



NỘI SAN LỬA MẾN THÁNG 04-2020



Xin gửi về địa chỉ
noisanluamen@gmail.com

Thư từ, bài vở: Gửi về BBT
trước ngày 10 mỗi tháng

Tin tức: Gửi về BBT
trước ngày 15 mỗi tháng

**** Điện thoại liên lạc gửi bài:**
Anh Chiến: 0913.868691

**** Điện thoại liên lạc mua báo:**
Cô Thủy: 0933.577870

Mục Lục

Đề tài	Trang
❖ Mục lục	01
❖ Chống lại kẻ thù vô hình	02
❖ Suy niệm Lời Chúa	05
❖ Bồi dưỡng đức tin	09
❖ Chiêm Ngắm Thập Tự	16
❖ Lịch sử lễ Lòng Chúa Thương Xót	18
❖ Dịch Covid-19 - Dấu chỉ thời đại?	25
❖ Chiều tím Can-vê	31
❖ Đại dịch Covid-19: 1 bài học...	32
❖ Tìm hiểu nhà trọ Thánh Marta	35
❖ Phúc đức tại mẫu	38
❖ Ngạc nhiên	44
❖ Lễ Lá hôm nay	48
❖ Trang Thanh niên	53
❖ Trang Thiếu nhi	57
❖ Trang sức khỏe gia đình	59
❖ Tin sinh hoạt GDPTTTCG khắp nơi	61
❖ Tin sinh hoạt GDPTTTCG TGP SG	69
❖ Trang ân nhân & bác ái	70
❖ Hiệp ý cầu nguyện	72

TÀI LIỆU HỌC TẬP CỦA GDPTTTCG VN
Lưu hành nội bộ

LẠY CHÚA, XIN XÓT THƯƠNG CON, CHỐNG LẠI KẺ THÙ VÔ HÌNH

ĐGM GB. Bùi Tuần



1. Hiện giờ, hơn bao giờ hết, tôi đang được cảnh báo là phải chống lại những kẻ thù vô hình, tức con virút Corona, nó vô hình, nhưng tàn phá rất mạnh.

2. Cùng với cảnh báo đó, tôi lại được một cảnh báo khác, đó là phải chống lại kẻ thù vô hình khác có sức tàn phá rất mạnh, đó là Satan.

3. Cảnh báo phải chống lại Satan đã được Thánh Phêrô gửi cho Hội Thánh sơ khai với hình ảnh ghê rợn sau đây:

“Satan, thù địch của anh em, như sư tử gầm thét, rảo quanh tìm mồi cắn xé” (1Cr 5,8).

4. Nay, cảnh báo về Satan đang được nhắc lại cho tôi do các bề trên trong Hội Thánh cùng với một số phong trào đạo đức đó đây.

5. Theo cảnh báo đó, tôi xác tín Satan là một thực tại có thực. Nó chuyên nghề làm hại con người với những cách khủng khiếp.

6. Phúc âm cho thấy: Một trong những cách khủng khiếp của nó là *nó xâm nhập vào con người.*

Thánh Phêrô xưa đã trách ông Khanania bằng lời sau đây: ***“Tại sao anh lại để Satan xâm chiếm lòng anh, khiến anh lừa dối Thánh Thần”*** (Cv 5,3).

7. *Xâm chiếm tâm hồn con người, để họ sống lừa dối, đó là việc mà Satan xưa đã làm, thì nay nó cũng đang làm. Phải biết sợ điều tai hại đó.*

8. Tôi sợ, xin Chúa thương cứu tôi. Chúa cứu tôi bằng việc cho tôi nhớ lại lời khuyên của Thánh Phêrô:

“Hãy sống tiết độ và tỉnh thức. Hãy vững vàng trong đức tin. Hãy lấy đức khiêm nhường mà đối xử với nhau. Hãy sẵn sàng chịu đau khổ ít lâu.” (1Cr 5,5-11)

9. Tôi đón nhận những lời khuyên trên đây của Thánh Phêrô với tâm tình cảm tạ. Nhưng khi tôi quyết tâm thực hiện những lời khuyên đó, tôi mới thấy là khó quá, vì tôi yếu đuối.

10. Trong tình trạng đó, tôi được Chúa thương giải cứu bằng cách đưa tôi tới Đức Mẹ Maria. Đức Mẹ đã thương giải cứu tôi.

11. Bằng nhiều cách, Đức Mẹ dạy tôi hãy ưu tiên đón nhận Chúa Giêsu vào lòng mình, hãy thuộc về Người, hãy ở lại trong Người, hãy sống mật thiết với Người.

12. Rồi, tôi hãy cùng với Chúa Giêsu ra đi đem tình thương cứu độ của Chúa đến mọi kẻ khổ đau khiêm tốn kêu cầu Chúa.

Tôi đang làm như vậy.

13. Khi làm như vậy, tôi mới thấy tôi *được Chúa cảm thương*, để rồi tôi cũng biết cảm thương kẻ khác như Chúa thương tôi.

Cảm thương một cách cụ thể, một cách quảng đại, một cách tế nhị, một cách kiên trì, đó là nét đạo đức có sức thắng Satan.

14. Một cách rất hữu hiệu để thắng Satan, theo Đức Mẹ dạy, là không bao giờ để Satan xâm nhập vào lòng mình, nhưng hãy để lòng mình được ngự trị bởi Chúa Giêsu.

Nếu lòng tôi luôn có Chúa Giêsu. Ngài ở trong tôi, tôi ở trong Ngài. Ở trong một cách thân mật, và tất cả đều ở trong Chúa Cha, thì Satan không còn chỗ nào trong tôi.

“Lạy Cha, như Cha ở trong con, và con ở trong Cha, để họ cũng ở trong chúng ta” (Ga 17,21), thì Satan phải thua một cách dứt khoát.

15. Ai giữ được như vậy sẽ lan tỏa ra một bầu khí đạo đức lạ lùng, có sức lôi cuốn những người đi tìm chân lý.

Tôi có kinh nghiệm đó, khi được tiếp xúc với một số người đạo đức, thí dụ Đức Thánh Giáo hoàng Gioan Phaolô II, Đức Giáo hoàng Bênêđictô XVI, Đức Hồng y Phanxicô Nguyễn Văn Thuận.

16. Ngay lúc này, tôi rất sung sướng được tiếp xúc với nhiều giám mục, linh mục, tu sĩ, giáo dân và những tấm lòng đạo đức. Họ có Chúa trong họ. Chúa trong họ là Đức Kitô, Đấng cứu độ giàu lòng thương xót. Họ chia sẻ niềm vui đó cho nhiều người xung quanh, nên tôi coi họ là những *quán trọ tình thương*. Chính tôi cũng nhiều lần ghé lại đó, để trọ và tìm được tình thương cứu độ.

17. Khi ghé vào những quán trọ đó, tôi đã cảm nhận được rất rõ bầu khí *cầu nguyện và tỉnh thức* của những người trong đó.

Họ cầu nguyện không ngừng. Họ tỉnh thức ngày đêm, để nghe tiếng Chúa soi đường chỉ lối, nhất là về sám hối, sửa mình và vâng phục thánh ý Chúa. Nhờ vậy, họ trở thành dụng cụ bình an của Chúa.

18. Họ rất khác những người để mình thành dụng cụ của Satan. Loại này hiện nay đang xuất hiện dưới nhiều hình thức, như những ổ dịch nguy hiểm. Họ như bị quỷ nhập. Họ như thích thú được quỷ nhập, thực là khủng khiếp.

19. Xin Chúa thương cứu họ, nhưng xem ra họ vẫn một mực từ chối ơn cứu độ của Chúa. Do vậy, cuộc chiến giữa Chúa và Satan đang trở thành nguy kịch. Vì thế, chúng ta dứt khoát hãy thuộc về Chúa Giêsu. Nếu không, hậu quả sẽ bi đát khôn lường

Long Xuyên, ngày 08.03.2020



CHÚA NHẬT LỄ LÁ - NĂM A

Tưởng niệm cuộc thương khó của Chúa
(Is 50,4-7; Pl 2,6-11; Mt 26,14-27,66)

Chúa nhật 05.4.2020

ĐỨC GIÊSU KITÔ LÀ CHÚA

Is 50,4-7

Tôi đã không che mặt khi bị mắng nhiếc phỉ nhổ, tôi biết mình sẽ không phải thẹn thùng. Vì vâng ý Cha và yêu loài người, vì **Đức Giêsu Kitô là Chúa.**

Pl 2,6-11

Đức Kitô đã tự khiêm tự hạ, nên Thiên Chúa đã siêu tôn Người và muôn loài phải mở miệng tuyên xưng **Đức Giêsu Kitô là Chúa.**

Mt 26,14-27, 66

Chiêm suy cuộc Thương Khó của Đức Giêsu Kitô Chúa chúng ta.

Chiều Đức Giêsu từ biệt Mẹ Rất Thánh...

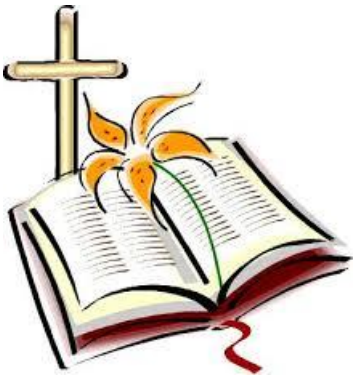
Tối Đức Giêsu đến nhà Tiệc Ly dùng bữa cuối với đồ đệ. Thương loài người Đức Giêsu lập bí tích Thánh Thể...

Đêm giờ một, giờ hai, giờ ba Đức Giêsu hấp hối nơi Vườn Dầu... Đức Giêsu bị bắt...

Sáng đến Người ngã dưới suối Cedron, Đức Giêsu đối diện với đủ mọi thần quyền, thế quyền (Anna, Caipha, quân dữ, lao ngục, Philatô, về lại dinh...) Đức Giêsu chịu đòn roi. Baraba được ưu đãi hơn Người. Đức Giêsu chịu đội mũ gai,

Chiều giờ một, giờ hai, giờ ba Đức Giêsu hấp hối trên Thánh giá... Người trút hơi thở, lưỡi đồng đâm thấu... Đức Giêsu được tháo khỏi Thánh giá. Ông Giôxếp Arimathê xin được mai táng Đức Giêsu.

Xin cho chúng con cảm nghiệm được tình yêu hiến mạng của Thầy, vì vâng ý Cha và yêu thương chúng con đến cùng. Chúng con xin tuyên xưng Đức Giêsu Kitô là Chúa. Amen.



CHÚA NHẬT PHỤC SINH - NĂM A (Cv 10,34a.37-43; Cl 3,1-4; Ga 20,1-9)

Chúa nhật 12.4.2020

HÃY TIN...

Cv 10,34a.37-43

Hãy **tin vào Đức Giêsu Kitô Phục Sinh**, thì nhờ ơn Người, muôn người sẽ được ơn tha tội.

Cl 3,1-4

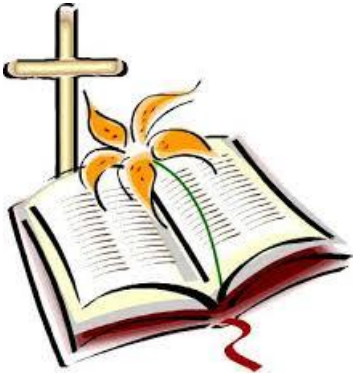
Khi **tin Đức Giêsu Kitô Phục Sinh**, thì chúng ta cũng được Người cho phục sinh giống Người vào ngày sau hết; vì lẽ đó, đời sống này chúng ta hãy tìm và sống cho những điều thuộc về thượng giới, nơi Đức Kitô đang ngự.

Ga 20,1-9

Theo Kinh Thánh: **Đức Giêsu phải trỗi dậy từ cõi chết**, điều này trước đây hai môn đệ Gioan và Phêrô chưa hiểu, nhưng trước cảnh tượng này, là cảnh tảng đá trước mộ Thầy đã lăn khỏi mộ, những gì còn tại hiện trường, giờ này **chỉ là những băng vải, khăn che đầu Đức Giêsu, mỗi thứ để riêng ra một bên...** Chỉ có thể mà Gioan người môn đệ Đức Giêsu yêu đã thấy và tin. Ông thấy và tin điều trước đây Kinh Thánh đã tiên liệu **Đức Giêsu phải trỗi dậy từ cõi chết**; một sự thật hiển nhiên.

Vậy phần còn lại chỉ là về phía mỗi chúng ta, **lòng tin** của mỗi chúng ta có nhạy bén đủ để **nhận ra Đức Giêsu Kitô Phục Sinh trong đời mỗi chúng ta**, trong từng biến cố chúng ta tiếp cận, trong từng trải nghiệm hồng ân Thiên Chúa ban tặng, hồng ân không chỉ là những thuận lợi tốt lành mà còn là đan xen những khó khăn trở ngại..., nhưng trong tình yêu quan phòng, **Đức Giêsu Kitô Phục Sinh Ngài đã gánh tội và thắng sự chết, Ngài sống lại và không bao giờ chết nữa.**

Xin thương xót chúng con, xin biến đổi chúng con, xin làm mới đời chúng con. Amen.



CHÚA NHẬT II PHỤC SINH - NĂM A (Cv 2,42-47; 1Pr 1,3-9; Ga 20,19-31)

Chúa nhật 19.4.2020

VỮNG TIN

Cv 2,42-47

Thời bấy giờ, các tín hữu họp nhất với nhau trong cầu nguyện, tham dự lễ bẻ bánh và để mọi sự làm của chung.

1Pr 1,3-9

Nhờ Đức Giêsu Kitô đã từ cõi chết sống lại mà Thiên Chúa cho chúng ta được tái sinh, để nhận lãnh niềm hy vọng sống động. Tin thì anh em sẽ được hưởng ơn cứu độ.

Ga 20,19-31

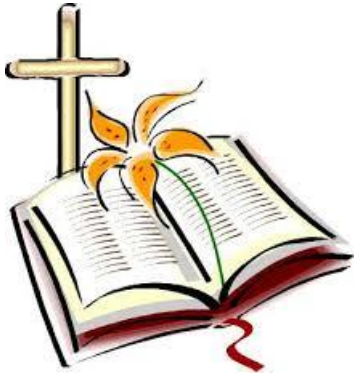
Tám ngày sau, Đức Giêsu đến với các tông đồ.

Có thể tin được sao? Khi cửa đóng kín mà Đức Giêsu đến được và đứng giữa họ **chào chúc bình an**.

Có thể tin được sao? Thương tích nơi thân thể Thầy, anh em xem thử. Lần thứ hai **chúc bình an**, rồi **sai anh em như Cha đã sai Thầy; thổi hơi ban Thần Khí, ban quyền tha tội và cầm giữ tội** cho các tông đồ... Kiên trì với Tôma, người đồ đệ cứng tin..., hồi lòng ông chỉ còn biết thưa với Người: ***"Lạy Chúa của con, lạy Thiên Chúa của con"***. Lời thân thưa chan chứa lòng yêu thương của người đồ đệ kính thán phục Thầy. Liên lúc ấy, Đức Giêsu tiếp tục chúc phúc cho tất cả những ai không thấy mà tin!

Cảm tạ Đức Giêsu Kitô Phục Sinh. Cảm ơn Tôma cứng tin. Xin Thần Khí Thiên Chúa hãy uốn lòng chúng con và cho chúng con thêm lòng tin vào Đức Giêsu Kitô Phục Sinh, Đấng là nguồn sống thật, đồng thời cũng là Đấng chia sẻ nguồn sống thật ấy cho muôn người. Xin chúc tụng thánh danh Đức Giêsu Kitô là Chúa muôn thuở muôn đời. Amen.





CHÚA NHẬT III PHỤC SINH - NĂM A
(Cv 2,14.22b-33; 1Pr 1,17-21; Lc 24,13-35)

Chúa nhật 26.4.2020

Đường Emmau đường có Chúa

Cv 2,14.22b-33

Thánh Thần đổ xuống để chúng tôi **chứng thực Đức Giêsu Kitô**, Người mà anh em chối bỏ đã **được Thiên Chúa làm cho sống lại**.

1Pr 1,17-21

Anh em được cứu chuộc nhờ **bửu huyết của Con Chiên vẹn toàn**, chính là **Đức Giêsu Kitô tử**



nạn và phục sinh.

Lc 24,13-35

Họ đã nhận ra Chúa khi Người bẻ bánh. Đường Emmau Chúa dẫn đờ đệ. Đồng hành quan tâm Người đối thoại. Giêsu khách bộ hành gặp gỡ. Một Giêsu Nazarét bị giết. Ông thật sự không hay biết sao?

Yên trí **Người** đến cứu dân tộc. Tình thế giờ đây thật tồi tệ. Sôi hồng bỏng không tìm về quê. **Khách lữ hành lạ mặt** vẫn đều bước. Giúp họ ôn lại chuyện trước đây. Đến làng rồi chuyện chưa muốn dứt.

Ngày tàn cùng nhau ta ăn tối. Đồng bàn **vị khách lạ không lạ. Bẻ bánh!** Ôi thôi đúng **Thầy** rồi. Vụt thoáng không còn bóng dáng **Thầy**. Nhưng lòng chúng ta đang bùng cháy. Khi **Thầy** giải thích **lời Kinh Thánh**. Mau đứng lên, ta quay về **Giêrusalem**. **Chúa trỗi dậy thật rồi** các bạn ơi!



GIA ĐÌNH PHẬT TẠ THÁNH TÂM CHÚA GIÊSU

BỒI DƯỠNG ĐỨC TIN

Lm. Giuse Nguyễn Hữu An

Giáo phận Phan Thiết

PHẦN IV

KINH NGUYỆN KITÔ GIÁO

Bài 2: TRUYỀN THỐNG CẦU NGUYỆN

(x. GLCG từ 2650 đến 2691)

Đối với người Kitô hữu, tin không chỉ là chấp nhận một hệ tư tưởng hay một hệ thống luân lý, nhưng trước hết và trên hết là bước vào mối quan hệ yêu thương với Đấng mình tin. Vì thế, khi chúng ta tuyên xưng các chân lý đức tin, cử hành niềm tin và sống niềm tin, chúng ta phải luôn có một quan hệ sống động và cá nhân với Thiên Chúa. Mối quan hệ yêu thương này chính là cầu nguyện. (x. Nguyễn Mạnh Đồng, Cầu nguyện trong đời sống Kitô hữu, tr. 3).

Cầu nguyện không chỉ là nhu cầu tình cảm bộc phát, cũng không chỉ là những kiến thức trừu tượng. Vì thế, bước vào đời cầu nguyện, phải có ý chí, phải học hỏi và đem ra thực hành. Đặt mình trong truyền thống cầu nguyện của Hội Thánh, chính là phương thế giúp ta bước vào đời cầu nguyện.

I. NHỮNG SUỐI NGUỒN CẦU NGUYỆN

Thánh linh là dòng nước ban sự sống, vì ta có thể múc được dòng nước trong lành ấy ở nhiều nguồn suối:

1. Lời Chúa

Nguồn suối đầu tiên là lời Chúa. Công đồng Vaticanô II căn dặn: *“Nên nhớ rằng kinh nguyện phải đi đôi với việc đọc Kinh Thánh, để có sự đối thoại giữa Thiên Chúa và con người, vì chúng ta ngỏ lời với Ngài khi cầu nguyện, và ta nghe Ngài nói khi đọc các sách thánh ngôn thần linh”* (Mk 25). Nhờ đọc lời Chúa, cầu nguyện thực sự trở thành cuộc

tìm kiếm, gặp gỡ, đối thoại và khám phá thánh ý Thiên Chúa trong cuộc đời.

2. Phụng vụ Hội Thánh

Nguồn suối thứ hai là các Bí tích. Bí tích công bố, hiện tại hóa và chuyển thông ơn cứu độ cho ta. Nếu biết cử hành bí tích với tất cả tâm hồn, thì chính trái tim ta là bàn thờ, trên đó màu nhiệm cứu độ được tái diễn từng giây từng phút trong cuộc đời.

3. Các nhân đức đối thần



Nguồn suối thứ ba là các nhân đức đối thần, vì các nhân đức này đưa ta vào cuộc gặp gỡ Thiên Chúa.

Đức Tin giúp ta đón nhận Chúa xuyên qua các dấu chỉ bí tích, và đón nhận lời Ngài để tuân giữ.

Đức Cậy trông là thái độ phải có khi cầu nguyện, đồng thời được dưỡng nuôi nhờ cầu nguyện. Vì thế, Thánh Phaolô

nguyện xin: *“Thiên Chúa là nguồn hy vọng, ban cho anh em được chan chứa niềm vui và bình an”,* rồi Ngài lại nói thêm: *“Để nhờ quyền năng Thánh Thần anh em được tràn trề hy vọng”* (Rm 15,13).

Đức Ái là suối nguồn của đời cầu nguyện, vì đức ái lôi kéo mọi sự vào trong Tình Yêu Thiên Chúa, và làm cho ta có thể yêu mến Ngài như Ngài yêu mến chúng ta. Vì thế, ai để cho đức ái hướng dẫn, người ấy sẽ đi đến đỉnh cao nguyện cầu.

4. Cái "hôm nay"

Thánh linh là dòng nước hằng sống, không chỉ được ban cho ta khi cử hành bí tích, mà là trong mọi lúc. Vì thế, chính trong cái hôm nay của đời thường, mà ta đón nhận dòng nước hằng sống, mà ta gặp gỡ Chúa *“Ước chi HÔM NAY các bạn nghe tiếng Người! Đừng*

cứng lòng!” (Tv 95,7-8). Và khi ta cầu nguyện khởi đi từ cái hôm nay của đời thường như thế, ảnh hưởng của Nước Chúa thấm vào trong dòng chảy của cuộc đời, và kinh nguyện trở thành tấm men làm cho cả nắm bột cuộc đời dậy lên một sức sống mới.

II. NHỮNG NỎ ĐƯỜNG CẦU NGUYỆN

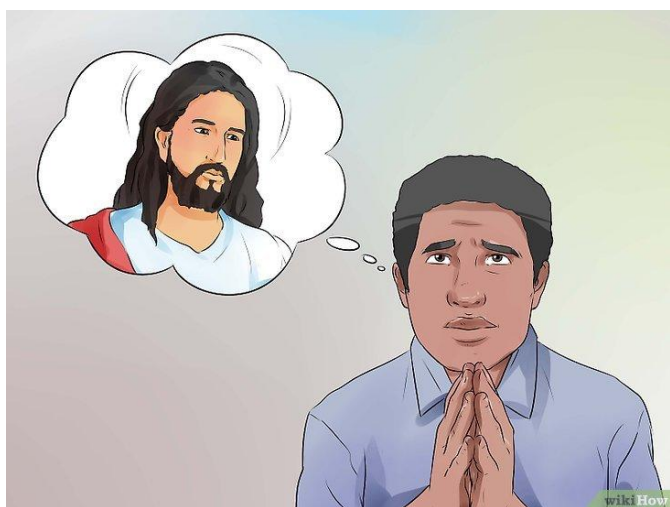
Có nhiều nỏ đường cầu nguyện, tùy vào khung cảnh lịch sử, xã hội và văn hóa con người. Nhưng dù nỏ đường nào chẳng nữa cũng cần phải trung tín với truyền thống đức tin của các Tông đồ, và đó chính là dấu chỉ nhận diện đâu là nỏ đường đích thực. Sau đây là vài chỉ dẫn:

1. Cầu nguyện với Cha

Cầu nguyện là hướng dẫn tâm hồn lên với Chúa là Cha. Nhưng Đức Giêsu là con đường duy nhất dẫn ta đến với Cha. Vì thế, dù là lời kinh cá nhân hay cộng đoàn, khẩu nguyện hay tâm nguyện, lời kinh ấy chỉ đến được với Cha, nhân danh Đức Giêsu.

2. Cầu nguyện với Đức Giêsu

Dĩ nhiên lời cầu nguyện trước hết phải hướng về Cha, nhưng truyền thống phụng vụ còn để lại nhiều hình thức cầu nguyện trực tiếp với Đức Giêsu. Ngài được gọi là Con Thiên Chúa, Lời Thiên Chúa, Cứu Chúa, Con Chí Ái, Sự Sống, Sự Sáng, Niềm Hy Vọng, Sự Phục Sinh của chúng ta... Tuy nhiên, tên gọi cao cả và hàm chứa mọi sự là: GIÊSU - Tên gọi ấy chứa đựng cả Thiên Chúa, cùng với tất cả chương trình tạo dựng, cứu độ của Thiên Chúa.



Khẩn cầu danh thánh GIÊSU là đường lối cầu nguyện đơn sơ nhất và rất phổ biến, có thể sử dụng ở mọi nơi mọi lúc: *“Lạy Đức Giêsu Kitô, Con Thiên Chúa, xin thương xót chúng con là kẻ có tội”*. Việc tôn kính Thánh Tâm Đức Giêsu và việc đi dâng Thánh giá là những phương thế cầu nguyện quen thuộc và hữu ích.

3. Cầu nguyện với Chúa Thánh Thần

Nếu Đức Giêsu là con đường duy nhất đến với Cha, thì Thánh Thần lại là Đấng dẫn ta đi vào con đường đó, vì *“Không ai có thể nói rằng: ‘Đức Giêsu là Chúa’, nếu người ấy không ở trong Thần Khí”* (1Cr 12,3). Vì thế, Hội Thánh dạy ta cầu khẩn với Chúa Thánh Thần hằng ngày, đặc biệt là khi khởi đầu và kết thúc những công việc quan trọng. Lời kinh trực tiếp và đơn sơ nhất là Kinh Chúa Thánh Thần *“Veni, Sancte Spiritus”*. Có nhiều con đường cầu nguyện, nhưng Chúa Thánh Thần hoạt động trong tất cả, chính trong mỗi hiệp thông với Chúa Thánh Thần mà chúng ta được dẫn vào đời cầu nguyện mỗi ngày một sâu đậm hơn.

4. Hiệp thông với Thánh Mẫu Thiên Chúa

Đức Giêsu là con đường của chúng ta trong lời cầu nguyện, nhưng Mẹ MARIA lại là Đấng chỉ đường. Với tiếng *“Xin vâng”* trong ngày Truyền Tin, và kéo dài cho đến chân thập giá, Đức Maria trở thành Mẹ Thiên Chúa làm người, và là Mẹ chúng ta. Vì thế, Mẹ MARIA chiếm một vị trí đặc biệt trong đời cầu nguyện của người Kitô hữu. Những lời kinh dâng lên Đức Mẹ, bao giờ cũng diễn tả hai chiều: một đàn ta ca ngợi những kỳ công Thiên Chúa thực hiện cho tở nữ của Ngài, và qua đó, cho tất cả nhân loại; đàn khác, ta dâng lời ngợi khen và cầu khẩn Mẹ nâng đỡ.

Nội dung đó được thể hiện rất rõ trong kinh **Kính Mừng**: Một đàn chúng ta chúc tụng Mẹ là *“Đầy ơn phúc, Thiên Chúa ở cùng Bà, Bà có phúc lạ hơn mọi người nữ, và Giêsu con lòng Bà gồm phúc lạ”*; đàn khác, chúng ta cầu khẩn *“Thánh MARIA, Đức Mẹ Chúa Trời, cầu cho chúng con là kẻ có tội, khi này và trong giờ lâm tử. Amen”*. Không lạ gì kinh Kính Mừng trở thành lời kinh quen thuộc và thân thiết với mọi tín hữu.

III. ĐỂ BƯỚC VÀO ĐỜI CẦU NGUYỆN

1. Gương mẫu của các Thánh

Trong truyền thống cầu nguyện, các Thánh chiếm một vị trí quan trọng. Là những người đã được hiệp thông trọn vẹn với Thiên Chúa, các ngài không ngừng cầu nguyện thay giúp chúng ta. Vì thế,

người tín hữu hướng lòng lên các Thánh, để xin các ngài chuyển cầu cho mình và cho toàn thế giới.

Cùng với các Thánh, nhiều nền **linh đạo** phong phú đã xuất hiện trong lịch sử Hội Thánh. Những nền linh đạo ấy xuất hiện vào một thời điểm cụ thể, cho thấy đức tin thấm nhập vào lịch sử và môi trường sống của con người; đồng thời những nền linh đạo ấy là những hướng dẫn quý báu cho con người tín hữu trong đời cầu nguyện.

2. Trách nhiệm hướng dẫn cầu nguyện

* **Gia đình** là nhà trường đầu tiên dạy cầu nguyện. Gia đình là “Hội Thánh tại gia”, nơi con cái Thiên Chúa học cầu nguyện. Kinh nguyện hàng ngày trong gia đình là phương thế rất tốt để giáo dục về cầu nguyện, nhất là cho các trẻ em.

* Những **Thừa tác viên có chức thánh** là những người có trách nhiệm đặc biệt trong việc dạy cầu nguyện, hướng dẫn dân Chúa đến dòng nước hằng sống nhờ lời Chúa, các Bí tích, các nhân đức đối thần, cũng như trong cuộc sống hằng ngày.

* **Đời thánh hiến** được nâng đỡ và phát triển nhờ cầu nguyện, và là một trong nguồn suối sống động cho đời sống thiêng liêng trong Hội Thánh.

* **Dạy giáo lý** là đòi hỏi cần thiết, giúp người tín hữu suy niệm lời Chúa, cử hành phụng vụ, nội tâm hóa lời Chúa, và phát sinh hoa trái tốt đẹp trong cuộc đời.

* **Những nhóm cầu nguyện** xuất hiện rất nhiều ngày hôm nay là một trong những dấu chỉ và sức mạnh canh tân đời cầu nguyện trong Hội Thánh; miễn là phải múc lấy dòng nước hằng sống từ những nguồn suối trong lành, và sự hiệp thông với Hội Thánh là một trong những dấu chỉ cho đời cầu nguyện đích thực.

Thánh Thần ban tặng cho một số tín hữu những ân huệ đặc biệt nhằm phục vụ lời cầu nguyện. Những tín hữu đó là những tôi tớ đích thực trong truyền thống của Hội Thánh.

3. Nơi cầu nguyện

Để nuôi dưỡng đời cầu nguyện, nơi chốn là vấn đề quan trọng:

+ **Nhà thờ**, nhà của Chúa, là nơi dành riêng cho việc cầu nguyện, và thờ phượng Thánh Thể.

+ Để nâng đỡ việc cầu nguyện cá nhân, nên có một "góc cầu nguyện" với Kinh thánh, ảnh tượng. Trong các gia đình, góc cầu nguyện đó cũng là nơi cho gia đình cầu nguyện chung với nhau hằng ngày.

+ **Các tu viện** là những nơi thuận tiện giúp các tín hữu có được sự cô tịch cần thiết, để đi sâu hơn vào đời cầu nguyện.

+ Những cuộc **hành hương** cũng là những cơ hội đặc biệt cho việc canh tân đời cầu nguyện.

Ghi nhớ

"Chúng ta không biết cầu nguyện thế nào cho phải; nhưng chính Thánh Thần cầu thay nguyện giúp chúng ta, bằng những tiếng rên siết khôn tả" (Rm 8,26).

1. H. Ai là Thầy dạy ta cầu nguyện?

T. Chính Chúa Thánh Thần, vì Người được sai đến để dạy dỗ và nhắc lại cho chúng ta tất cả những gì Chúa Giêsu đã dạy.

2. H. Ta có thể cầu nguyện khi nào?

T. Ta có thể cầu nguyện bất cứ lúc nào trong cuộc sống, như tạ ơn Chúa khi lãnh nhận những ơn lành, ngợi khen Chúa khi ta hân hoan vui sướng và có thể xin Người ban cho ta, hay cho người khác những ơn cần thiết.

3. H. Có những nguồn mạch nào giúp ta cầu nguyện?

T. Có lời Chúa, phụng vụ của Hội Thánh, các nhân đức tin, cậy, mến. Đó là những nguồn mạch dồi dào cao quý giúp ta cầu nguyện. Những biến cố vui buồn, sướng khổ trong đời sống hằng ngày cũng là những cơ hội tốt giúp ta cầu nguyện.

4. H. Đâu là cao điểm của việc cầu nguyện?

T. Chính là lúc ta gặp gỡ thân tình với Thiên Chúa là Cha. Nhưng để đến được với Cha, ta phải nhờ Chúa Giêsu là con đường duy nhất,

như Người đã nói: “*Không ai đến với Chúa Cha mà không qua Thầy*” (Ga 14,6).

5. H. Ai sẽ đưa ta đến với Chúa Giêsu là con đường duy nhất dẫn tới Chúa Cha?

T. Chính Chúa Thánh Thần, vì "Không ai có thể nói rằng: 'Đức Giêsu là Chúa', nếu người ấy không ở trong Thánh Thần" (1Cr 12,3).

6. H. Ta có được liên kết với Đức Maria khi cầu nguyện không?

T. Có, vì Mẹ là Mẹ Thiên Chúa, và cũng là Mẹ chúng ta. Cho nên khi cầu nguyện, ta hãy liên kết với Mẹ mà ca tụng, tạ ơn Thiên Chúa, và xin Mẹ chuyển cầu cho ta.

7. H. Các Thánh có giúp ta trong việc cầu nguyện không?

T. Có. Vì các Thánh là những người đã được hiệp thông trọn vẹn với Thiên Chúa nên các ngài có thể chuyển cầu cho ta trước tòa Thiên Chúa.

8. H. Những ai có trách nhiệm huấn luyện ta cầu nguyện?

T. Gia đình là nơi đầu tiên dạy ta cầu nguyện. Ngoài ra, các thừa tác viên có chức thánh, các tu sĩ, các giáo lý viên cũng giúp ta rất đặc lực trong việc cầu nguyện.

9. H. Ta có thể cầu nguyện ở đâu?

T. Ta có thể cầu nguyện bất cứ lúc nào và bất cứ nơi đâu. Nhưng nhà thờ vẫn là nơi ưu tiên cho việc cầu nguyện. Ngoài ra, những nơi thanh vắng, cô tịch... cũng thích hợp cho việc cầu nguyện.

**Danh sách các bài dự thi BBT đã nhận
trong tháng 03 năm 2020**

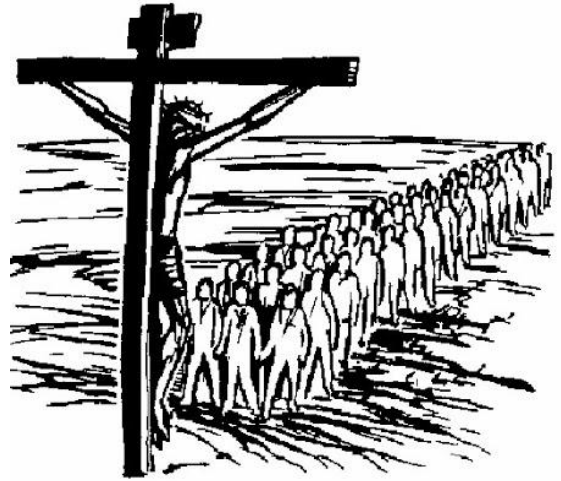
TT	BÀI DỰ THI	TÁC GIẢ	ĐƠN VỊ
1	Bàn phím cuộc đời	Đaminh Nguyễn Văn Cửu	Xđ. Chợ Cầu, giáo hạt Hóc Môn, TGPSG

Chiêm Ngắm Thập Tự

AA

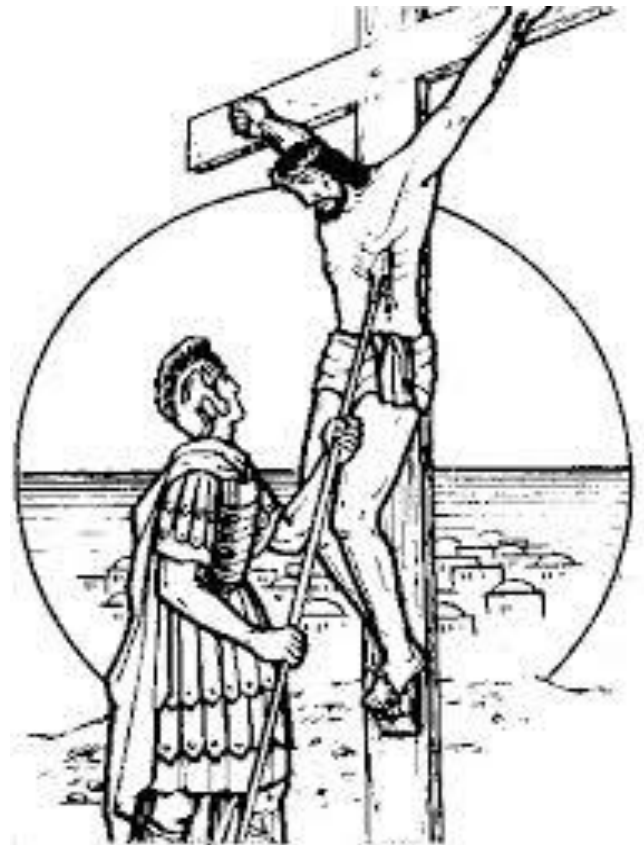
Chiêm ngắm thập tự đóng đinh Chúa

Hình chữ “T” mang lời tỏ tình
Ngôn ngữ không lời mà đắm say
Vì yêu đến nỗi chịu tiêu hao
Lòng Cha quặn đau **hy sinh Con**
Tình Con trĩu nặng tự hủy mình
Vì thương nhân loại chốn trần gian
Quyết gìn giữ bảo bọc cứu thoát
Cho đến tận cùng làm Cha vui
Tình cao hơn núi, rộng hơn biển.



Chiêm ngắm thập tự đóng đinh Chúa

Người ban Mẹ Người **cho nhân loại**
Với Gio-an, người môn đệ Chúa yêu
Ma-ri-a, Thưa Bà! Đây là con Bà
Với thân mẫu, Mẹ Ma-ri-a
Và Gio-an, đây là mẹ của anh
Lúc này, Mẹ là Mẹ loài người
Lúc này, muôn người là con Mẹ
Yêu người, Chúa tìm mọi cách thế
Trao Mẹ ấp ủ đàn con thơ.



Chiêm ngắm thập tự đóng đinh Chúa

Người cử hành **hôn lễ Tình Yêu**
Mũi đồng người lính đâm thấu sườn
Tức thì, máu cùng nước chảy ra
Khai sinh Hội Thánh, Người kết ước
Tình phu thê, nhọc công gấn bó
Nghĩa vợ chồng, thủy chung son sắt
Khi được giương cao khỏi đất trần
Tôi sẽ kéo mọi người lên cùng
Trong Thiên Chúa nay có loài người.

Phụng Vụ Lời Chúa trong các Chúa nhật tháng Tư năm Hai Ngàn Hai Mươi

Hiền Đức

Sống lại

Cải tử hoàn sinh anh sống lại
Lazarô người bị đau nặng
Thầy đi đánh thức anh ấy đây
Chỉ nơi Thầy mới có sống đời.

Vâng ý

Bữa ăn huynh đệ chiều tiệc ly
Quyền lực tối tăm xúi dục lòng
Định mệnh loài người Thầy mang lấy
Giá chuộc là **vâng Thánh ý Cha**.



Thầy đâu?

Sáng sớm tinh mơ ngày thứ nhất
Mác-đơ-la đi đến mộ Thầy
Tảng đá lăn khỏi **ngôi mộ trống**
Điếng hồn lòng nghĩ suy Thầy đâu?

Thầy đây!

Tối chiều tà nơi môn đệ ở
Cửa đóng kín nhưng Thầy vào được
Bình an Thầy ban cho anh em
Tha thứ là quà tặng hồng ân.



Đôi Nét Lịch Sử Ngày Lễ Lòng Chúa Xót Thương

Lm. Giuse Trần Đình Long, sss



Nhìn lại lịch sử nhân loại, mỗi khi xảy ra những cuộc khủng hoảng tôn giáo, tinh thần, xã hội, chính trị đe dọa nhân loại, Thiên Chúa lại cho xuất hiện những vị Thánh có sứ mạng đặc biệt để cứu giúp con người thoát khỏi những cuộc khủng hoảng ấy như Thánh Phanxicô Khó Khăn, Thánh nữ Bernadetta, Thánh nữ Têrêsa hài đồng Giêsu... Trong thế kỷ XX, Chúa Giêsu đã thân hành hiện ra với Faustina, một nữ tu người Ba Lan. Đức Gioan Phaolô II đã tôn phong chị lên hàng chân phúc năm 1993 và hiển thánh năm 2000. Bây giờ

trong thế kỷ XXI chị Thánh Faustina được hàng triệu người trên thế giới biết đến và yêu mến như là người tông đồ của Lòng Chúa Xót Thương.

Faustina chào đời năm 1905 trong ngôi làng hẻo lánh Glogowiec, gần thành phố Lodz nước Ba Lan. Chị là con thứ ba trong gia đình có 10 người con. Năm 20 tuổi, chị xin gia nhập hội dòng Đức Mẹ Nhân Lành. Vì học lực mới lớp Ba nên chị được nhận vào như một “nữ tu bậc II” và nhận những công việc tầm thường như làm bếp, gác cổng, làm vườn, chăn nuôi... Chính trong cuộc sống khiêm hạ tầm thường ấy, vào năm 1931, chị đón nhận lời mời gọi của Chúa Giêsu để làm

người loan truyền cho toàn thế giới sứ điệp Lòng Thương Xót của Chúa. “Mỗi khi nghe đồng hồ điểm 3 giờ, con hãy chìm mình hoàn toàn vào trong Lòng Thương Xót của Cha để thờ lạy và tôn vinh. Con hãy kêu nài quyền năng Lòng Thương Xót Cha cho toàn thế giới, nhất là các tội nhân đáng thương, vì vào giờ phút ấy, lượng tình thương được mở ra cho mọi linh hồn.” (NK 1572)

Trong hội dòng Đức Mẹ Nhân Ái, chẳng có mấy nữ tu biết đến những kinh nghiệm thần bí của Faustina. Chính chị là tác giả của tuần cửu nhật, kinh cầu và chuỗi kinh lòng thương xót. Khi việc sùng kính Lòng Chúa Xót Thương lan rộng thì tên tuổi của Faustina mới được biết đến. Một nữ tu cho biết: “Chị ấy quá đổi bình thường, chẳng có gì nổi bật giữa chị em, có chăng chỉ là một người nhân đức hơn, trầm lặng hơn và kết hợp với Chúa hơn. Sau khi chị ấy qua đời, chúng tôi mới được biết những điều kỳ diệu Thiên Chúa đã làm nơi chị ấy. Thật không thể nào tin nổi!”



Sứ mệnh của Faustina thực sự bắt đầu sau khi chị qua đời. Vào khoảng năm 1951, tại Ba Lan đã có 130 trung tâm cổ động lòng sùng kính này. Các bản kinh tuần cửu nhật, kinh cầu và chuỗi kinh lòng thương xót được dịch ra nhiều ngôn ngữ khác nhau. Những trung tâm cổ động

lòng sùng kính mọc lên tại nước Pháp, Hoa Kỳ và Úc.

Một trong những thỉnh nguyện tha thiết nhất của chị Thánh Faustina là ngày lễ kính Lòng Chúa Xót Thương được chính thức thiết lập và tấm ảnh Chúa Thương Xót được công khai tôn kính khắp nơi. Ngày 23-04-1995 Đức Gioan Phaolô II đã cử hành Chúa Nhật kính Lòng Chúa Xót Thương và đặt bức ảnh Chúa Thương Xót ở ngay Trung Tâm Lòng Chúa Xót Thương được thiết lập cho giáo phận Roma tại thánh đường Chúa Thánh Thần ở Sassia. Đức Thánh Cha

mời gọi mọi người hãy trải nghiệm Lòng Thương Xót của Chúa để biết sống nhân ái và tha thứ (L'Osservatoire Romano, bản Anh Ngữ, số ra ngày 26-04-1995). Năm 1999, Chúa nhật kính Lòng Chúa Xót Thương được cử hành tại quảng trường Thánh Phêrô ở Rôma.

Tại Rôma, ngày 30-04-2000, Đức Gioan Phaolô II đã tôn phong nữ tu Faustina lên bậc hiển thánh và chính thức thiết lập ngày lễ kính Lòng Chúa Xót Thương vào Chúa Nhật II Phục Sinh trong toàn thể Giáo hội Công giáo. Kể từ đó việc sùng kính Lòng Chúa Xót Thương ngày một phát triển sâu rộng trên khắp thế giới.

Đức Thánh cha viết về “Chúa Nhật Lòng Chúa Xót Thương” như sau: “Cũng như Thánh Faustina, chúng ta tuyên xưng rằng ngoài Lòng Chúa Xót Thương, không còn nguồn hy vọng nào khác cho nhân loại. Chúng ta cùng hết lòng tin tưởng kêu lên: ‘Lạy Chúa Giêsu, con tìn thác vào Chúa’. Lời tuyên xưng đặt trọn niềm tin tưởng nơi quyền năng và lòng thương xót của Chúa, đặc biệt cần thiết cho thời đại chúng ta hôm nay, một thời đại mà nhân loại đang phải trải qua những lo lắng hoảng sợ trước bao nhiêu sự dữ. Kêu cầu đến lòng thương xót của Chúa rất cần thiết để tự đáy tâm hồn đầy khổ đau, lo lắng, và bất ổn của chúng ta luôn trào dâng một niềm cậy trông vững chắc... Chúng ta ước ao được nhìn vào con mắt của Chúa Giêsu, Đấng đầy lòng thương xót, để nhận ra nơi sâu thẳm trong cái nhìn của Chúa, những ân sủng mà chúng ta thường nhận được và Chúa vẫn trao ban hàng ngày cho chúng ta mãi mãi cho đến tận thế...”

Đức Gioan Phaolô II trong chuyến công du mục vụ Ba Lan đã cất tiếng: “Tạ ơn Thiên Chúa quan phòng đã cho tôi được đích thân góp phần vào việc hoàn thành ước muốn của Chúa Kitô qua việc thiết lập ngày lễ kính Lòng Chúa Xót Thương.”

“Trong ngày lễ Lòng Chúa Xót Thương, lòng nhân từ xót thương thẳm sâu của Ta mở ra. Ta tuôn đổ cả một đại dương ơn phúc cho những tâm hồn nào đến mức nguồn thương xót của Ta. Những ai ngày đó đi xưng tội, dâng lễ và rước lễ; sẽ nhận được sự tha thứ hoàn toàn mọi tội lỗi và mọi hình phạt. Đó là ơn Toàn Xá” (Trích nhật ký của Thánh Faustina, 699).



Ngày 23 tháng 5 năm 2000, Thánh Bộ Phụng Tự đã ra quyết định chọn Chúa Nhật II Phục Sinh là Chúa Nhật “Lòng Chúa Xót Thương” để các tín hữu trên toàn thế giới trong Chúa Nhật này có dịp suy ngẫm về lòng thương xót của Chúa đối với từng người và

toàn thể nhân loại.

Ngày nay, hơn lúc nào hết, nhân loại cần đến lòng thương xót của Chúa để biết xót thương nhau. “Cha vui mừng vì con đã cư xử đúng tư cách là con của Cha. Con hãy luôn nhân lành như Cha là Đấng Nhân Lành. Vì yêu mến Cha, con hãy yêu thương mọi người, kể cả những kẻ chống đối con, để Lòng Thương Xót của Cha có thể phản chiếu tràn đầy qua tấm lòng của con” (NK 1695); “Con yêu dấu, nếu Cha muốn qua con mà mọi người tôn sùng Lòng Thương Xót của Cha, thì con phải là người trước tiên trở vượt trong niềm tin tưởng vào tình thương ấy. Cha đòi hỏi con những hành vi nhân ái được thực hiện vì yêu mến Cha. Ở mọi nơi và trong mọi lúc, con hãy tỏ lòng nhân ái với những người lân cận. Con không được thoái thác, kiếm cớ chữa mình hay tự miễn cho mình điều ấy.” (NK 742)

Từ sâu thẳm những khổ đau của con người, lời kêu xin lòng thương xót của Chúa hằng vọng lên khắp nơi trên thế giới. Nơi nào tràn ngập ghét ghen, hận thù, chiến tranh, đau khổ và chết chóc nơi đó rất cần đến lòng Chúa xót thương để đem lại sự tha thứ hòa giải chữa lành và an bình. Nơi nào thiếu tôn trọng sự sống và phẩm giá con người, nơi đó lại càng cần lòng thương xót Chúa để nhận ra giá trị tuyệt vời của mỗi con người. Chúa Giêsu nói với Faustina: “Nhân loại sẽ không được bình an cho đến khi nào quay về với lòng thương xót của Cha với niềm tín thác” (NK 3000); “Con hãy công bố Lòng Thương Xót là ưu phẩm vĩ đại nhất của Thiên Chúa. Tất cả mọi công trình tay Cha thực hiện đều được tôn vinh với Lòng Thương Xót” (NK 301).

Loan Truyền Lòng Chúa Xót Thương

Đức Gioan Phaolo II nhắc nhở: “Trong bất cứ thời kỳ lịch sử nào, và cách riêng trong thời hiện tại chúng ta đang sống, Giáo hội phải coi một trong những nhiệm vụ chính yếu của mình là rao truyền và thể hiện Lòng Thương Xót Chúa đã được mạc khải một cách tuyệt vời trong Đức Kitô.”

Đòi hỏi này cũng thấy dày đặc trong nhật ký của Thánh nữ Faustina:

“Hãy rao truyền cho thế giới biết lòng thương xót khôn thấu của Ta (NK, 1142).

“Con hãy nói với nhân loại khổ đau rằng: Hãy đến nép mình trong trái tim từ bi thương xót của Ta, Ta sẽ ban cho họ chan chứa sự bình an (NK, 1074)

“Những linh hồn nào làm sáng danh lòng thương xót Ta ở khắp mọi nơi. Ta sẽ che chở họ suốt đời như một bà mẹ che chở con thơ. Và đến giờ chết của họ, Ta sẽ không cư xử với họ như một quan toà, nhưng như một vị cứu tinh đầy thương xót (NK, 1075)

“Con hãy làm bất cứ việc gì trong khả năng của con, để phổ biến việc tôn sùng Lòng Thương Xót Ta thì Ta sẽ đáp ứng mọi nhu cầu của con.

“Con hãy nói với các linh mục của Ta rằng: Kẻ tội lỗi chai đá cứng lòng sẽ ăn năn sám hối, khi nghe các ngài nói về lòng thương xót khôn dò của Ta bày tỏ với họ. Những linh mục nào rao giảng và tán dương lòng thương xót của Ta, sẽ được Ta ban cho quyền năng thần diệu: Ta sẽ làm cho lời lẽ các ngài nói ra mượt mà óng ả và gây chấn động trong trái tim những ai nghe các ngài nói.” (NK, 1074).

Cùng với những việc đạo đức tốt lành mà Chúa muốn chúng ta thực hiện để tỏ lòng tôn kính Lòng Thương Xót Chúa như Ngài đã nhắc nhủ qua chị Thánh Faustina, điều quan trọng nhất mà Chúa muốn là chúng ta phải luôn hoán cải và thẳng tiến đời sống tâm linh của mình. Việc đó phải được thể hiện cách cụ thể trong đời sống yêu thương phục vụ hằng ngày. Nếu ta chỉ dừng lại ở những “việc đạo đức” qua việc kinh kệ rộn rang, giang tay cầu khẩn rõ to, rồi tranh

giành ảnh hưởng, kèn cựa lẫn nhau trong “việc đạo đức”, mà không có “lòng đạo đức” thực sự thì ta sẽ đánh mất giá trị thiêng liêng của những việc sùng kính, và làm cho đạo Công giáo dễ bị hiểu lầm là một mớ những nghi thức phù phép vô bổ. Ta cũng sẽ trở thành người “lạm dụng” Lòng Thương Xót Chúa khi chỉ mưu danh cầu lợi, khi chỉ dừng lại ở việc “xin xỏ” hết ơn này đến ơn khác, hoặc tìm những “dấu lạ” để thoả mãn tính hiếu kỳ. Nếu ta sốt sắng làm “việc đạo đức” để gọi là tôn kính Lòng Thương Xót Chúa mà cuộc sống của mình chưa được biến đổi, chưa biết xót thương anh chị em mình, như thế làm sao ta trông mong được Chúa xót thương? Làm sao ta cho rằng mình đã hiểu được sứ điệp Lòng Thương Xót Chúa? Và làm sao loan truyền Lòng Thương Xót Chúa bằng chính đời sống của mình được? Con người ngày nay cần những chứng nhân sống động của Lòng Thương Xót Chúa hơn là những người chỉ đi hô hào về Lòng Thương Xót Chúa, phải thế không?

Tiếng Gọi Lòng Xót Thương

“Giêsu, tiếng gọi linh thiêng quá
Mỗi tuần một buổi dưới nhà Cha
Ê a chuỗi ngọc lòng thương xót
Lòng thành cầu khẩn vạn người xa
Ai kia lạc lối niềm tin tắt
Sấp mình thờ lạy cất lời ca
Ơn lành đổ xuống bàn tay nhỏ
Bình an hạnh phúc trở đầy hoa
Dắt dìu đoàn con nhiều lắm lỗi
Ân cần rao giảng khối lời cha
Giêsu xót thương in dấu ấn
Đáy lòng những kẻ lạc đường xa...”

Nguồn: hddmvn.net

MỪNG CHÚA PHỤC SINH

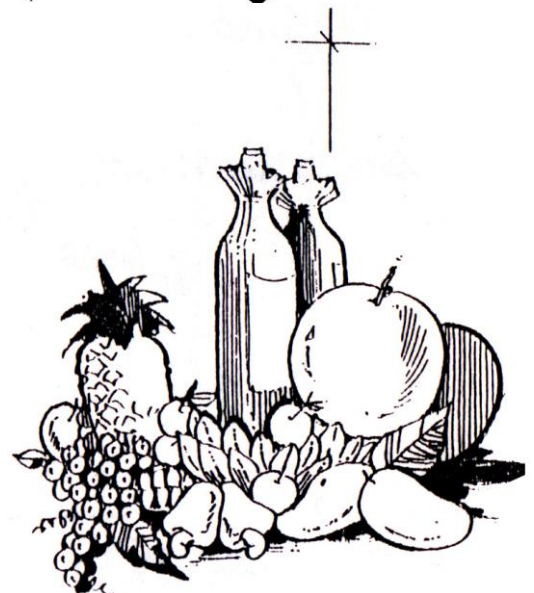
Nguyễn Thanh Hà

Cùng mừng vui với Đức Ki-tô
Ngài sống lại bước ra khỏi mồ
Trời mới đất mới thời đại mới
Kỷ nguyên cứu rỗi đã ra đời.
Cùng mừng vui với Đấng Phục sinh
Ngài đã hóa giải những tội tình
Ánh sáng phục sinh đầy hy vọng
Cho nhân loại tự do an bình.

Cùng mừng vui với Đức Ki-tô
Giọt nước mắt được Chúa lau khô
Người thất vọng đã thấy hy vọng
Trong Chúa nụ cười thắm trên môi.

Đấng Phục sinh chiến thắng thế gian
Phá tan những xiềng xích của Sa-tan
Ánh sáng cứu độ soi đêm tối
Đường thế gian nối tận thiên đường.

Trên đường vác Thánh giá hôm nay
Xin Chúa nâng biến đổi từng ngày
Cây Thánh giá không là ô nhục
Mà chính là dấu hiệu vinh quang.



Dịch virus Covid-19 có phải là dấu chỉ của thời đại?

Giuse Phạm Đình Ngọc, S.J.



Nhiều người có thể ngạc nhiên: Vì sao trước đại dịch virus Corona, Giáo hội Công giáo thường mời gọi tín hữu tin vào Thiên Chúa? Đó là thái độ cần thiết, bởi trải qua dòng lịch sử với nhiều biến cố, Giáo hội nhận ra được dấu chỉ của thời đại (the signs of the times). Nơi đó, Giáo hội đọc thấy những thông điệp Thiên Chúa đang nói với con người. Trước diễn biến phức tạp của virus Covid-19 đang bùng phát mạnh hơn trên toàn cầu, chúng ta thử xem đó có phải là dấu chỉ của thời đại.

1. Thuật ngữ

Với nhiều tín hữu, có thể cụm từ trên đây nghe rất lạ tai. Để tiếp cận từ này, chúng ta khởi đi từ câu đức kết dân gian: “Trăng quầng thì hạn, trăng tán thì mưa”. Hoặc, “Cơn đặng Đông vừa trông vừa chạy, cơn đặng Nam vừa làm vừa chơi.” Dân Việt Nam mình có biết bao câu

như thế để nói về hiện tượng thời tiết, báo hiệu cho chúng ta nên ứng xử như thế nào.

Trong đời sống đức tin cũng thế, dấu chỉ là một thực tại có thể thấy được, để hướng đến một thực tại khác. Dấu chỉ thời đại là những sự kiện hay hiện tượng văn hóa, xã hội, biến cố nói lên tính chất đặc thù của thời đại. Qua đó, chúng ta có thể thấy những khát vọng và nhu cầu của con người. Quan trọng hơn, nơi đó người Công giáo có thể đọc ra sự hiện diện và hoạt động của Thiên Chúa.

Nếu mở từng trang Kinh Thánh, chúng ta có thể thấy biết bao dấu chỉ thời cuộc trong cả Cựu ước lẫn Tân ước. Đó có thể là những chiến thắng vẻ vang của dân Chúa trước quân xâm lăng. Cuộc xuất hành thành công dưới sự lãnh đạo của Môsê cũng là dấu chỉ cho thấy Thiên Chúa luôn đồng hành với dân Người. Khi cả dân quay về với Thiên Chúa, đó là dấu chỉ cho thấy họ thực sự ăn năn. Ngược lại, khi dân xa rời Thiên Chúa, thờ thần ngoại bang, đó là dấu chỉ cho thấy dân sắp rơi vào cảnh lầm than.

Sang thời Tân ước, mỗi sách Tin Mừng đều cho thấy những dấu chỉ cần được nhận ra. Chúng ta nhớ có lần Tin Mừng ghi lại đoạn Chúa Giêsu khuyên người ta cần nhận ra dấu chỉ của thời đại: *“Bấy giờ, có những người thuộc phái Pharisêu và phái Xadốc lại gần Đức Giêsu, và để thử Người, thì xin Người cho thấy một dấu lạ từ trời. Người đáp: ‘Chiều đến, các ông nói: ‘Ráng vàng thì nắng’, rồi sớm mai, các ông nói: ‘Ráng trắng thì mưa’. Cảnh sắc bầu trời thì các ông biết cắt nghĩa, còn thời điểm thì các ông lại không cắt nghĩa nổi.”* (Mt 16,1-3).

Thực ra, cụm từ trên chỉ được nhắc đến vào thế kỷ XVII, nhà thần học kinh viện người Tây Ban Nha, Melchior Cano nói về lịch sử như một “nơi chốn thần học”. Sau này, đức Hồng y Michael von Faulhaber (1869-1952) đã từng dùng kiểu nói: “Tiếng của thời đại, tiếng của Chúa”. Nhất là sau hai cuộc thế chiến, “dấu chỉ thời đại” trở thành cụm từ then chốt. Chẳng hạn, trong thông điệp đầu tiên của mình nơi công đồng Vaticano II (1962-1965), Đức Phaolô VI viết: *“Phải kích thích trong Giáo hội sự chờ đợi trong sự tỉnh thức kiên trì đối với những dấu chỉ thời đại... xác nhận tất cả những sự vật và gìn giữ điều gì là tốt trong mọi thời, cũng như trong mọi hoàn cảnh.”* Đòi hỏi đó không chỉ dành cho các nhà thần học, hoặc những chủ chăn của Giáo hội; đó còn

là lời mời dành cho mỗi giáo dân để biến dấu chỉ thời đại thành một khát vọng chân thành và thiết thực. (x. Sắc Lệnh Tông Đồ Giáo Dân, số 14).

Ví dụ, công đồng Vaticano II cho chúng ta một vài dấu chỉ tiêu biểu của thời đại như: Khát vọng hiệp nhất (x. HN 4); vai trò của người giáo dân (x. LM 9); tình liên đới giữa các dân tộc (x. TĐ 14); quyền tự do tôn giáo (x. TD 15); lòng nhiệt thành với phụng vụ (x. PV 43).

2. Dịch virus Covid-19 có phải là dấu chỉ thời đại?

Nếu đọc qua những lá thư của Giáo hội liên quan đến lần đại dịch này, chúng ta dễ dàng nghe được những lời mời gọi nguyện cầu và trở về với Thiên Chúa. Nhất là mùa dịch đang diễn ra trong mùa Chay, lời gọi ấy lại càng thống thiết hơn. Hẳn nhiên, đó luôn là sứ mạng của Giáo hội, để giúp con người trung tín vào Thiên Chúa. Trong cảnh dịch lan tràn như hiện nay, Giáo hội càng nhìn thấy nơi đó một dấu chỉ lớn lao. Vì trong đau khổ và nghịch cảnh, một mặt người tín hữu dễ phát lời tiếng nói của Thiên Chúa trong biến cố này; mặt khác, Giáo hội luôn giúp con người trở về với Thiên Chúa. Hoặc nói như Clive Staples Lewis: *“Thiên Chúa thì thầm trong những lúc ta vui, Người thì thầm trong lương tâm ta. Nhưng Người nói lớn mạnh trong những đau khổ của ta. Những đau khổ đó là cái loa tăng âm để làm thức tỉnh một thế giới ngủ mê.”* (x. Youcat số 51).

Chắc chắn virus Corona đang ảnh hưởng không chỉ đến tính mạng nhiều người, nó còn tác động đến hầu hết khía cạnh của đời sống. Có người ví đó như cuộc chiến tranh mà toàn thế giới phải chống chọi. Mỗi tín hữu cũng không miễn nhiễm với con virus này. Cứ nhìn thành đô Rôma tráng lệ, đông đúc người hành hương, thì trước virus Corona, mọi chương trình, Thánh lễ công cộng đều tạm ngưng. Điều ấy có nghĩa là người ta đang có biện pháp cực mạnh để hy vọng ngăn ngừa được sức công phá của virus.

Trong bầu không khí ấy, dĩ nhiên, Giáo hội thấy được nỗi đau đớn, hoảng sợ của người dân. Giáo hội thấy nơi đó một lời mời gọi để con người cần hoán cải, sám hối và ăn năn nhiều hơn. Giáo hội đang tiếp tục lắng nghe tiếng Chúa trong những biến cố của thế giới, nhất là lần đại dịch này. Phải chăng Thiên Chúa muốn nhắc cho con người về thân phận mỏng dòn, mong manh và phải chết? Phải chăng con người toàn

năng có thể làm được mọi thứ, có thể tiêu diệt được địch thù đang tấn công nhân loại? Phải chăng virus Covid-19 là hệ quả của những lầm lạc và kiêu ngạo của con người? Hình như con người chia phe nhóm đấu đá, đến nỗi hậu quả là chết chóc tang thương? Hoặc là, virus này khiến thế giới bùng tỉnh về một viễn tượng thiên đường do chính con người có thể tạo nên bằng quyền lực, tranh giành và cố chấp? v.v.

Danh sách câu hỏi trên đây có thể dài vô tận mà mỗi người có thể đặt ra trước con virus này. Đừng quên, Giáo hội luôn nhớ sứ mạng của mình là chăm chú tìm kiếm, lắng nghe, khám phá tiếng nói, cũng như hoạt động của Thiên Chúa trong dòng lịch sử qua những dấu chỉ thời đại. Sẽ không thừa khi Giáo hội thống thiết nhắc con cái mình về một dấu chỉ đang diễn ra trước mắt chúng ta. Đó là thời cơ để con người khiêm tốn hơn, nhìn nhận thân phận và vị trí của mình trong công trình sáng tạo của Thiên Chúa.

Một cách cụ thể, Đức Giáo hoàng Phanxicô nhiều lần chỉ cho chúng ta nhận ra dấu chỉ của thời đại. Chẳng hạn ngài nói: *“Mỗi người chúng ta đều có tự do để phân định. Nhưng để có thể phân định được, chúng ta phải biết rõ điều gì đang diễn ra.”* Hẳn nhiên mỗi người đều thấy điều gì đang diễn ra quanh con virus kinh khủng này. Trên mạng Internet, môi trường xung quanh, đâu đâu cũng đầy những thông tin về con virus Covid-19. Tôi phòng dịch và nhìn nhận về dịch bệnh này như thế nào?

Giáo hoàng Phanxicô chỉ cho ta một chìa khóa để nghe được dấu chỉ: *“Trước hết là phải biết thinh lặng: hãy thinh lặng và quan sát. Sau đó, hãy suy tư và phản tỉnh.”* Đó là không gian nguyện cầu, là nhìn những gì đang diễn ra để lắng nghe tiếng Chúa. Chúa vẫn ở đó, và muốn nói nhiều điều với con người trong biến cố này. Với sự đơn sơ, chân thành cộng với việc thinh lặng, suy tư phản tỉnh và cầu nguyện, hy vọng mỗi người đọc được thông điệp của Chúa nơi hoàn cảnh không mấy yên bình này.

Điều tuyệt vời cho những ai nhận ra chút dấu chỉ của thời đại là: họ không hoang mang, hoảng sợ. Ngược lại họ xác tín: *“Chính Tin Mừng là Lời của Chúa Giêsu đã làm thay đổi thế giới và tâm hồn chúng ta. Do đó, chúng ta được mời gọi tín thác vào Lời của Chúa Kitô, để mở tâm hồn đón nhận Lòng thương xót của Chúa Cha và để cho bản thân*

mình được biến đổi nhờ ân sủng của Chúa Thánh Thần.” Gần hơn, sau khi đưa ra những chỉ dẫn cụ thể cho giáo dân trước dịch Covid-19, Đức Tổng giám mục Giuse Nguyễn Năng mời gọi giáo dân “xin Thiên Chúa giàu lòng thương xót chữa lành và ban bình an cho nhân loại.”

Với quan điểm cá nhân, tôi thấy đại dịch lần này thực sự là dấu chỉ của thời đại. Nơi đó, mỗi người có thể hiểu hơn về cách Thiên Chúa nói với con người. Thiên Chúa có thể tỏ lộ nhiều điều qua biến cố lay động toàn cầu lần này. Hay nói như Đức Giáo hoàng Phanxicô ngày 11 tháng 3, khi ngài cầu nguyện trong biến cố này: *“Lạy Mẹ Maria, Mẹ luôn tỏa sáng trên hành trình của chúng con như dấu chỉ của ơn cứu độ và niềm hy vọng... xin giúp đỡ chúng con biết vâng theo thánh ý Chúa Cha.”*

3. Vài điều cần tránh khi đọc dấu chỉ thời đại

Khi nói về dấu chỉ thời đại, các nghị phụ công đồng Vaticano II nhấn mạnh đến *“sự hiện diện của Thiên Chúa và về hoạt động của Ngài.”* Thật không chính xác khi thấy những dấu chỉ để quy gán cho Thiên Chúa đang trừng phạt dân. Chúa không làm ra con virus Covid-19. Ngài không tạo ra sự dữ. Xin đừng nhìn dấu chỉ thời đại này để nói rằng Chúa không thương xót con người.

Covid-19 không phải là dấu chỉ cánh chung. Con người không thể biết lúc nào đến ngày cánh chung. Dấu chỉ thời đại giúp con người có thêm lý do để tin tưởng vào Thiên Chúa nhiều hơn. Thiên Chúa luôn quan phòng mọi sự. Mỗi người đều sống trong tình yêu của Ngài. Nếu hiện tại con người tin yêu Chúa, thì tương lai sẽ tốt đẹp hơn.

Chiêm ngắm những gì đang diễn ra để thấy được bàn tay của Thiên Chúa. Trước dấu chỉ thời đại, người ta lại có nguy cơ đi vào lối dẫn dắt của sự dữ. Họ bi quan và thấy tuyệt vọng. Trong khi đó, Thiên Chúa mời gọi họ nhìn vào cuộc sống với niềm hy vọng lớn lao. Có Chúa là có tương lai, có bình an. Do đó, đừng để dấu chỉ thời đại dẫn bạn vào ngõ cụt.

Khi đọc dấu chỉ, chúng ta không thể đọc một mình. Chúng ta có Giáo hội, có Chúa Thánh Thần hướng dẫn. Xin đừng liều lĩnh suy đoán một mình. Ngược lại trong Giáo hội, chúng ta được hướng dẫn để thấy dấu chỉ thời đại rõ hơn, khách quan hơn. Đối với Kitô hữu, để nhận ra

các dấu chỉ thời đại, họ cần được Giáo hội hướng dẫn để biết lắng nghe tiếng nói của Thần Khí và quy chiếu về Chúa Kitô.

Đừng để tâm lý hoảng sợ, hoang mang chi phối việc đọc dấu chỉ của chúng ta. Nhất là trước biết bao thông tin tiêu cực về Covid-19, một tâm hồn bình an trong Chúa mới có thể nhận ra Chúa đang muốn nói với tôi điều gì.

Khi viết về chủ đề này, Lm. Nguyễn Trọng Viễn, dòng Đaminh, nhắc chúng ta nhớ đến sự thật này: *“Nếu Thiên Chúa trong quá khứ, đã yêu thương những người thuộc về Ngài; thì Ngài không thể không yêu thương họ ngày hôm nay.”* Do đó, đọc dấu chỉ thời đại đòi người ta đặt cuộc đời vào vòng tay yêu thương của Thiên Chúa. Sẽ là sai lầm nếu thấy đau khổ hoặc sự dữ mà lãng quên tình yêu của Chúa.

Tạm kết

Có lẽ đề tài này quá rộng so với một bài viết ngắn trên đây. Hy vọng chút gợi ý trên để mỗi người nhìn đại dịch Covid-19 với lòng tin tưởng và hy vọng. Thiên Chúa thực sự đang “vạn loa” thật to để mời gọi con người trở về với Ngài. *“Liệu tôi có biết rằng lịch sử của Chúa vẫn đang tiếp diễn hôm nay, và mãi cho đến ngày Ngài ngự đến trong vinh quang không? Tôi có đọc được các dấu chỉ thời đại và sống kiên trung với tiếng gọi của Chúa không?”*

Dù trong hoàn cảnh thuận lợi hoặc khó khăn, khỏe mạnh hay dịch bệnh, Giáo hội, Thiên Chúa vẫn luôn mời gọi mỗi người nhạy bén nhận ra dấu chỉ thời đại. Nó đang diễn ra trước mắt chúng ta. Ước gì mỗi người lắng nghe được tiếng nói của Chúa Thánh Thần đang lớn tiếng trong cơn dịch này.

Giuse Phạm Đình Ngọc, S.J.
Nguồn: dongten.net

TÍM CHIỀU CAN-VÊ

GB. Trần Minh Chính

Đồi Can-vê, bầu trời thẫm tím
Chiều buồn về nắng nhẹ ngừng trôi
Chúa giang tay, máu chảy trên môi
Chân trầy xước lẫn roi còn đọng.

Chúa kêu lên từng cơn vô vọng
AB-BA ơi! Sao đành bỏ con
Mắt ngấn lệ, trên má lăn tròn
Nhỏ xuống đất nghe lòng đau quặn.

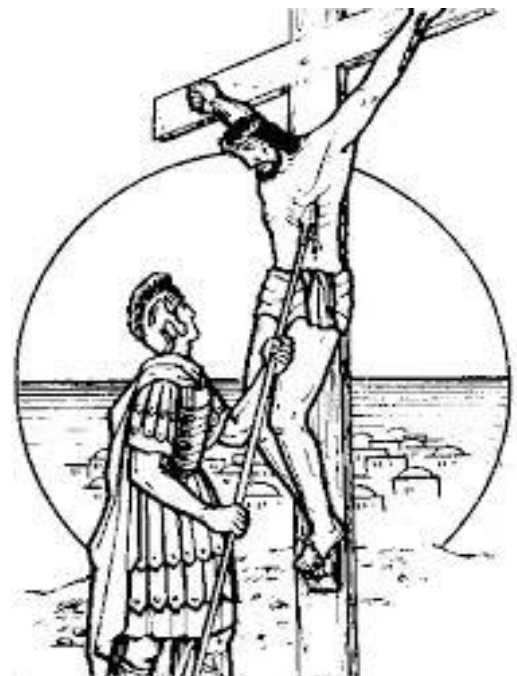
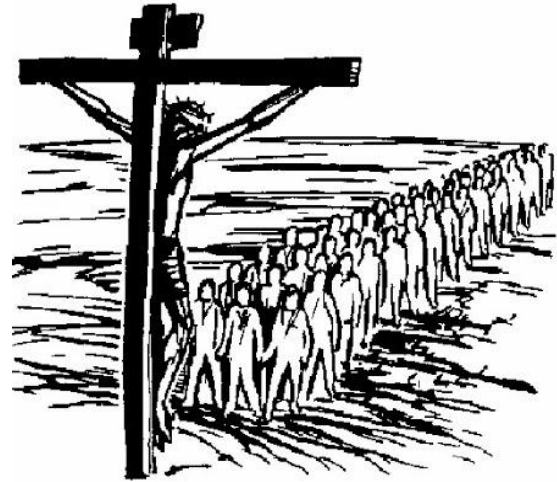
Tâm tư Ngài, sầu vương còn nặng
Tiếng thì thầm, đây Mẹ của con
Giao Gio-an chăm sóc cho tròn
Rồi gục đầu im lìm chịu đựng.

Thập giá Chúa! Trên sườn đồi đứng
Chúa gục đầu, ôi! Tội thế nhân
Mà còn bị giáo nhọn xuyên thân
Nương long Ngài, máu chảy đầy sân.

Miệng khô đắng, như đang nếm mật
Kêu lên rằng: ta khát người cho
Quân lính hầu vác giáo kêu to
Uống máu vào cho rồi còn chết.

Mắt ngài nhắm, từ từ mở hết
Ngước lên Trời, thầm thì cầu nguyện
Tha cho chúng! Vì chúng không biết
Việc họ làm sẽ tỏ mai sau.

Nói xong lời trút bỏ cơn đau
Mắt nhắm lại, nghĩ về Thiên quốc
Mai sau này sống lại vĩnh phúc
Trút hơi thở cuối cùng ra đi!



Đại dịch Virus Corona

1 bài học “tình thương” hay “hận thù”?



Jos. Trần Văn Tuệ
Xđ. Lạc Quang

Trong Tin Mừng của Thánh Luca (10,25-27) có người thông luật nêu thắc mắc với Chúa Giêsu: “Lạy Thầy, tôi phải làm gì để có sự sống đời đời?”. Có lẽ ông này đã hiểu được đời sống hiện tại ông đang sống chỉ là một cuộc sống tạm thời, rồi nay mai nó sẽ phải chấm dứt, nên ông mới hỏi Chúa câu này. Chúa Giêsu đâu có trả lời thẳng cho ông, Ngài hỏi ngược lại để bắt chính ông suy nghĩ mà nói ra câu trả lời: “Trong Luật đã viết gì? Ông đọc thế nào?” - “Phải yêu mến Thiên Chúa hết lòng, hết linh hồn, hết sức lực và hết trí khôn, và yêu mến người thân cận như chính mình”. Đây là điều kiện tiên quyết, cho nên ai muốn chiếm lấy cuộc sống vĩnh cửu thì phải thực hiện... Nghe thì đơn giản, nhưng sống theo ý ấy thì mấy ai có thể làm được?!

Theo thói đời, thường có sự gì “bất trắc hay tai họa” thì ta bảo rằng Trời phạt hay Chúa ra tay trừng trị. Một ít môn đệ của Chúa cũng nghĩ như thế trong Tin Mừng của Thánh Luca: Khi biết được một số người bị tổng trấn Philatô giết chết, rồi lại có 18 người bị tháp Siloac đổ xuống đè bẹp, thì trong tâm tư của họ vẫn nghĩ rằng ‘Trời’ đã làm việc thâm sâu ấy, vì những nạn nhân đó mắc tội nặng đáng nhận lấy hình phạt ấy. Nhưng Chúa Giêsu nói thẳng “không phải thế đâu”. Chúa chỉ nhẹ nhàng bảo: “Nếu các ông không ăn năn hối cải, thì các ông cũng sẽ chết hết như vậy” (Lc 13,1-5).

Nay con virus Corona xuất hiện, thì người đời cũng nhắm mắt đổ lỗi cho “Trời” đang hành khổ nhân loại. Sao họ không nghĩ xem cái lối sống hiện trạng của bản thân hay của xã hội, có thực hành theo “điều kiện số 1”: Yêu Chúa hết lòng, hết linh hồn... để đáng nhận được sự sống đời đời chưa?

Đây, tôi thử hỏi chính mình về việc giáo dục con cái: Mỗi ngày, khi chúng đi học về với sự quan tâm và thường hỏi chúng điều gì nhất? Hôm nay con có khỏe không? Con học thế nào? Cô giáo đã hỏi con mấy câu?...

Rồi khi đêm về, có mấy cha mẹ hỏi xem hôm nay con đã làm được mấy việc tốt nào? Con đã đọc kinh tối chưa? Con sẽ dâng cho Chúa cái gì hôm nay?...

Rồi thời gian trôi qua, nhìn con lớn lên từng ngày, trong đầu bạn nảy sinh nhiều dự tính và thường khuyến khích con ráng học, để mai ngày được công thành danh toại cho rạng danh với xóm làng. Con sẽ được mọi sự như ý khi có nghề nghiệp trọng vọng, như làm 'giám đốc điều hành công ty' - làm lãnh đạo trong cơ quan nhà nước - đi đây đi đó được chào đón cò quạt tung bừng... Như thế chính chúng ta đã chẳng mấy quan tâm mà còn xem thường "điều kiện số 1", và đem nó xuống điều kiện thứ yếu, hay tệ hơn là chính chúng ta cùng chung tay với nhân loại khai trừ nó ra khỏi tâm hồn con trẻ!!! Và với thời gian "nguồn hạnh phúc, nguồn an bình" sẽ dần dà bị trôi mất vì con người đang tìm kiếm những cái bất hạnh và xao xuyến. Như vậy vì "Tình thương" mà Thiên Chúa kêu gọi chúng ta sám hối, cải hối tư tưởng để sống theo: Xin cho ý Cha thể hiện dưới đất cũng như trên trời vậy.

Còn điều kiện thứ hai: "Hãy yêu người thân cận như chính mình."

Khi con virus này tung hoành thì ta mới thấy "ai là anh em của mình"?. Quốc gia này đổ lỗi cho quốc gia kia, rồi bắt đầu đóng cửa biên giới không giao lưu với nhau nữa. Người người trong nước thì lánh xa nhau, sợ con virus thâm nhập mà tàn phá 'bản thân'. Tình nhân loại đang trở nên 'khô cằn như sỏi đá'... Nhưng vẫn còn may mắn, vì trong cơn đại dịch nguy khốn ấy vẫn còn có những tâm lòng quả cảm, ngày đêm chăm sóc cho những bệnh nhân ăn uống và thuốc men. Họ làm "vì Đức Tin" để đến cùng chia sẻ những nỗi đau, mà không đòi hỏi một sự đền ơn đáp trả. Họ can đảm dám xả thân vì tình người, cho nên một nhà lãnh đạo nước Hồi giáo Iran nói: Những y bác sĩ và anh em nào, khi làm nhiệm vụ cứu người trong cơn dịch này được tôn phong là "Thánh tử đạo"...

Như thế điều kiện thứ hai được thể hiện bằng việc làm 'băng bó cho người đang gặp nạn hay cho họ 1 ly nước lã để uống thuốc', ấy chính là chúng ta làm cho Chúa và đây là người đáng được Chúa yêu.

Trong khi suy nghĩ về dịch bệnh này giúp ta định lại giá trị đích thực, xem điều nào là trên hết và cái nào là thứ yếu. Ai là bạn và ai là kẻ chỉ nói mà không làm.

XIN DÂNG THÁNH TÂM

(Thân tặng các đoàn viên GDPTTT CG đang lao động hằng ngày)

Jos. Hoàng Mạnh Hùng

Một ngày mới bắt đầu
Xin dâng Ngài ngày lao công vất vả
Tiết tháng Tư nóng quay quắt nung người
Chắc năm xưa trong vườn Giết-sê-ma-ni
Khi mồ hôi Ngài tuôn rơi cùng những giọt máu đỏ
Nóng Trung Đông cũng phủ xuống đêm nguyện cầu
“Xin đừng theo ý Con
Một theo ý Cha đã định trước muôn đời.”
Ngày hôm nay, hơn hai ngàn năm sau Chúa
Theo gương Ngài con cũng xin dâng
Việc con làm cùng những giọt mồ hôi
Sáng danh Cha và kết nối những trái tim
Từ Thánh Tâm xưa khơi nguồn sống tuôn tràn
Đang cùng nhau đáp trả nguồn yêu thương cứu rỗi
Xin thánh hóa để sau ngày làm việc
Được cùng anh em dâng những lời kinh
Đền tạ bao lỗi phạm Thánh Tâm Cha
Cùng chia sẻ Lời Ngài với ưu tư cuộc sống
Và xác hồn được bồi dưỡng nghỉ ngơi
Để ngày mai bước trên đường con hiên ngang có Chúa
Trái tim con trong Thánh Tâm Người.

Đức Thánh Cha Phanxicô tại nhà trọ Thánh Marta

G. Trần Đức Anh OP – Roma



Trong tuần qua, trong khi các vị lãnh đạo thuộc giáo triều Roma tĩnh tâm ở “Nhà Thầy Chí Thánh” của dòng Thánh Phaolô tại thị trấn Ariccia, cách Roma khoảng 30 cây số, thì ĐTC Phanxicô ở lại nhà trọ Thánh

Marta, theo dõi các bài suy niệm do cha Pietro Bovati dòng Tên, Tổng thư ký Ủy ban Tòa Thánh về Kinh Thánh, trình bày cho các vị tham dự tuần tĩnh tâm cho đến sáng thứ Sáu.

Lai lịch Nhà Trọ

Nhà trọ Thánh Marta được Tòa Thánh ủy thác cho các nữ tử bác ái Thánh Vinhson Phaolô đảm trách và việc ủy thác này có liên hệ trực tiếp tới hoạt động từ thiện và xã hội của dòng, như từ cuối thế kỷ 19 và thế kỷ 20, nhất là trong thời kỳ thế chiến thứ 2. Xưa kia trong nhà trọ Thánh Marta còn có một bệnh xá, gọi là Giáo Hoàng Bệnh Xá Thánh Marta, chuyên săn sóc các bệnh nhân ở các khu vực sát cạnh Vatican. Trong thời thế chiến thứ hai, nhà trọ này cũng được dùng để tiếp nhận người tị nạn như người Do Thái, hoặc các vị đại sứ của những nước đã đoạn giao với Italia bấy giờ.

Nhà trọ của các Hồng Y cử tri

ĐTC Gioan Phaolô 2 đã quyết định biến nhà Thánh Marta thành nơi trú ngụ của các Hồng Y cử tri trong thời kỳ mật nghị bầu Giáo Hoàng, để tránh tình trạng các vị phải sống cơ cực trong các căn phòng thiết lập tạm ở dinh tông tòa, nhất là vào tháng Tám nóng nực tối đa. Công trình tu bổ được hoàn tất hồi tháng Năm năm 1996 và được chính ĐTC làm phép khánh thành. Theo Tông Hiến “Mục tử của toàn

thể đoàn chiên Chúa”, do Đức Gioan Phaolô 2 ban hành hồi tháng 2 năm 1996, trong những ngày bầu Giáo Hoàng, nhà trọ Thánh Marta hoàn toàn được dùng cho các hồng y cử tri. Không một người nào khác ngoài các Hồng y cử tri và những người trợ giúp - trong đó có hai bác sĩ-, được phép lui tới nhà trọ này.

Nhà trọ có 5 lầu và 137 phòng, trong đó là 120 căn hộ và 17 phòng còn lại là phòng đơn. Riêng căn hộ số 201 rộng lớn hơn, được dành cho vị HY đắc cử Giáo Hoàng ở tạm, trong khi chờ đợi dọn vào căn hộ giáo hoàng gồm 10 phòng ở lầu 3 trong dinh tông tòa.

Sau khi đắc cử ngày 13-3 cách đây 7 năm, ĐTC Phanxicô, sau cuộc thị sát dinh tông tòa, đã quyết định ở lại luôn trong căn hộ số 201 của nhà trọ Thánh Marta, không phải vì lý do khó nghèo hoặc vì không muốn ở khu vực riêng dành cho vị Giáo Hoàng, nhưng vì ngài thích sống cộng đồng hơn. Đây cũng là điều hợp với lối sống của ngài khi còn là Hồng y TGM giáo phận Buenos Aires: không có bí thư riêng, sống trong nhà giáo sĩ, tự nấu ăn và đi xe điện ngầm công cộng.

ĐTC Phanxicô chọn nhà trọ làm nơi cư ngụ

Dầu sao đối với ĐTC Phanxicô, cuộc sống tại nhà trọ Thánh Marta vẫn tự do hơn. Chính ngài đã nói với 1 người bạn đồng hương Argentina: *“Nếu ở trong dinh tông tòa, anh phải làm điều họ muốn, nhưng tôi không chấp nhận như vậy!”*

Vấn đề an ninh

Dầu sao, quyết định của ĐTC ở lại nhà trọ Thánh Marta cũng đòi các nhân viên an ninh tại Vatican như các vệ binh Thụy Sĩ và hiến binh Vatican phải cố gắng nhiều hơn. Giả sử ĐGH ở dinh tông tòa, thì ban đêm các cổng và cửa đóng lại, và chỉ cần vài người gác là an toàn. Nhưng khi ĐGH ở nhà trọ Thánh Marta, quanh ngài trong nhà có nhiều người cư ngụ, việc bảo vệ an ninh trở nên khó khăn và đòi nhiều nhân sự hơn. Trong hành lang, một vệ binh Thụy Sĩ thay phiên nhau canh gác liên tục ngày đêm.

Bên ngoài tường thành Vatican gần nhà trọ Thánh Marta, bãi đậu xe trên lãnh thổ của Italia cũng bị giải tỏa, không một xe nào được đậu tại đó nữa vì lý do an ninh. Cũng vậy, khi ĐTC di chuyển trong Vatican, các nhân viên an ninh phong tỏa trong một đường kính 30 mét, không để ai xấp lại gần nếu không được phép.

Có lẽ vì nhu cầu an ninh gia tăng nên đoàn Vệ Binh Thụy Sĩ đã xin và được phép gia tăng quân số từ 110 người như hiện nay lên 135 người trong tương lai và đang có dự án tái thiết và mở rộng doanh trại của vệ binh. Phí tổn khoảng 50 triệu quan Thụy Sĩ tương đương với 50 triệu Đôla Mỹ và đang quyên góp tại chính Thụy Sĩ.

Đón khách vắng lai

Trước đây, nhà trọ Thánh Marta không thu hút nhiều các vị giám chức đến trọ khi có việc phải đến Roma, vì phải qua những thủ tục kiểm soát, và nếu ra ngoài ban tối thì không được về sau 10 giờ tối. Nếu về trễ thì lính Thụy Sĩ sẽ ghi danh tánh. Nhưng nay có ĐTC trọ tại nhà này, nên cũng có nhiều giám chức xin trọ tại đây. Nhà trọ cũng đón nhận các khách khác, khi còn chỗ, đặc biệt những vị về Roma tham dự các hội nghị hoặc các khóa học của các cơ quan Tòa Thánh hay các Hàn lâm viện.

Cuộc sống của ĐTC tại Nhà trọ Thánh Marta

Một đặc điểm khác là tại nhà ăn chung, ĐTC cũng xuống đó dùng bữa như mọi người khác, nhưng thường ngài có một bàn riêng và mời những người ngài muốn trao đổi cùng dùng bữa. Ngài cũng ăn đồ ăn như mọi người và không muốn được đối đãi ưu tiên.

Mỗi sáng ĐTC thức dậy lúc 4 giờ 45 trong khi đa số người ở nhà trọ thánh Marta còn ngủ. Ngài làm mọi sự một mình, vì người giúp việc cho ngài 6 giờ 45 mới đến. Tiếp đến, từ lúc 5 giờ rưỡi, ngài đọc sách nguyện suy gẫm và chuẩn bị bài giảng. Đến 7 giờ, ngài cử hành Thánh lễ.

8 giờ sáng, ĐTC dùng bữa sáng, đọc báo và một số điệp văn báo cáo từ các tòa Sứ thần Tòa Thánh gửi về. Sau đó lúc 9 giờ ngài lên dinh tông tòa để làm việc và tiếp kiến các nhân vật, các Hồng Y, giám mục, hoặc những người xin gặp ngài.

1 giờ trưa, ĐTC dùng bữa tại nhà trọ Thánh Marta, và sau đó ngài nghỉ trưa, đọc kinh riêng. 4 giờ chiều, ĐTC đọc, viết hoặc điện thoại, mở thư riêng. 8 giờ tối ngài dùng bữa và 9 giờ tối đi ngủ. Ngài không có thói quen xem Tivi và thường đi ngủ sớm.

Nguồn: Vatican News Tiếng Việt

PHÚC ĐỨC TẠI MẪU

Giuse Nguyễn Văn Quỳnh



Ngạn ngữ có câu: “Yêu thương bắt đầu từ trong gia đình” (Charity begins at home). Thật vậy, cha mẹ là nhà giáo dục đầu tiên của con cái. Trước hết là giáo dục bằng tình yêu thương, sau đó mới đến giáo dục nhân bản. Giáo dục con cái bằng tình yêu thương là luôn

nâng đỡ, chở che con cái bằng trái tim hiền mẫu, một trái tim dạt dào tình yêu thương.

Công đồng Vaticanô II viết: “Tự bản tính, hôn nhân và tình yêu vợ chồng phải hướng về việc sinh sản và giáo dục con cái, vì đó là chóp đỉnh cao đẹp của hôn nhân” (GS 48). Trách nhiệm giáo dục con cái thật vất vả, nhưng cũng là niềm vinh dự cho các bậc Hiền Mẫu chúng ta:

*“Mẹ nuôi con bấy lâu rồi,
Nuôi con khôn lớn thành người mới nghe”.*

Công việc giáo dục con cái đòi hỏi các chị phải kiên trì mới thành công được. Khổng Tử nói: “Kể một năm là trồng lúa, kể mười năm là trồng cây, kể trăm năm là trồng người”.

Ca dao có câu:

*“Sinh con chẳng dạy chẳng răn,
Thà rằng nuôi lợn cho ăn lấy lòng”.*

Vì thế, để con cái trở thành niềm vui và mang lại hạnh phúc cho gia đình, xin gửi đến các chị **5 Phương pháp giáo dục con cái** sau đây:

1. Giáo dục con trong gia đình

Trong gia đình, con cái kế thừa nhân cách từ cha mẹ, bởi thế có câu: “Con nhà tông chẳng giống lông cũng giống cánh”. Gia đình là trường

học đầu tiên. Cha mẹ vừa là người bạn, là người thầy, là nhà mô phạm mẫu mực cho con cái. Nhất là người mẹ, thường ở bên cạnh con, để dạy con những hành vi đạo đức như đi thưa về trình, biết kính trên nhường dưới, phân biệt phải trái đúng sai, xấu hay đẹp. Ông cha ta có dạy:

*“Trời sinh ra đã làm người,
Hay ăn, hay nói, hay cười, hay chơi.
Khi ăn thì phải lựa nôi,
Khi nói thì phải lựa lời, chớ sai.
Khi vui, chớ có vội cười,
Nơi không lẽ phép chớ chơi làm gì”.*

Mẹ thầy Mạnh Tử cũng có cách dạy con rất ấn tượng: Một hôm, thầy Mạnh Tử trốn học. Bà mẹ đang ngồi dệt vải, thấy con bỏ học về nhà, bà lấy dao rạch đứt tấm vải đang dệt, nghiêm nghị bảo con: *“Con đi học mà trốn học, thì cũng như mẹ đang dệt tấm vải này mà rạch đứt nó đi vậy”.* Từ hôm đó, thầy Mạnh Tử học tập chuyên cần, sau này trở thành một bậc hiền tài của Trung Quốc.

*“Uốn cây từ thuở còn non,
Dạy con từ thuở con còn thơ ngây”.*

Các chị cũng nên dạy con cái biết tính toán và tiết kiệm:

*“Làm người phải biết tiện tằn,
Đồ ăn thức mặc có ngần ấy thôi,
Những người đói rách tả tơi,
Bởi phụ của trời làm chẳng nên ăn”.*

Theo các chuyên gia tâm lý, kiến thức người ta học được phần lớn là những năm đầu đời. Thời mà đứa trẻ ở nhà với cha mẹ, có tác động rất lớn đến tâm lý của chúng suốt thời kỳ ấu thơ và tuổi dạy thì.

Nghiên cứu cho thấy, nếu cha mẹ yêu thương tôn trọng nhau thì sau này con cái cũng sẽ như vậy với vợ hoặc chồng của chúng. Ngược lại, trẻ sinh ra trong gia đình thiếu tình thương, nhiều bạo lực và xích mích, sẽ gặp nhiều khó khăn trong cuộc sống sau này.

2. Giáo dục con ngoài xã hội

Môi trường xã hội cũng tác động trực tiếp vào sự hình thành nhân cách trẻ. Trong thời buổi bùng nổ công nghệ thông tin này, thế hệ @

của các em được tiếp cận với Internet, một chân trời mới rộng mở trước mắt. Nhưng nếu các bậc cha mẹ không quan tâm theo dõi thì tai hại cũng khó lường. Nếu các em truy cập vào các trang Web để lấy thông tin, hoặc tài liệu để học tập thì quá tốt. Nhưng nếu các em lại tiêu tốn thời gian vào việc chat với bạn bè, chơi game online, thậm chí tìm bạn trên mạng, tệ hơn nữa lại tò mò vào các trang đen để tìm hiểu về giới tính, tìm đọc các truyện dâm ô thì thật là vô cùng tai hại.

Các chị cũng cần quan tâm đến bạn bè của con, ở trường, ở khu xóm, xem chúng chơi với bạn tốt hay xấu, xem cách cư xử của chúng với bạn bè thế nào, nói năng ra sao, có giữ chữ tín với bạn bè không, có thân thiện hòa nhã với mọi người không. Cha ông ta thường nói:

*“Con tài lo láo lo kiêu,
Con ngu thì lại lo sao kịp người”.*

Nếu còn trong độ tuổi học sinh, thì không nên cho con sử dụng điện thoại, vừa tốn tiền không cần thiết, vừa không để các em tập trung vào việc học, vì phải hẹn hò, nhắn tin, tán gẫu với bạn bè. Các em khác không có điện thoại thì sinh lòng ganh tị, còn bản thân các em thì nổi lên tính khoe khoang của cải, cao ngạo với bạn bè, thầy cô. Nếu con đã lớn thì hãy dạy con biết chuyên cần làm ăn trong nghề nghiệp của mình:

*“Con ơi, mẹ bảo con này,
Học buôn học bán cho tà người ta,
Con đừng học thói chua ngoa,
Họ hàng ghét bỏ người ta chê cười
Dù no dù đói cho tươi,
Khoan ăn bớt ngủ là người lo toan”.*

3. Giáo dục tình cảm cho con

Các chị cần dạy con trung thực biểu lộ tình cảm của mình, bất kể là vui hay buồn. Điều này rất có lợi cho việc giáo dục con cái. Các chị sẽ hiểu được những khó khăn, những khúc mắc, những nỗi buồn của con mình để hướng dẫn chúng.

Các chị cũng cần dạy các con thói quen biểu lộ những cử chỉ âu yếm cần thiết. Hãy làm để các con bắt chước: Đó là những lời nói yêu

thương, những cử chỉ thân thiện, những lời khen ngợi, những quan tâm chăm sóc cho nhau.

Một đứa trẻ được tôn trọng, được yêu thương sẽ biết tôn trọng và yêu thương những người xung quanh. Trái lại, một đứa trẻ luôn sống cảm giác bị bỏ rơi, sẽ nhút nhát, mặc cảm, co cụm.

Nếu các chị có cuộc sống hôn nhân hòa hợp, biết hy sinh chịu đựng và nhường nhịn nhau, thì con cái trong gia đình sẽ hòa đồng, dễ thông cảm với nhau và hòa hợp với người xung quanh.

*“Cây xanh thì lá cũng anh,
Cha mẹ hiền lành để đức cho con”.*

Trái lại, nếu các chị hay la mắng, không tôn trọng và mất tin tưởng nơi con cái, sẽ in dấu trên chúng ý nghĩ ù lì, an phận, không cầu tiến.

*“Ai ơi cứ ở cho lành,
Tu nhân tích đức để dành về sau”.*

4. Giáo dục đạo đức cho con

Các chị chính là tấm gương mẫu mực để các con noi theo. Ngay cả khi con cái đã trưởng thành, đường đi nước bước, suy nghĩ, lý tưởng của con vẫn phải được hun đúc từ các chị. Một thái độ bao dung, cởi mở, tiến bộ của các chị sẽ chắp cánh cho các con những ước mơ và nghị lực để sống.

*“Sinh con ai nữ sinh lòng,
Sinh con ai chẳng vun trồng cho con”.*

Các chị hãy là người vươn lên trong học tập, bắt kịp tiến bộ chung của xã hội thì mới có kiến thức bồi dưỡng cho con biết sống đúng với chuẩn mực đạo đức, và phù hợp với nền văn hóa dân tộc.

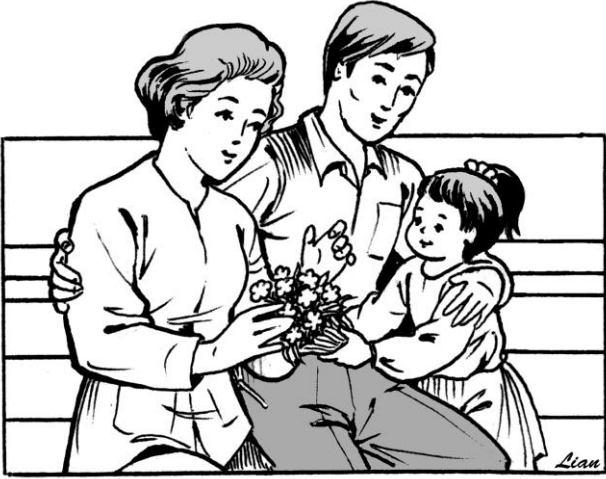
*“Người trồng cây hạnh người chơi,
Ta trồng cây đức để đời về sau”.*

Trong lãnh vực luân lý xã hội, các chị cũng cần dạy cho các con biết đạo làm người:

*“Làm người phải biết cương thường,
Xem trong ngũ đẳng, quân cương ở đầu.
Thờ cha kính mẹ trước sau,*

*Anh em hòa thuận mới hầu làm nên.
Vợ chồng đạo nghĩa cho bền,
Bạn bè cho thực, dưới trên đúng đường”.*

Chuyện kể rằng: Vợ thầy Tăng Tử, một hôm đi chợ. Con khóc đòi đi theo. Bà dỗ dành: “Ở nhà, khi nào mẹ về, mẹ sẽ làm thịt heo cho ăn”. Lúc



bà về, thầy Tăng Tử bắt heo làm thịt. Thấy vậy bà can: “Tôi nói đùa con đấy mà!” Thầy Tăng Tử nghiêm nghị trả lời: “Đùa thế nào được. Đừng khinh trẻ thơ không biết gì. Nay mình nói dối nó, tức là đã dạy nó nói dối”. Nói rồi thầy làm thịt heo cho con ăn thật. Thánh Kinh có dạy: “Có thì nói có, không thì nói không, thêm thắt vào là việc của ma quỷ”.

5. Giáo dục đức tin cho con

Thầy cả Hêli, vì quá nuông chiều con cái, làm ngơ trước những hành vi ngang ngược của chúng, nên đã phải lãnh án phạt. Hai con trai chết thảm nơi trận địa. Hòm Bia Thiên Chúa mất vào tay người Philitinh. Còn ông, quá xúc động trước hung tin, ngã ngựa vỡ đầu mà chết (x. Sm 2,12-36).

Trái lại, bà Blanca thường rót vào tai con mình: “Mẹ thà thấy con chết trước mặt mẹ hơn là thấy con phạm tội trọng mất lòng Chúa”. Chính lời dạy dỗ này đã làm cho con bà trở thành một vị đại thánh. Đó là vua Thánh Louis.

Thi hào La Martine có viết: “Phúc cho ai được Chúa ban cho một bà mẹ thánh thiện”. Bất cứ bậc Hiền Mẫu nào cũng coi trọng việc giáo dục đức tin cho con, không chỉ chăm lo phần xác mà cả về tâm hồn nữa. Thế mới thật là vuông tròn, nhưng cũng thật là gian truân.

*“Nuôi con cho được vuông tròn,
Mẹ thầy dầu dãi, xương mòn gối cong”.*

Các chị giáo dục con không chỉ bằng lời nói mà còn bằng gương sáng nữa, bởi vì: “Lời nói thì lung lay, còn gương bày thì lôi kéo”. Đức

cha Bauard quả quyết: *“Dạy cho con cái biết kính thờ Chúa là đã trọn niềm giáo dục”*.



Con cái là niềm vui của các chị, nếu các chị biết *“Giáo dục con cái”*, thì xã hội sẽ tránh được nhiều tệ nạn và con cái luôn tin tưởng hứng khởi dẫn bước vào đời. Thật vậy, có thể nói công ơn trời biển của cha mẹ làm sao kể siết:

“Đi khắp thế gian không đâu tốt bằng mẹ,

Giian khổ cuộc đời không nặng gánh bằng cha”.

Sách Huấn ca khen ngợi các bậc Hiền Mẫu biết giáo dục con cái: *“Cả kho tàng của thế giới cũng không quý bằng có một người con được giáo dục tốt”*. (Hc 26, 28). Chính những người con ấy sẽ dành cho

các chị tâm tình thảo hiếu mến yêu:

*“Mỗi đêm mỗi thấp đèn trời,
Cầu cho cha mẹ sống đời với con”*.

Các chị có bốn phận giáo dục con cái, nhưng kết quả không tùy thuộc vào nỗ lực của các chị, mà còn tùy thuộc ở Thiên Chúa nữa. Các chị giống như người trồng cây, vun tưới, bón phân, chăm sóc cho cây... nhưng chỉ Thiên Chúa mới làm cho cây lớn lên (x. 1Cr 3,6-7). Vì thế, để giáo dục con cái cho kết quả, các chị cần cầu nguyện, phó thác và vững tin vào Chúa. Không có Ngài, chúng ta không làm được việc gì (x. Ga 15,5b).

Các chị hãy noi gương bà Thánh Monica, nhờ cầu nguyện, hy sinh và vững tin vào Chúa, mà con của bà cho dù hết sức tội lỗi, đã trở về với Chúa, không những thế, còn trở nên một giám mục, và hơn nữa, một vị Thánh, là Thánh Augustinô.

Chúc các chị thành công trong việc giáo dục con cái, để chúng trở nên những người con ngoan của các chị, đem lại vinh danh về cho Thiên Chúa và hữu ích cho Giáo hội và xã hội.

Ngạc nhiên

Phaolô Trang Lập Quang
Xứ đoàn Tùng Lâm, Đà Lạt

Chiếc xe bốn bánh màu đen bóng loáng chạy vào địa phận Lâm Đồng. Được lệnh ông chủ, tài Thắng có nhiệm vụ đưa con trai ông lên ngôi biệt thự riêng của mình ở Đà Lạt để vui chơi, giải trí. Không khí lúc này bắt đầu mát dịu hơn. Quân quay sang anh tài xế nói một câu cộc lốc:

- Tắt máy lạnh!

Trước khi đón Quân ở Sài Gòn, tài Thắng cứ nghĩ Quân là một sinh viên du học bên Mỹ là người trí thức, chắc chắn anh ta rất hoạt bát và lịch thiệp, nào ngờ Quân chỉ là một tên phách lối, nói năng thiếu tế nhị, lúc nào cũng ra vẻ một ông chủ nhỏ.

Chiếc xe vẫn đều đều lăn bánh, tài Thắng chỉ biết im lặng vì những lời bắt chuyện của anh luôn được đáp trả bằng những câu quát tháo hoặc những lời gay gắt cộc lốc, làm anh cảm thấy bầu khí trong xe lúc nào cũng nặng nề ngột ngạt.

Trước thái độ phân biệt chủ tớ một cách thái quá, tài Thắng rất uất ức và buồn tủi cho thân phận nghèo hèn của mình. Chỉ vì chén cơm manh áo, chỉ vì vợ vì con mà anh phải chịu lụy trước một thanh niên nhỏ tuổi hơn mình.

Lúc này chiếc xe đã vào huyện Di Linh. Từ xa một cô gái mặc chiếc áo dài trắng có dáng người thon thả, mảnh mai cầm cái nón lá đứng bên vệ đường vẫy vẫy xin quá giang. Tà áo dài và mái tóc cô gái xõa đến ngang lưng cứ nhẹ nhẹ bay theo chiều gió trông thật thướt tha, uyển chuyển.

Quân nói một câu cộc lốc:

- Cho quá giang!

Chiếc xe dừng lại. Trước mắt hai người là một cô gái có mái tóc đen huyền óng mượt xõa đến ngang lưng và làn da trắng mịn phớt nhẹ hồng hồng. Khuôn mặt cô gái hình trái xoan, lại thêm đôi mắt bồ

câu sáng long lanh nằm trên cái sóng mũi dọc dừa và đôi môi xinh xinh luôn nở một nụ cười tươi tắn. Tất cả những đường nét ấy đã điểm tô cho gương mặt cô gái một vẻ đẹp mê hồn.

Quân ngồi trong xe cứ say đắm nhìn cô gái mà quên cả chuyện mời cô ta lên xe. Thấy hai chàng trai cứ nhìn mình không chớp mắt, cô gái có vẻ thẹn thùng ửng hồng đôi má làm cô đã đẹp lại còn đẹp hơn. Như chợt tỉnh, tài Thăng vội vàng nói:

- Cô lên xe đi! Chủ tôi đồng ý rồi đó... À! Mà cô về đâu?

- Dạ! Em đến chợ Đà Lạt

Đợi cô gái lên xe ngồi kế bên, Quân mới hỏi:

- Nhà em ở gần chợ Đà Lạt chứ?

- Dạ không! Em ở ngoại ô thành phố. Đến chợ Đà Lạt em đón xe ôm về nhà.

Cô gái trông như một đóa hoa tươi thắm ngát hương nồng làm Quân say đắm rồi nhớ lại mối tình đơn phương.

Những ngày gần đây Quân dành trọn con tim mình cho một cô gái cùng lớp dưới mái trường đại học California. Trước một con người luôn nghĩ rằng có nhiều tiền là có tất cả nên cô gái dửng dưng chẳng có một chút tình cảm nào. Và để đáp lại tình anh ta, cô gái lại yêu một chàng trai khác. Quân đau buồn quá trở về Việt Nam mặc cho việc học hành tới đâu thì tới. Khi gặp thiếu nữ này, Quân quyết tâm chinh phục nhưng chỉ bằng tiền, bằng sự giàu sang của mình.

- Anh sẽ đưa em đến thăm biệt thự nhà anh gần thung lũng tình yêu, rồi đưa em về đến nơi đến chốn. À! Mà em có gia đình chưa?

- Dạ chưa! Tụi em định tổ chức đám cưới trong năm nay. Nhưng gia cảnh hai bên đều khó khăn nên phải đợi đến sang năm.

- Người yêu em làm nghề gì?

- Dạ! Tụi em đều là những người làm thuê cho người ta.

Quân móc ví ra lấy một xấp giấy bạc mà mỗi tờ đều có mệnh giá một trăm đô - la rồi dúi vào tay cô gái.

- Anh tặng em một ít tiền tiêu xài. Đừng có đi làm thuê nữa.

Cô gái vội vàng từ chối:

- Không có hai anh giúp, em chẳng biết khi nào mới về đến nhà. Lúc này em đón biết bao nhiêu xe khách nhưng đều chật ních người. Gặp hai anh em vất vả. May cho em quá! Em biết ơn hai anh nhiều lắm rồi.

- Em cứ cầm lấy, chỉ một ít thôi mà.

- Có lao động vất vả mới biết quý đồng tiền và trân trọng những giọt mồ hôi của người khác. Hơn nữa em vẫn đủ ăn đủ mặc mà.



- Anh luôn ăn chơi chứ có lao động vất vả gì đâu.

- Không làm việc thì sao có tiền? Mà tiền nhiều nữa chứ.

- Ba anh là một quan chức cao cấp, tiền bạc không thiếu nên anh ăn chơi thoải mái. Nếu... nếu em đồng ý đến với anh, không những

gia đình em sẽ khá giả mà em còn sung sướng hạnh phúc. Anh sẽ lo tất cả.

- Nhiều người đã hiểu lầm nên cho rằng hạnh phúc chỉ là khoái lạc, chỉ là hưởng thụ. Thật ra hạnh phúc không ở nơi cao sang quyền quý, tiền của dư đầy... mà chỉ có khi ta trao yêu thương hay thực thi một việc bác ái nào đó để xoa dịu những đau khổ khốn khó cho người khác hầu mang đến cho họ một niềm vui ta mới thấy tâm hồn mình thật sự hạnh phúc.

- Em đừng nghĩ vậy! Đừng bao giờ thương hại một ai cả. Đời người chỉ sống có một lần thôi, chết là hết. Phải thương lấy thân mình trước đã, phải làm thế nào cho mình thật sung sướng, hưởng thụ thật đầy đủ để khỏi uổng phí một đời người. Đấu tranh sinh tồn là quy luật của tự nhiên, con thú này ăn thịt con thú khác để sống, thậm chí cá lớn còn nuốt cá bé nữa kìa.

- Đó là loài vật. Con người không được phép làm như vậy.

Dù anh có nói thế nào đi nữa, dù anh có vẽ ra một viễn cảnh tương lai rực rỡ và tung ra cả đồng đô - la, nhưng không thể chinh phục được cô gái.

Sau khi nói chuyện, Quân đã biết cô gái là người Công giáo có một đức tin mạnh mẽ và anh thật sự ngạc nhiên, vì hiện nay chủ nghĩa duy vật chất, duy hưởng thụ rất phát triển và đồng tiền đã lên ngôi chi phối mọi tầng lớp trong xã hội. Thế nhưng, người Công giáo lại có một lối sống lạ lùng đi ngược với nhịp sống của thời đại.

Nhưng hiện nay có biết bao người Công giáo yếu tin nên bị đồng tiền cuốn hút. Họ đắm chìm trong chủ nghĩa tiêu thụ nên xảy ra tình trạng lừa đảo, làm hàng nhái, hàng giả, ly dị, phá thai... đã bóp méo khuôn mặt nhân từ của Chúa Giêsu.

Nếu đọc Tin mừng theo Thánh Luca (Lc 24, 13-35), ta thấy trên đường Emmau, Chúa đã giải thích sách Thánh cho hai môn đệ nhưng mắt các ông còn bị ngăn cản không nhận ra Ngài. Đến khi Chúa cầm lấy bánh dâng lời chúc tụng và bẻ ra trao cho các ông, thì mắt các ông



liền mở ra và nhận ra Ngài. Ngay lúc đó hai ông vội vàng đứng dậy quay trở lại Giêrusalem thuật lại những sự việc đã xảy ra dọc đường và nhận ra Chúa thế nào khi Ngài bẻ bánh. Cũng từ đó, hai ông đã tin Chúa Giêsu Kitô từ cõi chết sống lại và loan truyền Chúa đã phục sinh.

Vì thế, tham dự Thánh lễ để rước Mình Thánh Chúa là đỉnh cao của đức tin. Lúc đó Chúa Thánh Thần sẽ soi sáng và mắt chúng ta sẽ mở ra để có một niềm tin vững chắc Chúa Giêsu Kitô đã Phục sinh. Chính niềm tin vào sự sống lại của Chúa Giêsu Kitô mà người Công giáo có một lối sống lạ lùng, đi ngược với thời đại là yêu thương tha nhân như chính mình và luôn thực thi lời Ngài đã làm biết bao người ngoại giáo hay vô thần phải ngạc nhiên.



LỄ LÁ HÔM NAY

Jos. Hoàng Mạnh Hùng



Khi thấy Đức Giêsu cỡi trên lưng lừa tiến về thành Giêrusalem. Một đám người rất đông cũng lấy áo choàng trải xuống mặt đường, một số khác lại chặt nhánh, chặt lá mà rải lên lối đi. Dân chúng, người đi trước, kẻ theo sau, reo hò vang dậy: Hoan hô Con vua Đavít! Chúc tụng Đấng ngự đến nhân danh Đức Chúa! Hoan hô trên các tầng trời. (Mt 21,8-9)

Trong tâm lý của quần chúng Do Thái thời đó - tâm lý của người dân nhược tiểu sống dưới ách đô hộ của đế quốc Rôma - Đức Giêsu là vị vua giải phóng dân tộc, nên khi thấy Người cùng các môn đệ tiến vào Giêrusalem, họ nghĩ rằng niềm vui được giải phóng đã gần kề.

Không vui sao được, khi người đang ngồi trên lưng lừa chính là người đã hóa nước thành rượu trong tiệc cưới Cana. Đã làm phép để với một ít bánh và vài con cá đã cho hàng ngàn người ăn no nê. Đã làm cho kẻ mù được thấy, kẻ què được đi... và cũng chính là người đã làm cho Lazarô, một kẻ đã chết ba ngày được sống lại. Với “72 phép thần thông biến hóa” đáng nể như vậy, chắc chắn binh hùng tướng mạnh của người La Mã sẽ phải cúi đầu chịu khuất phục!

Chắc hẳn những tiếng reo hò “*Hoan hô ! Chúc tụng Đấng ngự đến nhân danh Đức Chúa!*” trong ngày Chúa nhật Lễ Lá hôm đó đong đầy âm

sắc của niềm vui, của hy vọng, của hòa bình. Những tiếng hoan hô đó phải lớn lắm - lớn hết sức mình có thể - và kèm theo đó là sự tham gia của cả thể hình với những khuôn mặt đầy phấn khích, những cánh tay vẫy cao những cành lá.

Nhưng cũng chính đám đông ấy trong buổi sáng thứ Sáu Tuần Thánh, lại vang dậy tiếng hò hét mang đầy âm sắc của dữ dằn, của khát máu, của sự loại trừ: “*Đóng đinh nó vào thập giá! Đóng đinh nó vào thập giá!*”. Những tiếng la hét ấy đã khiến Philatô phải băn khoăn: “*Thế ông ấy đã làm điều gì gian ác?*”. Câu trả lời của đám đông vẫn là: “*Đóng đinh nó vào thập giá!*” và càng gào lên ghê gớm hơn khi Philatô tự cho là mình vô can và phủi tay: “*Máu hấn cứ đổ xuống đầu chúng tôi và con cháu chúng tôi!*”. (Mt 27,22-25)

Theo nhà tâm lý học xã hội Gustave Le Bon: Đám đông thường bị điều khiển bởi sự vô thức của mỗi cá nhân, hành động tùy theo những kích thích ngẫu nhiên. Họ đặc biệt dễ bị tác động, nội tâm của họ xuất hiện một sự thúc giục phải biến nhanh ý tưởng thành hành động.

Hiệu ứng đám đông còn có thể được hiểu là những suy nghĩ hoặc hành vi của con người thường xuyên chịu tác động của những người khác. Đây là một phản ứng tâm lý rất tự nhiên, không hề xấu. Thế nhưng, khi hiệu ứng này có thể giết chết một con người, đó không còn là chuyện nhỏ.



Những kích thích và tác động ở đây chính là niềm mong ước của dân Do Thái muốn được giải phóng khỏi ách kềm kẹp của đế quốc Rôma và sự “ganh ăn ghét ở” của giới lãnh đạo Do Thái thời đó. Họ sợ đám đông rời bỏ mình đi theo Đức Giêsu và việc đó ảnh hưởng đến những đặc lợi, đặc quyền mà từ trước đến nay họ vẫn được hưởng! Vì vậy “*các thượng tế và kỳ mục trong dân nhóm họp tại dinh của vị thượng tế tên là Caipha, và cùng nhau quyết định dùng mưu bắt Đức Giêsu và giết đi.*” (Mt 26,3-4)

Ngày Chúa nhật lễ Lá hôm nay mang đến cho chúng ta bài học bổ ích và mang tính rất thời sự dù sự việc đã xảy ra cách đây hơn 2000 năm. Con người hiện nay sống trong thời đại công nghệ “4G”, có thể nói đang có một thể hệ trưởng thành từ mạng xã hội, một thể hệ “check in, like, comment...” mỗi lúc và mọi nơi. Những thói quen từ mạng xã hội có thể là niềm vui của người này, nhưng đôi khi lại là sự phiền phức của kẻ khác.

Nó tác động đến cuộc sống của con người; thậm chí làm thay đổi nếp sống, cách nghĩ của nhiều người. Nó giúp những người ở xa nhau nửa vòng trái đất cũng trở nên gần gũi nhờ tương tác đều đặn hàng ngày. Nhưng đôi khi lại khiến những người ở rất gần trở nên xa cách... Tất cả là do cách mỗi người sử dụng, cũng như ứng xử với mạng xã hội.

Mạng xã hội có sức mạnh “phù phép” đông đảo người nghe theo, tin theo và làm theo. Mặt khác, có rất nhiều hậu duệ của những “thượng tế và kỳ mục” sở hữu sẵn “máu bài trừ” người khác bằng cách truyền đi những thông điệp mang tính chất kích động và chống lại một ai đó (thường là những người nổi trội hơn mình... hoặc đơn giản chỉ là ai đó “thấy ghét”!).

Khi những thông điệp mang tính “bêu xấu” được truyền đi một cách có chủ đích, có hệ thống, và chuyên nghiệp thì vấn đề càng trở nên nguy hiểm hơn. Trong khi đó, từng cá nhân trong đám đông thường bị “lu mờ lý trí” hay “mê muội” như bị thôi miên và được dẫn dắt bởi những lời lẽ kích động của những “anh hùng bàn phím”.

Một comment chê bai có thể chưa mang lại nhiều tác động tiêu cực, nhưng khi một đám đông cực đoan cùng “hùa” vào chê bai thì hậu quả thật khó lường. Sự a dua tập thể chính là một con dao vô hình, có thể lấy đi sự tự tin, niềm vui, cướp đi ước mơ, hoài bão, thậm chí sinh mạng con người... Liệu chúng ta có thực sự còn muốn tham gia vào một cuộc chỉ trích, phê phán ai đó nếu biết được rằng một lời nói nhỏ bé của mình có thể khiến họ phải tìm đến cái chết?

Rất nhiều người thú nhận họ lên án, “like” hay “view” cho một người chỉ vì dư luận xung quanh đang làm thế mà không thực sự tìm hiểu cặn kẽ câu chuyện. Những kênh YouTube với hàng loạt video “chém gió, dạy đời” gây sốc với cách hành xử kiểu giang hồ như văng tục, chửi bới, bạo lực, khoe tiền của... đã thu hút được sự chú ý của

nhiều người, đặc biệt là giới trẻ với hàng triệu lượt xem và bình luận là một ví dụ.

Hẳn những nhà sáng lập ra Instagram, Twitter hay Facebook... có thể không bao giờ mong muốn sản phẩm của mình sẽ mang lại phiền toái đau thương cho con người, bởi vì những trang mạng xã hội thật ra chỉ là phương tiện giải trí, gắn kết mọi người. Vì thế, khi chưa tìm hiểu kỹ càng, xin đừng nghe theo những “thượng tế và kỳ mục” thời nay để biến mạng xã hội thành những công cụ mang tính hủy diệt như đám đông Do Thái xưa vội vã “hoan hô” rồi ngay sau đó lại hét to “đả đảo”!

Nếm Thử Mà Xem...

AA

Nếm thử mà xem, Chúa ngọt ngào!

Ta hằng hữu, hương vị thánh tỏa
Mọi sự đất trời có sẵn đây
Uy quyền tỏ lộ tình Ngài thương.

Nếm thử mà xem, Chúa ngọt ngào!

Đậm thắm đường tình yêu sự sống
Đường tín thác, cậy trông, hy vọng
Đường sự thật, bình an, hạnh phúc.

Nếm thử mà xem, Chúa ngọt ngào!

Dầu có đó chất đắng chua cay
Một đời nồng thắm say tình siêu
Hương tình rờn hồn ơi mê mải.

Nếm thử mà xem, Chúa ngọt ngào!

Đắm say, say đắm lại đắm say
Đường thương khó nhục hình Thầy đi
Đẹp ý Cha, vinh hiển Ngài chờ.



VẠN VẠN TUẾ ĐẰNG NHÂN DANH CHÚA MÀ ĐẾN

Anna Têrêsa Thùy Linh
Xứ đoàn Tân Lập

Rợp ngành lá vươn cao vang chúc
Muôn tim hồng sôi sục tung hô
Cao rao vạn tuế Ki-tô
Đây vua Do Thái, đây vua đất trời!

Bao năm tháng khắp nơi đông đúc
Dân theo Người thao thức lắng nghe
Lời ban thức tỉnh đắm mê
Lời ban dẫn dắt bến quê vĩnh hằng.

Dân tấp nập ngày càng theo Chúa
Người chăm lo no thỏa xác hồn
Năm ngàn người, số có hơn
Cá thơm bánh ngọt dư tròn mười hai.

Phép lạ chữa những ai bệnh tật
Lệnh uy quyền quý xuất ra xa
La-za-rô chết thối tha
Ba ngày sống lại bước ra khỏi mồ...

Lời vinh tụng reo hò vang dậy
Lấy áo choàng lột trái mặt đường
Hoan hô Đức Chúa cứu trùng
Hoan hô Đức Chúa suối nguồn xót thương.

Đấng sự thật, là đường, sự sáng
Diệt tử thần, vinh thắng khai hoàn
Tổ tông ngục tối viếng thăm
Khai ân cứu độ, thánh nhan quê trời.

Khắp trần thế người người náo nức
Lòng xót thương, kín mức thánh ân
Nếm xem ngọt thỏa vô ngần
Ky-tô thập giá, vĩnh hằng vinh quang.



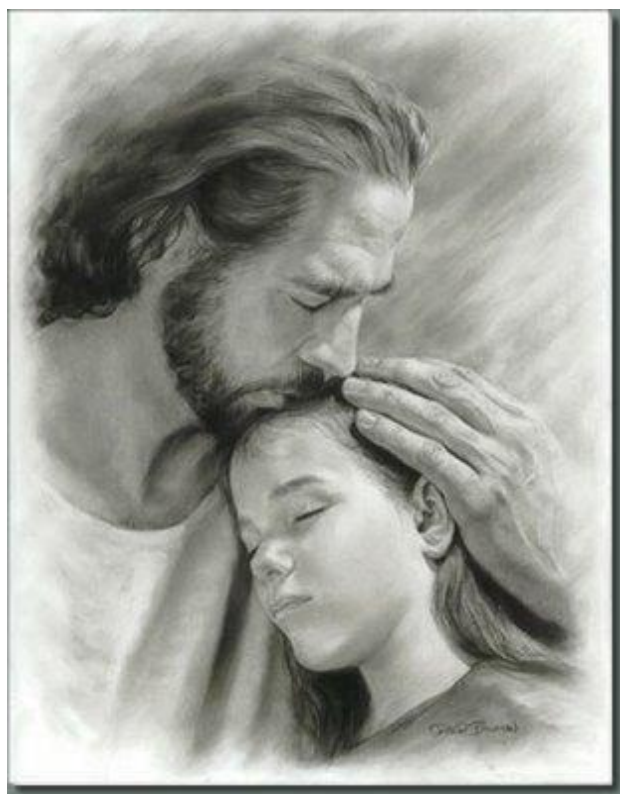
XIN ƠN BÌNH AN

BCT

Trong cơn nguy biến khốn cùng
 Đoàn con sám hối tôn sùng Thánh Tâm
 Thiết tha cầu khẩn âm thầm
 Chúa thương giải thoát đường trần gian nan.

Cả tháng qua, ai ai cũng lo sợ cơn đại dịch bệnh Covid-19 tràn lan trên toàn thế giới, nhiều nhất tại vùng tâm điểm Vũ Hán của Trung Quốc, hầu như ai cũng nhận được những thông tin khẩn báo về ôn dịch Virus Corona vô cùng nguy hiểm đến tính mạng, để mọi người đều biết cách phòng chống cho chính mình và cho cả xứ sở mình nữa.

Sự sợ hãi tột cùng... chỉ bão hòa lại được khi người ta hướng về tâm linh, biết nhìn nhận ra là có “Thượng Đế”, bởi khối óc loài người dù có tài giỏi cỡ nào cũng chẳng ngăn chặn nổi cái chết đến bất ngờ như thế được. Chỉ với ơn Thiên Chúa giúp đỡ, thì các nhà khoa học mới tìm ra được loại thuốc để tiêu diệt Virus bệnh quái ác này mà thôi.



Vào thời điểm nguy bách như vậy, mọi người tín hữu Công giáo đều biết ngoan ngoãn làm theo lời kêu gọi của các Đấng bản quyền trong giáo phận mình, nhất là trong mùa Chay Thánh 2020: “Siêng năng cầu nguyện, chay tịnh, sám hối...”, cầu xin lòng Chúa xót thương, nhờ lời chuyển cầu của Đức Mẹ phù hộ các giáo hữu, Thánh Rôcô là vị Thánh được đặc ân Chúa ban chữa lành các dịch bệnh. Nhờ có lòng tin và sự tín thác tuyệt đối vào tình yêu Thiên

Chúa, nên đa số người tín hữu Việt Nam có được sự bình an cả về mặt thể lý và tâm linh.

Sợ, đây là một nỗi lo sợ lớn của toàn thế giới nói chung, và của từng cá nhân chúng ta nói riêng khi nghe biết về cơn đại dịch bệnh Covid-19 làm nhiều người chết đến thế, bản thân tôi cũng rất sợ..., còn sợ hãi hơn nữa khi phải trực tiếp đối diện với cái chết nơi thân xác mỏng dòn này, thiết nghĩ nếu không nhờ ơn Chúa tiếp sức và ban cho nghị lực vững vàng, chắc tôi cũng đã gục chết vì sự sợ hãi và đau lòng quá sức tưởng tượng của mình. Như một số người thân quen đã chứng kiến và đã rõ..., tôi đang viết những dòng tâm sự này trong lời cầu nguyện sốt sắng để được ơn Chúa Thánh Thần tác động... để tôi biết chia sẻ điều hay ý tốt cho bạn đọc rút kinh nghiệm sống còn. Thế hệ chúng ta từ 6x đến 8x chắc rất hiếm có ai bị Stress nặng đến nỗi phát ra thành bệnh “Tâm thần phân liệt”, chỉ từ khi nền công nghệ thông tin bùng nổ, nên đám trẻ 9x trở lại đây mới bị ảnh hưởng khá nhiều như thế, đặc biệt là các em đi du học bồng nước ngoài, nếu em nào mà tâm lý và đời sống Đức tin Công giáo không vững, thì dễ bị dính bệnh này liền, thật đáng buồn ơ là buồn...

N là một học sinh giỏi từ hồi cấp một, hai, rồi N cùng bạn học tại trường cấp hai thi lấy học bổng toàn phần giải Atas* (Ngôi sao châu Á). Hai bạn cùng phấn khởi thuyết phục ba mẹ cho nhận học bổng toàn phần của phía trường bên Singapor để qua đó học theo

chương trình Anh ngữ lớp chín trở lên cho tới đại học luôn. Thấy con vui vẻ và có óc cầu tiến nên ba mẹ nào cũng đồng ý cho con lên đường, chuyến bay đầu tiên trường còn tặng cho phụ huynh vé bay và chỗ ở miễn phí ba ngày để theo con vào trường mà yên tâm.

Bốn năm học đầu tiên hai bạn



đều thấy nhẹ nhàng, vui vẻ, mạnh khỏe, thế rồi khi bắt đầu luyện thi đại học để chọn ngành thì bạn nào cũng phải thức khuya dậy sớm, vất vả chất xám ra mà học. Học theo chương trình học bổng đòi hỏi tiêu chí phải cao hơn nhiều so với du học sinh tự túc, chính từ đó bạn nào sức khỏe đề kháng yếu là bị đổ bệnh ngay. N chẳng may lọt vào số này! Một hôm nhà trường gọi điện báo về Việt Nam mời phụ huynh của N gấp rút sang bệnh viện mà trường đưa N vào đó, vì bác sĩ phát hiện N bị chứng hoang tưởng khá nặng...

Mấy năm tiếp theo, bác sĩ Singapor cũng không chữa dứt bệnh cho N được, thế là nhà trường nói phụ huynh cho N về gia đình nghỉ dưỡng, điều trị dài hạn... Tìm hiểu qua nhiều thông tin, gia đình thấy bệnh này rất phức tạp, phải nghe lời bác sĩ cho N uống thuốc thần kinh liên tục gần bốn năm đằng đẳng, tác dụng phụ bị ảnh hưởng nhiều làm giảm trí nhớ, nói năng lẫn lộn... và phát phì vì giữ nước trong người do thuốc, N lúc tỉnh vẫn có thể làm việc tốt theo sự hướng dẫn của phụ huynh, đi lễ đọc kinh theo quán tính tự nhiên xưa nay, nhưng khi trở bệnh thì bộc phát hoang tưởng trong cả suy nghĩ và hành động quái gở..., như quỳ sụp lạy một hình ảnh nghệ thuật nào đó và nói là “Chúa”, khi vui lúc buồn bất thường... Phụ huynh đã mấy lần đưa N đến các cha và soeur đạo đức, thánh thiện để xin tư vấn và giúp lời cầu nguyện...

Vào ngày 27 tết cuối năm Đinh Hợi vừa qua, bình thường N vẫn thức dậy sáu giờ sáng theo phụ huynh đi tập thể dục, hôm nay đột nhiên nói mệt trong người xin được nằm nhà ngủ nướng thêm ít giờ. Chỉ sau khoảng một tiếng phụ huynh vắng nhà, vừa về bước lên lầu đã phát hiện N trong tư thế chết treo, đầu gục xuống, nhắm mắt, khép miệng thật bình an. Phụ huynh hốt hoảng kêu tên Chúa Mẹ giúp..., và hai người mau lẹ đưa N xuống gấp rút làm hô hấp, có soeur cạnh nhà và chòm xóm gọi số 115 xe cấp cứu và đội ngũ y bác sĩ đến đem máy thở hỗ trợ tại nhà, sau gần một giờ ai cũng vã mồ hôi cứu hộ nhưng đã vô vọng. Có hai soeur kề cận gia đình trong lúc này để giúp cầu nguyện và nâng đỡ tinh thần; phụ huynh run rẩy vẩy nước thánh làm dấu Thánh giá cầu nguyện trong nỗi đau vô cùng tận, ráng nhớ đến Đức Mẹ sầu bi ôm thi hài Chúa vào lòng, dù

đau đớn như mũi dao đâm thấu tim, nhưng Mẹ vẫn can đảm bình an..., chính nhờ ơn Mẹ mà phụ huynh mới bình tĩnh để lo hậu sự tốt đẹp cho N trong thánh ý huyền nhiệm của Thiên Chúa tình yêu.

Trong nhóm mười bạn du học bổng từ Bắc vào Nam với N, thì đã có bốn bạn đã phải về quê hương để điều trị bệnh lý thời đại này. Bạn B tâm sự: “Đạo luyện thi đại học, bọn em thường phải ngồi máy tính học tới ba giờ sáng rồi mới nằm ngủ và ngủ vật, hơn tám giờ ăn uống vội vàng lại phải vào lớp, khiến đầu óc hay bị quay cuồng... sau đó đổ bệnh lúc nào không hay!!”. Thật tội nghiệp cho các em, và cũng rất đáng sợ, vì quá mê học mà thành ra nông nổi này. Qua biến cố vĩnh biệt của N, tôi mong các bạn trẻ rút kinh nghiệm biết điều độ thời khóa biểu: sống quân bình có khoa học cho chính bản thân mình, đừng để lại nỗi đau và sự sợ hãi quá sức cho ba mẹ, vì nếu không có ơn Chúa giúp, thì bậc phụ huynh như tôi e rằng cũng hóa điên, như tôi đã từng chứng kiến trong bệnh viện tâm thần, khi mất đứa con thì ba mẹ nó đau xót, nhớ thương vô cùng tận rồi bị điên luôn. Giờ tôi chỉ biết đêm ngày cầu nguyện và tín thác tất cả vào lòng Chúa xót thương, Đức Mẹ phù hộ..., có thể tâm hồn tôi mới cảm thấy được bình an êm ái.

Tin vào lòng Chúa xót thương
Có Mẹ cứu giúp chặng đường trần gian
Hồn con đón nhận bình an
Nghỉ yên trong Chúa tiên vàn yêu thương.

THẢO KÍNH CHA MẸ

AN ĐI HỌC GIÁO LÝ VỀ, MẸ HỎI

HÔM NAY
SOEUR DẠY
CON BÀI GÌ?


DẠ. BÀI
"THẢO KÍNH
CHA MẸ"

LÀ SAO?


DẠ BÀI HỌC DẠY
CON PHẢI BIẾT
SỐNG NGOAN
NGOÃN NÈ, GIÚP ĐỠ
BA MẸ VIỆC NHÀ,
LUÔN VẮNG LỜI



CON XIN LỖI BA MẸ VÌ NHIỀU LẦN QUA ĐÃ CẢI LỜI VÀ LƯỜI BIẾNG KHÔNG GIÚP MẸ LÀM GÌ HẾT



CON ĐÃ BIẾT LỖI VÀ TỪ NAY NHỚ SỐNG NGOAN NHƯ BÀI HỌC SEOUR DẠY NHÉ



ĐẠ VÂNG, CON YÊU BA MẸ NHẤT. À, YÊU MẸN CHÚA SỐ 1, YÊU BA MẸ SỐ 2 NHÉ.

Làm gì để hạn chế nhiễm cúm?

BS Vũ Phong

BỆNH CÚM

LÀM THẾ NÀO ĐỂ BẢO VỆ BẠN VÀ NGƯỜI KHÁC



Bệnh cúm có nhiều thể lâm sàng, thể thường gặp là: Sau thời gian nung bệnh ngắn, khoảng một ngày, bệnh khởi phát rất đột ngột: Sốt, rét run nhiều lần trong ngày, thân nhiệt tăng lên 39-40°C ngay ngày đầu, kéo dài 3-5 ngày kèm theo là mệt mỏi, đau nhức toàn thân, đầu đau như búa bổ, đau các cơ xương khớp, chân tay rã rời, da khô nóng, mặt bừng bừng, mắt chói, chảy nước mắt, sổ mũi, ngạt mũi, đau rát họng, có khi ho tức ngực, khạc đờm hoặc chảy máu cam, miệng đắng, buồn nôn, táo bón.

Sau đó nhiệt độ giảm dần, các triệu chứng toàn thân giảm dần trong 5-7 ngày. Một số bệnh nhân cao tuổi hay bị mệt nhược kéo dài, sự bình phục chậm.

Bệnh cúm ở trẻ em dưới 5 tuổi thường nhẹ, sốt như cảm lạnh. Ở trẻ sơ sinh, biểu hiện: viêm tai, viêm chũm, viêm thanh quản cấp, có khi nhiễm độc thần kinh nặng nề.

Ngoài ra còn nhiều thể không rõ triệu chứng hoặc thể nhẹ, giống cảm lạnh: Chỉ có hắt hơi, sổ mũi, ho, có thể gặp thể nặng, rất nặng do biến chứng hô hấp, tim mạch, thần kinh.

Những biến chứng nguy hiểm

Hô hấp là biến chứng chủ yếu và nặng nhất: Viêm phổi tiên phát và thứ phát, trong đó viêm phổi tiên phát là nặng nhất: Nhiệt độ không giảm vào ngày 3-5 mà tiếp diễn, kèm khó thở, thở gấp, tím tái, khạc

đờm có khi lẫn máu nhanh chóng dẫn đến suy hô hấp, suy tuần hoàn rồi tử vong nếu không điều trị;

Bệnh cúm còn đánh thức những bệnh tiềm tàng như viêm tai, viêm xoang, viêm nhiễm đường tiết niệu...; Bệnh cúm ở phụ nữ mang thai hay gây biến chứng phổi hoặc sảy thai. Nếu mắc trong 3 tháng đầu có thể gặp bệnh lý thai, nhất là về hệ thần kinh trung ương, không gây quái thai.

Bệnh cúm ác tính hiếm gặp nhưng tử vong cao, khởi đầu như cúm thường, rồi xuất hiện hội chứng suy hô hấp do phù phổi cấp tính gây tử vong do thiếu ôxy máu không khắc phục được.

Phòng bệnh cúm lây lan thành dịch

Tránh xa những nơi đông người khi có dịch. Hạn chế tiếp xúc với người bệnh bị cúm. Nếu chẳng may mắc cúm bạn cũng nên ở nhà để tránh lây nhiễm cho người khác.

Thường xuyên rửa sạch tay vì tay bạn có thể vô tình bị nhiễm mầm bệnh khi đi xe buýt và nắm vào tay vịn hoặc ra siêu thị mua hàng và chạm tay vào những đồ vật có dấu tích của người bệnh. Khi bị cúm hay tiếp xúc với bệnh nhân cũng cần cẩn trọng hơn để tránh lây bệnh.

Vệ sinh nhà cửa, tránh tiếp xúc trực tiếp khi có người thân nhiễm cúm. Virus không thích không khí thoáng đãng. Chúng chỉ có thể sống 2-3 giờ bên ngoài cơ thể con người. Vì thế hằng ngày cần thường xuyên mở cửa phòng ngủ và các phòng khác vài lần, mỗi lần 10 phút - trường hợp nhà có người ốm. Cần thường xuyên thay drap trải giường và quần áo.

Tất cả đồ vật chung quanh bạn đều có thể là nơi trú ngụ của virus, vi trùng. Vũ khí hiệu nghiệm nhất trong cuộc chiến với kẻ thù này là nước, xà phòng và mọi chất tẩy rửa dựa trên nền tảng cồn. Nếu trong nhà có người ốm, trong khi cháu nhỏ có thể đưa vào miệng tất cả những gì vớ được, trước hết hãy cố gắng cách ly cháu nhỏ và đồ vật ra khỏi người ốm. Có thể rửa sạch đồ chơi của trẻ, sau đó lau sạch bằng khăn giấy dùng một lần.

Bổ sung vitamin C và các khoáng chất, tập thể dục để nâng cao sức đề kháng.

(Theo Nursing Science)

Gia đình PTTTChúa Giêsu GP HẢI PHÒNG HỘI NGHỊ TỔNG KẾT HOẠT ĐỘNG NĂM 2019

Ban Truyền Thông GDPTTTCG
Giáo phận Hải Phòng



Trong tâm tình yêu mến và tri ân, sau một năm sống và làm tông đồ của Trái Tim Chúa, dưới sự dìu dắt của cha Tổng linh hướng giáo phận Antôn Nguyễn Văn Ninh, cùng sự nâng đỡ và hướng dẫn của quý cha linh hướng các xứ đoàn. Ngày 19.02.2020, tại nhà thờ Thánh Antôn, thị trấn Kê Sặt, Hải Dương, Ban Chấp hành (BCH) GDPTTTCG giáo phận Hải Phòng tổ chức Hội nghị Tổng kết hoạt động tông đồ của năm 2019, để đánh giá lại công việc đã làm, hầu có thể phục vụ Chúa và Giáo hội ngày càng hiệu quả hơn và cùng hiệp dâng Thánh lễ tạ ơn.

Lúc 08 giờ, các đại biểu gồm BCH GDPTTTCG giáo phận, BCH các giáo hạt, đại diện các xứ đoàn và Ban Hành giáo các giáo xứ, giáo họ,

quý vị ân nhân, đã về họp mặt đông đủ. Mọi người hân hoan chào đón cha Tổng linh hướng giáo phận, cha Hạt trưởng Kê Sắt kiêm linh hướng GĐPTTTCG giáo hạt, quý cha linh hướng các xứ đoàn.

Tiến trình Hội nghị Tổng kết: Trước tiên, đại diện GĐPTTTCG 5 giáo hạt báo cáo hoạt động năm 2019; nối tiếp, anh Trưởng ban GĐPTTTCG giáo phận Giuse Phạm Văn Hóa báo cáo “Tổng kết hoạt động tông đồ, bác ái của GĐPTTTCG giáo phận Hải Phòng” trong năm qua.

Nội dung trọng tâm: GĐPTTTCG giáo phận không ngừng phát triển mọi mặt. So với năm 2018 tăng 5 xứ đoàn với 361 tân đoàn viên, nâng tổng số xứ đoàn hiện nay là 37 với 2.819 đoàn viên. Ngoài ra, còn 4 xứ đoàn dự bị gồm: Xứ đoàn Tân Hưng, Xđ. Liễu Dinh, Xđ. Thủy Giang, Xđ. họ Trại Bình (giáo xứ *Bình Hoàng*), với số đoàn viên khoảng 210 người. Đoàn viên siêng năng tham dự Thánh lễ, các xứ đoàn tổ chức giờ cầu Thánh Thể một tối trong tuần. Các toán đều đặn đọc kinh luân phiên tại các gia đình. Hàng tháng, các hạt, xứ đoàn tổ chức buổi sinh hoạt với nội dung: Cầu nguyện chia sẻ Lời Chúa, học giáo lý. Các xứ đoàn đã vận động được 18 người khô khan trở lại đạo.

Về công tác bác ái: Năm qua, đa số xứ đoàn đã giúp đỡ những hoàn cảnh khó nghèo, cô đơn, tai nạn, hỗ trợ giáo xứ xây dựng, kiến thiết bằng cả tinh thần và vật chất với tổng số tiền là: 399.585.000đ. Ban Chấp hành giáo phận đã biểu dương tinh thần hoạt động Tông đồ - Bác ái đạt được nhiều thành quả tốt đẹp nhất của 5 xứ đoàn: Kê Sắt, Đồng Bình, An Hải, An Tân, Tiên Am, cùng 2 hạt xuất sắc là hạt Kê Sắt và hạt Chính Tòa. Ban Chấp hành giáo phận đề ra phương hướng nhiệm vụ cho năm 2020:

1. Duy trì đẩy mạnh sinh hoạt hội họp xứ đoàn và học Giáo lý, Kinh Thánh.
2. Cầu nguyện cá nhân và gia đình theo chương trình đề ra của BCH giáo phận.
3. Tích cực phát triển, mời gọi đoàn viên mới, thành lập xứ đoàn mới. Quan tâm vận động những người khô khan trở lại đạo.

4. Đóng góp xây dựng quỹ Bác ái xứ đoàn, quỹ truyền giáo của hạt và giáo phận; thực hiện giúp đỡ những đối tượng nghèo khó, cô đơn; thường xuyên cộng tác với Ban Hành giáo xứ, giáo họ để góp phần xây dựng giáo xứ.

Cha Hạt trưởng Kê Sặt Phêrô Nguyễn Văn Nguyên và quý cha linh hướng các xứ đoàn đã có lời chia sẻ, động viên với các thành viên tham dự hội nghị.



Sau cùng, cha Tổng linh hướng giáo phận Antôn Nguyễn Văn Ninh đã có lời huấn dụ hướng với những điều căn bản về nhiệm vụ của mỗi đoàn viên, thực hành làm người tông đồ Thánh Tâm Chúa Giêsu: “Thời gian anh chị em tham gia vào đoàn thể GĐPTTTCG tuy không dài, nhưng cũng đủ để mọi người rút ra những bài học kinh nghiệm sống Tin Mừng. Từ nay, hãy đi vào chiều sâu: Siêng năng đọc, suy niệm Kinh Thánh, tích cực học Giáo lý, để nâng cao Đức tin, có Giáo lý làm nền tảng, có Lời Chúa là sức mạnh trên bước đường Truyền giáo...”.

Bế mạc Hội nghị, anh Trưởng ban Giuse Phạm Văn Hóa có lời cảm ơn các cha và các đại biểu.

Trong Thánh lễ, qua bài Tin Mừng (Mc 8,22-26), cha Tổng linh hướng Antôn chia sẻ 3 bài học quý giá: “Đoàn viên GĐPTTTCG là “Người Công giáo tiến hành”, hành trình sống đạo và loan truyền Lời Chúa, điều cần thứ nhất là học: học Kinh Thánh, học Giáo lý để lắng nghe Chúa nói với mình điều gì? Thứ hai phải hiểu kỹ về Chúa, theo Chúa, sống cho Chúa, đặt Chúa lên trên mọi sự, hiểu về Giáo Hội, về phong cách sống Đức Tin. Từ đó, dẫn về điều thứ ba là phải hành, nghĩa là làm việc trong tình thương và lòng yêu mến, chấp nhận những hy sinh, vất vả, loan truyền Lời Chúa đến mọi người, giúp đỡ những hoàn cảnh bất hạnh, góp phần xây dựng Nước Chúa nơi trần gian. Ước gì mỗi người đoàn viên hết lòng yêu mến Lời Chúa, siêng năng học Giáo lý để canh tân chính bản thân mình...”

Cung nhạc trầm bổng của bài thánh ca: “*Trong Trái Tim Chúa yêu muôn đời... trái tim con trong Trái Tim Người*” đã khép lại Thánh lễ tạ ơn và buổi hội nghị. Đánh dấu một bước ngoặt mới trong hành trình thực thi sứ vụ tông đồ Thánh Tâm Chúa của GĐPTTTCG GP Hải Phòng.



Gia đình PTTT Chúa Giêsu GP Hải Phòng xứ đoàn Thủy Giang tuyên hứa và ra mắt

**Ban Truyền thông
GDPTTTCG GP Hải Phòng**



Theo chương trình phát triển của Gia đình Phật tử Thánh Tâm giáo phận Hải Phòng, sau thời gian dự bị, cầu nguyện và học tập Nội Quy năm 2019, với tinh thần siêng năng và khát mong được gia nhập vào GDPTTTCG GP Hải Phòng, sáng 21.02.2020, GDPTTTCG xứ đoàn Thủy Giang, giáo hạt Chính Tòa đã chính thức được thành lập với 31 anh chị.

Đến tham dự Thánh lễ tạ ơn, và nghi thức tuyên hứa của tân xứ đoàn Thủy Giang, có Ban Chấp Hành (BCH) GDPTTTCG giáo phận, BCH hạt Chính Tòa. Các vị khách mời được cha xứ, Ban Hành giáo, anh chị em đoàn viên, và giáo dân nhiệt thành đón tiếp.

Thánh lễ trọng thể do cha chánh xứ Phêrô Bùi Duy Hải chủ tế. Cha Tổng linh hướng giáo phận Antôn Nguyễn Văn Ninh chủ sự nghi thức tuyên hứa. Quý cha đồng tế gồm: Cha GB. Bùi Văn Nhượng, cha Đaminh Nguyễn Văn Phê, cha Inhaxiô Đoàn Như Phóng.

Bước vào Thánh lễ, cha xứ có đôi lời giới thiệu về giáo xứ: Nhà thờ giáo xứ Thủy Giang thuộc P. Hải Thạch, Q. Dương Kinh, TP Hải Phòng được xây dựng mới năm 2003, tọa lạc tại vùng đất ven biển đầy nắng và gió. Giáo xứ có 1.100 giáo dân chuyên làm nghề đánh bắt thủy sản, đời sống giáo dân còn nhiều khó khăn, song bà con giáo dân luôn vươn lên, siêng năng sốt mến cầu nguyện, tham dự Thánh lễ và xây dựng hội đoàn đạo đức ngày càng phát triển. Hôm nay giáo xứ rất vui mừng có đoàn thể GDPTTTCG mới được thành lập.

Trong Thánh lễ, qua bài Tin Mừng (Ga 21,15-19), cha Tổng linh hướng Antôn chia sẻ với anh chị em đoàn viên và cộng đoàn: “Trong mỗi một giáo xứ có nhiều hội đoàn, mỗi hội đoàn sùng kính cách riêng như: Lòng Thương Xót, Thánh Tâm Chúa, Đức Mẹ, các Thánh... Nhưng tất cả đều hướng lòng quy về tôn thờ một Chúa. Có nhiều hội đoàn không phải để ganh đua hơn kém. Như Chúa hỏi Phêrô 3 lần: *‘Anh có yêu mến Thầy không?’*. Mọi người cần nhận ra điều trước tiên đến với Chúa phải có lòng yêu mến chân thật, và để chúng ta xác tín, nhận ra ơn cứu độ của Chúa. Chúa mời gọi *‘Hãy theo Thầy’*. Anh chị em tham gia vào GDPTTTCG để làm tông đồ cho Chúa, siêng năng học hỏi Giáo lý, Lời Chúa và phục vụ mọi người, có cơ hội phấn đấu trở nên con người có bản lĩnh hơn, để trở nên những chứng nhân hoàn thiện *‘như Cha trên trời là Đấng hoàn thiện’*.”



Tiếp theo, cha Tổng linh hướng Antôn chủ sự nghi thức tuyên hứa: Làm phép cờ đoàn và phù hiệu. Cha xứ Phêrô trao “Ủy Nhiệm Thư” cho 5 anh chị Ban Chấp hành tân xứ đoàn. Cha Tổng linh hướng Antôn trao Phép Lành Tòa Thánh cho xứ đoàn. Niềm vui liên tục nối tiếp khi cha Tổng linh hướng, BCH GDPTTT giáo phận, BCH hạt Chính Tòa, Ban Hành giáo giáo xứ có những đóa hoa rực rỡ sắc màu trao tặng, kèm theo lời chúc mừng tân xứ đoàn.

Trước khi kết thúc Thánh lễ, bà Trưởng xứ đoàn Maria Nguyễn Thị Hải có lời cảm ơn quý khách mời và cộng đoàn đã về hiệp dâng Thánh lễ cầu nguyện cho xứ đoàn. Đặc biệt cảm ơn cha xứ Phêrô đã hết lòng

quan tâm, hướng dẫn và tổ chức cho ngày thành lập xứ đoàn thành công tốt đẹp.

CHÚC MỪNG

Gia đình PTTT Chúa Giêsu Việt Nam hân hoan chúc mừng Tân BCH Gia đình Phật tử Thánh Tâm Chúa Giêsu xứ đoàn Thủy Giang, giáo hạt Chính Tòa, GP Hải Phòng đã tuyên hứa và ra mắt ngày 21.02.2020 với 31 đoàn viên

Linh hướng: Lm. Phêrô Bùi Duy Hải

- | | |
|-----------------|-----------------------------|
| 1/ Đoàn trưởng | : Bà Maria Nguyễn Thị Hải |
| 2/ Phó nội vụ | : Bà Vũ Nguyễn Thị Hải |
| 3/ Phó ngoại vụ | : Ông Gioan Nguyễn Văn Biên |
| 4/ Thư ký | : Bà Anna Nguyễn Thị Phương |
| 5/ Thủ quỹ | : Bà Anna Nguyễn Thị Cúc |



XỨ ĐOÀN TÙNG LÂM, GIÁO PHẬN ĐÀ LẠT ĐÓN CHA TÂN LINH HƯỚNG

Antôn Nguyễn Ngọc Hứa
Ban Truyền thông giáo phận



Ngày 10.03.2020, tại giáo xứ Chúa Cứu thế Tùng Lâm, giáo hạt Đà Lạt, GP Đà Lạt, qua bài sai của cha Giuse Nguyễn Ngọc Bích, tỉnh dòng Chúa Cứu Thế (CCT) Việt Nam và được sự chuẩn thuận của Đức giám mục Đaminh Nguyễn Văn Mạnh, giám mục giáo phận Đà Lạt, Thánh lễ nhậm chức quản xứ kiêm linh hướng Gia đình

Phạt tạ Thánh Tâm Chúa Giêsu (GĐPTTTCG) xứ đoàn Tùng Lâm của cha cha Toma Aquino Phạm Phú Lộc, thay cho cha Giuse Trần Cao Chỉ, nhận nhiệm vụ mới của tỉnh dòng đã diễn ra trọng thể.

Thánh lễ nhận xứ do Đức cha Đaminh chủ sự. Đồng tế với ngài có 30 linh mục dòng và triều.

Tạ ơn hồng ân Thiên Chúa, GĐPTTTCG giáo phận Đà Lạt xin chân thành cảm ơn cha Giuse Trần Cao Chỉ, trong suốt 5 năm qua làm quản xứ và linh hướng xứ đoàn CCT Tùng Lâm, cha đã đồng hành và đốt lửa mến Thánh Tâm cho xứ đoàn. Nguyện xin Thánh Tâm Chúa luôn ở cùng cha Giuse trong nhiệm vụ mới mà Chúa muốn, qua sự phân nhiệm của tỉnh dòng CCT Việt Nam.

Riêng với Toma Aquino, GĐPTTTCG giáo phận nói chung và xứ đoàn Tùng Lâm nói riêng, xin hiệp lời tạ ơn Thiên Chúa qua lời chuyển cầu của mẹ Maria, Thánh cả Giuse và Thánh Toma Aquino cầu bầu cho cha trong nhiệm vụ là người mục tử của Chúa Kitô. Như lời Đức cha, người mục tử luôn luôn hy sinh vì đàn chiên của mình. Nguyện xin lửa Thánh Tâm Chúa đến cùng cha, để cha đem tình yêu nơi Trái Tim Chúa đến với GĐPTTTCG giáo phận và xứ đoàn Tùng Lâm.

Lần nữa chúng con xin hiệp ý cùng cha dâng lời tạ ơn Thiên Chúa, xin Ba ngôi ban ơn lành hồn xác để cha chu toàn thánh ý mà Chúa mong muốn.

CHÚC MỪNG

**Gia đình PTTT Chúa Giêsu TGP Sài Gòn hân hoan chúc mừng
Tân BCH Gia đình Phạt tạ Thánh Tâm Chúa Giêsu
giáo hạt Sài Gòn - Chợ Quán, Tổng giáo phận Sài Gòn
nhiệm kỳ 2020-2023**

Linh hướng: Lm. Ernest Nguyễn Văn Hưởng

- | | |
|-----------------|---------------------------------|
| 1/ Đoàn trưởng | : Ông Tôma Nguyễn Văn Ngân |
| 2/ Phó nội vụ | : Ông Giuse Nguyễn Thanh Bình |
| 3/ Phó ngoại vụ | : Ông Giuse Phêrô Vũ Duy Đại |
| 4/ Thư ký | : Bà Maria Trần Thị Thúy Vân |
| 5/ Thủ quỹ | : Bà Têrêsa Nguyễn Thị Kim Linh |

CHÚC MỪNG

**Gia đình PTTT Chúa Giêsu TGP Sài Gòn hân hoan chúc mừng
Tân BCH Gia đình Phạt tạ Thánh Tâm Chúa Giêsu
Xứ đoàn Chợ Đũi, giáo hạt Sài Gòn - Chợ Quán, TGP Sài Gòn
nhiệm kỳ 2020-2023**

Linh hướng: Lm. Phaolô Võ Phương Tiên

- | | |
|-----------------|-----------------------------------|
| 1/ Đoàn trưởng | : Bà Têrêsa Nguyễn Thị Kim Linh |
| 2/ Phó nội vụ | : Ông Phêrô Lê Văn Hùng |
| 3/ Phó ngoại vụ | : Ông Giuse Phêrô Vũ Duy Đại |
| 4/ Thư ký | : Bà Jeanne D'arc Đào Tuyết Nhung |
| 5/ Thủ quỹ | : Bà Maria Lê Thị Điệp |

TRANG ÂN NHÂN

1/ Ân nhân Phép lành Tòa Thánh

2623	Bà Anna Nguyễn Thị Thùy Trang, Xđ. Tân Đông, hạt Hóc Môn, TGPSG
2624	Bà Anna Nguyễn Thị Mai Phương, Xđ. Tân Đông, hạt Hóc Môn, TGPSG

2/ Ân nhân GDPTTTCG TGP Sài Gòn

809	Bà Anna Nguyễn Thị Thùy Trang, Xđ. Tân Đông, giáo hạt Hóc Môn, TGPSG
900	Ông Giuse Nguyễn Kỳ Khánh, Gx. Hòa Hưng, giáo hạt Phú Thọ, TGPSG
901	Chị Maria Nguyễn Vũ An Thư, Gx. Hòa Hưng, giáo hạt Phú Thọ, TGPSG
902	Chị Maria Nguyễn Vũ Anh Đào, Gx. Hòa Hưng, giáo hạt Phú Thọ, TGPSG

TRANG BÁC ÁI

Ban Bác ái - Xã hội GDPTTTCG TGPSG chân thành cảm ơn sự giúp đỡ của quý ân nhân, đã hỗ trợ công tác bác ái của đoàn thể trong tháng 03.2020 gồm:

1/ Ân nhân giúp gạo người nghèo tháng 03/2020

a/ 15 ân nhân thuộc giáo hạt Gia Định giúp gạo người nghèo (100.000đ/người)

- Ông Phaolô Phùng Văn Thiên
- Ông Phêrô Nguyễn Văn Sáng
- Bà Catarina Nguyễn Thị Phụng
- Ông Micae Nguyễn Công Hiền
- Bà Agnes Lâm Thu Quý
- Ông Phêrô Nguyễn Văn Châu
- Ông Vicentê Nguyễn Văn Lâm
- Ông Giacôbê Đoàn Duy Đức

- Ông Phêrô Nguyễn Ngọc Hùng
- Ông Phanxicô Nguyễn Hy Lạp
- Ông Gioan Baotixita Lê Văn Xuân
- Ông Giuse Vũ Đình Tuân
- Ông Phêrô Nguyễn Văn Thi
- Ông Martinô Nguyễn Khắc Tâm
- Ông Đaminh Ngô Viết Cơ.

b/ Giáo hạt Hóc Môn

- Xứ đoàn Châu Nam 100.000đ
- Xứ đoàn Lạc Quang 150.000đ
- Xứ đoàn Nam Hưng 250.000đ
- Xứ đoàn Tân Đông 300.000đ

- Xứ đoàn Tân Hưng 100.000đ
- Xứ đoàn Tân Mỹ 100.000đ
- Xứ đoàn Trung Chánh 100.000đ

c/ Giáo hạt Xóm Mới

- Anh chị Thiên Khoa 200.000đ
- Bà Anna Ròn 200.000đ

d/ Giáo hạt Sài Gòn - Chợ Quán

- Bà Sang + Bà Lạc (giúp tháng 03 & 04/2020) 200.000đ

2/ Ân nhân giúp nôi cháo phục vụ bệnh nhân B/v Phạm Ngọc Thạch tháng 03/2020:

a/ Giáo hạt Học Môn

- | | |
|--------------------------------|-----------------------------|
| - Xứ đoàn Bạch Đằng 100.000đ | - Xứ đoàn Nam Hưng 250.000đ |
| - Xứ đoàn Châu Nam 100.000đ | - Xứ đoàn Tân Đông 200.000đ |
| - Xứ đoàn Chợ Cầu 700.000đ | - Xứ đoàn Tân Hưng 100.000đ |
| - Xứ đoàn Lạc Quang 150.000đ | - Xứ đoàn Tân Mỹ 100.000đ |
| - Xứ đoàn Trung Chánh 100.000đ | |

b/ Giáo hạt Xóm Mới

- Xứ đoàn Hà Đông 300.000đ
- 01 ân nhân giáo xứ Bắc Dũng:
 - giúp nôi cháo bệnh viện Phạm Ngọc Thạch 1.000.000đ
 - giúp công tác Ban bác ái 1.000.000đ

c/ Giáo hạt Bình An

- | | |
|-----------------------------------|-------------------------------|
| - Xứ đoàn Bình An 600.000đ | - Chị Maria + Anh Đệ 800.000đ |
| - Xứ đoàn Bình An Thượng 200.000đ | - Chị Liên quận 5 200.000đ |
| - Xứ đoàn Chánh Hưng 200.000đ | - Chị Chi 300.000đ |
- Xđ. Bình Đông giúp tháng 2/2020: 1.200.000đ và tháng 3/2020: 1.200.000đ

d/ Giáo hạt Sài Gòn - Chợ Quán

- Cô Anna Huỳnh (giúp cháo + gạo tháng 02 & 03/2020) 200.000đ

3/ Ân nhân giúp “con dê núi” giáo xứ Đê Somei, GP Kontum 03/2020:

- 01 ân nhân Xđ. Tân Hưng, giáo hạt Học Môn, TGP Sài Gòn (1 con dê) 3.500.000đ

HIỆP Ý CẦU NGUYỆN

Trong niềm cậy trông vào Chúa Giêsu Phục sinh, xin Thánh Tâm Chúa Giêsu sớm đưa linh hồn các ân nhân và đoàn viên Gia đình PTTT Chúa Giêsu chúng con về hưởng Nhan Thánh Chúa:

- 1/ **Ông Giuse Phạm Đình Tình**, SN 1932. Đoàn viên GĐPTTTCG xứ đoàn Bình Đông, giáo hạt Bình An, TGP Sài Gòn. Được Chúa gọi về ngày 29.01.2020.
- 2/ **Ông trùm Đaminh Lương Văn Thìn**, SN 1940. Đoàn viên và ân nhân GĐPTTTCG xứ đoàn Nghĩa Dục, giáo hạt Quỳ Nhất, GP Bùi Chu. Được Chúa gọi về ngày 11.02.2020.
- 3/ **Bà cố Maria Nguyễn Thị Hà**, SN 1934. Đoàn viên và là ân nhân GĐPTTTCG xứ đoàn Hải Nhuận, giáo hạt Quần Phương, GP Bùi Chu. Thân mẫu nữ tu Nguyễn Thị Lụa, dòng nữ Đaminh Bùi Chu. Được Chúa gọi về ngày 16.02.2020.
- 4/ **Bà Maria Hoàng Thị The**, SN 1928. Đoàn viên GĐPTTTCG xứ đoàn Bình Đông, giáo hạt Bình An; ân nhân GĐPTTTCG TGP Sài Gòn. Được Chúa gọi về ngày 23.02.2020.
- 5/ **Bà Maria Nguyễn Thị Hiền**, SN 1935. Đoàn viên GĐPTTTCG xứ đoàn Bình An, giáo hạt Bình An, TGP Sài Gòn. Được Chúa gọi về ngày 23.02.2020.
- 6/ **Ông Phêrô Lữ Tích Tó**, SN 1940. Đoàn viên GĐPTTTCG xứ đoàn Hồ Lương, giáo hạt Hồ Lương, GP Kompong Cham, Campuchia. Được Chúa gọi về ngày 24.02.2020.
- 7/ **Ông Giuse Nguyễn Hữu Huế**, SN 1941. Đoàn viên GĐPTTTCG xứ đoàn Long Bình, giáo hạt Thủ Thiêm, TGP Sài Gòn. Được Chúa gọi về ngày 27.02.2020.
- 8/ **Ông Vinhson Nguyễn Văn Xuân**, SN 1951. Đoàn viên và là ân nhân xứ đoàn Hai Giáp, giáo hạt Quần Phương; ân nhân GĐPTTTCG GP Bùi Chu. Được Chúa gọi về ngày 29.02.2020.
- 9/ **Ông Gioan Trần Văn Mạc**, SN 1922. Đoàn viên và ân nhân GĐPTTTCG xứ đoàn Nghĩa Dục, giáo hạt Quỳ Nhất, GP Bùi Chu. Được Chúa gọi về ngày 01.03.2020.
- 10/ **Ông Giuse Trần Văn Bái**, SN 1927. Đoàn viên và ân nhân GĐPTTTCG xứ đoàn Nghĩa Dục, giáo hạt Quỳ Nhất, GP Bùi Chu. Được Chúa gọi về ngày 03.03.2020.
- 11/ **Bà Maria Nguyễn Thị Kính**, SN 1945. Cựu Ủy viên BCH GĐPTTTCG xứ đoàn Thạch Đà, giáo hạt Xóm Mới, TGP Sài Gòn. Được Chúa gọi về ngày 03.03.2020.
- 12/ **Ông Phanxicô Xaviê Nguyễn Văn Xường**, SN 1933. Đoàn viên GĐPTTTCG xứ đoàn Trinh Vương, giáo hạt Mỹ Tho, GP Mỹ Tho. Được chúa gọi về ngày 05.03.2020.
- 13/ **Ông Phanxicô Nguyễn Cầu**, SN 1923. Đoàn viên GĐPTTTCGS xứ đoàn Tân Thành, giáo hạt Tân Sơn Nhì, TGP Sài Gòn. Được Chúa gọi về ngày 15.03.2020.