mạng cứu độ nhân thế.

Phục sinh là cuộc biến đổi từ trạng thái của con người tội lỗi phải chết, sang thể Thần linh Thiên Chúa trường sinh bất tử.

**Hãy nhìn lại** từ thuở tạo thiên lập địa đến nay, có người nào đã chết mà tự sống lại bao giờ? Chắc chắn rằng không bao giờ có, chỉ Đấng Thánh Thiên Chúa là Đức Kitô Giêsu mà thôi, Phục sinh giải thoát đời là cuộc cách mạng cứu người, độ trì nhân thế, Đức Kitô chết đền tội cho chúng ta, thay vì tội mà ta phải chết. Người đã sống lại mở ra cuộc cách mạng màu nhiệm Đức tin “Đức Kitô đã trỗi dậy từ cõi chết, mở đường cho những ai đã an giấc ngàn thu... Vì nếu tại một người mà nhân loại phải chết, thì cũng nhờ một người mà kẻ chết được sống lại” (1Cr 15,20-21).

Phục sinh cách mạng đời đời  
Vì tội phải chết của người trần gian  
Tình yêu thắng vượt gian nan  
Giải thoát cái chết sống sang nước Trời.  
Giêsu điểm tựa loài người  
Cho ai tin nhận Chúa trời yêu thương.

**Tình yêu**, một sự kiện đưa đến chiến thắng cả hồn lẫn xác, và các thế lực thần ác ma quỷ, xác thịt thế gian, tình yêu trở nên hiện thân Đức Giêsu Kitô nơi mỗi người chúng ta, yêu mến gắn kết nên một, để từ đó biết cảm thông chia sẻ, đồng thời trao ban lại cho anh chị em mình với tâm lòng Lửa mến chân thật, qua biến đổi thân xác và cách sống tâm linh của mình, để cùng với Đức Kitô Giêsu trỗi dậy trong thế thức vô tận của tình yêu bất diệt.

**Hồng ân cứu độ**, Đức Giêsu Kitô đã mở ra một chân trời mới, sức sống mới, là điểm tựa đời ta. Vị thế đặc biệt ấy trong Tin mừng như người quản lý, như tá điền, vừa làm chủ vừa có trách nhiệm với ông chủ, làm người quản lý săn sóc mọi việc trong nhà Chúa Trời, biết phân phát của cải đúng giờ cho tha nhân.

**Ánh sáng Đức tin** Phục sinh Kitô **giáo** không tách rời cuộc sống, nhưng soi sáng giúp các Kitô hữu hoàn thành sứ mạng cao quý, mà con người đã lãnh nhận từ trong thế giới tạo **thiên** lập địa.

**Hãy vững niềm tin**, kiên tâm bền chí, tích cực tham gia vào công việc của Chúa qua các **đoàn** thể, nhất là yêu mến tôn **thờ**, **Tôn** Vương Phạt tạ Thánh Tâm Chúa trong tất cả sự khó nhọc của mình, sẽ được Thánh Thần Chúa quan phòng săn sóc không trở nên vô ích.

**Hãy tỉnh thức**, đứng vững và ngẩng đầu lên, sống xứng đáng bậc Kitô hữu, xứng đáng người **đoàn** viên trong công tác, tích cực vì tinh thần tông đồ bác ái, vì mối tình huynh đệ.

Hãy để nguồn sống Phục sinh Đức Kitô được biểu lộ nơi anh chị em mình trong mọi hoàn cảnh.

Phục sinh cách mạng đổi đời  
Cho con vững bước nơi người trần gian  
Cho con nguồn sống ngập tràn  
Để con chiến thắng trăm ngàn khổ đau,  
Cho con sức mạnh thăm sâu  
Hồng ân cứu độ nhiệm mầu Chúa ban  
Giải thoát con cái lầm than  
Thế đời cạm bẫy **Satan** dối lòng,  
Phục sinh hồ hởi vang lừng  
Ra đi nhân chứng không ngừng truyền loan  
Tin mừng vĩnh phúc **tỏa** lan  
Để ánh sáng Chúa **xóa** tan lỗi lầm,  
Cho con chí hướng một lòng  
**Để** con tiến bước, sai lầm phải thôi  
Cho con sức mạnh từ Trời  
Để Người kết nối trần đời mến yêu,  
Cái tôi **xóa** bỏ muôn điều  
Để ánh sáng Chúa cao siêu tuyệt vời  
Rọi soi ơn Thánh từ Trời  
Cho con thắng vượt tội đời đam mê,  
Cho con thức tỉnh trở về  
Để con được sống nhiều khê đẩy lùi  
Cho tình yêu Chúa muôn nơi  
Để Phục sinh Chúa rạng ngời vinh quang.

# HOÀN LƯƠNG

BCT

Bước vào tuổi thanh niên mười tám tăm trưởng thành, sau khi thi rớt đại học, nó được bố mẹ ở quê cho phép đi cùng vài đứa bạn trai lên Sài Gòn để học lấy một cái nghề cho có tương lai sáng sủa với người ta. Bởi lẽ, tại quê nhà thì quanh năm suốt tháng phải làm thân trâu bò, vất vả với đồng ruộng mà nhiều khi cũng vẫn thiếu ăn.

Bố mẹ dặn dò nó đủ lời đủ lẽ: “Con ráng mà học cho tốt, đêm ngày nhớ cầu nguyện xin ơn Ba Đấng Giêsu – Maria - Giuse phù hộ, giúp đỡ con được bình an, mạnh khỏe, cố mà thành đạt ước mơ nhỏ bé của mình đây...!”. Nó vâng vâng dạ dạ, rồi ngoan ngoãn cầm một số tiền bố mẹ đầu tư cho việc học nghề và trang trải kinh phí ở phòng trọ cùng mấy anh em đồng bạn, nó vui vẻ tạm biệt gia đình và xách túi hành lý theo bạn lên đường với hoài bão cho ngày mai.

Nó mau chóng hội nhập được với môi trường mới nhờ có người quen hướng dẫn chỉ đường..., mấy tháng đầu, nó rất chăm chỉ học nghề điện tử, lại có lợi thể nhờ vẻ ngoài bảnh bao, cao ráo nên được nhiều người gặp gỡ ưu ái hơn. Trong số đó có một cô gái làng chơi ngoại lệ, chẳng rõ từ đâu mà cô ta thường xuyên xuất hiện và tạo ra nhiều lý do để tiếp cận với nó. Lúc thì nói: “Ông chủ kêu cậu tới quán cà phê của tôi sửa dùm bộ loa, cái máy...”. Lần đầu nó tỏ ra ngại ngùng, nhưng vì ông chủ phán nên nó phải chấp nhận đi theo cô ả tới quán để sửa chữa, cũng là dịp thực tập nghề điện của mình. Rồi cứ thế, hầu như tuần nào quán của cô gái tuổi ba mươi kia cũng có vấn đề hư hỏng điện tử chỗ này, cái kia, mà oái oăm hơn nữa là cô không chịu cho ai tới sửa ngoài một mình nó, bởi cô chơi sộp với ông chủ của nó, nên ông chủ nói gì nó cũng phải nghe vì sợ bị đuổi việc.

Thời gian sau, nó bị cô ả dụ dỗ cho tiền để làm “Trai bao” phục vụ cho chính cô trong những ngày Chủ nhật nghỉ ngơi. Lúc đầu nó tỏ ra sợ sệt, lo lắng. Nhưng chỉ vài lần bị cám dỗ bởi mấy phim sex trong phòng kín ả cho xem, là nó đã bị mê hoặc, lúc lần đầu óc quá rồi. Sau đó nó tự ý bỏ học nghề điện khi chưa hoàn tất chương trình, rồi chạy theo ả đến một số tụ điểm ăn chơi trác táng. Giai đoạn đầu thì ả bao nó trọn gói từ A đến Z, dần dà qua năm sau thì ả quay đầu 180%, khi biết nó đã ghiền ma túy đá hít, ả bắt nó phải đem hàng đi bán, đi giao cho những địa chỉ mà ả cài đặt trong điện thoại của nó.

Ròng rã hai năm, nó như một tên tay sai cho đường dây bắt hảo của ả điểm ngoại hạng này. Bỗng bữa nọ, như trời xui đất khiến, đường dây của ả bị bại lộ và chính ả bị công an chìm bắt nhất không kịp trở tay. Cũng ngay hôm ấy thì nó bị tai nạn giao thông ở ngoài tỉnh xa khi đi giao hàng. Người dân ở đó tốt bụng đã đưa nó vào bệnh viện cấp cứu. Mấy ngày sau nó mới tỉnh dậy, thấy khắp người ê ẩm đau nhức, lúc mở mắt ra nó chột nhìn thấy bố mẹ đang ngồi sát bên giường bệnh của mình, nét mặt hai người tỏ vẻ rất buồn sầu lo lắng!

Bố mẹ nó ráng giữ sự bình tĩnh và ở lại trong bệnh viện chăm sóc nó đúng ba ngày thì bác sĩ cho xuất viện. Nó chỉ bị xây xát nhẹ bên ngoài và may mắn cái đầu vẫn tỉnh táo, bình an. Bố mẹ đưa nó lên xe đò đi thẳng về quê nhà, bỏ lại tất cả hành lý nơi Sài Gòn oan khiên kia. Hai ông bà sau khi biết nó bị dính ma túy đá, đã khuyên và đưa nó vào trại cai nghiện, mấy bạn tốt của nó ngày nào cũng quan tâm thăm hỏi và khích lệ nó phấn đấu vượt qua.

Gia đình bà con thân thuộc đã tối sớm đọc kinh, dự lễ cầu nguyện cho nó, không ai nữ oán trách, mắng mỏ nó, vì nhớ lại quá khứ hồi thiếu niên nó rất ngoan hiền, vẫn từng làm cậu giúp lễ cho cha sở, phụ bố mẹ nhiều công việc nhà. Lúc này đây, ai nấy đều coi hoàn cảnh hiện tại như một tai nạn giao thông, may mắn là nó còn sống sót để làm lại cuộc đời.

Trong trại giáo dưỡng, nó có thời gian để ngẫm về những gì mình đã làm! Nó thật tâm ăn năn, và bằng mọi giá, cho dù vô cùng khó khăn khi phải chiến đấu với cơn ghiền hít đá, mỗi lần gần tới cỡ nó vào phòng tắm xối nước ào ào, ngẫm mình đến năm mười phút cho tỉnh hẳn cái đầu ra, để bằng tất cả nghị lực tuổi thanh niên dũng khí, nó quyết tâm hoàn lương.

Ba tháng cai nghiện lạng lẽ trôi qua khá tốt đẹp, giờ đây nó đã được bố mẹ bảo lãnh cho về nhà để quản thúc tại gia. Bằng tất cả tấm lòng yêu thương của bố mẹ, cho dù phải hy sinh bán đi một mảnh ruộng để lo cho nó, sức khỏe cũng giảm sút hẳn vì bao muộn phiền bởi nó gây nên, các em nó chẳng dám nói gì, nhưng qua ánh mắt, nó cảm nhận được nỗi buồn nặng trĩu sâu xa. Không chịu nổi trạng thái đau đớn đó, trong bữa cơm có đủ mặt gia đình, nó thút thít đứng khoanh tay lấp bắp nói lời xin lỗi bố mẹ và các em. Nó tự hứa từ nay sẽ quyết chí làm lại cuộc đời, sẽ không lên Sài Gòn nữa, sẽ tìm việc tại quê nhà để làm, để bù đắp lỗi lầm.

Một năm êm đềm trôi qua, giờ đây nó đã trở nên một người anh cả tốt, có công việc với mức lương đủ sống an bình. Hơn thế nữa, nó còn tham gia vào hội đoàn giới trẻ của giáo xứ, cùng anh chị em sinh hoạt công tác tông đồ bác ái, thật hạnh phúc, vui tươi. Nó thầm tạ ơn Ba Đấng như bố mẹ nó vẫn cầu nguyện ngày đêm: Giêsu - Maria - Giuse con mến yêu, xin cứu rỗi các linh hồn, xin giúp đỡ con và gia đình con.



**CÁC BẠN MỎ CÔI Ở MÁI  
ÂM ĐƯỢC NHẬN QUÀ**



**TẤT CẢ ĐỪNG VÒNG TRÒN HÁT HỒ VUI VẼ**



**CHUYẾN ĐI KẾT THÚC ĐẦY  
TÌNH THƯƠNG MẾN THƯƠNG**





## Chuẩn bị sức khỏe và tinh thần trước khi mang thai

BS Vũ Phong



Mang thai là giai đoạn đẹp nhất và hạnh phúc nhất trong cuộc đời của mỗi phụ nữ. Bất cứ phụ nữ nào cũng muốn có thai kỳ khỏe mạnh để sinh ra đứa trẻ khỏe mạnh và hoàn hảo.

Muốn có thai kỳ khỏe mạnh, điều quan trọng là người phụ nữ phải đảm bảo rằng họ rất khỏe mạnh và hạnh phúc trước khi thụ thai. Dưới đây là một số cách tự nhiên và hiệu quả giúp bạn chuẩn bị cơ thể thật tốt trước khi mang thai.

### 1. Dinh dưỡng thích hợp

Dinh dưỡng giữ vai trò rất quan trọng để có sức khỏe tốt. Điều quan trọng là phải bổ sung cho cơ thể tất cả các chất dinh dưỡng thiết yếu.

Trong chế độ ăn của bạn nên có tất cả các loại thực phẩm tốt cho sức khỏe như sữa, sữa chua, cá, quả hạch, rau xanh, nước ép trái cây và trái cây tươi. Những thực phẩm này chứa các khoáng chất và vitamin cần thiết để nuôi dưỡng cơ thể tối ưu. Điều quan trọng là bạn phải nhận thức được chế độ ăn có lợi cho sức khỏe là rất quan trọng cho thai kỳ khỏe mạnh.

## **2. Tập luyện thường xuyên**

Tập luyện thường xuyên là rất quan trọng để có được một cơ thể săn chắc và khỏe mạnh. Béo phì là một trong những yếu tố nguy cơ chính tác động tới khả năng thụ thai. Phụ nữ nên tập luyện thường xuyên khoảng 30 phút mỗi ngày để có hình thể cân đối và khỏe mạnh.

Tất cả mỡ thừa sẽ được loại bỏ nhờ tập luyện hàng ngày. Ngoài ra, khả năng chịu đựng và mức năng lượng của người phụ nữ cũng tăng lên. Điều này giúp người phụ nữ có thai kỳ khỏe mạnh và năng động.

## **3. Không hút thuốc lá**

Hút thuốc rất có hại cho sức khỏe. Tuần hoàn máu bị hạn chế do hút thuốc. Phụ nữ hút thuốc cũng khó thụ thai hơn. Phụ nữ hút thuốc khi mang thai sẽ tăng nguy cơ thai chết lưu hoặc dị tật bẩm sinh.

## **4. Không uống rượu**

Uống rượu rất nguy hiểm cho sức khỏe của cả mẹ và bé. Phụ nữ không nên uống rượu 5-6 tháng trước khi dự định có con, để cơ thể thải loại hết độc tố từ rượu. Không uống rượu cũng giúp cho mang thai dễ hơn và khỏe mạnh hơn.

## **5. Không dùng thuốc tránh thai**

Nên ngừng dùng thuốc tránh thai sớm nếu bạn dự định có con. Bạn có thể ngừng dùng 1 tháng hoặc thậm chí 1 năm trước khi muốn thụ thai. Điều này phụ thuộc vào mỗi người vì các chức năng của cơ thể khác nhau giữa người này và người khác.

*(Nguồn: NP Journal)*

# BCH GDPTTTCG TGP SÀI GÒN

## Họp thường kỳ - Tháng 03.2019

Văn Phụng

*“Linh đạo đoàn thể GDPTTTCG là yêu mến Thánh Tâm Chúa, từ đó mới phát triển ra những công việc khác, như làm bác ái. Chính lòng yêu mến Thánh Tâm Chúa mới thôi thúc làm việc bác ái.”*



Linh mục Đaminh Đỉnh Văn Vãng đã nói như thế, trong buổi sinh hoạt thường kỳ của Ban chấp hành (BCH) Gia đình Phạt tạ Thánh Tâm Chúa Giêsu (GDPTTTCG) Tổng giáo phận Sài Gòn (TGP), vào lúc 08g30 ngày 09.3. 2019, tại hội trường

giáo xứ Sao Mai, giáo hạt Chí Hòa.

Đến tham dự có linh mục Đaminh Đỉnh Văn Vãng -linh hướng GDPTTTCG giáo hạt Chí Hòa (chính xứ giáo xứ Sao Mai), cùng 62 thành viên gồm BCH

GDPTTTCG TGP và đại diện 13/14 BCH GDPTTTCG giáo hạt.

Trước tiên, linh mục Đaminh hân hoan chào mừng các thành viên BCH GDPTTTCG TGP và các giáo hạt đã đến giáo xứ Sao Mai để sinh hoạt theo thường lệ hằng tháng.

Ngài tâm tình: “Đoàn thể GDPTTTCG đã sinh hoạt có quy củ, nề nếp, nên những tổ chức sinh hoạt và công tác có sự thăng tiến. Sự hiện diện đông đảo của các thành viên BCH GDPTTTCG TGP hôm nay nói lên sự thành tâm để mở mang nước Chúa, góp phần làm cho Trái Tim Chúa mỗi ngày một phát triển. Ngài mong ước GDPTTTCG với đường lối theo nội quy, được BCH sáng suốt triển khai đi vào thực tế sẽ có một năm mới thành công tốt đẹp, làm được nhiều việc hữu ích cho TGP, giáo hạt, giáo xứ. Ngài chúc cho buổi sinh hoạt BCH GDPTTTCG TGP đem lại nhiều kết quả tốt đẹp, thời gian tới được nhiều thành quả, nhờ đó Chúa được vinh danh, Hội Thánh được hưởng **nhờ**”.

Tiếp đến, anh Gioan Baotixita Trần Minh Chính, Trưởng BCH GDPTTTCG **giáo** hạt Chí Hòa báo cáo hoạt động

của GDPTTTCG giáo hạt từ tháng 04.2018 đến tháng 03.2019 với các vấn đề tổ chức, sinh hoạt hội họp, đạo đức, bác ái; những thuận lợi khó khăn và phương hướng hoạt động cho năm tới.



### **BCH GDPTTTCG các giáo hạt báo cáo:**

**Giáo hạt Bình An:** Về chuyến đi bác ái tại giáo phận Vĩnh Long trước tết Kỷ Hợi và chuẩn bị thành lập 03 xứ đoàn: Bình Thái, Mông Triệu, Chánh Hưng.

**Giáo hạt Gia Định:** Sẽ tổ chức chuyến bác ái vào mùa Chay. BCH GDPTTTCG giáo hạt hằng tháng có đến sinh hoạt với từng xứ đoàn. GDPTTTCG TGP chưa đến sinh hoạt cùng GDPTTTCG giáo hạt nên rất mong BCH cấp TGP đến sinh hoạt với BCH giáo hạt Gia Định.

**Giáo hạt Tân Định:** Đã cùng BCH GDPTTTCG giáo hạt Hóc

Môn thăm các cha hưu dưỡng tại nhà thờ dòng Chúa Cứu Thế.

**Giáo hạt Tân Sơn Nhì:** Đoàn viên GĐPTTTCG tham gia công tác giáo xứ giao, thực tế chỉ khoảng 50%, số còn lại tỏ ra lơ là! Một số có tên nhưng không sinh hoạt do còn phải lo kinh tế gia đình. Đề nghị BCH GĐPTTTCG TGP cho biết giải quyết những trường hợp này như thế nào?

**Giáo hạt Thủ Thiêm:** BCH GĐPTTTCG giáo hạt chủ trương đặt công tác bác ái và kết hợp với truyền giáo là trọng tâm hàng đầu. Trước hết là bác ái tại địa phương, sau đó là vùng xa; cụ thể vừa qua, giáo xứ Tân Lập đã tổ chức chuyển thăm giúp giáo xứ Nha Môn (Phú Quý). Khó khăn trong việc phục hồi sinh hoạt các xứ đoàn đã có và phát triển xứ đoàn mới do thiếu nhân sự.

**Giáo hạt Xóm Chiếu:** Sinh hoạt bình thường, có tổ chức bác ái tại giáo phận Kontum.

**Giáo hạt Xóm Mới:** Mọi sinh hoạt đều tốt đẹp. Lễ Thánh Tâm Chúa Giêsu -bốn mạng GĐPTTTCG TGP năm 2019- sẽ tổ chức tại giáo xứ Thạch Đà, nhân kỷ niệm 50 năm ngày thành lập xứ đoàn.

**Giáo hạt Chí Hòa:** Bổ sung sẽ tổ chức chuyển bác ái tại giáo xứ Ba Lai (Bến Tre) vào ngày 30.03.2019.

**Nhận định công tác đã qua và sắp đến**

**1- Anh Phêrô Nguyễn Hồng Thịnh** -Phó Trưởng ban- đã thay lời BCH GĐPTTTCG TGP cảm ơn linh mục Đaminh và báo cáo: 02 tháng qua không có công tác nào nổi bật, ngoài tổ chức Thánh lễ Tạ ơn và tất niên ngày 25 tết tại giáo xứ Tân Hưng, diễn ra tốt đẹp.

Đề nghị từ tháng sau, BCH GĐPTTTCG các giáo hạt cần báo cáo hoạt động của đơn vị mình trong các buổi họp BCH GĐPTTTCG TGP.

Đối với đoàn viên không sinh hoạt, BCH xứ đoàn cần gặp gỡ, tìm hiểu nguyên nhân và động viên mời gọi. Ít nhất trên 01 năm, nếu họ nhất quyết không tham gia, lúc đó họ không còn là đoàn viên.

Linh đạo của đoàn thể GĐPTTTCG là thánh hóa bản thân và gia đình. Do đó, các đoàn viên cần tôn vinh và giới thiệu lòng thương xót của Chúa cho mọi người và mọi nhà, qua việc tham dự Thánh lễ, đọc kinh Đền tạ - Tôn Vương. Đoàn thể

GDPTTTCG cần làm việc đạo đức chung với nhau, hiện nay mỗi năm chỉ làm việc đạo đức chung với nhau có 01 lần vào dịp lễ bốn mạng, như vậy là quá ít. Làm sao GDPTTTCG đưa sinh hoạt đạo đức lên hàng đầu, sau đó mới đến thực thi bác ái.

## 2- Anh Giuse Huỳnh Bá Song -Phó Trưởng ban- báo cáo:

Trong việc phát triển của đoàn thể, BCH GDPTTTCG TGP chưa nhận được báo cáo cụ thể về tình hình phát triển của BCH GDPTTTCG các giáo hạt. Việc phát triển đoàn thể kém một phần do người đứng đầu chưa làm tốt nhiệm vụ, còn chú trọng vào bề nổi. Cần đi vào chiều sâu, làm chứng nhân cho Chúa trong việc loan báo Tin Mừng của đời sống đạo ngày hôm nay.

Đề nghị tháng 4.2019, BCH GDPTTTCG các giáo hạt báo cáo tình hình hoạt động của đơn vị mình, có bao nhiêu xứ đoàn ngưng sinh hoạt, bao nhiêu xứ đoàn gặp khó khăn như thế nào, đề xuất hỗ trợ cụ thể, dự kiến phát triển. Từ tháng 4 đến tháng 6.2019, BCH GDPTTTCG TGP tập trung vào 04 giáo hạt Xóm Chiếu, Bình An, Thủ Thiêm, Tân Sơn Nhì.



## 3- Anh Giuse Trịnh Văn Tiến -Trưởng BCH GDPTTTCG TGP- tổng kết và triển khai công tác sắp tới:

Anh rất tâm đắc sự hoạt động của GDPTTTCG giáo hạt Chí Hòa qua báo cáo, những sinh hoạt đạo đức và làm việc tông đồ bác ái rất nổi bật, có bước tiến rất mạnh trong thời gian vừa qua, mong rằng những việc đó ngày càng phát triển.

Anh tâm tình: “Hôm nay có 08 giáo hạt báo cáo hoạt động, mặc dù báo cáo chưa trọn vẹn đầy đủ nhưng cũng là tín hiệu đáng mừng. Đề nghị BCH GDPTTTCG giáo hạt Gia Định báo cụ thể ngày họp cho anh Song và anh Tiến để cùng đến sinh hoạt. BCH GDPTTTCG giáo hạt Tân Sơn Nhì nói thẳng, nói thật về các đoàn viên không sinh hoạt và đồng tình với hướng giải quyết anh Thịnh đã đưa ra.

Ngoài ra, anh kêu gọi coi lại chính mình: “Tại sao người ta

không sinh hoạt với mình”. BCH có đề ra được hướng hoạt động tích cực cho các đoàn viên tham gia hay không, và cần nắm tay nhau để cùng chia sẻ công việc.

Về công tác phát triển, anh mong BCH GĐPTTTCG giáo hạt Thủ Thiêm có kế hoạch để đưa 02 xứ đoàn sinh hoạt trở lại. BCH GĐPTTTCG giáo hạt Bình An báo cáo sắp phát triển thêm 03 xứ đoàn mới, đó là tin vui, khởi sắc cho năm mới, là món quà dâng lên cho Thiên Chúa.

Anh mời gọi trong các buổi họp BCH GĐPTTTCG TGP, BCH GĐPTTTCG các giáo hạt cần báo cáo ngắn gọn tình hình đạo đức, những khó khăn cần giải quyết của đơn vị mình để cùng nhau tháo gỡ.

### **Anh Trưởng BCH triển khai công việc sắp tới:**

Chương trình tĩnh tâm mùa chay dành cho các thành viên BCH GĐPTTTCG TGP, các thành viên có năng lực và lòng nhiệt thành do Ban thường vụ BCH GĐPTTTCG TGP mời, sẽ tổ chức từ 16g00 ngày 22.03.2019 đến 15g00 ngày 23.03.2019, tại số 289 Hai Bà Trưng, P 8, Q 3, TP.HCM.

Lễ Thánh Tâm Chúa Giêsu - bốn mạng GĐPTTTCG TGP năm

2019- sẽ tổ chức vào ngày 21.6.2019 tại nhà thờ giáo xứ Thạch Đà, giáo hạt Xóm Mới, do Đức cha Phêrô Nguyễn Văn Khảm, giám mục GP Mỹ Tho chủ tế.

Nhân dịp tháng Thánh Giuse, anh Trưởng BCH chúc mừng tất cả các thành viên nhận Thánh Cả Giuse làm bốn mạng. Anh cũng kêu gọi mọi người sống tinh thần mùa chay: Ăn chay - hãm mình - làm bác ái.



### **Chia sẻ của linh mục Đaminh Đình Văn Vãng**

Sau khi nghe báo cáo của các thành viên, ngài chia sẻ:

- Trước tiên, ngài gợi ý nguyên nhân xuống cấp của nhiều xứ đoàn là do chính người đứng đầu. Người đứng đầu cần nhiệt tình, nhất là có lòng yêu mến Chúa sẽ có những phương

cách làm việc lôi cuốn hội viên đi theo; giờ kinh **Đền** tạ tại các gia đình rất quan trọng trong sinh hoạt của các xứ đoàn.

- Bản thân người trong BCH cần có Lời Chúa và Thánh Thể Chúa. Nếu chú trọng đến Thánh Thể Chúa nhưng không chú tâm đến Lời Chúa, dẫn đến việc truyền đạo cho người khác rất khó khăn. Ngài nhấn mạnh: Lời Chúa là cơ bản, có Lời Chúa rồi mới tới Thánh Thể Chúa.

- Linh đạo đoàn thể GDPTTTCG là yêu mến Thánh Tâm Chúa, từ đó mới phát triển ra những công việc khác, như làm bác ái... chính lòng yêu mến Thánh Tâm Chúa mới thôi thúc làm việc bác ái. Có như vậy đoàn thể mới có chiều sâu, tâm tình, sự triển nở và hài hòa trong hoạt động của hội đoàn.

Ngài giới thiệu tiếp: Căn bản là Lời Chúa, nếu chỉ có đọc kinh, làm bác ái... mà không đón nhận Lời Chúa sẽ là một thiếu sót rất lớn. Hằng tuần, ngài đưa Lời Chúa cách đơn giản, dễ hiểu đến với mọi người qua trang mạng của đoàn thể. Bài của ngài nhắm đến: “Học Lời Chúa và Sống Lời Chúa”.

Cuối cùng, ngài mời gọi đoàn thể GDPTTTCG cộng tác với ngài trong việc đem Lời Chúa đến cho mọi người.

Trước khi kết thúc, anh Trưởng BCH cảm ơn cha Đaminh đã gắn kết với hội đoàn qua việc cung cấp tài liệu chia sẻ Lời Chúa, đăng trên trang web của đoàn thể. Anh cũng kêu gọi mọi thành viên mở trang Web của đoàn thể để nắm bắt tình hình hoạt động của đoàn thể và đọc bài của cha Đaminh, nhắc các thành viên BCH đăng ký tham dự tĩnh tâm mùa Chay, phản hồi danh sách ân nhân đoàn thể cấp TGP đã gửi trước đây.



Phiên họp kết thúc lúc 11giờ00. Sau đó, các thành viên lên thánh đường chào Thánh Thể cách trọng thể do linh mục Đaminh chủ sự.



# Xứ đoàn Bùi Phát thực thi bác ái mùa Chay 2019

Bài: Maria Loan-Phượng  
Ảnh: GDPTTTCG Bùi Phát

*“Trong cuộc sống này, chúng ta không thể làm những điều vĩ đại. Chúng ta chỉ có thể làm những điều nhỏ bé với tình yêu vĩ đại mà thôi” (Mẹ Têrêsa).*



Được sự đồng thuận của cha quản xứ Đaminh Lâm Quang Khánh -linh hướng GDPTTTCG xứ đoàn Bùi Phát, vào lúc 22g00 ngày 24.2.2019, đoàn gồm có 46 đoàn viên và ân nhân khởi hành đi thăm bác ái làng phong Ma Rớ, Cam Ranh, Khánh Hòa và hành

hương Đức Mẹ La Vang, do anh Trưởng đoàn Vinhson Ngô Viết Luyện hướng dẫn.

## Thăm làng phong Ma Rớ

Đúng 05g00 ngày 25.3.2019, đoàn tới giáo xứ Phú Phong, GP Nha Trang để chia sẻ phần nào khó khăn với cha chánh xứ Matthêu Hoàng

Trường Sơn, ngài đã cưu mang giúp đỡ người dân làng phong nơi đây. Được biết, từ năm 2013 đến nay, GĐPTTTCG xứ đoàn Bùi Phát đã gắn bó, hỗ trợ hằng năm với người dân làng phong Ma Ró.

Lần này, đến với Gx. Phú Phong, đoàn đại diện ân nhân và đoàn viên chuyển đến người nghèo làng phong 100 phần quà trị giá 15 triệu đồng, một số thùng quần áo mới, 50 thùng mì và 100 triệu tiền mặt gửi qua cha Matthêu, để ngài tiếp tục giúp cho những hoàn cảnh còn ngặt nghèo.

Có đến tận nơi ta mới cảm nhận được những vất vả, khó khăn của những con người cùng khổ về mọi mặt, mọi vấn đề trong cuộc sống. Họ không thể tự lao động kiếm sống như người bình thường để hòa nhập cùng cộng đồng. Các cháu bé được sinh ra tại đây cũng chỉ lẩn quẩn sống biệt lập, rải rác trong những căn nhà rách nát, trống trước hỏ sau nơi vùng sâu trong chân núi, Thấy người lạ đến là trốn tránh không dám tiếp xúc, xa lánh cộng đồng. Có những gia

đình khó khăn phải chung sống ba hoặc bốn thế hệ mà các ân nhân khi đến thăm đã được chứng kiến.



Tiếp theo, vào lúc 11g00, cộng đoàn cùng tham dự Thánh lễ tạ ơn và cầu bằng an do cha Matthêu cử hành tại nhà thờ giáo xứ Phú Phong. Ngài chia sẻ: “Điều gì cũng có sự sắp đặt của Thiên Chúa và Mẹ Maria. Ngài đã có kinh nghiệm sống với cộng đoàn ở đây, là việc ăn chay, cầu nguyện, làm việc bác ái phải luôn luôn đi kèm với nhau, vì cầu nguyện rất quan trọng. Hãy dành thời gian cho Chúa bằng đời sống đạo đức, kinh nguyện của gia đình mình trước”. Kết thúc, ngài nói: “*Lời mời gọi của Chúa trong Mùa Chay Thánh, hãy ăn chay cầu nguyện và bố thí; hãy siêng năng lần chuỗi lòng Chúa thương xót*”.

## Kính viếng Đức Mẹ La Vang



Chia tay giáo xứ Phú Phong, đoàn tiếp tục lên đường đến Gx. Măng Lăng, tỉnh Phú Yên thăm thánh tích Thánh Anrê Phú Yên, thăm trung tâm Thánh Mẫu Trà Kiệu, thăm đền Thánh Tôma Thiện và Thánh Phanxicô Phan, di tích nơi các ngài đã tử vì đạo tại Huế.

Sau đó, đoàn đến với giáo xứ Lương Văn thuộc TGP Huế lúc 10g00 sáng ngày 27-2-2019, do cha Gioakim Trần Đình Tạo làm chánh xứ. Nơi đây, đoàn đã gửi 100 phần quà trị giá 15 triệu đồng, một số thùng quần áo mới hỗ trợ cho người nghèo trong giáo xứ và 100 triệu tiền mặt trao cho cha Gioakim để chung tay đóng góp xây dựng mới công trình nhà Chúa và sự phát triển của giáo xứ. Cuộc sống người dân

nơi đây rất khó khăn, chúng ta hãy cùng cầu xin cho cha trẻ hăng say trong công việc xây dựng nhà Chúa, như lời Đức cha Giuse Nguyễn Chí Linh khi đến ban bí tích Thêm Sức: “Ước mong nơi đây có được ngôi nhà thờ mới khang trang và vững chắc, giúp mọi người tham dự Thánh lễ được an toàn trong mùa mưa gió, bão lụt”.



Sau khi chia sẻ những phần quà cho các hộ già cả neo đơn, khuyết tật không phân biệt tôn giáo, cha Gioakim đã đồng hành với đoàn đến với Đức Mẹ La Vang. Tại đây, ngài đã dâng Thánh lễ tạ ơn Đức Mẹ.

Sau phần tung hô Tin Mừng, cha Gioakim chia sẻ với cộng đoàn: “Chúa đã đến thế gian mang thân phận con người, Ngài đã chịu chết trên

thập giá để cho ta được sống và sống dồi dào, đó chính là điều Thiên Chúa ban tặng cho mỗi người, ta phải biết tạ ơn Thiên Chúa. Đoàn thể GDPTTTCG xứ đoàn Bùi Phát đã đến với giáo xứ Lương Văn, một giáo xứ nghèo và đang trong giai đoạn xuống cấp, sự chia sẻ, động viên của quý ân nhân và anh chị là nguồn động lực lớn lao cho giáo xứ. Nơi Mẹ La Vang có một dấu ấn đặc biệt, xin Mẹ luôn đồng hành với chúng con trong mọi khó khăn nhờ sự nâng đỡ của Mẹ”.

Kết thúc chuyến hành hương và chia sẻ bác ái dài ngày để chuẩn bị tâm hồn cho các đoàn viên bước vào Mùa Chay Thánh một cách trọn vẹn, đó cũng là mục đích của đoàn thể GDPTTTCG xứ đoàn Bùi Phát.

Đoàn về đến Thành phố lúc 18g00 ngày 05.3.2019 trong niềm vui, an bình và hạnh phúc dâng trào. Xin Thánh Tâm Chúa Giêsu và Mẹ Maria luôn đồng hành với đoàn thể chúng con trong mọi công việc.



# **GĐPTTTCG giáo hạt Bình An**

## **Chia sẻ yêu thương**

**Maria Đoàn Thị Lệ Thu**



Xuất phát từ giáo xứ Bình Hưng lúc 14g00 ngày 26.01.2019, chuyến xe đưa chúng tôi ngang qua giáo xứ Bình An để đến giáo xứ Bình An Thượng, đón các thành viên BCH GĐPTTTCG giáo hạt Bình An và tiến về giáo xứ Rạch Dầu, Bến Tre để thực thi bác ái cuối năm Mậu Tuất, kết hợp du xuân chào đón năm mới Kỷ Hợi. Đồng hành với

đoàn có anh Giuse Huỳnh Bá Song -Trưởng BCH GĐPTTTCG Việt Nam, anh Phêrô Nguyễn Hồng Thịnh -Phó nội vụ GĐPTTTCG TGP Sài Gòn; anh Giuse Phêrô Vũ Duy Đại - Trưởng BCH GĐPTTTCG giáo hạt Sài Gòn-Chợ Quán.

Thơ mộng và lãng mạn làm sao, khi thuyền đưa chúng tôi đến với bà con trên dòng sông Cổ Chiên êm đềm. Dẫu

không có sóng nước nhưng thuyền vẫn chên vênh bởi sự náo nức trong lòng của chúng tôi. Đến nơi, cha Piô Tiết Hữu Bằng -cha sở giáo xứ Rạch Dầu- ân cần đón tiếp chúng tôi bằng cả tấm lòng mến khách.



Sáng sớm hôm sau, chúng tôi tham dự Thánh lễ Misa tại nhà thờ Rạch Dầu. Thật ngỡ ngàng **mộ** khi chúng tôi thấy, khi đi tham dự Thánh lễ, nữ giới hầu hết mặc áo dài, nam bỏ áo trong quần rất lịch sự và các cháu Thiếu nhi thuộc nhiều kinh và đọc rất to.



Khoảng 09g00, bà con giáo dân đến trước sân nhà thờ khá đông. Lúc đầu họ cũng e ngại nhưng với sự nhiệt tình, gần gũi của các thành viên GDPTTTCG giúp họ tự tin, thoải mái hơn. 100 phần quà lần lượt được gửi đến tận tay những người còn khó khăn. Ngoài ra, còn có rất nhiều áo quần đã qua sử dụng để ở sân nhà thờ, ai có nhu cầu xin mời đến lựa chọn. Cảm động nhất là các em thiếu nhi, sau khi lựa chọn quần áo cho mình, còn biết nghĩ đến người thân: Con lấy áo này cho mẹ; áo này cha con thích lắm...



Đến hơn 10g00 đã phát quà xong và đóng quần áo đã vội, người người ra về với túi áo quần trên tay. Có lẽ họ rất vui nhưng họ đâu biết rằng chúng tôi, những người được

đến đây trong tình yêu thương chia sẻ còn vui hơn họ.

Sau cơm trưa, thuyền và xe lại đưa chúng tôi rời Rạch Dầu - Bến Tre để trở về Thành phố, kết thúc một chuyến đi thật ý nghĩa.

Trên đường về, anh Huỳnh Bá Song chia sẻ: “Chuyến đi thành công hơn mong đợi. Tôi đã lo lắng và không yên tâm, vì đây là chuyến đi đầu tiên với nhiều bỡ ngỡ, khó khăn do chưa có kinh nghiệm, nhưng các thành viên rất nhiệt tình, cố gắng và đã thành công. Tôi thật xúc động và thật hạnh phúc...”.

Gió Xuân thoảng qua thật ấm nhưng vẫn vương chút hơi lạnh còn sót lại của mùa Đông. Tạ ơn Chúa đã luôn ở bên chúng con, soi sáng cho chúng con biết những gì cần làm để đem lại niềm vui cho người khác, cũng là hạnh phúc mà chúng con có được vì lòng mến Chúa.

Được biết, đã từ lâu, BCH GDPTTTCG giáo hạt Bình An

áp ủ tổ chức một chuyến đi thực thi bác ái theo linh đạo của GDPTTTCG, là quảng bá Thánh Tâm Chúa Giêsu và lan tỏa yêu thương đến mọi người. Dẫu còn thiếu kinh nghiệm và chưa có kinh phí, nhưng với lòng nhiệt thành, sự quyết tâm, cùng với niềm tin Chúa sẽ an bài tất cả, xứ đoàn đã chuẩn bị cho chuyến thực thi bác ái.

Thế rồi, trong phiên họp ngày 08.01.2019 của BCH GDPTTTCG TGP Sài Gòn tại nhà thờ Huyện Sĩ, giáo hạt Sài Gòn-Chợ Quán, do đã nắm rõ tình hình, anh phó BCH Giuse Huỳnh Bá Song đã góp ý chân tình về khâu tổ chức, đồng thời kêu gọi sự chung tay góp sức của các giáo hạt bạn, để GDPTTTCG hạt Bình An có thể thực hiện được chuyến công tác từ thiện, được tiến hành vào ngày 26, 27.01.2019. Nhờ đó, BCH GDPTTTCG giáo hạt Bình An đã đón nhận được sự đóng góp của GDPTTTCG các giáo hạt bạn và quý ân nhân với số tiền và quà vượt quá sự mong đợi.

## TRANG ÂN NHÂN

### 1/Ân nhân Phép lành Tòa Thánh

2582	Ông Phanxicô Trần Trí Thức, xứ đoàn Đền Thánh Cao Mại, giáo hạt Kiến Xương, GP Bùi Chu.
2583	Bà Anna Trần Thị Hạt, xứ đoàn Đền Thánh Cao Mại, giáo hạt Kiến Xương, GP Bùi Chu.
2584	Bà Anna Trần Thị Hồi, xứ đoàn Đền Thánh Cao Mại, giáo hạt Kiến Xương, GP Bùi Chu.
2585	Bà Anna Nguyễn Thị Lữ, Xđ. Chợ Cầu, giáo hạt Hóc Môn, TGP SG

## TRANG BÁC ÁI - THÁNG 01-2019

Ban Bác ái - Xã hội GDPTTTCG TGPSG chân thành cảm ơn sự giúp đỡ của quý ân nhân, đã hỗ trợ công tác bác ái của đoàn thể trong tháng 02.2019 gồm:

### 1/Ân nhân giúp gạo người nghèo tháng 03/2019

<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ân nhân thuộc giáo hạt Bình An 1.040.000đ</li> <li>- Xđ. Ba Thôn 100.000đ</li> <li>- Xđ. Bà Điểm 100.000đ</li> <li>- Xđ. Châu Nam 100.000đ</li> <li>- Xđ. Chợ Cầu 500.000đ</li> <li>- Xđ. Lạc Quang 150.000đ</li> <li>- Xđ. Tân Đông 250.000đ</li> <li>- Xđ. Phú Hạnh 200.000đ</li> <li>- Xđ. Tân Hưng 100.000đ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Xđ. Tân Mỹ 100.000đ</li> <li>- Xđ. Thủ Đức 500.000đ</li> <li>- Chị Yến Nhi 500.000đ</li> <li>- Gia đình Ông Phêrô 200.000đ</li> <li>- Chị Maria Bích Liên 200.000đ</li> <li>- Bà Sang 100.000đ</li> <li>- Bà Lạc 100.000đ</li> <li>- Anh Bắc 100.000đ</li> <li>- Chị Anna Huỳnh 100.000đ</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Chị Maria Hồng Ngọc + Anh Đệ 800.000đ</li> <li>- Ông Báo + Ông Đạo, xứ đoàn Thái Bình 300.000đ</li> <li>- Bà Anna Ròn, xứ đoàn Hợp An 200.000đ</li> <li>- Anh chị Thịnh, Công ty Thiên Khoa 200.000đ</li> </ul>	

◆ 15 ân nhân thuộc giáo hạt Gia Định giúp gạo người nghèo (100.000đ/người):



Ông Phaolô Phùng Văn Thiên, ông Phêrô Nguyễn Văn Sáng, bà Catarina Nguyễn Thị Phụng, ông Micae Nguyễn Công Hiền, bà Annes Lâm Thu Quý, ông Phaolô Nguyễn Văn Châu, ông Vicentê Nguyễn Văn Lâm, ông Giacôbê Đoàn Duy Đức, ông Phêrô Nguyễn Ngọc Hùng, ông Giuse Nguyễn Hy Lạp, ông Lê Văn Hạnh, ông Giuse Vũ Đình Tuân, ông Phêrô Nguyễn Văn Thi, ông Philipphê Nguyễn Khắc Hùng, ông Martinô Nguyễn Khắc Tâm.

## **2/ Ân nhân giúp nôi cháo phục vụ bệnh nhân B/v Phạm Ngọc Thạch tháng 01/2019:**

- Xđ. Bà Điểm	100.000đ	- Xđ. Tân Đông	200.000đ
- Xđ. Bạch Đằng	100.000đ	- Xđ. Tân Hưng	100.000đ
- Toán 3, Xđ. Bà Điểm	100.000đ	- Xđ/ Tân Mỹ	100.000đ
- Xđ. Bình Đông	1.200.000đ	- Xđ/ Trung Mỹ Tây	100.000đ
- Xđ. Chợ Cầu	500.000đ	- Chị Maria Bích Liên	200.000đ
- Xđ. Hà Đông	400.000đ	- Chị Liên (Q. 5)	100.000đ
- Xđ. Lạc Quang	150.000đ		
- Chị Maria Hồng Ngọc + Anh Đệ			800.000đ
- Chị Anna Huỳnh, Xđ Vườn Chuối			100.000đ
- Chị Liên, Xđ. Vườn Chuối			100.000đ
- Chị Têrêsa Hà, Xđ. Vườn Chuối			100.000đ
- Chị Maria Hường, Xđ. Vườn Chuối, giúp tháng 3 + 4/2019			600.000đ
- Chị Maria Têrêsa, Xđ. Vườn Chuối, giúp tháng 3 + 4/2019			200.000đ
- 01 ân nhân Gx/ Bắc Dũng:			
* giúp nôi cháo B/v Phạm Ngọc Thạch			1.000.000đ
* giúp công tác Ban bác ái			1.000.000đ

## **3/ Ân nhân giúp công tác thăm quý cha hưu dưỡng TGP Sài Gòn:**

- Bà cố Vân Yên, xứ đoàn Hà Nội	500.000đ
- Ông cố Ban, xứ đoàn Hà Nội	300.000đ
- Bà trùm Thư, xứ đoàn Hà Nội	300.000đ
- Chị Maria, xứ đoàn Hà Nội	200.000đ
- Gia đình Ông Phêrô, xứ đoàn Hà Nội	200.000đ

## **4/ Ân nhân giúp người nghèo giáo xứ Phú Phong**

- Anh Giuse Trường Sơn (Tô Hiệu) - Cha Sơn nhận	1.000.000đ
- Bà Maria Nguyễn Thị Hảo - Tân Phú - Cha Sơn nhận	1.000.000đ
- Bà Têrêsa Đinh Thị Chính - Tân Phú - Cha Sơn nhận	500.000đ

## HIỆP Ý CẦU NGUYỆN

*Trong niềm cậy trông vào Chúa Giêsu Phục sinh, xin Thánh Tâm Chúa Giêsu sớm đưa linh hồn các ân nhân và đoàn viên Gia đình PTTT Chúa Giêsu chúng con:*

/ **Ông cố Vinhson Trần Tiến Đoán**, SN 1945. Đoàn viên GĐPTTTCG xứ đoàn Thánh Mẫu, giáo hạt Phú Nhai; ân nhân GĐPTTTCG giáo phận Bùi Chu. Được Chúa gọi về ngày 09.2.2019.

/ **Ông Phêrô Nguyễn Văn Lâm**, SN 1966. Đoàn viên GĐPTTTCG xứ đoàn Long Thạnh Mỹ, giáo hạt Thủ Thiêm, TGP Sài Gòn. Được Chúa gọi về ngày 10.02.2019.

/ **Ông Giuse Mai Thanh Liên**, SN 1954. Đoàn viên GĐPTTTCG xứ đoàn Kiên Lao, giáo hạt Bùi Chu; ân nhân GĐPTTTCG giáo phận Bùi Chu. Được Chúa gọi về ngày 11.2.2019.

/ **Bà Maria Ngô Thị Nghi**, SN 1924. Đoàn viên GĐPTTTCG xứ đoàn Kiên Lao, giáo hạt Bùi Chu; ân nhân GĐPTTTCG giáo phận Bùi Chu. Được Chúa gọi về ngày 12.2.2019.

/ **Bà Maria Đinh Thị Khải**, SN 1982. Đoàn viên GĐPTTTCG xứ đoàn Kiên Lao, giáo hạt Bùi Chu; ân nhân GĐPTTTCG giáo phận Bùi Chu. Được Chúa gọi về ngày 14.2.2019

/ **Ông Stêphanô Nguyễn Lành**, SN 1930. Đoàn viên và là ân nhân GĐPTTTCG xứ đoàn Tân Phú, giáo hạt Tân Sơn Nhì, TGP Sài Gòn. Được Chúa gọi về ngày 14.02.2019.

/ **Ông Giuse Hoàng Văn Lưỡng**, SN 1937. Đoàn viên GĐPTTTCG xứ đoàn Tân Phú, giáo hạt Tân Sơn Nhì, TGP Sài Gòn. Được Chúa gọi về ngày 15.02.2019.

/ **Ông Gioan Nguyễn Văn Vinh**, SN 1946. Đoàn viên GĐPTTTCG xứ đoàn Nghĩa Dục, giáo hạt Quỳ Nhất, giáo phận Bùi Chu. Được Chúa gọi về ngày 22.02.2019.

/ **Ông Đaminh Ngô Ngọc Cương**, SN 1951. Đoàn viên và là ân nhân GĐPTTTCG xứ đoàn Hải Nhuận, giáo hạt Quần Phương, giáo phận Bùi Chu. Được Chúa gọi về ngày 22.02.2019.

/ **Ông Giuse Hoàng Văn Thoại**, SN 1960. Đoàn viên GĐPTTTCG xứ đoàn Ninh Hải, giáo hạt Quỳ Nhất, giáo phận Bùi Chu. Được Chúa gọi về ngày 24.02.2019.

/ **Bà Maria Nguyễn Thị Dần**, SN 1938. Nhạc mẫu anh Giuse Lã Đức Quân, Đoàn trưởng xứ đoàn Chợ Cầu, giáo hạt Hóc Môn, TGP Sài Gòn. Được Chúa gọi về ngày 24.02.2019.

/ **Ông Giuse Nguyễn Văn Quỳnh**, SN 1958. Đoàn viên GDPTTTCG xứ đoàn Hải Nhuận, giáo hạt Quần Phương; ân nhân GDPTTTCG giáo phận Bùi Chu. Được Chúa gọi về ngày 25.02.2019.

/ **Anh Gioakim Ngô Văn Tiệp**, SN 1995. Đoàn viên GDPTTTCG xứ đoàn Kim Thành, giáo hạt Quần Phương; ân nhân GDPTTTCG giáo phận Bùi Chu. Được Chúa gọi về ngày 01.03.2019.

/ **Ông Gioan Trần Văn Mưu**, SN 1946. Đoàn viên GDPTTTCG xứ đoàn Nghĩa Dục, giáo hạt Quỳ Nhất, giáo phận Bùi Chu. Được Chúa gọi về ngày 01.03.2019.

/ **Bà trùm Maria Đỗ Thị Tư**, SN 1925. Đoàn viên GDPTTTCG xứ đoàn Quế Phương, giáo hạt Kiên Chính, giáo phận Bùi Chu. Được Chúa gọi về ngày 02.03.2019.

/ **Bà Maria Trần Thị Ngõn (Hành)**, SN 1941. Đoàn viên GDPTTTCG xứ đoàn Mộc Đức, giáo hạt Thức Hóa, giáo phận Bùi Chu. Được Chúa gọi về ngày 02.03.2019.

/ **Bà Maria Phạm Thị Quế**, SN 1925. Đoàn viên và là ân nhân GDPTTTCG xứ đoàn Hai Giáp, giáo hạt Quần Phương, giáo phận Bùi Chu. Được Chúa gọi về ngày 07.03.2019.