



# Mục Lục

## NỘI SAN LỬA MẾN THÁNG 09-2020



Đề tài	Trang
❖ Mục lục	01
❖ Điều mà Chúa truyền dạy lúc này	02
❖ Suy niệm Lời Chúa	04
❖ Bồi dưỡng đức tin	12
❖ Mừng sinh nhật Đức Mẹ	16
❖ Nguyện cầu ơn Cha	17
❖ Thiên chức làm mẹ	18
❖ Ngôi sao Tin Mừng trên vùng biển...	21
❖ Suy tôn Thánh Giá	30
❖ Thánh Giá đời Can-vê	34
❖ Kết thân cùng Chúa "Abba - Cha ơi"	36
❖ Hành hương viếng tượng Chúa Kitô	38
❖ Trang Thanh niên	41
❖ Trang Thiếu nhi	42
❖ Trang sức khỏe gia đình	46
❖ Tin sinh hoạt GDPTTTCG khắp nơi	50
❖ Tin sinh hoạt GDPTTTCG TGP SG	59
❖ Trang ân nhân	70
❖ Trang bác ái	71
❖ Hiệp ý cầu nguyện	72

**Xin gửi về địa chỉ**  
[noisanluamen@gmail.com](mailto:noisanluamen@gmail.com)

**Thư từ, bài vở:** Gửi về BBT  
trước ngày 10 mỗi tháng

**Tin tức:** Gửi về BBT  
trước ngày 15 mỗi tháng

**\*\* Điện thoại liên lạc gửi bài vở**  
**Anh Chiến: 0913.868691**

**\*\* Điện thoại liên lạc mua báo:**  
**Chị Thủy: 0933.577870**

**TÀI LIỆU HỌC TẬP CỦA GDPTTTCG VN**  
Lưu hành nội bộ

# ĐIỀU MÀ CHÚA TRUYỀN DẠY THA THIẾT LÚC NÀY

ĐGM GB. Bùi Tuần



**1.** Tôi xin chia sẻ điều mà Chúa tha thiết truyền dạy tôi lúc này. Chúa truyền dạy không chỉ riêng tôi, mà cũng truyền dạy cho mọi người con chúa.

Chúa truyền dạy một cách tha thiết, một cách khẩn cấp, như một sứ điệp cứu rỗi.

**2.** Điều mà Chúa truyền dạy là: *“Lúc này hơn bao giờ hết, các con hãy nhờ Đức Mẹ Maria, mà đổi mới bản thân, hầu tránh được đại họa diệt vong phần xác phần hồn”*.

**3.** Vâng lời Chúa truyền dạy, tôi đến với Đức Mẹ, tôi ôm lấy Mẹ, tôi cảm nhận được sự an tâm, an ủi, an vui lạ lùng.

**4.** Tôi nhận thấy rất rõ: Tình thương Mẹ dành cho tôi là rất đậm đà đặc tính *khôn ngoan*.

Sự khôn ngoan của Mẹ là sự khôn ngoan của Chúa Thánh Thần. Mẹ là đền thờ Chúa Thánh Thần.

**5.** Với sự khôn ngoan của Chúa Thánh Thần, Mẹ mong đợi hãy *tỉnh thức và cầu nguyện rất nhiều trong tình hình hiện nay*.

Tình hình càng khó khăn phức tạp, thì sự làm chứng cho *Chúa càng phải rất khôn ngoan*.

**6.** Tôi hỏi Mẹ: *“Thế nào là làm chứng cho Chúa một cách khôn ngoan?”* Thì Mẹ cho tôi nhận thấy: Muốn làm chứng cho Chúa một cách khôn ngoan trong bất cứ tình hình nào, thì hãy để ý đến hai việc này:

**7.** Một là *phải phục vụ con người một cách tận tình và khiêm nhường*.

**8.** Hai là *hãy coi sát hối, đổi mới bản thân là việc phải làm mọi ngày, mọi giờ, mọi phút*.

*Đổi mới bản thân theo Lời Chúa, đó là điều cần xác định rõ.*

Thí dụ: Lời Chúa là.

*Bố thí phải kín đáo (Mt 6,1)*

*Cầu nguyện nơi kín đáo (Mt 6,5)*

*Ăn chay cách kín đáo (Mt 6,16)*

Thực tế thường không được vậy, nên tôi cần sám hối, đổi mới bản thân mỗi ngày.

**9.** Mấy ngày nay, các Bề trên của nhiều giáo phận đã ra thông báo khuyên các tín hữu của mình không nên tụ tập đông người, cho dù để tham dự Thánh lễ, vì lý do dịch Covid-19. Tôi cũng coi thông báo đó là khôn ngoan.

Qua sự kiện trên đây, Mẹ dạy tôi điều này: *Khôn ngoan mà Chúa Thánh Thần muốn, là hãy biết linh hoạt trong cách sống đức tin. Điều gì là căn bản, thì phải giữ, điều gì là hình thức, thì có thể đổi, và cần đổi, nếu tình hình khuyến cáo.*

Chứ khôn ngoan không có nghĩa là luôn phải đúng thói quen.

**10.** Tôi được may mắn tiếp xúc với nhiều linh mục, tu sĩ và giáo dân sống trong các chế độ khắt khe với Công giáo. Họ cho thấy họ phải khôn ngoan thế nào, để có thể tồn tại một cách bình an, mà vẫn giữ được đức tin.

**11.** Riêng tôi, lúc này, nhờ có nhiều quen biết với các thành phần xã hội, thì khôn ngoan mà Mẹ dạy tôi thực hiện, là hãy *chân thành nói về Chúa một cách công khai và riêng tư*, tôi nói một cách tình nghĩa, và xem ra nhiều người đã gặp được Chúa: Tạ ơn Chúa.

**12.** Thế là tôi đã được Mẹ Maria dạy tôi về sự khôn ngoan, một đức tính rất cần cho người mục tử tại Việt Nam hôm nay.

**13.** Mẹ cũng đang còn dạy tôi về sự khôn ngoan, *qua gương sáng của nhiều giám mục, tu sĩ và giáo dân.*

**14.** *Nhiều phong trào đạo đức mang sự khôn ngoan Phúc âm đang hoạt động mạnh tại nhiều nơi trong Hội Thánh Việt Nam. Thí dụ phong trào kinh Mân Côi.*

**15.** Phần thưởng mà chúng tôi chờ, *cũng chỉ là Chúa mà thôi*, đó là sự khôn ngoan sau cùng.

*Long Xuyên, ngày 11.8.2020*





## CHÚA NHẬT XXIII THƯỜNG NIÊN - NĂM A

(Ed 33,7-9; Rm 13,8-10; Mt 18,15-20)

Chúa nhật 06.9.2020

# SỬA LỖI

Lm. Giuse Hoàng Văn Hòa



Sửa lỗi là một vấn đề khó khăn và tế nhị trong đời sống cộng đoàn. Người sửa lỗi đôi lúc đắn đo, không dám nói thẳng thắn vì sợ 'sự thật mất lòng'. Trái lại, người được sửa lỗi, đôi khi vì cái tôi quá lớn, không chấp nhận những sai phạm của chính mình.

Thông thường, rất ít người dám tự hào mình là người hoàn thiện. Bởi vì, ai trong chúng ta cũng có những lúc sai lầm và khiếm khuyết. Sai lầm và khiếm khuyết sẽ được phục thiện, nếu chúng ta biết lắng nghe và đón nhận từ người khác những đóng góp, xây dựng và sửa lỗi cho nhau. Người Việt Nam thường nói 'nhân vô thập toàn'. Điều đó cho thấy những giới hạn và yếu đuối của con người. Không ai trong chúng ta muốn cho người khác biết những thói hư và tính xấu của mình. Người được sửa lỗi mong sao người khác quên đi quá khứ tội lỗi hay

đừng nhắc đến sai phạm của mình. Người được sửa lỗi dễ bị mặc cảm và cảm thấy bị xúc phạm khi người khác nói đến những nhược điểm của mình hoặc muốn sửa lỗi cho mình. Ngược lại, người sửa lỗi cũng có những khó khăn khi thực hiện công việc bác ái này. Có những người khi sửa lỗi để mong sao người có lỗi phục thiện, nhận ra sai lầm để từ bỏ và trở nên tốt hơn. Vì thế, ngôn sứ Ezékien, trong bài đọc thứ nhất, đã nói rằng: ‘Phải cảnh cáo cho kẻ tội lỗi trước để nó từ bỏ con đường gian ác mà trở về chính nghĩa, bằng không sau đó nó sẽ bị trừng phạt’. Tuy nhiên, có những người sửa lỗi với dụng ý tìm hiểu thêm câu chuyện mà chê bai, dèm pha anh chị em của mình. Đó là cách sống thiếu nhân bản ‘bới lông tìm vết, vạch lá tìm sâu’. Do vậy, đâu là phương thức để sửa lỗi cho đúng cách?

Theo Chúa Giêsu, công việc sửa lỗi nhấn mạnh đến tinh thần khiêm tốn của người được sửa lỗi và đức ái yêu thương của người sửa lỗi. Người sửa lỗi trước tiên cũng cần ý thức mình là người bất toàn để có thể đồng cảm với người được sửa lỗi. Hãy dùng đức ái để sửa lỗi và tránh xa những dò xét và phán đoán. Ngoài ra, khi sửa lỗi cho anh em, chúng ta hãy can đảm chia sẻ và trung thực nói ra sự thật. Theo Chúa Giêsu, đức ái, trong khi sửa lỗi cần kín đáo, chỉ có hai người với nhau. Nếu việc ấy không thành thì người sửa lỗi kiếm thêm vài chứng nhân để giúp người được sửa lỗi nhận ra sai lầm của mình. Bằng không hãy đưa họ ra cộng đoàn và sau đó sẽ loại trừ. Điều đó cho thấy đức ái trong khi sửa lỗi là đừng bao giờ vội kết án người khác theo cái nhìn chủ quan. Đối với người được sửa lỗi, hãy cố gắng lắng nghe và dám chấp nhận những sai lầm của mình để sửa chữa. Đó là tinh thần khiêm tốn để trở nên hoàn hảo hơn. Đón nhận sự thật, dẫu có mất lòng, nhưng sẽ giải thoát chúng ta.

Tất một lời, sửa lỗi cho người khác là một khó khăn và phức tạp. Điều này rất cần thiết trong đời sống cộng đoàn. Đừng bao giờ đưa người khác ra để bàn tán, chê bai, nói hành nói xấu. Trái lại, hãy thẳng thắn góp ý tích cực để sửa chữa và phục thiện. Biết cách sửa lỗi cho người khác và can đảm sửa sai cho chính mình là chúng ta đang sống lẽ luật của yêu thương và đức ái theo tinh thần Kitô giáo.



## CHÚA NHẬT XXIV THƯỜNG NIÊN - NĂM A

(Hc 27,33-28,9; Rm 14,7-9; Mt 18,21-35)

Chúa nhật 13.9.2020

# THA THỨ

Lm. Giuse Hoàng Văn Hòa



“Xin tha nợ chúng con như chúng con cũng tha kẻ có nợ chúng con”, hằng ngày chúng ta thường đọc kinh Lạy Cha, nhưng mấy ai trong chúng ta thực hành điều Chúa Giêsu đã chỉ dẫn. Bởi vì, con người thường thích người khác tha thứ cho chính mình. Trái lại, chính mình rất khó để tha thứ cho người khác.

Khi đọc dụ ngôn này, chúng ta có vẻ bất bình về cách xử sự và chê trách thái độ gian ác của tên đầy tớ. Nếu đem so sánh số tiền tên đầy tớ mắc nợ nhà vua với số tiền người bạn đồng liêu vay nợ y, chúng ta sẽ thấy một sự chênh lệch quá lớn: tên đầy tớ nợ nhà vua 10.000 nén vàng, tương đương 60 triệu quan tiền lúc bấy giờ, trong khi đó, người bạn của tên đầy tớ chỉ nợ hẳn ta có 100 quan tiền mà thôi. Thế mà nhà vua đã tha trắng món nợ cho tên đầy tớ một cách nhưng không. Ngược lại, tên đầy tớ thì một mực đòi cho bằng được món nợ của người bạn, mặc cho anh ta than van khóc lóc và xin hoãn lại ngày trả nợ. Nhà vua đã quảng đại tha thứ cho

tên đầy tớ và giải thoát anh khỏi kiếp con nợ, tôi đòi. Trái lại, tên đầy tớ bất lương kia quá nhỏ mọn, không những đòi nợ mà còn bóp cổ và tìm cách tống con nợ của mình vào ngục tù. Hai hình ảnh đối lập nhau cho chúng ta thấy sự tương phản giữa cách xử sự của nhà vua với thần dân, và giữa thái độ bất lương của những người đồng loại.

Cũng thế, thái độ tha thứ của người tín hữu là tha thứ mãi mãi và vô điều kiện như cách hành xử của nhà vua. Thiên Chúa đã bao dung và đầy lòng thương xót để tha thứ cho chúng ta. Ngài tha thứ cho chính những kẻ đã phản bội và giết Ngài. Hình ảnh nhà vua trong dụ ngôn chính là Thiên Chúa nhân từ của chúng ta. Còn chúng ta, phải chăng đôi lúc chúng ta cũng chính là tên đầy tớ bất lương kia? Bởi lẽ, có khi trong cuộc sống, chúng ta rất khó để tha thứ cho người khác. Vợ chồng tức giận đến nỗi khó ngồi chung mâm cơm với nhau. Anh chị em trong cùng gia đình bất hòa đến nỗi lìa xa nhau. Cha mẹ nóng giận với con cái đến nỗi không nhìn mặt nhau. Anh chị em trong hội đoàn hờn dỗi nhau đến nỗi không làm việc cùng nhau. Đó là thái độ nhỏ nhen, hẹp hòi, không chịu tha thứ cho nhau. Ấy vậy, trước mặt Thiên Chúa, chúng ta luôn đòi hỏi và cầu xin Thiên Chúa thứ tha cho chúng ta, trong khi chúng ta ngoảnh mặt làm ngơ trước những lời van xin tha thứ của người khác.

Tóm lại, tha thứ là một thái độ diễn tả tương quan giữa con người với nhau trong xã hội. Trong mỗi tương quan đó, người ta thấy một hình ảnh rất đẹp: một bên sẵn lòng tha thứ và bên kia nhận được sự thứ tha. Đối với Thiên Chúa, sự tha thứ không hình thành từ con số: 'quá tam ba bận' như người Việt Nam, bốn lần theo kiểu các Rabbi Do Thái, bảy lần theo đề nghị của Thánh Phêrô, nhưng là bảy mươi lần bảy theo lời dạy của Chúa Giêsu, khởi đi từ đức ái vô điều kiện. Nói cách khác, Chúa Giêsu muốn chúng ta phải tha thứ mãi mãi, không tính toán và tha thứ như Thiên Chúa đã tha thứ cho chúng ta một cách nhưng không.





## CHÚA NHẬT XXV THƯỜNG NIÊN - NĂM A

(Is 55,6-9; Pl 1,20c-24;27a; Mt 20, 1-16a)

Chúa nhật 20.9.2020

## CÁCH TÍNH SỐ CỦA THIÊN CHÚA

Lm. Giuse Hoàng Văn Hòa



Thông thường, người đời thường nhìn vào mặt tiêu cực của một vấn đề để phê phán hơn là nhận ra mặt tích cực để khen ngợi. Trước việc trả công của người chủ vườn nho, những người được mướn giờ thứ ba, thứ sáu, thứ chín thì cảm râm, cho rằng ông chủ bất công. Thế nhưng, người được gọi vào làm giờ thứ mười một thì mừng thầm, vì nghĩ rằng ông chủ tốt bụng và có lòng nhân hậu.

Trước tiên, lòng thương xót của Thiên Chúa thật bao dung. Giả như chúng ta là người thợ được mướn vào giờ thứ mười một thì chúng ta vui mừng biết bao. Cả một ngày trời không một ai mướn làm việc, liệu về nhà có cơm ăn hay không? Tâm trạng của người thất nghiệp thời bấy giờ được người ta thuê mướn vào giờ cuối



ngày thì hạnh phúc biết chừng nào. Có lẽ anh ta cũng chỉ ao ước được trả tiền công nhỏ nhoi với thời gian còn lại trong ngày mà anh ta phải làm. Nhưng đàng này, ông chủ lại trả cho anh một khoản tiền tương đương với những người làm từ sáng sớm. Đứng trước tấm lòng bao dung của ông chủ, chắc hẳn người vào làm sau cùng biết ơn ông chủ vô cùng. Người được gọi vào giờ thứ mười một như một tội nhân được Chúa xót thương. Lòng thương xót của Thiên Chúa thì không phân biệt: từ những người thu thuế tội lỗi cho đến phùng đàng điếm; từ những kẻ sinh trước đến những người sinh sau đều được Thiên Chúa khoan hồng, nếu biết ăn năn trở lại.

Thứ hai, cách tính số của Thiên Chúa biểu lộ lòng nhân từ và độ lượng. Thay vì phải khen ông chủ giàu lòng từ bi và nhân hậu với những người xấu số, với những người hẩm hiu được gọi vào giờ sau hết, thì những người được gọi vào làm những giờ đầu tiên tỏ ra phẫn nộ, bất bình. Giả như ông chủ không mướn người thợ vào làm giờ thứ mười một, tiếc thay, tối hôm ấy có một gia đình không có cơm ăn. Việc Thiên Chúa tính toán hay cư xử, chúng ta không được đưa ra luật lệ cho Thiên Chúa. Quả thực, Thiên Chúa chỉ muốn chúng ta sống đúng với đường lối của Người. Cho dù làm vào giờ nào đi chăng nữa, thì người thợ trước tiên phải chu toàn nhiệm vụ của mình. Nhiệm vụ của mình theo tư tưởng của Thánh Phaolô là phải “ăn ở làm sao cho xứng với Tin Mừng của Đức Kitô” mà chúng ta lãnh nhận hằng ngày để dù sống hay chết, lý tưởng của chúng ta mãi mãi là Đức Kitô.

Ngày nay, con người thường ỷ vào sức mình hơn là người khác. Trước những tiến bộ, văn minh của loài người, người ta thờ ơ và không còn trông đợi vào lượng từ bi của Thiên Chúa. Tiền tài, địa vị, danh vọng, người ta có thể làm ra và hưởng thụ. Tuy nhiên, nếu phần thưởng chỉ là công trạng của đời này thì con người có hạnh phúc không? Mỗi chúng ta hãy tự hỏi: ‘Mình là người được mướn vào làm giờ thứ ba, thứ sáu, thứ chín hay thứ mười một’.



## CHÚA NHẬT XXVI THƯỜNG NIÊN - NĂM A

(Ed 18,25-28; Pl 2,1-11; Mt 21,28-32)

Chúa nhật 27.9.2020

### LỜI NÓI VÀ VIỆC LÀM

Lm. Giuse Hoàng Văn Hòa



Trong cuộc sống, lời nói và việc làm phải đi đôi với nhau. Người ta sẽ không thích một ai đó nói mà không làm, nghĩa là ‘ngôn hành bất nhất’. Trái lại, nếu một người, ngay từ đầu đã chối không làm, nhưng sau đó hối hận và đi làm, ắt hẳn người ta sẽ quý mến hơn. Cũng vậy, người tín hữu có thể vâng theo thánh ý Chúa, hoặc khước từ đề nghị đường lối của Ngài theo sự tự do của mỗi người.

Khi người cha đề nghị hai người con của ông đi làm vườn nho thì ông nhận được những thái độ khác nhau. Người con thứ nhất trả lời: “Con không muốn, nhưng sau đó, nó hối hận và ra đi”. Thoạt nghe, thái độ của người con thứ nhất thật ích kỷ. Sau đó, anh ta suy nghĩ lại. Anh ta hối hận vì những lời lẽ bất kính và sự hối

tiếc vì câu trả lời của mình. Cuối cùng, anh quyết định đi làm vườn nho cho cha mình. Anh ta đã từ bỏ ý riêng để làm theo lời đề nghị của người cha. Người con thứ nhất tiêu biểu cho những người thờ ơ hoặc bất tuân những lời dạy của Thiên Chúa. Họ là những người thu thuế, những cô gái điếm, những người đang đắm chìm trong tội lụy. Thế nhưng, khi được nghe Chúa Giêsu giảng dạy hoặc kêu mời, họ sẵn sàng từ bỏ con đường tội lỗi, sám hối và quay về với Chúa. Tâm hồn của họ được thức tỉnh, lay động, và họ quyết tâm lên đường, làm lại cuộc đời.

Trái lại, người con thứ hai mau mắn trả lời: “Thưa ngài, con đây, nhưng nó lại không đi”. Thái độ của người con thứ hai lúc ban đầu, rất nhanh nhẹn, vâng lời những đề nghị của người cha. Xem ra anh ta ngoan ngoãn, siêng năng, làm vui lòng cha của mình. Thế nhưng, sau đó, anh ta lại từ chối không đi. Anh ta nói mà không làm, ‘ngôn hành bất nhất’. Vào thời Chúa Giêsu, người con thứ hai tiêu biểu cho những thầy tư tế, biệt phái và luật sĩ. Họ tự cho mình là những kẻ đạo đức và am tường lề luật. Họ thường đánh lừa dư luận bằng dáng vẻ đạo mạo, cung cách và hình thức bên ngoài. Thực chất bên trong, họ là những kẻ chống đối, cao ngạo, nói mà không làm, thậm chí không tin vào những lời giảng dạy của Chúa Giêsu.

Trong đời sống thiêng liêng, Thiên Chúa yêu mến những người làm việc hơn những kẻ nói suông. Vì thế, Thánh Giacôbê tông đồ dạy chúng ta: “Đức tin không có việc làm là đức tin chết” (Gc 2,17). Điều đó cho chúng ta thấy niềm tin vào Thiên Chúa phải biểu lộ bằng việc làm. Việc làm đó bắt nguồn từ sự yêu thương, không vì lợi ích của riêng mình. Sau cùng, hãy nhớ lại lời Chúa Giêsu đã dạy: “Mẹ và anh em Ta là những người biết lắng nghe và thực hành lời Thiên Chúa”. Cũng vậy, hội đoàn sẽ phát triển và thăng tiến nếu mỗi thành viên luôn sống theo tinh thần ‘lời nói đi đôi với việc làm’. Mỗi chúng ta hãy trả lời cho câu chất vấn của Chúa Giêsu trong bài Tin Mừng: “Ai là người thi hành ý muốn của người cha?”



**GIA ĐÌNH PHẬT TẠ THÁNH TÂM CHÚA GIÊSU**

**BỒI DƯỠNG ĐỨC TIN**

**Lm. Giuse Nguyễn Hữu An**

**Giáo phận Phan Thiết**

## **PHẦN IV**

# **KINH NGUYỆN KITÔ GIÁO**

**Bài 5: BẢN KINH LẠY CHA**

**TÓM LƯỢC TOÀN BỘ TIN MỪNG**



### **A. LẠY CHA CHÚNG CON**

Đáp lại lời xin của các môn đệ: “*Thưa Thầy, xin dạy chúng con cầu nguyện*” (Lc 11,1). Đức Giêsu đã dạy cho các ông lời kinh căn bản của Kitô giáo là kinh Lạy Cha. Qua những lời kinh này, Con Một Thiên Chúa trao cho chúng ta những lời Ngài đã nhận được từ Chúa Cha. Ngài là Thầy dạy chúng ta cầu nguyện. Mặt khác, vì là Ngôi Lời Nhập Thể, Ngài biết rõ những nhu cầu của chúng ta, những anh chị em của Người theo nhân tính. Ngài là mẫu mực hướng dẫn chúng ta cầu nguyện.



*"Khi cầu nguyện, anh em đừng lải nhải như dân ngoại, họ nghĩ rằng: Cứ nói nhiều là được nhận lời. Đừng bắt chước họ, vì Cha anh em đã biết rõ anh em cần gì trước khi anh em cầu xin. Vậy anh em hãy cầu nguyện như thế này: Lạy Cha chúng con ở trên trời..."* (Mt 6,7-9).

## **I. TRONG TÂM TÌNH YÊU MẾN VÀ KÍNH SỢ**

Trong Thánh lễ, trước khi đọc kinh Lạy Cha, chủ tế mời gọi: *"Vâng lệnh Chúa Cứu Thế và theo lời Người dạy, chúng ta dám nguyện rằng."* Động từ *"dám"* diễn tả một thái độ kính sợ đối với Chúa. Thái độ này bắt nguồn từ truyền thống lâu dài trong Kinh Thánh, được minh họa tuyệt vời trong cảnh Môsê gặp Chúa trong bụi gai bốc cháy: *"Chớ lại gần. Cởi dép ra, bởi đất ngươi đang đứng là đất Thánh"* (Xh 3,5).

Chỉ nhờ Đức Giêsu Kitô - Thiên Chúa làm người - chúng ta mới dám đến gần Thiên Chúa là Cha, trong niềm tin yêu thảo hiếu: *"Trong Ngài, ta được tự do dạn dĩ và được đến cùng Cha, đầy lòng tín thác vì đã tin vào Ngài"* (Ep 3,12).

## **II. ĐẾN VỚI THIÊN CHÚA LÀ CHA**

Trong Cựu Ước, các Ngôn sứ cũng đã nói đến Thiên Chúa là Cha: *"Chính Người là Cha chúng tôi, Đấng chuộc lấy chúng tôi tự ngàn xưa, đó là Danh Người"* (Is 63,16). Tuy nhiên, không có kinh nguyện nào trong Cựu Ước cầu khẩn Thiên Chúa cách trực tiếp với danh xưng *"Cha chúng con"*. Có chăng là những chỉ dẫn gián tiếp và hướng tới tương lai: *"Ngài kêu khẩn cùng Ta: Người là cha tôi, Thiên Chúa của tôi, Đá tảng tế độ cho tôi. Nên Ta sẽ đặt Ngài làm Trưởng Tử, làm vị Tối Cao trên vua chúa trần gian"* (Tv 89,27).

Với Đức Giêsu, xuất hiện mối quan hệ hoàn toàn mới mẻ với Thiên Chúa, thể hiện qua tiếng gọi *"Abba, Cha ơi!"*. Là *"Con duy nhất, hằng ở nơi cung lòng Cha"* (Ga 1,18). Đức Giêsu quả quyết: *"Không ai biết Cha trừ ra Con, và những kẻ Con muốn mạc khải cho"* (Mt 19,27).

Qua Đức Giêsu, Thiên Chúa không chỉ tỏ mình là: "Cha của chúng ta", nhưng Ngài còn nhận ta làm con của Ngài. Trong bí tích Thánh tẩy, ta được tái sinh trong đời sống mới *"bởi Nước và Thánh Thần"*; trở nên chi thể trong thân mình Chúa Kitô, và vì thế, được trở nên con Thiên Chúa trong Người Con Duy Nhất.

Vì vậy, khi đọc kinh Lạy Cha, thái độ nền tảng phải có là khiêm tốn và biết ơn: Khiêm tốn vì nhận ra sự thật về con người bất xứng của mình; tạ ơn vì biết rằng tất cả là ân huệ Thiên Chúa ban. Đồng thời, phải noi gương Đức Giêsu, sống tư cách người con hiếu thảo, luôn tín thác vào Cha, và thực thi ý Cha.

### III. CHA CHÚNG CON Ở TRÊN TRỜI

Khi kêu lên với Thiên Chúa là "*Cha của chúng con*", từ "*của*" ở đây không có ý chỉ một người, một vật mà ta có quyền sở hữu, nhưng nhằm diễn đạt mối quan hệ mới, quan hệ giao ước, trong đó Thiên Chúa là Cha của chúng ta, và ta là con của Ngài.

Đồng thời, ta không thừa với Chúa là "*Cha của con*", nhưng "*Cha của chúng con*", nghĩa là phải ra khỏi lối sống cá nhân chủ nghĩa, và được dẫn vào cộng đoàn của những anh chị em có chung một người Cha. Hơn thế nữa, còn phải hướng đến việc "*thâu họp con cái Thiên Chúa tản mát lại làm một*" (x. Ga 11,52). Như thế, khẩn cầu Thiên Chúa là "*Cha của chúng con*", đòi hỏi ta một lối sống phục vụ mọi người, và cùng xây dựng lợi ích chung (x. MV 22).

Người Cha mà ta khẩn cầu là "*Đấng ngự trên trời*". "*Trời*" ở đây không có ý chỉ về một nơi chốn trong không gian, nhưng diễn tả tính siêu việt và uy quyền của Thiên Chúa. Thiên Chúa vượt trên tất cả những gì mà con người có thể quan niệm, về sự thánh thiện và vinh quang của Ngài. Tuy nhiên, Ngài lại ở rất gần những tâm hồn khiêm tốn và sám hối.

Hình ảnh trời cao cũng nhắc nhở con người về chính vận mệnh cao cả của mình. Nhà của Cha chính là quê hương của ta, nhưng tội lỗi đã khiến ta rơi vào thân phận lưu đày, và nếu có lòng sám hối chân thành, ta lại được quay về nhà Cha (x. Lc 15,18,21). Chúa Kitô chính là Đấng giao hòa trời và đất, vì Ngài là Đấng "*từ trời xuống*", (Ga 3,13) và nhờ máu nhiệm Vượt Qua, Ngài lôi cả nhân loại đến với trời cao.

Ngay từ bây giờ, Thiên Chúa của trời cao đã ngự trị trong tâm hồn người công chính, như trong đền thờ của Ngài. Và nếu ta sống đời công chính, là ta đang mời Ngài đến cư ngụ trong tâm hồn mình (x. Augustinô, Bài giảng trên núi).

## B. BẢY LỜI NGUYỆN XIN

"Anh em cứ xin thì sẽ được, cứ tìm thì sẽ thấy, cứ gõ cửa thì sẽ được mở cho" (Mt 7,7); "Anh em xin mà không được, là vì anh em xin với tà ý, để lãng phí việc hưởng lạc" (Gc 4,3).

### I. NGUYỆN DANH CHA CẢ SÁNG

Với lời cầu xin này, chúng ta xin Chúa **thánh** hiển **Danh** Ngài. Cho nên bản dịch mới đề nghị dịch là *"xin làm cho Danh Cha được vinh hiển"*.

Trong kinh Thánh, *"Danh"* không chỉ là tên gọi để phân biệt, mà còn là chính con người, và sự thánh thiện của Chúa cũng được gọi là vinh quang *"Thánh, Thánh, Thánh, Giavê các cơ binh, khắp đất đầy tràn vinh quang người"* (Is 6,3).

Trong Cựu Ước, sự thánh thiện của Chúa được biểu lộ qua giao ước, và ơn giải thoát Ngài ban cho dân: *"Người đã sai đến cho dân ơn cứu chuộc. Người đã truyền giao ước của Người cho đến muôn đời. Danh Người, Danh Thánh và đáng kính sợ."* (Tv 111,9)

Nhưng chính nơi Đức Giêsu, ta mới hiểu rõ lời nguyện xin này. Ngay trước *"giờ"* (tử nạn). Đức Giêsu kêu lên: *"Lạy Cha, xin hãy tôn vinh Danh Cha."* (Ga 12,28). Và trong lời nguyện linh mục, Ngài nói rõ hơn: *"Lạy Cha, giờ đã đến, xin hãy tôn vinh Con Cha, ngõ hầu, Con Cha tôn vinh Cha... Con đã tôn vinh Cha dưới đất, đã chu toàn công việc Cha đã giao phó cho Con làm... Con đã mạc khải Danh Cha cho những người Cha đã lấy từ giữa thế gian mà ban cho Con... Lạy Cha chí thánh, xin gìn giữ chúng nhờ Danh Cha, ngõ hầu chúng nên một như chúng ta."* (Ga 17,1,4,6,11).

Như vậy, Đức Giêsu cho thấy: Chính Cha tôn vinh Ngài, nhưng Chúa Cha lại tôn vinh Ngài qua Chúa Con và qua cả chúng ta, những môn đệ của Chúa Con. Đồng thời, Chúa Cha được tôn vinh không chỉ bằng kinh nguyện, mà còn bằng việc làm của Đức Giêsu. Với lời nguyện xin này, chúng ta xin Cha tôn vinh Danh Ngài trong và qua kinh nguyện, cũng như cuộc sống của mình. Nếu ta sống tốt, Danh Chúa được chúc tụng; nếu ta sống tội lỗi, Danh Chúa bị xúc phạm (*x. Phêrô kim khẩu*).

*(Còn tiếp)*

# KÍNH MỪNG SINH NHẬT ĐỨC MARIA

(Thứ Ba, 08.09.2020)

Anna Têrêsa Thùy Linh  
Xứ đoàn Tân Lập

Thật vinh phúc một ngày trọng đại  
Bởi Chúa Trời đã đoái dủ thương  
Dựng nên rất thánh Nữ Vương  
Khai ban ân sủng suối nguồn thánh ân  
Ôi! phúc lạ thế trần khắp cõi  
Duy nhất không vương lỗi tổ tông  
Nguyên tuyền khiết tịnh tinh trong  
Ngôi Hai giáng hạ cung lòng Trinh Nữ  
Mẹ luôn vẫn khiêm nhường tín thác  
Trọn cuộc đời khúc hát Xin Vâng  
Bảy gươm xuyên thấu tâm lòng  
Đẹp thiên ý Chúa, hiệp thông cứu đời.  
Chúa ban thưởng đời đời vinh sáng  
Mẹ lên trời hồn xác vẹn nguyên  
Đức nhân tỏa sáng diệu huyền  
Bao la tình mến Mẹ hiền nơi nơi.  
Mẹ nhắc nhủ con hằng tuân giữ  
Lời Tin Mừng ấp ủ trong tâm  
Tặng trao nguồn sống thánh ân  
Nhưng không, tất cả tha nhân xa gần.  
Kính mừng Mẹ muôn phần diễm phúc  
Với Mẹ hằng chúc tụng kính tôn  
Tạ ơn Thiên Chúa càn khôn  
Ban cho nhân loại nguồn ơn dạt dào.  
Chúc vinh Mẹ tràn trào ân sủng  
"Tám Tháng Chín" hồng phúc chứa chan  
Mẹ cầu bầu, Chúa thương ban  
Sum vầy bên Mẹ, thiên nhan Chúa Trời.





# NGUYỆN CẦU ƠN CHA

BCT

Dịch lại bùng phát Chúa ơi!  
Đoàn chiên khốn khổ tìm lời Cha ban  
Cuộc đời nhiều lắm gian nan  
Thảm thê dịch bệnh lan tràn mọi nơi  
Nhân tai rải khắp cõi đời  
Thế gian tội lỗi tà trời kêu van  
Nguyện cầu trong tiếng thở than  
Nài xin Chúa cứu nhân gian lúc này  
Thoát con virus cao tay  
Cô-na cô-vít tẩy chay diệt trừ  
Mau mau vĩnh biệt già từ  
Trả lại cuộc sống êm chừ xưa kia  
Đừng ai còn phải ra rìa  
Đói no cơm áo chia lìa tình thân  
Hôm nay trở lại ân cần  
Sống đời thiện hảo về gần bên Cha  
Hy sinh bác ái vị tha  
Nguyện cầu sớm tối tránh xa gian tà  
Mến yêu Thiên Chúa thật thà  
Tâm hồn hạnh phúc mặn mà bình an  
Nguyện cầu ơn Chúa thương ban  
Cho toàn thế giới bình an thái hòa.



Ngày 03/8/2020

# THIÊN CHỨC LÀM MẸ

Giuse Nguyễn Văn Quỳnh

*“Đàn ông ở một mình không tốt,  
Ta hãy tạo cho nó một người nội trợ giống như nó”*

(St 2,18)



Báo Phụ nữ có đăng bài tâm sự của một nữ độc giả, rằng chị có hai bằng đại học, biết mấy ngoại ngữ nhưng vẫn vò vịt với chồng là không biết gì để được anh yêu thương "trong sự bao bọc", để anh thỏa mãn

được cái hãnh tiến của một người chồng tự tay nuôi vợ... Mỗi khi muốn kiếm thêm tiền cho gia đình, chị phải dấn dúi dịch bài, len lén đem gửi báo, nơm nớp lo sợ bị chồng phát hiện...

Và một phụ nữ khác, kỹ sư hóa đầy năng lực, đã bao lần van xin chồng cho mình đi làm nhưng đều nhận được "sự im lặng đáng sợ". Chị không muốn hằng tháng phải ngửa tay xin chồng từng đồng bạc để mua thêm đôi giày đẹp cho con, chiếc áo ấm cho mẹ.

## **Anh chị thân mến!**

Mở đầu Kinh Thánh, Thiên Chúa đã xác định rằng: *“Đàn ông ở một mình không tốt, Ta hãy tạo cho nó một người nội trợ giống như nó”* (St 2,18). Vì thế, phụ nữ đã được giao cho trách nhiệm làm nội trợ trong gia đình. Chúng ta hãy chia sẻ về thiên chức ấy:

### **1. Thiên chức cao cả**

Nếu chị đảm nhiệm công việc nội trợ sau khi kết hôn, thì mong chị hãy xem gia đình là niềm hạnh phúc của mình. Sách Châm ngôn đã ca tụng những phụ nữ khôn khéo đảm đang như sau: *“Phụ nữ khôn ngoan*

*xây dựng cửa nhà, phụ nữ đại dột tự tay phá đổ” (Cn 14,1). Xây dựng cửa nhà, chính là quán xuyến những công việc trong gia đình, là chăm sóc chu đáo cho chồng con.*

Thật vậy, chăm lo miếng cơm manh áo cho chồng con, là chăm lo cho sức khỏe của cả gia đình, chỉ có người mẹ mới có thể làm tốt việc này; chăm lo, dạy dỗ giáo dục con cái cũng là việc chỉ có người mẹ mới có thể đảm đương. Đó là thiên chức cao cả của người làm vợ, làm mẹ. Ca dao có câu:

*“Mẹ nuôi con bấy lâu rồi,*

*Nuôi con khôn lớn thành người mới nghe”.*

## **2. Đừng mang mặc cảm**

Chị không đi làm bên ngoài, mà ở nhà làm việc nội trợ và chăm sóc con cái, thì đừng mang mặc cảm *“Ở nhà chồng nuôi”*. Cũng đừng cho rằng, mình là chiếc "tủ lạnh" cũ kỹ, đặt ở xó nhà, không ai thèm dòm ngó! Còn chồng mình là chiếc "xe máy" đời mới, suốt ngày vi vu ngoài đường, làm chị hoang mang suy đoán về anh với đủ mối quan hệ chằng chịt. Cái "tủ lạnh" cũ kỹ ngày ngày nhìn "xe máy" đi làm mà phập phồng lo sợ.

Có câu danh ngôn này: *“Sau sự thành công của người đàn ông luôn có bóng dáng của người phụ nữ”*. Không có người chồng nào thành công trên đường đời mà không có sự tiếp tay tận lực của người vợ dẫu yêu: *“Vợ ngoan làm quan cho chồng”*.

## **3. Cửa chồng công vợ**

Ông cha ta đã nói: *“Cửa chồng công vợ”*. Tuy anh đi làm bên ngoài để kiếm tiền về cho gia đình, nhưng nếu không có chị chăm sóc nhà cửa, con cái thì thời gian đâu để anh bon chen với đời. Vì thế, chị cũng có công trong đồng tiền anh mang về. Nếu có thời gian rảnh rỗi, anh cũng nên phụ giúp chị trong công việc nhà. Đó mới là tình yêu lý tưởng, nghĩa là biết chia sẻ, nâng đỡ và cảm thông.

Anh nên nghĩ rằng, chị phải lo toan bao công việc như: Đi chợ, nấu ăn, giặt giũ, dọn nhà; rồi đưa đón con đi học, giúp con làm bài ở nhà, dạy dỗ con cách cư xử, v.v... Bao việc không tên mà vất vả vô cùng! Cha

ông ta đã nhận ra muôn vàn nỗi gian truân của người phụ nữ trong gia đình, nên mới có câu:

*“Nuôi con cho được vuông tròn,  
Mẹ thầy dầu dãi, xương mòn gối cong”.*

#### **4. Con cái nên người là nhờ mẹ**

Em Hà Minh Ngọc, lớp 10 chuyên Văn, viết về người mẹ của mình như sau: “Tôi biết có một nữ sinh tốt nghiệp đại học với tấm bằng loại ưu gần hai mươi năm trước. Với tài năng của mình, cô có thể gặt hái nhiều thành công trên con đường sự nghiệp và danh vọng. Nhưng cô sinh viên năm ấy đã chấp nhận hy sinh những cơ hội của đời mình để trở thành một người vợ đảm đang, một người mẹ dịu hiền của hai cô công chúa nhỏ. Cho tới bây giờ, khi đã là một phụ nữ trung niên, mẹ vẫn nói với tôi rằng: *“Chăm sóc bố và hai con chu đáo là một thành công lớn của mẹ”.*

Mỗi khi nghe câu nói ấy, tôi lại rơi nước mắt. Gia đình được hạnh phúc là thành quả đẹp đẽ của đời mẹ. Và chúng tôi phải cảm ơn mẹ về điều đó.

#### **Anh chị thân mến!**

Nếu chị âm thầm chăm sóc nhà cửa, lo miếng cơm manh áo cho cả gia đình, và giáo dục con cái thay cho anh, để anh yên tâm công tác bên ngoài, thì anh hãy nghĩ đến vợ đang vất vả ở nhà, mà dùng lời nói an ủi động viên, đừng việc làm mà chứng tỏ sự quan tâm chăm sóc chị!

Như thế, gia đình anh chị sẽ luôn *“Trong ấm ngoài êm”*, đúng như lời Kinh Thánh đã chúc phúc: *“Tìm đâu ra một người vợ đảm đang? Nàng quý giá vượt xa châu ngọc”* (Cn 31,10).

Đức Giáo hoàng Piô V khẳng định: *“Tôi sẽ phong Thánh tức khắc cho phụ nữ nào mà người chồng không bao giờ trách móc được một điều gì”.* Còn sách Huấn ca có câu ca ngợi rằng: *“Vợ có duyên thì chồng hạnh phúc. Vợ khôn khéo thì chồng được nở mày nở mặt”* (Hc 26,13).

Cầu chúc cho anh chị luôn sống đầm ấm hạnh phúc bên nhau, và được vui đùa thỏa thích bên lũ cháu đàn con ngoan hiền mà Chúa tặng ban.



# NGÔI SAO TIN MỪNG VƯƠN LÊN TRÊN VÙNG BIỂN DỮ HUYỀN THOẠI

**Giuse Huỳnh Bá Song**



Chia sẻ bác ái và giúp xây dựng nhà Chúa trên vùng biển đảo nơi tận cùng của đất nước! Lời mời gọi có một sức hút mãnh liệt đối với một cộng đoàn đã quá quen và cũng đã từng gắn bó với biết bao mảnh đời bất hạnh, những xứ đạo truyền giáo vùng sâu vùng xa, những cộng đoàn dân tộc anh em nghèo khó nơi vùng núi cao, hẻo lánh... trong hành trình đem lửa yêu thương của Thánh Tâm Chúa đến với mọi người: Gia đình Phạt tạ Thánh Tâm

Chúa Giêsu giáo hạt Gò Vấp của Tgp Sài Gòn.

Không cần biết đảo xa, biển rộng? Chẳng quan tâm sóng gió trùng khơi! Chỉ cần trao nhau chiếc thư ngỏ của cha xứ Hà Tiên, Giuse Đình Mạnh Hùng, và cha phụ trách giáo điểm, Giuse Trần Đình Lợi, về một ngôi thánh đường đang được xây dựng trên vùng

đất truyền giáo giữa biển khơi với muôn vàn gian khó, hơn bốn năm qua vẫn chưa thể hoàn tất và còn mang món nợ hơn 4 tỷ đồng, chưa biết xoay sở thế nào? Nỗi khó của một giáo xứ vùng biên nghèo khó đã làm rung động những trái tim đã biết uốn lòng theo Trái Tim Chúa – đi ra để được khám phá về một Giáo hội đang chuyển mình vươn ra biển lớn; chia sẻ để được cộng tác thiết thực cho công cuộc loan báo Tin Mừng nơi vùng đất truyền giáo phương Nam vốn vẫn còn quá nhiều khó khăn; cho đi để những đồng tiền của bà góa ít ỏi sẽ trở thành những món quà hèn mọn được dâng lên niềm vui cho Chúa ngày trở về.

Với tâm tình đó, mặc cho cơn đại dịch vừa tạm trôi qua với những ngày cách ly đầy trần trở, lo âu; ngày 21.7.2020,, đoàn chia sẻ bác ái của GDPTTTCG giáo hạt Gò Vấp đã lại lên đường, với những gương mặt thân thương đủ mọi lứa tuổi, gần như trong các chuyến đi mở lòng chia sẻ phục vụ khắp nơi đều luôn có sự hiện diện. Chuyến đi có được sự đồng hành của cha Giuse Nguyễn Văn Quyền, linh mục chánh xứ Phú Quý (Nha Môn), một giáo xứ nghèo của giáo phận Nha Trang, cũng đang khó khăn xây dựng nhà thờ, mà cộng đoàn ân nhân trên xe đây cũng đã có dịp đến chia sẻ hỗ trợ. Cũng có sự hiện diện của thành viên Ban Chấp hành Tổng giáo phận và đông đủ ân nhân, đại diện BCH các xứ đoàn như mọi khi, nên mỗi chuyến đi luôn là một hành trình hiệp nhất trong yêu thương và phục vụ của cộng đoàn. Con đường Sài Gòn về Hà Tiên dài thăm thẳm, nhưng với chuyến đi lần đầu tiên về vùng biển đảo, hứa hẹn sẽ khám phá nhiều điều mới mẻ, thú vị của miền biên viễn phương Nam, nên mọi người dường như không cảm thấy mệt, cười đùa vui vẻ trong suốt chuyến đi. Duy chỉ có Trưởng đoàn, ông cố Tôma Nguyễn Hòa Nhã thì hơi khác, trên gương mặt lúc nào cũng phảng phất chút ưu tư và càng gần đến Hà Tiên thì càng lộ nét, cuối cùng ông cố cũng tâm tình thổ lộ: “BCH giáo hạt dự kiến năm xứ đoàn vận động ân nhân giúp hai cha chừng trăm triệu, chia sẻ bớt gánh nợ nhưng đến nay trong túi tôi mới quyền được: xứ đoàn Hạnh Thông Tây 15 triệu, xứ đoàn Bến Hải hơn 19 triệu, xứ đoàn Đức Tin hơn 12 triệu, xứ đoàn Vĩnh Hiệp hơn 15

triệu, xứ đoàn Bến Cát hơn 20 triệu; lại được thêm các ân nhân giúp: chị Anna Nguyễn Thị Hiền 10 triệu, chị Maria Nguyễn Thị Hồng Nhung 5 triệu, chị Maria Nguyễn Thị Nở 5 triệu... vị chi còn thiếu khoảng mười lăm triệu, anh thấy mình tổ chức vận động thêm trên xe cho đủ được không?" Truyền thống của đoàn thể, trong các chuyến công tác vùng xa thường có những nhu cầu đột xuất và các cuộc vận động tổ chức bất ngờ nhưng có ý nghĩa, thường được các ân nhân trong đoàn ủng hộ hoàn toàn nên tôi đồng ý ngay. Đúng như dự kiến, khi ông cố Tôma trình bày xong thì túi tiền quỳên kín đã được luân chuyển ngay, với lời hứa của một ân nhân vô cùng quảng đại và khiêm nhường:

- Mọi người cứ giúp, còn thiếu bao nhiêu tôi xin bao chót.

Và đúng như lời hứa, chưa đầy mười phút sau, số tiền thu được tròn tám triệu và anh chị Giuse Lâm Văn Minh đã gửi ngay phần đóng góp của mình cho tròn đủ, và lúc này mọi người mới nhìn thấy nụ cười nở trên môi ông bà cố Tôma.

Hà Tiên đón đoàn vào một buổi chiều tà nhạt nắng, với vẻ đẹp ngõ ngàng của những làn sóng biển lăn tăn vỗ nhẹ vào bờ ven con đường vào thành phố, khiến mọi người ồ lên thích thú. Biển kìa! đẹp làm sao!... Tiếng thốt ra khoan khoái sau một hành trình suốt ngày ruỗi dong trên chặng đường dài hàng trăm cây số xuyên miền Tây đất nước. Trong phòng khách tầng hầm nhà xứ, ông cố Tôma thay mặt đoàn và các ân nhân ở nhà, trao tận tay cha chánh xứ Giuse Đinh Mạnh Hùng món quà ân tình của cộng đoàn, chắt chiu trong thời điểm dịch bệnh đầy khó khăn, như chút tấm lòng chia sẻ với những khó khăn, thiếu thốn của giáo xứ trong việc xây dựng nơi thờ phụng Chúa trên biển đảo xa xôi.

Cha Giuse xúc động thay mặt giáo xứ Hà Tiên nói chung, cộng đoàn giáo dân giáo họ Phanxico Xavie Hòn Tre trên quần đảo Hải Tặc cách riêng, tri ân những tấm lòng quảng đại của quý ân nhân, đoàn viên GĐPTTTCG giáo hạt Gò Vấp của Tổng giáo phận Sài Gòn, đã không quản đường xá xa xôi, hy sinh vất vả đến chia sẻ gánh nặng của giáo xứ trên bước đường mở rộng Nước Chúa nơi vùng

biển đảo. Cha cũng cho biết mọi sự chuẩn bị đưa đón đoàn đi thăm giáo họ F.X Hòn Tre vào sáng mai đã được chuẩn bị sẵn sàng. Bữa cơm tối lần đầu tiên nơi thành phố du lịch biển rất vui, và hình như quá ngon vì những chiếc bụng đã trống rỗng sau một hành trình dài ngút ngàn trên xe đày vất vả.



Chiếc tàu cao tốc Minh Nga 2 trang bị như một chiếc phi cơ trên biển, êm ái tách mình rời cảng Thạnh Thới của thành phố Hà Tiên hướng ra biển khơi, mang trên mình hơn bốn mươi tấm lòng đang háo hức bước vào một hành trình đi ra biển lớn... đi để được thấy, đến để được chạm, hiện diện để được khám phá về một câu chuyện cổ tích giữa đời thường; một ngôi sao lung linh đức tin đã mọc lên sáng ngời trên vùng biển đảo, mà cái tên vừa nghe qua đã khiến nhiều

người phải rùng mình khiếp sợ: Quần đảo Hải Tặc, trên vịnh Thái Lan.

Mũi Nai, mũi đất cuối cùng của thành phố biển Hà Tiên xa dần, những chiếc đảo nhỏ với đủ loại vóc dáng hình thù như những chú cá voi, những con rùa biển, những cây nấm... đang dần hiện ra trên mặt biển phẳng lặng, như báo hiệu cho mọi người tàu đang đi vào quần đảo huyền thoại, mà đầu thế kỷ 19 vẫn còn là nỗi ám ảnh, kinh sợ của giới thương buôn khắp nơi rong ruổi trên những con tàu hướng về Hà Tiên buôn bán. Quần đảo Hải tặc nằm trên trục



đường biển từ Hà Tiên ra đảo ngọc Phú Quốc, bao gồm mười sáu hòn đảo lớn nhỏ quần tụ bên ngoài, cách cửa biển Hà Tiên chừng hơn hai mươi cây số. Cách đây hơn ba thế kỷ, khi Mạc Cửu, một thương nhân trẻ người Hán, do âm mưu phản Thanh phục Minh bị thất bại đã kéo hết gia đình, tùy tùng bỏ chạy về phương Nam và đã đến đây, chọn đất Hà Tiên hoang vắng, biển đảo chập chùng vốn là vùng đất của Thủy Chân Lạp, làm nơi nương náu. Với mối quan hệ rộng khắp, tầm nhìn xa rộng và tài kinh doanh năng động; ông đã biến Hà Tiên trở nên một nơi giao thương quốc tế, một vùng biên trấn trù phú quy tụ nhiều thương nhân, với những đoàn tàu mang theo nhiều sản vật quý giá đến mua bán trao đổi ngày càng phần thịnh. Vùng biển này cũng nằm trên tuyến đường thương mại quan trọng với những đoàn thương thuyền hùng hậu, vận chuyển hàng hóa từ các nước châu Á sang các nước phương Tây và ngược lại... và chính đó cũng là nguồn gốc của những sự bất an, nguy hiểm, chết chóc, mà vùng đất này đã phải gánh chịu một thời gian dài. Ngay từ đầu thế kỷ 17, bọn cướp biển trên vùng vịnh Thái Lan đã chọn những hòn đảo hoang của khu vực quần đảo bao quanh cảng biển Hà Tiên làm nơi ẩn náu để tấn công, cướp bóc những chiếc thương thuyền đầy ắp sản vật quý giá từ khắp nơi đổ về đây. Không chính quyền, không quân đội, không phương tiện bảo vệ, tuy sau này Mạc Cửu đã tìm về thần phục nhà Nguyễn để mong được bảo vệ và đã được phong tước hiệu, nhưng vùng biên trấn quá xa triều đình này suốt hơn ba thế kỷ sau vẫn chưa hề được bình yên; những hòn đảo hoang vẫn là những căn cứ địa an toàn của bọn thảo khấu mặc sức tung hoành cho mãi đến tận đầu thế kỷ 19, để danh xưng quần đảo Hải Tặc đã trở nên một địa danh xác định cụ thể trên tấm bản đồ của đất nước cho đến ngày nay.

Hòn Tre là hòn đảo lớn nhất trong quần đảo Hải Tặc, sau khi hoạt động cướp biển năm xưa đã trở thành quá khứ, là nơi mà những ngư dân đánh bắt gần bờ thường chọn làm nơi dừng chân sau những chuyến đánh bắt xa bờ, và sau này đã dần có người chọn ở lại để sinh sống. Đến năm 1957, để phục vụ cho những gia đình ngư dân Công giáo nghèo, đã rời bỏ đất liền chọn vùng đảo

hoang làm chồn dung thân, các ngôi nhà nguyện đơn sơ đã được xây dựng trên hai đảo lớn là Hòn Tre và Hòn Giang, nhưng sinh hoạt mục vụ còn rất đơn sơ vì đi lại quá khó khăn, hàng tháng trời mùa biển êm mới có cha từ giáo xứ Hà Tiên ra làm lễ và ban các Bí tích... nhìn chung đời sống đạo của cộng đoàn do không được thường xuyên chăm sóc, không kinh nguyện, thiếu lễ lạc, nên lòng đạo dần phai nhạt. Năm 2012, một linh mục trẻ vừa được phong chức, cha Giuse Trần Đình Lợi, với bầu nhiệt huyết của tuổi trẻ đã can đảm tình nguyện ra vùng đất hứa cho công cuộc truyền giáo, đã choáng ngợp với cuộc sống hoang dã bốn không của người Kitô hữu nơi đảo hoang dành cho cha phụ trách giáo điểm: Không điện, không nước, không nhân sự cộng tác, không niềm tin của chính quyền... và còn một cái không thử thách cho lòng kiên trì, sức chịu đựng của cha: Không nhà ở. Ngôi nhà nguyện nhỏ nhoi ven vách núi chỉ có dăm mét vuông, vừa đủ cho ông linh mục trẻ loay hoay nào bàn thánh, nào bục giảng và một góc nhỏ treo áo lễ, không gian còn lại là chục chiếc ghế gỗ ọp ẹp dành cho cả cộng đoàn giáo dân. Cha Giuse tâm sự: “Hơn tám năm trời ra đảo, hầu như cha chỉ tạm trú trong nhà ông Chánh cự cạnh nhà thờ; ban ngày đi lo việc mục vụ, dạy giáo lý, gỡ rối các gia đình... Đêm về chỗ nghỉ là chiếc võng dù giăng ở hàng cây ven biển để có được làn gió mát và cũng để đón muối rừng vì vu như sáo thổi; vì trong nhà tối đến người đông, nhà nhỏ quá nóng bức, ồn ào... hậu quả cho đến giờ, các khớp cổ, khớp lưng đều sơ cứng vì bị vôi hóa”.

Nhưng nỗi ưu tư lớn nhất của người linh mục trẻ không chỉ ở đời sống của người dân nơi đây còn quá khó khăn, nghèo khổ, cơ sở vật chất thiếu thốn... mà chính sự thiếu vắng chăm sóc thường xuyên của Giáo hội thời gian dài, đã làm cho đời sống đạo của cộng đoàn giáo dân trên các đảo dần mai một, trong cuộc sống phải lo kiếm ăn từng ngày còn quá nhiều gian nan vất vả. Vắng Chúa, bỏ lễ, quên nhà thờ là chuyện thường ngày... hơn phân nửa số gia đình Công giáo rồi rằm, nhà cửa không bàn thờ, kinh nguyện giáo lý quên sạch là chuyện đương nhiên... đến mức cha Giuse đã có một nhận định nửa đùa nửa thật nghe rất đau lòng: “... ngay chính

các đời ông Chánh ở đây, có ông nào đọc được hết kinh Lay Cha, chặt đầu cha cũng chịu...", có lẽ các ông Chánh quá thương vị mục tử nhân lành, sợ cha Giuse sớm tử đạo nên đến nay kinh nguyện vẫn còn ngắc ngư... và đó chính là lý do cha Giuse đã quyết định gắn bó cuộc đời mục vụ của mình với cộng đoàn giáo dân trên biển đảo, với phương châm: xây dựng đền thờ tâm hồn trong các gia đình, trước khi xây dựng ngôi thánh đường cho cộng đoàn hôm nay.

Hơn tám năm nay, cha Giuse hết là ông linh mục lo làm lễ, dạy giáo lý cho tân tòng, chăm sóc các đôi hôn phối, gỡ rối cho các gia đình, ... là giáo lý viên cho các em thiếu nhi trước đây chưa một lần được vào nhà thờ để học giáo lý. Mỗi tháng, hết Hòn Tre lại Hòn Giang, cưỡi bè, chạy xuồng máy một mình rong ruổi vượt biển theo từng cơn gió; gió nồm biển lặng đi còn thuận lợi, gió bắc phải đi cách khác, vòng đảo tránh luồng sóng dữ và việc chèo xuồng, lặn hụp một mình vào bờ không chỉ là điều hiếm, và điều này đối với cha đơn giản chỉ như là một công tác mục vụ bổ sung. Đời sống các gia đình giáo dân nơi đây phần lớn là di dân từ các tỉnh phía Bắc, miền Trung và cả Việt kiều Campuchia... hầu hết quá nghèo không vốn liếng, chỉ biết đi làm thuê, làm mướn nên điều kiện học hành, chữ nghĩa gần như bằng không, trẻ em học chưa xong cấp I đã vội ở nhà giúp cha mẹ đi biển kiếm con tôm, con cá, nên kinh nguyện, giáo lý hỏi đến chỉ biết ngẩn ngơ như trên trời vừa rơi xuống. Cha Giuse phải tất cả làm lại từ đầu, Thánh lễ dần dà đã có ca đoàn, người xướng kinh... các Bí tích đã được khôi phục dần đi vào đời sống đạo của các gia đình; các lớp giáo lý đã được mở ra cho mọi người, để rồi các Thánh lễ đã dần đi vào nề nếp với đông đủ thành phần dân Chúa trên đảo tham dự.

Xây dựng đền thờ tâm hồn tạm ổn thì ngôi nhà nguyện được xây dựng cách đây hơn 50 năm, đã dần quá tải và xuống cấp trầm trọng, có nguy cơ sụp đổ trước thời tiết khắc nghiệt miền biển mưa bão bất thường, nên cả hai cha Giuse phải bắt đầu bước vào cuộc chiến mới, viết nên một câu chuyện cổ tích giữa đời thường giữa vùng biển đảo hoang sơ, xây dựng một ngôi thánh đường

kiên cố, kang trang, nổi lên giữa vùng quần đảo một thời khiếp sợ lòng người. Năm 2015, đánh dấu một bước khởi đầu mới cho giáo họ Phanxicô Hòn Tre, từ một khu đất phải chuyển nhượng với rất nhiều gian truân, rối rắm, tốn kém, trên một đỉnh đồi được san phẳng, một ngôi nhà thờ Hòn Tre mới bắt đầu được hình thành với bao khó khăn, gian lao, thiếu thốn được đặt trên vai cha phụ trách giáo họ Giuse Trần Đình Lợi. Vừa phải chu tất các sinh hoạt mục vụ cho cộng đoàn giáo dân ở hai đảo Hòn Tre, Hòn Giang; vừa phải chạy lo thiết kế, phép tắc, điều hành việc xây dựng, mà mọi máy móc, phương tiện thi công, vật tư xây dựng, thầy thợ nhân công... đều phải chuyển từ Hà Tiên ra, với chi phí thường gấp ba lần điều kiện thực hiện trong đất liền. Khởi đầu bằng bàn tay trắng vì sự đóng góp của giáo dân trên đảo thực tế chỉ là trắng tay; bằng lời cầu nguyện dâng lên Thiên Chúa qua sự chuyển cầu của vị Thánh truyền giáo Phanxico Xavie; tất cả kinh phí đã được hiến dâng bằng những đồng tiền 'bà góa' của các ân nhân khắp nơi, mà cha Giuse đã phải suốt bốn năm trời chạy đi chạy lại, thực thi một công tác mục vụ mà chưa có chủng viện nào hướng dẫn: Xin đón nhận lòng quảng đại của cộng đoàn nơi các nhà thờ, đóng góp cho công cuộc truyền giáo đầy thử thách nơi vùng biển khơi này. Đến nay, ngôi thánh đường mới hình hài đã hoàn thành như thiết kế, dự kiến đến tháng 12 năm nay sẽ khánh thành, nhưng giờ đây trong lòng nhà thờ mọi trang thiết bị sinh hoạt vẫn còn trống không: không tượng ảnh, không bàn ghế, không âm thanh, ánh sáng... với món nợ gần 4 tỷ còn phải trả, nhưng cha Giuse vẫn khiêm nhượng tín thác - mọi việc từ khởi sự cho đến hoàn thành đều nhờ ở tay Chúa, cha chỉ xin anh chị em hãy thêm lời cầu nguyện để cha được bền đỗ sứ vụ tông đồ mà Chúa trao ban cho cha; để ngôi thánh đường của giáo họ Phanxicô Xavie Hòn Tre sẽ trở nên là một ngôi sao đức tin, rạng ngời trên vùng biển đảo truyền giáo đất phương Nam này.

Từ biển xa, khi tiến vào Hòn Tre nơi ven đảo giữa hai đỉnh đồi cao vút, ẩn hiện qua hàng cây xanh một ngôi nhà thờ hai tầng trang nhã nền lam thẫm, mái ngói đỏ tươi thẫm với ngọn tháp màu



vàng cam, mang trên đỉnh ngọn cây Thánh giá trắng tinh cao vút; nổi bật trên nền lá xanh rùng của đảo, trông như một ngôi sao sáng đang từ đáy biển khơi trời lên trên mặt biển rộng bao la – Ngôi sao TIN MỪNG vươn lên từ vùng biển dữ huyền thoại năm xưa. Với người giáo dân, nhất là giới trẻ, đây quả là một TIN MỪNG, vì ngôi nhà thờ mới hôm nay sẽ mang đến một sự lột xác, đổi thay trong đời sống đạo vốn quá nhiều thiếu sót năm xưa. Niềm tin Công giáo đã được trang bị cho giới trẻ, kết nối với cơ sở vật chất đã và đang được trang bị hoàn thiện, hiện đại... sẽ giúp cộng đoàn tự tin hơn trong hành trình theo Chúa... đối với cư dân trên đảo và ngay cả các thành viên của chính quyền địa phương cũng công nhận đây cũng là một TIN MỪNG, vì ngôi thánh đường với vẻ đẹp bề thế, hiện đại, xứng đáng là một công trình xây dựng, giúp nâng tầm giá trị đời sống văn hóa, nhất là phát triển kinh tế của cư dân đảo Hòn Tre, vì kể từ bây giờ du khách ngoài việc ra đảo để du lịch, tắm biển... còn có một công trình hành hương tâm linh xinh đẹp để thăm viếng, tham quan, cầu nguyện...

Bữa tiệc trong đêm chia tay trên sân nhà thờ lung linh ánh sáng, khuôn viên ngôi thánh đường như vì sao rực rỡ chiếu soi cho vùng biển đảo ẩn hiện mờ tối xa xa. Cha Giuse xúc động chia sẻ với mọi người hành trình bước đi gieo rắc Tin Mừng của đời mình trên vùng biển đảo; với hồi ức những niềm vui, nỗi buồn được chia sẻ như tâm tình với những người thân. Mái tóc đã dần điểm sương vẻ nên những vết hằn năm tháng trên gương mặt của người linh mục trẻ năm xưa, nhưng tâm hồn vẫn ánh lên một niềm vui dào dạt - được hội ngộ, được gặp gỡ, được chia sẻ hạnh phúc với những ân nhân, với những người tông đồ của Trái Tim Chúa phương xa đang quy tụ về đây, để được cùng nhau hợp thành những vì sao, âm thầm thấp sáng lên ngôi sao đức tin trên vùng đảo dữ huyền thoại năm xưa.



# Suy tôn Thánh Giá

Trang Lập Quang  
Xứ đoàn Tùng Lâm, Đà Lạt



Mới mười giờ sáng mà trời Đà Lạt tối sầm, rồi một cơn mưa dữ dội trút xuống. Cơn mưa nào rồi cũng dứt nhưng thời tiết lúc này có chút gì se lạnh và ong bướm cũng bắt đầu la đà, vờn quanh vài chậu hoa đỗ quỳên màu đỏ phớt nhẹ hồng hồng trước sân một ngôi nhà nhỏ.

Lúc này, Hạnh cũng vừa trang điểm xong sau gần một tiếng đồng hồ để chuẩn bị đi dự đám cưới. Cô nheo mắt, cô nhíu mày trước gương rồi nhe hàm răng trắng ra và cười chúm chím xem mình có “dễ thương” không? Có gây được sự chú ý của mọi người không? Bất chợt, cô ta nhớ đến cái răng trong cùng bị sâu của mình thỉnh thoảng hay gây đau nhức nên ngoác to mồm ra xem. Gớm! Nhưng không sao miễn là má phấn môi son bên ngoài cũng đủ quyến rũ được đám “mày râu”.

Sau khi mặc bộ trang phục ăn ý nhất của mình, Hạnh xem đồng hồ rồi chậm rãi bước ra sân đợi người yêu đến đón. Xa xa, thấp thoáng một anh thanh niên ngồi trên chiếc xe tay ga Airblade đang chạy tới. Trong lòng Hạnh rộn lên một niềm vui khi liên tưởng đến ngày cưới của đứa bạn, rồi cất tiếng hát nho nhỏ một bản nhạc của Hoàng Thi Thơ: “Ô! Ô! Sáng hôm nay trên quê hương tôi, quê hương xinh xinh quê hương hữu tình... Anh! Anh ơi! Người tình tôi ơi! Anh anh ơi! Chuyện chúng mình mau tính đi thôi!”.

Bỗng một chiếc xe chở cát đá mà người dân địa phương hay gọi là “hung thần của đường phố” chạy vụt qua. Một cô bé đi xe ngược chiều vội vàng tắt ngay vô lăng rồi phóng vào cái “ổ gà” chứa đầy nước bên vệ đường do cơn mưa vừa rồi đọng lại. Nước vối sinh văng lên tung tóe, bắn vào người Hạnh làm bắn cả bộ y phục dự tiệc cưới. Không những thế, một vài giọt còn văng vào mặt cô cũng đủ làm cho má hồng loang lổ mà cô đã kỳ công trang điểm.

Hạnh hết hoảng rồi lộ vẻ tức giận, nhưng khi nhìn thấy mặt mũi cô bé tái xanh vì sợ người bị nước bắn làm bộ y phục đẹp đẽ lấm lem có phản ứng nên nói ấp úng.

- Em... em xin lỗi! Em... em... không cố ý.

Lúc này, cơn bực tức trong lòng Hạnh đã tiêu tan khi thấy cô bé có vẻ sợ sệt nên thương hại.

- Không sao đâu! Chị vô nhà thay đồ lại là xong thôi mà. Em về đi!

Khoan dung, tha thứ và lòng thương xót là đỉnh cao của tình yêu. Khoan dung, tha thứ sẽ làm cho mối tương quan giữa người với người trở nên tốt đẹp hơn và cũng là liều thuốc thần để chữa trị lòng hận thù, cố chấp, ghét ghen...

Từ xưa đến nay con người luôn yếu đuối và bất toàn. Cuộc sống của nhân loại là một chuỗi ngày tội lỗi. Do đó, bất cứ ai trong chúng ta đều là những tội nhân luôn mắc phải những lầm lỗi. Vì thế, chúng ta phải biết tha thứ cho nhau, chỉ có tha thứ mới hóa giải oán thù và dập tắt lòng phẫn nộ để xây dựng một thế giới hòa bình vắng bóng chiến tranh. Chính Chúa Giêsu cũng nhấn mạnh với Thánh Phêrô:

*“Không chỉ tha bảy lần mà tha đến bảy mươi lần bảy”* nghĩa là tha thứ vô điều kiện.

Còn lòng thương xót là luôn đồng cảm với những người đang lâm vào hoàn cảnh cơ cực khốn cùng để chia sẻ bác ái yêu thương. Trong nền kinh tế thị trường hiện nay, một số người có thu nhập thấp cho rằng họ cũng đang túng thiếu biết lấy gì mà chia sẻ bác ái với tha nhân. Nhưng bất cứ ai trong chúng ta cho dù là kẻ giàu sang hay nghèo hèn, đều có những thứ để cho đi như một doanh nhân đã nói: “Giàu thì chia sẻ sự quan tâm, nghèo thì chia sẻ nụ cười. Với người lầm lỗi thì chia sẻ sự tha thứ. Với người yếu đuối ngã lòng thì động viên khích lệ”.

Đạo chúng ta là đạo yêu thương, vì Chúa dạy chúng ta phải tha thứ đến bảy mươi lần bảy, là tha thứ vô điều kiện và trong mười bốn mối thương người Hội Thánh luôn nhắc nhở các tín hữu phải “cho kẻ đói ăn, cho kẻ khát uống, cho kẻ rách rưới ăn mặc...”. Ngày nay, chúng ta không lạ gì nhiều Kitô hữu thường đeo lưng lủng đôi hoa tai bằng vàng có tượng Thánh giá. Vàng là một kim loại đắt tiền mà ai cũng trân quý và Thánh giá làm bằng vàng cũng nói lên sự tôn kính và cũng là biểu tượng của sự thanh thoát thần thiêng. Người Kitô hữu đeo tượng Chúa bên tai không chỉ là trang sức mà còn muốn lời Chúa thấm sâu vào trí óc, rồi từ trí óc sẽ dẫn đến con tim để đôi tay biết hành động theo những lời giáo huấn của Ngài, là biết tha thứ và xót thương những kẻ cơ bản, cùng khổ.

Còn trong nhà thờ, nơi cung thánh có dựng một Thánh giá to với hình hài một người đội mũ gai, đầu nghẹo sang một bên, hai tay và hai chân bị đóng đinh máu chảy đầm đìa. Không những thế, bên cạnh sườn còn bị đâm một lỗ tuôn máu đào.

Nếu có người nào đó chưa biết gì về Kitô giáo mà nhìn thấy hình tượng của một người chết treo thập giá rất thê thảm, rồi nhìn lên chiếc mũ gai có hàng chữ “INRI” - Nếu theo tiếng bản địa của người miền Trung, nhất là người Huế, thì “INRI” có nghĩa là phải giống thế này. Có lẽ khi thấy Chúa chết treo thập giá thật khủng khiếp cùng với hàng chữ “INRI” - chắc họ hốt hoảng chạy “mất dép”, vì sợ phải “INRI”.



Tại sao những Kitô hữu lại tôn thờ một người chết treo quá đau thương trên cây thập giá, mà những ai không thuộc Kitô giáo khi nhìn vào cũng đều hoảng sợ. Còn về tiểu sử thì người này sinh ra trong một máng cỏ hang lừa của sự khó nghèo cùng cực, chứ không phải sinh ra trong cung điện nguy nga. Mẹ Người là cô Maria, một thôn nữ nghèo hèn mộc mạc; còn cha Người là anh Giuse, một thợ mộc phải vất vả vật lộn với từng miếng cơm manh áo chứ chẳng có danh giá gì trong xã hội. Gia đình Người sống hòa đồng với giai cấp cần lao cơ cực và Người cũng chẳng đứng lên lãnh đạo một cuộc cách mạng để lật đổ chính quyền hay là một danh tướng nào đó. Tại sao người ta lại tôn thờ một người đã chết mà chẳng có chiến công lừng lẫy nào trong xã hội loài người. Phải chăng đây là một điều nghịch lý?

Nếu đọc kỹ Cựu ước và Tân ước, ta sẽ hiểu rằng Thiên Chúa đã thiết lập một chương trình cứu chuộc nhân loại và Chúa Giêsu tự hiến tế thân mình để đền thay tội lỗi muôn dân. Và trong các sách Tin Mừng của các tông đồ, mỗi trang đều thấm đẫm nơi Ngài một tình yêu thương và tha thứ. Vì thế, Thánh Gioan tông đồ đã định nghĩa “Thiên Chúa là tình yêu”.

Và một điều đã làm rõ “Thiên Chúa là tình yêu”, khi Chúa Giêsu bị đóng đinh trên thập giá cùng với hai tên trộm, một ở bên hữu và một ở bên tả. Tên trộm bên hữu mắng tên kia: “Chúng ta chịu như thế này là đích đáng, vì xứng với việc đã làm. Chứ ông này đâu có làm gì trái” (Lc 23,41). Điều này cũng nói lên rằng Chúa Giêsu hoàn toàn vô tội nhưng bị những người gọi là “nhân danh công lý”, chỉ vì ghen tức mà lên án tử và đóng đinh Ngài một cách dã man.

Nhưng khi bị quân dữ đóng đinh trên thập giá, Chúa Giêsu đã chịu đựng những đau đớn tột cùng mà vẫn cầu nguyện: “*Lạy Cha xin tha cho họ, vì họ không biết việc họ làm*” (Lc 23,34)”.

Trước một tấm lòng vị tha vô điều kiện, cùng với một trái tim yêu thương vô bờ bến vượt trên mọi trái tim, thập giá đã trở nên biểu tượng của tình yêu tuyệt đỉnh. Vì thế, không chỉ riêng người Kitô hữu suy tôn Thánh giá, mà cả thế giới cũng đều suy tôn.

# THÁNH GIÁ ĐỒI CAN-VÊ

Nguyễn Thanh Hà

*Giông tố lúc chiều về  
Gió từng cơn nã nề  
Tiếc thương người vô tội  
Chết trên đồi Can-vê.*

*Nhân loại quá vô tình  
Sát hại Đấng Cứu Tinh  
Ngài là con Thiên Chúa  
Đến cứu rỗi dân mình.*

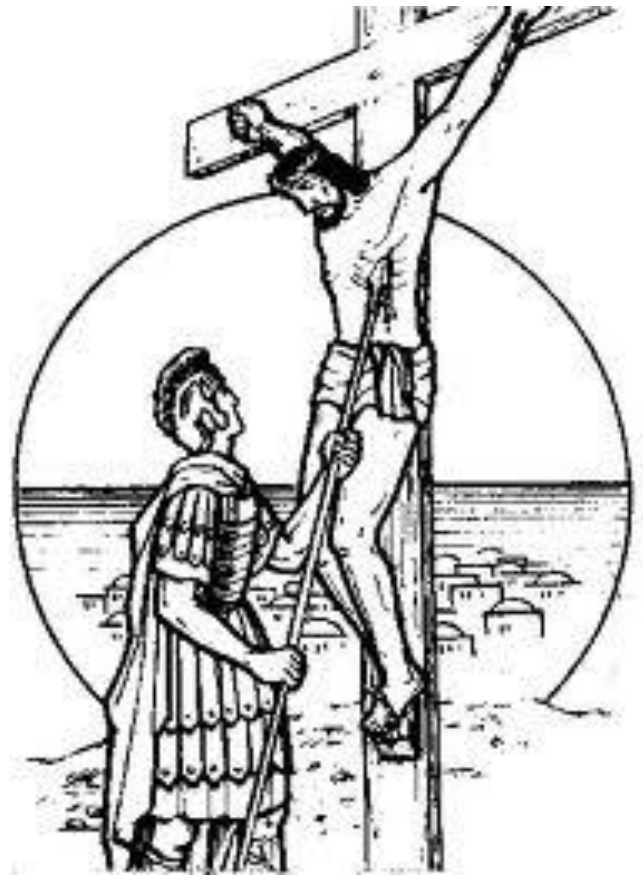
*Ba năm bước vào đời  
Ngài rao giảng nước Trời  
Chữa bệnh đuổi ma quỷ  
Hồi sinh biết bao người.*

*Ngài là Đấng xót thương  
Chữa lành bao vết thương  
Nay trên đồi hoang vắng  
Nhận cái chết đau thương.*

*Con nhìn về Can-vê  
Chạnh nghe lòng tái tê  
Trách mình con yếu đuối  
Đắm chìm trong u mê.*

*Chúa gánh tội gian trần  
Rửa sạch trong Thánh Thần  
Con sợ mất lòng Chúa  
Vô cảm trước hồng ân.*

*Xin tăng thêm niềm tin  
Thẳng cảm dỗ lòng mình  
Biết nhìn lên Thánh giá  
Với Ngài chịu đóng đinh.*



# KẾT THÂN CÙNG CHÚA

## “ABBA - CHA ƠI”

**Đaminh Nguyễn Văn Cửu**  
**Xđ. Chợ cầu - Hóc Môn**

*Hãy chiêm ngắm nơi trái tim tình yêu Đức Giêsu Kitô.*

Làm chứng nhân lời Chúa là kết thân, là cửa ngõ dẫn vào nơi sâu thẳm của Thánh Tâm tình yêu, là hiện thân lòng Chúa thương xót và thực thi lời Mẹ Maria chỉ dạy: “Chúa bảo gì các con cứ làm theo”. Vì thế, cùng với Mẹ Maria, ta cùng chiêm ngắm tình yêu cứu độ nơi trái tim của Chúa, để noi gương và bước theo con đường thập giá, con đường sống đạo của lòng Chúa mến thương; một tình yêu trao thân rộng mở cho người làm công tác xứ đoàn.

Tình yêu thân kết thắm sâu

Xứ đoàn minh chứng nhiệm màu thánh ân

Thánh Tâm tỏa sáng phúc phần

Cùng Mẹ chiêm ngắm ngàn lần mến thương.

Bước theo Mẹ Maria cũng là bước theo Con Chúa làm Người. Emmanuel, nghĩa là Thiên Chúa ở cùng chúng ta. Chúa luôn ở cùng những người biết kết thân với anh chị em mình, được Chúa đồng hành dẫn dắt trên con đường phục vụ xây dựng xứ đoàn, xây dựng Gia đình Phạt tạ Thánh Tâm Chúa, và xây dựng Giáo hội.

Hãy chiêm ngắm dấu tích lịch sử tình yêu Chúa trên con đường lên Gôngôtha, nhằm thắp sáng niềm tin yêu và hy vọng mà Đức Giêsu đã gieo vào lòng người Kitô hữu - một tình yêu được kết thân mang lấy tâm tình và thái độ sống biết cho đi, hiến thân vì bạn hữu, vì người mình yêu.

Như trong tiệc cưới Cana, Mẹ Maria đã căn dặn gia nhân: “Chúa bảo gì cứ làm theo”, và ý Mẹ Maria đã thành hiện thực, rượu cưới được tràn đầy, gia chủ nở mày nở mặt rạng rỡ niềm vui.

Gương Mẹ vững bước làm theo

Người trẻ chiêm ngắm tâm điều thấu tim.

Kết thân cùng Chúa đi tìm

Tình yêu tỏa sáng con tim rạng ngời.

Người đoàn viên xứ đoàn kết thân với bạn hữu mình như thế nào, thì cũng là kết thân với Đức Giêsu như vậy. Đức Giêsu kết thân với Chúa Cha như thế nào, thì chúng ta cũng được kết thân với Chúa Cha như vậy, và được kêu lên: “Abba - Cha ơi!”, một lời vô cùng thương yêu thân thiết đầy cảm mến, cũng như lời của ông Phêrô đã tuyên xưng: “Thưa Thầy, bỏ Thầy chúng con biết đến với ai? Thầy mới có những lời đem lại sự sống đời đời”. Phần chúng con đã tin và nhận biết rằng: “Chính Thầy là Đấng Thánh của Thiên Chúa” (Ga 7,68-69).

Thiên Chúa là tình yêu, mến yêu và kết thân phục vụ anh chị em mình trong hoạt động xứ đoàn, theo tinh thần GĐPTTTCG, gắn kết với gia đình, với mọi người, là đang kết thân với Đức Kitô cứu độ trong một tình yêu duy nhất.

Quảng đại hy sinh phục vụ

Thắm tình bạn hữu khuyến dụ kết thân

Gia đình sẵn sẵn mọi phần

Chẳng ai chê trách Mẹ cần Cha thương.

- Câu chuyện sau đây cho ta thấy rõ việc kết thân: Có hai anh bạn rất thân cùng đi chơi, vừa đi vừa kể chuyện đến đoạn làm cho anh kia tự ái không kìm chế được, liềm dấm đá anh này túi bụi té ngã xuống. Anh bạn ngồi dậy liền viết xuống đất: “Bạn thân của tôi đã đánh tôi quá đau”. Rồi hai anh lại đi tiếp đến một con sông, liềm rủ nhau xuống tắm, anh bị đánh không dám ra xa, còn anh kia ra hơi xa một chút chẳng may bị chuột rút, liền trôi theo dòng nước, anh bạn bị đau nhanh chóng tìm cách cứu lên, lên bờ ngồi nghỉ bên tảng đá, anh này lại viết lên tảng đá đó: “Anh bạn rất thân thiết của tôi hôm nay được tôi cứu sống khỏi chết”.

Thắc mắc, anh kia liền hỏi, nãy tôi thấy anh viết xuống đất, bây giờ anh lại viết lên đá? anh mỉm cười trả lời: “tôi viết xuống đất có mục đích là để cho mọi người đi qua lại đạp lên xóa hết nỗi đau của tôi, còn tôi viết lên đá là để ghi sâu vào ký ức việc làm tốt không ai đạp lên xóa nhòa.



- Lại có một câu chuyện khác nói lên việc kết thân chưa được Thiên Chúa chấp nhận: Kể rằng người kia rất đạo đức thánh thiện, lúc nào cũng tự hào là người tốt lành, nằm mơ phải lên trình diện Chúa, liền giơ hai bàn tay tỏ ra là thanh sạch không làm điều gì ác độc. Chúa nhận xét hai bàn tay bạn rất trắng trẻo, xinh đẹp, sạch sẽ, nhưng lại rỗng tuếch chẳng có việc bác ái từ thiện nào cả, chưa phục vụ gì cho ai, mà chỉ gói ghém vuôn thu cho mình mà thôi.

Kết thân bạn hữu là làm sao có được việc tốt, không cạnh tranh tự ái, mỗi ngày nên có việc tốt để làm sáng danh Chúa tình yêu.

## THÁNH THỂ NGUỒN YÊU THƯƠNG

Jos. Nhật Quang  
Xđ. Tân Hưng

*Ngước lên Thánh Thể nhiệm màu  
Con dâng tiếng hát nguyện cầu thiết tha  
Tin yêu, Cây, Mến chan hòa  
Cho đời tươi thắm đậm đà sắc hương.*

*Quỳ bên Thánh Thể yêu thương  
Lâng lâng cảm xúc vấn vương tâm hồn  
Phút giây say đắm nào hơn  
Con được rước Chúa chí tôn vào lòng.*

*Con dâng Chúa ước mơ hồng...  
Thành tâm cảm tạ thắm nồng tin yêu  
Chúa thương che chở sớm chiều  
Đỡ nâng con bước liêu xiêu trần đời.*

*Chúa nguồn hạnh phúc tuyệt vời  
Tình yêu tuôn đổ xuống đời làm than  
Kính thờ Thánh Thể muôn vàn  
Lòng con có Chúa bình an tâm hồn.*



# HÀNH HƯƠNG

## VIỀNG TƯỢNG ĐÀI CHÚA KITÔ

Vinhson Vũ Đình Đường

Giáo lý của Hội thánh Công giáo số 1192 dạy: “*Các tượng Thánh hiện diện, có mục đích khơi dậy và nuôi dưỡng Đức tin vào màu nhiệm của Đức Kitô. Như thế các tác phẩm nghệ thuật Thánh có thể hiện diện ở khắp nơi, nhưng không phải để trang trí mà để phục vụ tâm linh thờ phượng và đó chính là yếu tố khiến cho nghệ thuật Thánh có một địa vị vượt trội ...*”.

Trong tinh thần hiệp thông cùng với “*Muôn dân hết thảy, hãy ngợi khen Thiên Chúa và hết mọi dân nước hãy tán tụng Người.*” (Tv 117). Để hướng tâm hồn tôn thờ Chúa Giêsu là Vua Vũ trụ, chúng ta cùng tìm hiểu đôi nét về những tượng đài tôn vinh Người, nơi các trung tâm hành hương nổi tiếng trên hoàn vũ, đang thu hút hàng triệu du khách khắp nơi đến chiêm ngưỡng những nơi này.

### I/ TƯỢNG CHÚA CỨU CHUỘC - KỶ QUAN THỨ II THẾ GIỚI



tượng đài Chúa Kitô trên đỉnh núi Corcovado.

Quốc gia Brazil lớn thứ 5 trên thế giới cả về diện tích lẫn dân số, Rio de Janeiro là thành phố lớn thứ nhì của Brazil, sau thủ đô Sao Paulo, dân số gần 6 triệu người gồm nhiều sắc dân chung sống, nơi đây hấp dẫn du khách nhờ các địa điểm du lịch nổi tiếng, trong đó xếp hạng nhất là

Tượng đài “*Đức Kitô Chúa Cứu Chuộc*” có tên Christ the Redeemer lớn thứ ba trên thế giới. Tượng cao 30m, đặt trên bệ cao 8m, hai tay giang rộng 28m, nặng 635 tấn, có 6 triệu mảnh đá rửa phủ quanh tượng, nằm trên đỉnh núi Corcovado cao 700m, ở khu rừng Tijuca

công viên quốc gia, nhìn xuống thành phố. Tượng thực hiện do sáng kiến của giáo dân Brazil, kiến trúc sư Heiter da Silva Costa vẽ kiểu, nhà điêu khắc Pháp Paul LandoWeski tạc hình. Công trình làm mất 6 năm, từ 1926 đến 12/10/1931 mới hoàn thành, với 220 bậc thang dọc theo con dốc lên pho tượng.

Năm 2007, hơn 100 triệu người đã chọn tượng Chúa ở Brazil là một trong bảy “*Kỳ quan trên Thế Giới*”. Điều “*điêu kỳ*” là bất cứ đi tới đâu trong thành phố Rio de Janeiro, khi ngược mắt lên giữa trời bao la đều nhìn thấy tượng Chúa uy nghi hiện diện. Với một quốc gia có 95% dân số là tín đồ Công giáo. thì tượng Chúa Cứu Thế ở đây đã trở thành biểu tượng Đức Tin và là báu vật của của quốc gia này.

## II - TƯỢNG CHÚA CỨU RỖI- TẠI THỦ ĐÔ LISBON

Quốc gia Bồ Đào Nha vào thế kỷ 20 không còn là một nước giàu có nữa, thời kỳ lịch sử vàng son đã đi qua, nhưng họ vẫn phải tham gia vào hai trận Thế chiến, những mất mát, hy sinh đó đã được người dân Lisbon gửi gắm vào tượng “*Chúa Cứu Rỗi*” - gọi theo tiếng địa phương là tượng Chúa “*Christ Rei*”. Khởi sự từ 1949 theo dự án trước đây được HĐGM Bồ Đào Nha phê chuẩn vào 20/04/1940 như một lời khẩn cầu Chúa hãy cứu đất nước trong Thế chiến thứ II, mãi tới 15/05/1959 mới hoàn thành.

Du khách trước khi vượt cây cầu treo 25 April Lisbon dài 2.278m để tiến vào thủ đô thì đã nhìn thấy một tượng “*Chúa Cứu Rỗi*” xuất hiện cao vút đứng trên đỉnh đồi nhìn xuống dòng sông xanh, nước êm đềm trôi lờ lững tạo ra một hình ảnh rất thanh bình hấp dẫn du khách lần đầu đến đây.

Tượng đài nằm trên cao 133m so với mặt nước biển, do kiến trúc sư Antonio Lino thiết kế, và điêu khắc gia Francisco Franco de Sousa thực hiện, bộ tượng mang hình dáng như một chiếc cổng uy





ngi. Tượng Chúa có kích thước tương đương giống tượng Chúa ở Brazil, được dựng đứng trên một bệ cao 82m có 4 trụ trên là một sàn đỡ bức tượng Chúa cao 28m, hai tay dang rộng âu yếm nhìn đoàn người lũ khách ngược xuôi. Đường đi vào khu vực tượng ngoằn ngoèo lên dốc tới chân tượng là sàn quan sát ở độ cao 82m, một vị trí rất tốt để du khách có thể thưởng ngoạn toàn cảnh của thủ đô mà không phải trả tiền vé vào cửa. Bên trong tượng đài có nhà nguyện, thư viện, hội trường và quán bán đồ lưu niệm.

### III - CAP SAINT-JACQUES VŨNG TÀU - KÍNH CHÚA KITÔ VUA

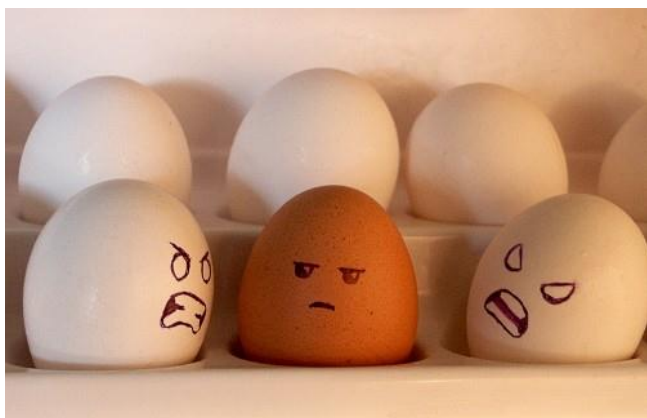


Tượng Chúa Kitô Vua ở Việt Nam, đặt trên đỉnh núi Tao Phùng cao trên 176m nhìn ra biển, ở thành phố Vũng Tàu. Tượng được xây dựng từ năm 1974 và trải qua nhiều trắc trở mãi tới 20 năm sau tới ngày 24/12/1994 mới được Đức cha Phaolô Nguyễn Minh

Nhật cắt băng khánh thành. Tượng cao 25m, đặt trên bệ khối cao 7m chạm hình Chúa và 12 yông đồ, toàn bộ cả tượng lẫn bệ cao 32m, chiều dài hai cánh tay 18,4m. Bên trong tượng là cầu thang xoắn ốc gồm 133 bậc chạy từ bệ lên vai tượng giúp du khách lên cao nhìn khắp toàn cảnh xung quanh thành phố, biển rộng bao la. Trong lòng tượng có thể chứa 100 khách thăm viếng cùng một lúc.

Công trình tượng đài “Chúa Giêsu Kitô Vua” do công sức của cộng đoàn dân chúa giáo phận Xuân Lộc đóng góp, họa sĩ điêu khắc gia Văn Nhân thiết kế và kỹ sư Nguyễn Quảng Đức thực hiện. Theo trang thông tin của tổ chức Kỷ lục Việt Nam Vietkings năm 2012. Tượng Chúa ở núi Tao Phùng được xếp vào 1 trong 10 kỷ lục Việt Nam được công nhận lớn nhất ở Á châu, và có khoảng 2 triệu du khách đến kính viếng trong năm.

(Còn tiếp)



Lão đã hai thứ tóc trên đầu nhưng bộ não thì vẫn còn ấu trĩ như một tên vô đạo. Mặc dù mang danh là “đạo gốc”, gốc xoài gốc ổi gì gì đó... chứ không phải là “gốc đạo”.

Lão mà đi lễ thì phải hỏi cả xóm: “Giờ này linh mục nào làm lễ??”, phải ông linh mục mà lão ưng ý thì lão mới chịu đi, không thì lão vênh mặt khi lên tiếng dèm pha: “Vị này giảng zở ẹc..., tui đi nơi khác dự cũng được”.

Lão vào hội đoàn lại nói là vô để tìm niềm vui..., khi hội có chuyện buồn gì thì lão lảng lảng, tránh tránh... như một tên vô trách nhiệm! May mắn là người trưởng hội vẫn kiên trì để đón nhận lão là một thành viên chính thức của hội, hầu mong từ từ cảm hóa được một “trái tim đá”.

Lão có học vị ngoài xã hội nhưng tính khí bất thường, nên cứ mãi lè tè dậm chân tại chỗ, không mở mang phát triển gì nổi! Như người ta vẫn nói “có tiếng mà không có miếng”. Ấy vậy mà lão cứ vẫn tự dương tự đắc vì tấm bằng thạc sĩ nước ngoài của mình, khiến đối tác càng ngoảnh mặt làm ngơ trước sự ngạo mạn quá khinh khỉnh của lão. Nhiều người đã khéo léo góp ý, nhưng hầu như lão đã chai lì trong cái tính chất cố thủ lâu năm của mình rồi, họa may giờ chỉ có Chúa mới biến đổi nổi một cái đầu đầy xương xẩu của lão.

Lão lúc nào cũng cho rằng mình làm đúng, nói đúng. Có thể lão đúng ở lý thuyết, nhưng thực hành thì trật lất đường rày xe lửa, trật lất với Tin Mừng của Chúa. Lão đi dự lễ, khi nghe linh mục giảng hay thì lão mở miệng khen, chứ nào có chịu đem ra thực hành để sống tốt đẹp đâu.



Lão làm cả gia đình họ hàng nhà lão phải buồn sầu thiếu não, ấy vậy mà lão vẫn trơ mặt như tượng đá!! Lỡ bị người thân lên tiếng than phiền, lão liền quác loác chửi toáng với cặp mắt mang hình viên đạn, làm ai cũng lo chạy xa.

Mọi người giờ chỉ biết cầu xin lòng Chúa xót thương cảm hóa tâm hồn lão, bởi tuổi đời ngày càng cao thì tuổi thọ lại càng chóng giảm. Hiện tại lão vẫn có thể đem lại lợi ích cho Giáo hội và xã hội trong thời gian còn ở tuổi trung niên này, chỉ cầu mong cho lão biết mình, biết ta để được trăm trận trăm thắng, bởi đã bị quá nhiều trận thua do cái bản ngã “kiêu ngạo”, sự hống hách sẽ làm cuộc đời tàn lụi mà thôi.

Tin rằng với ơn Chúa giúp, lão sẽ biến đổi đời mình trong một ngày gần đây.

## NIỀM TIN

BCT



*Xin cho con có được niềm tin  
Lý tưởng đời con vẫn kiếm tìm  
Vững vàng nền tảng xây tình mến  
Cho lòng trông cậy mãi trung kiên.*

*Thế giới hôm nay lắm đau thương  
Trái tim da diết những thảm sầu  
Niềm tin chắp cánh vào nguồn sống  
Để hồn bay bổng chốn thiên cung.*

*Khi đời nặng trĩu gánh thế lương  
Tâm tư trăn trở khúc đoạn trường  
Niềm tin tìm thấy bàn tay Chúa  
Quan phòng nâng đỡ cứu đời con.*



# NỖI LO MÙA KHAI TRƯỜNG

**Jos. Hoàng Mạnh Hùng**



Ở Việt Nam, năm nào cũng thế, cứ sắp vào đầu năm học mới, khi các em học sinh háo hức với niềm vui được cấp sách đến trường gặp lại bạn bè, thầy cô, thì nhiều bậc phụ huynh lại không giấu được sự lo lắng, đứng ngồi không yên bởi chưa biết

lấy đâu ra tiền để sắm sửa quần áo, sách vở, dụng cụ học tập và nhiều khoản đóng góp đầu năm cho con em mình.

Năm nay, tình hình kinh tế càng bi đát hơn vì dịch bệnh Covid - 19 hoành hành trên toàn thế giới khiến sản xuất trì trệ, nạn thất nghiệp gia tăng, vật giá leo thang... như một cái vòng luẩn quẩn càng ngày càng siết lại, khiến con người càng thêm lo lắng.

Đối với các gia đình khá giả, khoản tiền này có thể “nhỏ như con thỏ” nhưng lại là vấn đề làm đau đầu những phụ huynh có thu nhập thấp, nhất là những công nhân bị mất việc, người làm thuê làm mướn. Hằng ngày, họ phải đầu tắt mặt tối mới tạm đủ sống, tiền kiếm được thì quá ít, trong khi bảng kê các khoản chi phí thì lại quá nhiều...

Thật ra thì nỗi lo không chỉ xuất hiện trong mùa tựu trường, lễ tết... Cuộc sống của con người kể từ ngày bị đuổi ra khỏi vườn địa đàng là một chuỗi dài những lo lắng. Bất kỳ lứa tuổi nào, nơi nào, thời điểm nào, chúng ta cũng có những nỗi lo lắng riêng của mình. Vậy chúng ta sẽ phản ứng ra sao, chúng ta sẽ thích nghi thế nào khi phải đối diện với những lo lắng ấy?



Trong bài giảng trên núi, Chúa Giêsu cũng đề cập đến sự lo lắng và đưa ra những lời giáo huấn chí tình. Một trong số những giáo huấn đó là: *“Đừng lo lắng về ngày mai: ngày mai, cứ để ngày mai lo. Ngày nào có cái khổ của ngày ấy.”* (x.Mt 6,25-34).

Đừng lo âu thái quá tìm kiếm của ăn, cái mặc vì “Cha anh em trên trời thừa biết anh em cần tất cả những thứ đó”.

Có bao giờ chúng ta bớt chút thời giờ thưởng thức cảnh bình minh đang lên với lũ chim sẻ ríu rít đón chào ngày mới. Ngẫm xem chúng không gieo không gặt, không thu tích vào kho mà Thiên Chúa vẫn luôn quan tâm săn sóc, ban phát của ăn để cho chúng có thể tồn tại.

Hoặc giả như có dịp chúng ta một mình ngoài đồng nội trong cảnh hoàng hôn tĩnh mịch. Nghe tiếng gió reo, chiêm ngắm những bông hoa tự mọc lên, không cần ươm tơ kéo sợi mà vẫn được Cha trên trời khoác cho tấm áo đẹp lộng lẫy hơn áo bào vinh hoa tột bậc của vua Salomon.

Chim trời không có giá trị bao nhiêu, bông hoa ngoài đồng nay còn mai mất mà Thiên Chúa còn nuôi ăn, ban cho mặc đẹp. Con người là con cái Thiên Chúa, chẳng lẽ lại không được Ngài quan tâm chăm sóc đặc biệt hơn những thứ phù vân đó?

Có ai trong chúng ta, nhờ lo lắng, mà “kéo dài đời mình thêm được dù chỉ một gang tay?” Hơn nữa, dù ta có lo lắng bao nhiêu đi nữa cũng vô ích, vì mọi sự đều do ơn Chúa ban như lời Thánh Phaolô: *“Tôi trồng, anh Apôlô tưới, nhưng Thiên Chúa mới làm cho lớn lên”* (1Cr 3,6).

Những lo lắng của chúng ta là những cái lo trước mắt để kiếm thêm thu nhập, còn cái lo của Thiên Chúa là con người không quan

tâm những điều nằm trong thánh ý của Ngài. Những điều cần cho thân xác như của ăn, áo mặc không đáng giá mấy may nào trước sự tín thác vào tình thương quan phòng của Thiên Chúa.

Tín thác không đồng nghĩa với thái độ thụ động, ỷ lại phó mặc cho Chúa định liệu mọi sự, còn mình thì nằm hưởng nhàn chờ “sung rụng”. Tín thác là an tâm làm việc để kiếm tiền nuôi thân với niềm tin Chúa sẽ ban cho đủ lương thực hằng ngày như lời cầu trong kinh Lạy Cha: “*Xin Cha cho chúng con hôm nay lương thực hàng ngày*” (Mt 6,11).

Tín thác vào Chúa quan phòng cũng đồng nghĩa với việc sẵn sàng nhìn nhận những sai lầm, thiếu sót của mình để tu sửa. Khoan dung, chân thành góp ý hướng dẫn trước những khuyết điểm của người dưới. Chấp nhận các sự thất bại như cơ hội giúp mình thêm kinh nghiệm để làm tốt hơn trong tương lai.

Người không nhận biết Thiên Chúa và không tin có đời sau chỉ lo tìm kiếm hạnh phúc vật chất cho đời tạm này. Người Kitô hữu chúng ta tin vào Chúa nên đừng lo tìm kiếm những giá trị tương đối mà hãy lo tìm những giá trị vĩnh cửu. Đó là ưu tiên làm sáng danh Thiên Chúa như Chúa Giêsu đã dạy cầu nguyện trong kinh Lạy Cha: Danh Cha cả sáng, nước Cha trị đến, ý Cha thể hiện dưới đất cũng như trên trời.

Mỗi tối, hãy dâng lên Thiên Chúa những lời cảm tạ vì những ơn lành Chúa đã ban và phó thác nơi Người những nỗi lo âu, vất vả trong cuộc sống. Hãy tín thác đời mình vào bàn tay Chúa quan phòng và thư thái nghỉ ngơi trong Trái Tim Chúa, thay vì nằm vất tay lên trán trần trọc suy nghĩ lo lắng thái quá.

Thử nghĩ xem, nếu đêm nay, thần chết đến gọi ta, liệu ta có thể nói với hắn rằng: “Hãy khoan, để tôi lo kiếm thêm ít của ăn cái mặc, để tôi lo kiếm thêm một ít tiền, để tôi lo...” được không? Vì vậy, hãy “quảng gánh lo đi” để sống ung dung trong từng giây phút hiện tại. Bình tâm chu toàn các việc bổn phận với lòng mến Chúa yêu người, và tín thác cậy trông vào tình thương quan phòng của Thiên Chúa.



# TRÒN TRẮNG

GB Trần Minh Chính

**THÁNG** tới Trung Thu, tôi thấy thích  
**TÁM** tuần thông thả, tết trẻ thơ  
**TUYỆT** tác Thiên Tử thụ tạo thành  
**TRẦN** thể trắng tròn trên trời trắng  
**THƯỜNG** thức thích thú tết tròn trắng  
**THỨC** tỉnh túy tửu thôn trang tại  
**THU** trôi từ từ, tiếp tục thôi.



**TIẾT** thu tinh tuyền thêm thắm thiết  
**TRỜI** trong thông thả tản thơ tình  
**TUỔI** tắn tuyệt trần trông thanh thoát  
**THẮM** thiết tô thêm tẩm thân trần  
**TỎA** thơm thân thể thật tuyền tinh  
**TÌNH** ta thắm thắm tuyền tới thác  
**THƯƠNG** thắm tên Thị, thật tình thương

**TRẮNG** tỏ thướt tha trên tháp tự  
**TRÒN** to trên trời tháng Tám thu  
**TRÔNG** thấy tư tưởng tình thân tới  
**TỰA** thích thiên thần tới thắm tôi  
**THỎ** thẻ tâm tình, tôi thức tỉnh  
**TRẮNG** thời tuyệt tự, tâm thất tình  
**TINH** thần thức tỉnh tự trấn tĩnh.





# Chất xơ với sức khỏe

BS Vũ Phong

## Chất xơ là gì và nó có tác dụng gì không?



Ngày càng có nhiều nghiên cứu về vai trò chất xơ trong dinh dưỡng và sức khỏe, nhất là về mối liên quan giữa chất xơ với chuyển hóa chất béo, chuyển hóa glucose và các vai trò sinh học

khác như chất xơ đối với một số bệnh mãn tính nguy hiểm (béo phì, rối loạn chuyển hóa chất béo, bệnh tim mạch, tiểu đường, ung thư nói chung, nhất là ung thư đường tiêu hóa, táo bón...).

## Vậy chất xơ (fiber) là gì?

Chất xơ là chất bã của thức ăn còn lại sau khi tiêu hóa, gồm các chất tạo thành vách tế bào (cellulose, hemicellulose, pectin, cutin, glucoprotein) và các chất dự trữ, bài tiết bên trong tế bào (gum, chất nhầy).

Chất xơ được phân loại thành 2 nhóm: Chất xơ thực phẩm và chất xơ chức năng. Chất xơ thực phẩm bao gồm polysaccharid thực vật không tiêu hóa được như: Cellulose, pectin, gum, hemicellulose; Chất xơ chức năng: có hiệu quả sinh học.

Người ta cũng chia chất xơ thành 2 loại: Chất xơ hòa tan và chất xơ không hòa tan: Chất xơ hòa tan trong chất lỏng vào đường ruột dưới dạng gel. Nguồn thực phẩm cung cấp là các loại rau, quả độ nhớt cao: Rau đay, rau mồng tơi, thanh long... Chất xơ không hòa tan: Không hòa tan trong chất lỏng khi vào đường ruột. Nguồn

thực phẩm cung cấp là các loại thực phẩm có nguồn gốc thực, các loại rau, hoa quả.

### **Công dụng của chất xơ trong cơ thể**

Ảnh hưởng của chất xơ trên đường tiêu hóa chủ yếu qua 2 cơ chế: Độ nhớt của chất xơ và khả năng lên men của chất xơ.

**Tại dạ dày:** Chất xơ không bị tiêu hóa bởi các enzyme nên còn nguyên vẹn, tính nhớt của chất xơ tan làm cho thức ăn dính lại thành một khối. Kết quả là thức ăn chậm di chuyển từ dạ dày sang tá tràng.

**Tại ruột non:** Sự tạo khối của thức ăn dưới dạng gel hạn chế tác động của các enzym đường ruột lên các chất mỡ, chất đạm, chất đường. Hạn chế hấp thu các thực phẩm ăn vào qua cơ chế hạn chế tiếp xúc với niêm mạc ruột. Hiệu quả là giảm hấp thu các dưỡng chất, giảm chuyển hóa năng lượng, giảm chỉ số đường huyết của các bữa ăn.

**Tại ruột già:** Tác động của chất xơ chủ yếu thông qua quá trình lên men, tạo ra các axit béo chuỗi ngắn, là nguồn năng lượng cho các vi khuẩn tại đại tràng và được cho là có vai trò trong phòng chống ung thư đại tràng. Các loại thực phẩm có khả năng lên men cao là các loại cám, các loại rau có độ nhớt cao, các loại trái cây. Còn các chất xơ có khả năng lên men kém sẽ tạo thành khối với khả năng hút nước cao, dẫn đến hiệu quả là nhuận tràng, chống táo bón và gián tiếp làm tăng chất lượng cuộc sống. Nguồn thực phẩm lên men kém là các loại cám, gạo lức, các loại rau và hoa quả. Đã có trên 100 nghiên cứu xác định ảnh hưởng của chất xơ đến sự tăng khối lượng phân cho thấy, tùy theo từng loại chất xơ mà khả năng tăng khối lượng phân khác nhau.

### **Chất xơ hỗ trợ điều trị bệnh mạn tính**

**Chất xơ tác động như thế nào trong một số bệnh mạn tính nguy hiểm?**

Đã có nhiều nghiên cứu về cơ chế tác dụng của chất xơ với một số bệnh lý mạn tính nguy hiểm thường gặp như béo phì, rối loạn

chuyển hóa mỡ máu, tiểu đường, tim mạch, ung thư... Dưới đây là một số sơ đồ mô tả cơ chế tác dụng của chất xơ trong một số bệnh cụ thể.

Khuyến nghị về chất xơ đối với bệnh nhân béo phì là bằng nhu cầu của người bình thường (18 -20gam chất xơ/ngày) cộng thêm 14gam/ngày.

### **Chất xơ với bệnh đái tháo đường**

Nguồn thức phẩm tốt cho bệnh nhân tiểu đường là gạo đỏ, gạo lức, các loại ngũ cốc nguyên vỏ, bánh mì đen...

### **Chất xơ với bệnh ung thư**

Người ta ví chất xơ như một “cái chổi” quét đi các chất có hại cho cơ thể trong đường tiêu hóa theo các cơ chế đã nêu trên. Sơ đồ dưới đây là ví dụ trong ung thư với bệnh tim mạch

- Chất xơ gắn kết với axit mật làm giảm nhũ tương hóa chất béo trong thức ăn.

- Thẩm thấu, kết nối với các axit béo, cholesterol trong thức ăn và cùng đào thải ra khỏi cơ thể.

- Giảm tiêu hóa, hấp thu các thực phẩm ăn vào.

- Hiệu quả là giảm cholesterol và triglycerite máu, điều hòa đường máu sau ăn.

Như vậy nếu sử dụng chất xơ đủ sẽ phòng, chống được bệnh mạch vành, bệnh rối loạn chuyển hóa mỡ máu.

Ngày nay công nghệ thực phẩm phát triển mạnh, nhiều loại thức ăn nhanh và đồ uống ra đời giúp việc ăn uống ngày càng tiện lợi. Ngoài việc tăng cường các vi chất dinh dưỡng, thiết nghĩ trong thời gian tới các doanh nghiệp sản xuất và chế biến sữa và thực phẩm tại Việt Nam cũng nên chú ý bổ sung thêm chất xơ, nhất là chất xơ tan vào các sản phẩm thực phẩm ăn liền, nhất là những sản phẩm dành cho trẻ em và người cao tuổi. Đó là đóng góp thiết thực vào công cuộc bảo vệ và nâng cao sức khỏe nhân dân, nâng cao chất lượng cuộc sống.

***(Theo Nutrition Science)***

# GĐPTTTCG giáo phận Đà Lạt tổ chức buổi thường huấn

Bài: Phaolô Trang Lập Quang  
Ảnh: Antôn Nguyễn Ngọc Hứa



Gia đình PTTT Chúa Giêsu giáo phận Đà Lạt đã tổ chức buổi thường huấn vào ngày 25.06.2020 tại hội trường giáo xứ Hòa Nam thuộc huyện Di Linh.

Đến tham dự buổi thường huấn có cha Phaolô Lê Đức Huân, đang phục vụ tại trung tâm truyền giáo Kata thuộc huyện Di Linh; cha Giuse Trần Văn Chiến, Tổng linh hướng GĐPTTTCG giáo phận Đà Lạt; ông cố Giuse Nguyễn Văn Phong, Trưởng ban chấp hành



GĐPTTTCG giáo phận cùng với đại diện ban chấp hành GĐPTTTCG các xứ đoàn trong giáo phận Đà Lạt.

Trước tiên, cha Phaolô Lê Đức Huân giảng thuyết lời Chúa “Hãy yêu thương kẻ thù và cầu nguyện cho những kẻ ngược đãi anh em” (Mt 5,44). Đây là một vấn đề mà nhiều người cho rằng rất khó thực hiện vì làm sao có thể yêu kẻ thù được! Cha Phaolô đã kể một câu chuyện xảy ra trong cuộc sống thường ngày rất gần gũi với chúng ta:



Có hai gia đình sống liền kề nhau nhưng thường xuyên tranh chấp, cãi vã và thù hằn nhau. Một hôm, hai vợ chồng bên kia bận công việc gì đó nên về muộn. Những đứa con của họ còn nhỏ dại chưa biết nấu cơm nên đói khát, kêu khóc thảm thiết. Vợ chồng gia đình ở sát bên vội vàng chạy sang tìm hiểu rồi mang đồ ăn thức uống cho chúng. Sau khi hai vợ chồng bên kia trở về, họ thật sự ngạc nhiên khi thấy chén bát ngổn ngang và lời kể lại của mấy đứa con. Hôm sau, họ lại về muộn để thử nghiệm và mọi việc vẫn diễn ra như hôm trước. Lúc này hai vợ chồng nhà bên kia mới ân hận nên sang nhà kế bên để làm hòa và họ đã trở thành bạn thân của nhau.

Vì thế, lời Chúa đâu có gì là khó thực thi mà chỉ cần có trái tim biết yêu thương chia sẻ, và lời Chúa chính là chân lý, là tình yêu luôn kiến tạo hòa bình và xây đắp nên tình người phải được loan truyền khắp mọi nơi trên toàn thế giới. Nhưng số lượng linh mục ngày nay quá ít ỏi không đủ đáp ứng cho điều này, nên công đồng Vatican II đã kêu gọi giáo dân tham gia vào sứ vụ loan báo Tin Mừng và làm chứng nhân cho Chúa qua cách sống và cách ứng xử của mình.



Tuy số giáo dân rất đông nhưng việc loan báo Tin Mừng không được như các linh mục. Vì thế, giáo dân muốn làm chứng nhân cho Chúa phải có hồn tông đồ. Nhưng hồn tông đồ là gì?

Sau khi tạo dựng đất trời, Thiên Chúa lấy bùn đất nặn nên con người rồi Ngài thổi hơi vào. Hơi thở của Thiên Chúa chính là thần khí và cũng là Chúa Thánh Thần đã biến đổi vật vô tri, vô giác, từ bùn đất này có sự sống với hồn lẫn xác.

Cũng chính nhờ sức mạnh của Chúa Thánh Thần ngự xuống và ban các ơn cần thiết cho các tông đồ tiên khởi nên các tông đồ đã hăng say làm nhân chứng cho Tin Mừng và loan báo lời Chúa trên toàn thế giới, dù gặp phải biết bao gian nguy khốn khó thậm chí phải hi sinh cả tính mạng nhưng các ngài vẫn kiên vững trong đức tin.

Vì thế hồn tông đồ chính là sự yêu mến và mạnh dạn dám dấn thân của các Kitô hữu luôn hăng hái thi hành sứ mệnh được Chúa Giêsu trao phó để xây dựng một thế giới mới, thế giới của tình yêu thương và bác ái đồng thời phải chuyên cần cầu nguyện Chúa Thánh Thần để Ngài ban ơn trợ giúp.

Sau lời thuyết giảng của cha Phaolô Lê Đức Huân, các đoàn viên đã nắm bắt được vai trò và bốn phận của người tông đồ giáo dân nói chung và GDPTTTCG nói riêng.

Đến 13g cùng ngày, cha Giuse Trần Văn Chiến tiếp tục giảng thuyết và bế mạc buổi thường huấn sau giờ chiều Thánh Thể lúc 15g.

Mọi người bắt đầu ra về nhưng tâm trí luôn lắng đọng những lời chia sẻ của cha Phaolô và cha Giuse đã để lại nhiều ấn tượng sâu sắc. Chính những lời thuyết giảng của hai cha sẽ tác động lên con tim từng đoàn viên rồi dẫn đến những hành động thiết thực để đem đạo vào đời và mở mang nước Chúa.

# **BCH GĐPTTTCG XỨ ĐOÀN TRUNG LINH, GP BÙI CHU TUYÊN HỨA VÀ RA MẮT**

**Phạm Phú**



Lúc 05g ngày 03.7.2020, cha Đaminh Phạm Văn Hồng, chánh xứ kiêm linh hướng GĐPTTTCG xứ đoàn Trung Linh, giáo hạt Bùi Chu, GP Bùi Chu đã chủ sự Thánh lễ ra mắt tân BCH GĐPTTTCG xứ đoàn Trung Linh nhiệm kỳ 2020-2023.

Đến hiệp dâng Thánh lễ, ngoài gần 100 đoàn viên xứ đoàn Trung Linh, còn có sự hiện diện của anh Giuse Trần Thế Việt - Trưởng BCH cùng các anh trong BCH GĐPTTTCG GP Bùi Chu; anh Giuse Vũ Văn Túc - Trưởng BCH cùng các anh trong BCH GĐPTTTCG giáo hạt Bùi Chu; ban hành giáo và HĐMV giáo xứ Trung Linh cùng đông đảo bà con giáo dân giáo xứ Trung Linh.

Trong Thánh lễ, cha linh hướng Đaminh đã trao bằng mãn nhiệm cho các thành viên BCH GĐPTTTCG xứ đoàn vừa mãn nhiệm. Nối tiếp, ngài đã chủ sự nghi thức tuyên hứa và trao bằng bổ nhiệm cho các thành viên trong tân BCH GĐPTTTCG xứ đoàn nhiệm kỳ 2020-2023.

Cuối lễ, thay mặt tân BCH, chị tân trưởng BCH Maria Phạm Thị Huệ có lời cảm ơn cha linh hướng, BCH GĐPTTTCG giáo hạt Bùi Chu, GP Bùi Chu và mọi người hiện diện đã đồng hành, giúp đỡ mọi mặt để xứ đoàn Trung Linh ngày càng phát triển.

Đáp từ, cha linh hướng xứ đoàn chúc mừng tân BCH. Ngài mời gọi mọi người hãy gia nhập GĐPTTTCG để xứ đoàn Trung Linh vững mạnh hơn, hầu đem Thánh Tâm Chúa Giêsu đến mọi gia

đình trong giáo xứ Trung Linh. Ngài cảm ơn BCH GDPTTTCG giáo phận, giáo hạt và mọi người đã đến tham dự Thánh lễ cầu nguyện cho GDPTTTCG xứ đoàn Trung Linh.

## CHÚC MỪNG

**Gia đình PTTT Chúa Giêsu GP Bùi Chu hân hoan chúc mừng  
Tân BCH Gia đình Phạt tạ Thánh Tâm Chúa Giêsu  
xứ đoàn Trung Linh, giáo hạt Bùi Chu  
nhiệm kỳ 2020-2023**

**Linh hướng: Lm. Đaminh Phạm Văn Hồng**

- |                      |                               |
|----------------------|-------------------------------|
| 1/ Đoàn trưởng       | : Chị Maria Phạm Thị Huệ      |
| 2/ Đoàn phó ngoại vụ | : Chị Maria Phạm Thị Dân      |
| 3/ Đoàn phó nội vụ   | : Chị Maria Trần Thị Dung (a) |
| 4/ Thư ký            | : Chị Maria Trần Thị Dung (b) |
| 5/ Thủ quỹ           | : Chị Maria Trần Thị Mừng     |





# **GĐPTTTCG GP BÙI CHU HÀNH HƯƠNG LÃNH ƠN TOÀN XÁ**

**Phạm Phú**



Kỷ niệm 350 năm (1670-2020) thành lập dòng Mến Thánh Giá Kiên Lao - GP Bùi Chu, được sắc lệnh ơn toàn xá từ Tòa Ân giải tối cao của ĐTC Phanxicô, dòng Mến Thánh Giá Kiên Lao - Bùi Chu, giáo phận Bùi Chu (MTG Kiên Lao) mở Năm Thánh từ 19.02.2020 ÷ 19.02.2021.

Nhân dịp này, ngày 02.8.2020, đoàn thể GĐPTTTCG GP Bùi Chu cùng với cha Tổng linh hướng GĐPTTTCG GP Bùi Chu Đaminh Nguyễn Văn Vàng (cha TLH), cha linh hướng GĐPTTTCG giáo hạt Phú Nhai Giuse Vũ Tiến Tặng đã hành hương về nguyện đường hội dòng MTG Kiên Lao để lãnh ơn toàn xá.

Ngoài BCH GDPTTTCG GP Bùi Chu, BCH các giáo hạt và đoàn viên GDPTTTCG đến từ các xứ đoàn và cộng đoàn dân Chúa, còn có hội trống lớn, hội kèn đồng xứ đoàn Trung Linh, ca đoàn và đoàn dâng lễ vật của xứ đoàn đền thánh Kiên Lao.



Thánh lễ trọng thể do cha TLH chủ tế. Đồng tế với ngài có cha linh hướng giáo hạt Phú Nhai Giuse Vũ Tiến Tặng.

Mở đầu Thánh lễ, cha chủ tế mời gọi mọi người cùng hướng tâm lên Thánh Tâm Chúa Giêsu, vì không có gì tách chúng ta ra khỏi

tình yêu của Thiên Chúa. chúng ta hãy cầu nguyện cho GDPTTTCG cũng như mọi người trong giáo phận được bình an vượt qua cơn đại dịch đang lan tràn đến đất nước Việt Nam và trên toàn thế giới.

Giảng lễ, cha Giuse Vũ Tiến Tặng đã giúp cộng đoàn thấy được Thiên Chúa đã yêu thương dân Chúa. Thời xưa, Thiên Chúa đã nuôi dân Ngài bằng Manna từ trời, và thời nay, Thiên Chúa đã nuôi dân Chúa bằng chính Mình Máu Ngài trong bí tích Thánh Thể. Nguyện xin Chúa Thánh Thần thắp lên trong tim mỗi chúng ta ngọn lửa yêu thương để có việc làm yêu thương, bác ái, đáp trả lại tình yêu của Thánh Tâm Chúa Giêsu.

Cuối lễ, nữ tu Maria Nguyễn Thị Phương Hạnh - phó tổng phụ trách dòng MTG Kiên Lao - có lời cảm ơn các cha và đại GDPTTTCG GP Bùi Chu cùng các đoàn hội đã hành hương hiệp dâng Thánh lễ long trọng và sốt sắng để lĩnh ơn toàn xá. Đây là niềm vui cho chị em hội dòng MTG trong suốt chiều dài lịch sử 350 năm phát triển bền vững mà ĐTC đã ưu ái cho mở Năm Thánh.



# **GĐPTTTCG giáo hạt Nam Am, GP Hải Phòng họp thường kỳ**

## **BTT GĐPTTTCG GP Hải Phòng**



Ngày 06.08.2020, Gia đình Phạt tạ Thánh Tâm Chúa Giêsu (GĐPTTTCG) giáo hạt Nam Am tổ chức phiên họp thường kỳ tại nhà Giáo lý, giáo xứ Xuân Hòa, huyện Tiên Lãng, thành phố Hải Phòng. Anh chị em Ban Chấp hành(BCH) và 40 đoàn viên của xứ đoàn Xuân Hòa đã có

mặt đông đủ. Cùng về dự họp còn có các anh chị BCH xứ đoàn Sứ Nêo, Xuân Quang, Tĩnh Lạc, Đông Côn, Nam Am, Xuân Điện.

BCH GĐPTTTCG giáo phận Hải Phòng gồm: Anh Giuse Phạm Văn Hóa - Trưởng ban, anh Giuse Khổng Minh Chung - Phó ban, anh Giuse Nguyễn Xuân Đích - Phó ban, anh Phêrô Đào Văn Thành - Thư ký. Cùng với sự đồng hành của cha xứ kiêm linh hướng xứ đoàn Xuân Hòa Đaminh Nguyễn Thế Hưng.

Đúng 15 giờ, anh Trưởng ban hạt Giuse Vũ Thế Vằng khai mạc phiên họp. Đây cũng là phiên họp luân phiên đến với xứ đoàn Xuân Hòa đầu tiên kể từ khi thành lập. Anh Trưởng ban giới thiệu các đại biểu về dự họp và công bố chương trình phiên họp.



Tiếp theo, đại diện các BCH xứ đoàn báo cáo hoạt động của đơn vị trong 3 tháng qua. Sau đó là các ý kiến đóng góp của các BCH xứ đoàn.

Thay mặt cho BCH giáo phận, anh Trưởng ban Giuse Phạm Văn Hóa chia sẻ bài giáo lý về ý nghĩa của người đoàn viên trong hoạt động tông đồ, ý thức trách nhiệm siêng năng cầu nguyện và làm bác ái. Tiếp theo, anh Phó ban Giuse Nguyễn Xuân Đích hướng dẫn anh chị em phương pháp cầu nguyện bằng Kinh Thánh: Đọc, suy niệm, chia sẻ Lời Chúa qua 4 sách Tin Mừng.



Tiếp đến, cha xứ Đaminh có đôi lời chia sẻ với mọi người. Ngài rất vui và cảm kích sự nhiệt thành của anh chị em GĐPTTTCG giáo hạt Nam Am đã về với giáo xứ và xứ đoàn Xuân Hòa, để nói lên sự hiệp nhất trong yêu thương của GĐPTTTCG. Đặc biệt, ngài cũng rất cảm động

khi anh chị em học tập về các phương pháp cầu nguyện với Lời Chúa, cha nói: “Lời cầu nguyện sẽ mang lại cho anh chị em nhiều niềm vui, nhiều ơn Chúa, soi đường dẫn lối cho anh chị em biết cách hoạt động tông đồ cho Chúa, và làm bác ái, cùng hiệp nhất với nhau, với Giáo hội trong tình thương của Thánh Tâm Chúa Giêsu hằng ngày. Ước mong anh chị em xứ đoàn Xuân Hòa qua dịp này, hãy cố gắng học hỏi Lời Chúa, Giáo lý để xứ đoàn ngày càng phát triển, và trưởng thành trong đức tin, xứng đáng là tông đồ cho Trái Tim Chúa Giêsu. Chúc các anh chị trong BCH hạt Nam Am, BCH giáo phận, BCH các xứ đoàn luôn được bình an và tràn đầy ơn Chúa Thánh Thần”.

Sau cùng, anh Trưởng ban hạt cảm ơn cha linh hướng, cảm ơn BCH giáo phận, BCH các xứ đoàn trong giáo hạt, và anh chị em xứ đoàn Xuân Hòa đã dành thời gian về đây dự họp.

Kết thúc phiên họp qua lời bài thánh ca: *“Thánh Tâm Chúa Giêsu, nguồn êm ái dịu dàng, xin hãy ban xuống lòng con, ngọn lửa say yêu một Chúa...”*

# Sống tinh thần khiêm nhường

Thảo Qua



“Sống tinh thần khiêm nhường để đoàn thể của mình trở thành đoàn thể của Thánh Tâm Chúa Giêsu thực sự, vì Thánh Tâm Chúa Giêsu **hiền lành và khiêm nhường trong lòng.**”

Trên đây là lời mời gọi của linh mục Vinhson Nguyễn Văn Hồng - chánh xứ giáo xứ Thủ Thiêm - Tổng linh hướng Gia đình Phật tử Thánh Tâm Chúa Giêsu (GDPTTTCG) Tổng giáo phận Sài Gòn (TGP) trong ngày họp thường kỳ Ban chấp hành (BCH) GDPTTTCG TGP mở rộng, vào lúc 09g00 ngày 08-8-2020, tại hội trường giáo xứ Thủ Thiêm, giáo hạt Thủ Thiêm. Số 58 - đường Cây Bàng - khu phố 1-phường Thủ Thiêm - quận 2 - TPHCM.

Đến tham dự có linh mục Vinhson Nguyễn Văn Hồng, Ban Chấp hành GDPTTTCG TGP, đại diện BCH GDPTTTCG các giáo hạt: Bình An, Chí Hòa, Gia Định, Sài Gòn-Chợ Quán, Phú Thọ, Tân Định, Tân Sơn Nhì, Thủ Đức, Thủ Thiêm, Xóm Mới. Tổng cộng dưới 30 người, đảm bảo yêu cầu chống dịch Covid-19 hiện nay.





**1-** Trong buổi họp, các thành viên được nghe linh mục Vinhson Nguyễn Văn Hồng chia sẻ về “Sống tinh thần khiêm nhường”:

Để làm được công tác phát triển, thành viên ban Huấn luyện Tông đồ phải nắm được nhuần nhuyễn Tôn chỉ - Mục đích của đoàn thể và phải thể hiện qua hành động. Nói lên được tâm huyết và thực hành của mình các linh mục sẽ đón nhận. Nếu chỉ nói lý thuyết suông với các linh mục sẽ không đạt kết quả, vì các đồng nghiệp dù không chuyên môn nhưng chỉ nhìn qua là biết. Nên đi phát triển phải nắm vững về đoàn thể của mình, khi nói với anh chị em của mình phải diễn tả cho đúng trọng tâm Tôn chỉ - Mục đích. Tôn chỉ - Mục đích thể hiện qua hành động, việc làm.

Cốt lõi của đoàn thể GDPTTTCG là Chúa Giêsu. Với Chúa Giêsu thì câu châm ngôn mà mọi người phải rất thuộc là: “Hãy học cùng Ta vì Ta hiền lành và khiêm nhường trong lòng”. Khi nào thấm và thể hiện được tinh thần “khiêm nhường” thì đoàn thể mình mới là đoàn thể Thánh Tâm Chúa Giêsu thực sự và nó mới có sức thuyết phục, lan tỏa.

Qua đó, ngài mời gọi mọi người sống tinh thần khiêm nhường để đoàn thể của mình trở thành đoàn thể của Thánh Tâm Chúa Giêsu thực sự, vì Thánh Tâm Chúa Giêsu hiền lành và khiêm nhường trong lòng. Chỉ có khiêm nhường và hiền lành mới đem đến sự cộng tác với nhau cách tích cực. Mà cộng tác với nhau cách tích cực, chân thành sẽ làm nên sức mạnh. Không có tinh thần “khiêm nhường” thì sẽ chia rẽ nhau, làm cho suy yếu.

Ban Chấp hành có thể không giỏi, nhưng có tinh thần “khiêm nhường” cộng tác với nhau thì hiệu quả làm được rất nhiều. Nếu giỏi nhưng mỗi người một ý thì làm chẳng đi đến đâu. Càng thấm nhuần tinh thần khiêm nhường trong lòng của Chúa Giêsu thì việc làm tông đồ mới đem lại hiệu quả đích thực.

**2-** Sau đó các thành viên lại được nghe chị Têrêsa Trần Thị Quế Phương - Trưởng BCH báo cáo sinh hoạt từ 01-01-2020 đến 31-7-2020 của GĐPTTTCG giáo hạt Bình An; đại diện BCH GĐPTTTCG giáo hạt Thủ Thiêm, Chí Hòa, Tân Định ... báo cáo đôi nét tình hình sinh hoạt của GĐPTTTCG giáo hạt mình trong thời điểm giãn cách xã hội.



**3-** Anh Giuse Trịnh Văn Tiến – Trưởng BCH GĐPTTTCG TGP đúc kết:

BCH TGP sẽ xây dựng quy định cụ thể trong sinh hoạt của đoàn thể GĐPTTTCG TGP.

BCH GĐPTTTCG giáo hạt Bình An đã đổi mới, hoạt động tích cực.

BCH GĐPTTTCG giáo hạt Thủ Thiêm làm tốt công tác bác ái.

Giới thiệu BCH GĐPTTTCG giáo hạt Tân Định và Phú Nhuận.

Anh nhắc lại: Không nói lời tiêu cực, chỉ nói lời tích cực trong buổi họp và trong sinh hoạt.

BCH GĐPTTTCG TGP sẽ họp vào Thứ Bảy tuần thứ hai hằng tháng, cấp giáo hạt nên họp vào tuần thứ ba (có thể họp vào tuần thứ tư) để cho các xứ đoàn có thời gian chuẩn bị sinh hoạt vào cuối tháng hoặc đầu tháng, BCH giáo hạt có thể đến họp với các xứ đoàn.

BCH cấp giáo hạt xuống để lắng nghe, ghi nhận, không phải để phê phán. Nếu có thể góp ý giải quyết được thì thực hiện, nếu không thì ghi nhận để báo cáo BCH giáo hạt hoặc TGP.

Xứ đoàn họp phải có sự tham dự của đại diện BCH cấp giáo hạt. Họp cấp giáo hạt phải có đại diện BCH cấp giáo phận.

**4-** Anh Phêrô Nguyễn Hồng Thịnh - Phó nội vụ BCH GĐPTTTCG TGP bổ sung:

Khi sinh hoạt tại xứ đoàn phải nêu bật được linh đạo của đoàn thể GĐPTTTCG.



Đối với GĐPTTTCG TGP Sài Gòn, mỗi đoàn viên một năm đóng 20.000 đồng cho quỹ Phát triển. Đây là nghĩa vụ, yêu cầu các xứ đoàn khi thu được phải nộp đủ về cho BCH TGP thông qua BCH cấp giáo hạt. Tiền niên liễm được các xứ đoàn nộp cho cấp giáo hạt tùy theo quy định của mỗi giáo hạt cách minh bạch và được linh mục linh hướng thông qua.



5- Anh Giuse Huỳnh Bá Song - Phó ngoại vụ BCH GĐPTTTCG TGP giới thiệu đề tài “DANH XƯNG ĐOÀN THỂ” nhằm mục đích cho các thành viên BCH nắm và truyền lại cho các đoàn viên.

### **Danh xưng đoàn thể**

Gia Đình Phạt Tạ Thánh Tâm Chúa Giêsu (The Family Dedicated To The Sacred Heart Of Jesus)

Phạt tạ là lòng thống hối. Gia đình Phạt tạ là đoàn thể Công giáo tiến hành đầu tiên trên thế giới do một linh mục người Việt Nam thành lập (linh mục Phêrô Phạm Tuấn Bình sáng lập Hội Phạt tạ để tôn sùng Rất Thánh Trái Tim Chúa Giêsu).

Gia Đình Phạt Tạ Thánh Tâm Chúa Giêsu Việt Nam là đoàn thể Công giáo tiến hành thuộc hệ thống tổ chức Tông đồ giáo dân của Giáo hội Việt Nam.

Công giáo tiến hành là danh xưng mà các Đức giám mục khen ngợi người giáo dân cộng tác với Giáo hội bằng cách có hiệu quả. Đoàn thể Công giáo tiến hành phải hội đủ 04 yếu tố:

- *Mục đích tông đồ của Giáo hội (loan báo Tin Mừng)*
- *Cộng tác với hàng giáo phẩm theo thể thức riêng của mình*
- *Tổ chức hoạt động liên kết với nhau như các cơ quan trong cơ thể*
- *Hoạt động dưới sự đồng hành của hàng giáo phẩm.*

### **Ý nghĩa danh xưng**

1- Ý nghĩa phổ quát của Phạt tạ Thánh Tâm Chúa Giêsu

- Thay mặt nhân loại đền tạ những sai sót, lỗi lầm mà con người xúc phạm đến Thánh Tâm Chúa.

- Tín thác hoàn toàn vào tình yêu và lòng thương xót của Chúa đối với nhân loại.

- Nhiệt tâm loan báo Tin Mừng để Nước Cha trị đến.

2- Ý nghĩa tích cực:

Dâng hiến trọn vẹn cho Thánh Tâm Chúa Giêsu bằng những việc làm thiết thực: Đền tạ - Từ bỏ - Hy sinh - Dấn thân.

Mối liên kết giữa Liên minh Thánh Tâm và Gia đình Phạt tạ: *Tôn sùng rất Thánh Trái Tim Chúa Giêsu, đều được Giáo triều Rôma công nhận là đoàn thể Công giáo Tiến hành.*

Anh Phêrô Thịnh bổ sung 04 yếu tố của đoàn thể Công giáo Tiến hành:

- Toàn bộ đoàn viên phải là người Công giáo .

- Phải được đăng bản quyền công nhận.

- Phải có nội quy hoạt động rõ ràng.

- Được 'Sai đi' làm việc đạo đức.

**Kết thúc:** Buổi họp kết thúc vào lúc 11g00 cùng ngày.



# LÒNG NHIỆT THÀNH CỦA TÔNG ĐỒ THÁNH TÂM CHÚA GIÊSU GIÁO HẠT BÌNH AN

Maria Đoàn Thị lệ Thu



Ngày 14.8.2020, vào lúc 9g00 cha Phêrô Mai Văn Thượng - cha sở giáo xứ Kim Sơn, Tiền Giang, đã đến hạt Bình An để thăm hỏi và nhận đóng góp từ đoàn viên và ân nhân của GDPTTTCG hạt Bình An trao gửi xây dựng nhà thờ giáo xứ Kim Sơn.

Được biết, trong chuyến đi bác ái tại giáo xứ Kim Sơn vào ngày 06.6.2020 của GDPTTTCG hạt Bình An, với sự đồng hành của BCH GDPTTTCG TGP Sài Gòn. Nhìn thấy công trình xây dựng nhà Chúa kéo dài đã lâu mà chưa phát triển gì thêm, một phần do chưa đủ kinh phí và cũng ảnh hưởng do nạn dịch kéo dài. Hạt Bình An có lòng mong ước sẽ giúp giáo xứ Kim Sơn một “cây cột” trong công trình xây dựng nhà Chúa.

Với lòng nhiệt thành của BCH xứ đoàn Bình An và sự hỗ trợ của BCH giáo hạt, việc vận động đóng góp đã hoàn thành đợt 1. Nổi bật là bác Maria Nguyễn Thị Thoa - Đoàn trưởng xứ đoàn Bình An. Năm nay bác đã 80 - Đoàn trưởng cao tuổi nhất của hạt Bình An, nhưng làm việc bác ái cũng là nhất. Với chiếc xe đạp lộc cộc, bác đi đến các gia đình để vận động đóng góp. Có lẽ lòng nhiệt thành của một vị tông đồ lớn tuổi đã lan tỏa đến cùng đoàn viên và ân nhân, mà hôm nay hạt Bình An



không chỉ góp sức một cây cột mà tới 6 cây, với tổng trị giá đóng góp lên đến 40.050.000đ và 500USD. Cảm số tiền trên tay cha Phêrô cảm động và chân thành cảm ơn GDPTTTCG hạt Bình An, và nhất là cảm ơn những tấm lòng vàng của đoàn viên và ân nhân đã góp phần vào công trình xây dựng nhà Chúa tại giáo xứ Kim Sơn.

1/ Ông bà cố Giá	300 USA	15/ Chị Tân	500.000đ
2/ Ông bà thơ Sửu	21.000.000đ	16/ Bà Mai	500.000đ
3/ Ông bà cố Huấn	2.000.000	17/ Bà phó Lai	500.000đ
4/ Ông bà trùm Hiếu	1.000.000	18/ ÔB cố Thuận	300.000đ
5/ ÔB chánh Thoa	2.000.000đ	19/ ÔB Sửu	200.000đ
6/ Bà trùm Đình	1.500.000đ	20/ Chị bán thịt heo	200.000đ
7/ Bà Viễn	1.400.000đ	21/ Bà bán thịt heo	50.000đ
8/ Cô Nga	1.000.000đ	22/ Bà Khấn	200.000đ
9/ ÔB Hiếu Hồng	1.000.000đ	23/ Cô Thu	200.000đ
10/ Ông bà Ty	2.000.000đ	24/ Cô Liên	300.000đ
11/ Anh chị Thảo	2.000.000đ	15/ Bà Ròng	200.000đ
12/ Bà trương Liêm	500.000đ	26/ Bà trương Thăng	500.000đ
13/ ÔB trùm Nhân	300.000đ	27/ Anh chị Thanh	200 USA
14/ Bà quý Toàn	200.000đ		+ 500.000đ





# GĐPTTTCG XỨ ĐOÀN BÙI PHÁT TỈNH TÂM VÀ BẮC ÁI

Vinhson Ngô Viết Luyện

Thứ Ba, ngày 14.7.2020



Đúng 03g00 thứ Ba, ngày 14.7.2020 xe khởi hành, bắt đầu chuyến tỉnh tâm và bác ái tại giáo xứ Hạnh Trí thuộc giáo hạt Ninh Thuận, giáo phận Nha Trang, của Ban chấp hành (BCH) Gia đình Phạt tạ Thánh Tâm Chúa Giêsu (GĐPTTTCG) xứ đoàn Bùi Phát, do anh Đoàn trưởng

Vinhson Ngô Viết Luyện dẫn đầu. Ngoài BCH còn có 23 đoàn viên là các liên toán trưởng, toán trưởng, toán phó cùng tham dự.

Mở đầu ngày mới, đoàn dâng lên Thiên Chúa tràng chuỗi Mân Côi để tạ ơn Chúa đã ban cho một đêm an lành và xin ngày mới bằng an như ý.

Sau 08 giờ di chuyển, đoàn đã đến thăm giáo điểm đầu tiên thuộc Gx. Hạnh Trí. Giáo điểm cách giáo xứ khoảng 05km đang chuẩn bị nâng lên hàng giáo xứ. Giáo dân nơi đây đa số là người dân tộc thiểu số có cuộc sống khá vất vả khó khăn.

Đoàn được linh mục (Lm) chánh xứ Matthêu Hoàng Trường Sơn dẫn đến thăm và chia sẻ. Giáo điểm là ngôi nhà tiền chế, lợp tôn tạm thời, trước mắt để phục vụ giáo dân nơi đây. Nó thật đúng nghĩa “tạm”: Tạm từ ghế ngồi, bàn thờ đến nhà thờ... Mong rằng dưới sự dẫn dắt của Lm chánh xứ Matthêu, mọi khó khăn sẽ sớm qua.

Chương trình chính của đoàn bắt đầu khởi động từ sau bữa ăn trưa tại Gx Hạnh Trí, chủ đề “*Nâng cao hoạt động của các toán và học hỏi Nội quy của đoàn*”. Sau một giờ sinh hoạt năng động, vui tươi và cởi

mở của anh chị em đã giúp định hướng tương lai cho hoạt động của đoàn thể.

Sau giờ sinh hoạt là giờ cầu nguyện Lòng Chúa Thương Xót, xin Chúa xót thương mở trí, mở lòng cho từng anh chị em được ơn khôn ngoan, lòng nhân ái và tràn đầy lòng nhiệt huyết để phục vụ tha nhân.

Tiếp theo, đoàn tham dự giờ lễ chung với giáo xứ lúc 19g00. Sau giờ lễ tối, chính thức bước vào giờ tĩnh tâm do Lm chánh xứ Matthêu dành riêng cho đoàn. Ngài hướng dẫn cầu nguyện và chia sẻ lợi ích thiêng liêng của kinh Mân Côi trong sinh hoạt hội đoàn, gia đình và xã hội. Ngài nhấn mạnh những điều rất cần thiết cho các anh chị BCH, các toán trưởng... Muốn giúp ích mọi người trước hết chúng ta phải biết cầu nguyện lần chuỗi Mân Côi mọi lúc, mọi nơi, biết tận dụng những thời gian rảnh rỗi vô bổ để cầu nguyện cho các linh hồn...

### **Thứ Tư ngày 15.7.2020**

Bắt đầu ngày mới, đoàn tham dự Thánh lễ cộng đồng lúc 05g00. Trước khi Thánh lễ kết thúc, Lm chánh xứ Matthêu đã giới thiệu GDPTTTCG xứ đoàn Bùi Phát với cộng đoàn giáo xứ Hạnh Trí. Ngài cảm ơn đoàn đã đồng hành với ngài giúp đỡ người nghèo từ khi còn ở giáo xứ Phú Phong (Cam Ranh), cho đến ngày hôm nay vẫn tiếp tục đồng hành để giúp đồng bào dân tộc nghèo tại giáo điểm mới nơi ngài quản xứ, và chúc đoàn lên đường về bình an.



Đúng 06g30, Lm chánh xứ Matthêu đã mời bà con dân tộc nghèo trong giáo điểm đến nhận quà của đoàn đã được chuẩn bị sẵn. Người tặng quà cũng như người được nhận quà đã xếp hàng trật tự không chen lấn, rất văn minh nhanh gọn trong 30 phút đoàn đã phát xong 90 phần quà, giúp cho bà con nghèo kịp về đi làm không mất ngày công.

Đoàn đã trở về bình an, kết thúc chuyến đi "Tĩnh tâm và Bác ái" vào lúc 8g tối ngày 15.7.2020.

# Xứ đoàn Mỹ Hòa: Nối kết yêu thương

*Tôma Aquinô Đỗ Đình Chấn*



## 1/ Thăm giáo xứ Hà Tiên

Sau Thánh lễ chiều thứ Sáu 24.7.2020 kính Thánh Tâm Chúa Giêsu và cầu bình an cho chuyến thực thi bác ái tại giáo họ Phanxicô Xavê trên đảo Hòn Tre thuộc giáo xứ Hà Tiên, mọi người về chuẩn bị hành lý, quà tặng cho chuyến đi và đến tham dự giờ đèn tạ Thánh Tâm Chúa tại gia đình bác Khải diễn ra như thường lệ. Sau đó, đúng 22g10 đoàn khởi hành dưới sự hướng dẫn của anh trưởng xứ đoàn Giuse Vũ Trung Hiếu.

Đúng 06g30 sáng thứ Bảy, ngày 25/7, đoàn đã đến giáo xứ Hà Tiên và được cha chánh xứ Giuse Đình Mạnh Hùng ân cần đón tiếp. Ngài đã chia sẻ những sinh hoạt, khó khăn và thuận lợi của giáo xứ cho đoàn.

## 2/ Thăm giáo họ Phanxicô Xaviê trên đảo Hòn Tre

Chia tay cha Giuse chánh xứ Hà Tiên. Lúc 10g10 đoàn đã ổn định chỗ ngồi trên tàu cao tốc và rời bến Minh Nguyệt để tiến thẳng về hướng đảo Hòn Tre Lớn. Sau 30 phút lướt trên biển, tàu cập bến xã Tiên Hải. Các anh em thanh niên truyền tay những gói quà từ boong tàu lên xe máy kéo của anh Thanh chuyển về nhà xứ của giáo họ. Nơi đây, đoàn được cha phó phụ trách giáo họ Giuse Trần Đình Lợi đón tiếp và chia sẻ về cuộc sống của bà con giáo dân trên đảo. Ngài nói: “Nhà thờ được khởi công từ 28.3.2017, đến nay đã hơn ba năm mới



đang dần đi vào hoàn thiện. Chi phí vận chuyển vật liệu xây dựng ra tới đảo khiến giá trị vật chất trở nên đắt gấp 3 lần so với trong đất liền.

Trong tinh thần “Nối Kết Yêu Thương”, thay mặt những tấm lòng vàng của quý ân nhân, anh trưởng GDPTTTCG xứ đoàn Mỹ Hòa đã gửi tặng 30 triệu đồng để ủng hộ xây dựng nhà Chúa. Tiếp đến là bác Phaolô Nguyễn Minh Sơn đại diện bà con giáo xứ Long Thạnh Mỹ quận 9 gửi tặng phong bì ủng hộ xây dựng nhà Chúa. Với tinh thần đồng cảm, yêu thương và chia sẻ, hội đoàn và cá nhân cùng đi với đoàn đã tổng hợp gần một trăm bì thư giúp đỡ công cuộc xây dựng nhà Chúa.

### **3/ Nối Kết Yêu Thương**

Đến hẹn lại lên, theo thông báo của cha Giuse, đúng 5g chiều, các em thiếu nhi cả lương lẫn giáo đã tập trung rất đông ở sân nhà thờ giáo họ Phanxico Xavie. Chương trình “Nối Kết Yêu Thương” được khai mạc bởi anh Tôma Aquinô Đỗ Đình Chấn, chị Thủy, anh Bảo (đại diện cho TNTT Xđ. Mỹ Hòa) và anh chị em trong đoàn cùng sinh hoạt với các em thiếu nhi.

Anh đoàn trưởng Giuse Vũ Trung Hiếu cũng có đôi lời nhắn gửi tới các em thiếu nhi. Sau đó chương trình phát quà diễn ra. Bác Giuse Huỳnh Bá Song đại diện GDPTTT CG giáo phận Sài Gòn; bà Maria Đinh Thị Đào đại diện các Bà Mẹ Công Giáo hạt Thủ Đức và Thủ Thiêm; bà Maria Nguyễn Thị Mỹ Hạnh đại diện HĐMV giáo xứ Mỹ Hòa; cô Anna Nguyễn Thị Thùy Trang đại diện quý ân nhân; bà Maria Vũ Thị Cẩm Vân đại diện các Bà Mẹ Công Giáo giáo xứ Mỹ Hòa lên tặng quà cho các em. Với sự giúp đỡ của mọi người trong đoàn, các em đều nhận quà đầy đủ. Các em chưa vào lớp một được nhận bánh kẹo... Từ lớp một đến lớp 9 được tặng một chiếc cặp trong đó có vở, bút, thước, gồm... tổng cộng 180 chiếc cặp và 200 phần bánh. Tất cả quà này đến từ những tấm lòng rộng lượng bởi các tập thể đóng góp.

19g đoàn được tham dự Thánh lễ do cha Giuse Trần Đình Lợi cử hành tại nhà nguyện nhỏ đã hơn 50 năm tuổi.

Lúc 8g30 Chúa nhật 26.7.2020, đoàn chia tay cha Giuse và bà con giáo họ Phanxicô Xaviê và về đến giáo xứ Mỹ Hòa lúc 22g50 cùng ngày.



## TRANG ÂN NHÂN

### 1/ Ân nhân GDPTTTCG TGP Sài Gòn

916	Bà Anna Nguyễn Thị Thùy Trang, Xđ. Thủ Thiêm, giáo hạt Thủ Thiêm, TGP Sài Gòn
-----	-------------------------------------------------------------------------------

### 2/ Đóng góp quỹ Truyền giáo và phát triển đoàn thể năm 2020

- Xứ đoàn Bình An Thượng	2.000.000đ
- Xứ đoàn Bình Thuận	300.000đ
- Xứ đoàn Bình Xuyên	700.000đ

## TRANG BÁC ÁI

Ban Bác ái - Xã hội GDPTTTCG TGPSG chân thành cảm ơn sự giúp đỡ của quý ân nhân, đã hỗ trợ công tác bác ái của đoàn thể trong tháng 08.2020 gồm:

### 1/ Ân nhân giúp gạo người nghèo tháng 07/2020 (\*)

- 1 ân nhân xứ đoàn Martinô (tháng 7, 8/2020)	1.000.000đ
-----------------------------------------------	------------

### a/ 17 ân nhân thuộc giáo hạt Gia Định giúp gạo người nghèo (\*) (100.000đ/người)

- Ông Phaolô Phùng Văn Thiên	- Bà Agnes Lâm Thu Quý
- Ông Phêrô Nguyễn Văn Sáng	- Ông Phêrô Nguyễn Văn Thi
- Ông Phêrô Nguyễn Văn Châu	- Ông Giuse Nguyễn Tính
- Ông Giacôbê Đoàn Duy Đức	- Ông Giuse Vũ Đình Tuấn
- Ông Micae Nguyễn Công Hiền	- Ông Gioan Baotixita Lê Đức Tuấn
- Ông Phêrô Nguyễn Ngọc Hùng	- Bà Anna Ngô Thị Út (Thuận)
- Ông Phanxicô Nguyễn Hy Lạp	- Ông Giuse Phạm Quang Cường
- Ông Vicentê Nguyễn Văn Lâm	- Ông Gioan Baotixita Lê Văn Xuân
- Bà Catarina Nguyễn Thị Phụng	

### b/ Giáo hạt Xóm Mới

- Ông Đạo, Xđ. Thái Bình 200.000đ	- Ông Dũng, Xđ. Thái Bình 100.000đ
- Ông Báo, Xđ. Thái Bình 100.000đ	- Bà Anna Ròn, Xđ. Hợp An 200.000đ
- Ông Cường, Xđ. Thái Bình 100.000đ	
- Anh chị Thịnh, công ty Thiên Khoa	200.000đ

## **2/ Ân nhân giúp nôi cháo phục vụ bệnh nhân B/v Phạm Ngọc Thạch tháng 08/2020**

### **a/ Giáo hạt Bình An**

- Xứ đoàn Bình An	600.000đ
- Xứ đoàn Bình Đông	1.200.000đ
- Xứ đoàn Bình Thuận	200.000đ
- Xứ đoàn Bình Xuyên	600.000đ

### **b/ Giáo hạt Sài Gòn-Chợ Quán**

- Xứ đoàn Vườn Chuối	100.000đ
- Chị Chi, xứ đoàn Vườn Chuối	100.000đ
- Cô Anna Huỳnh	100.000đ
- Chị Liên	100.000đ
- Bà Sang, Bà Lạc (Tháng 6 + 7)	400.000đ

### **c/ Giáo hạt Xóm Mới**

- Xứ đoàn Hà Đông, giúp tháng 07.2020	300.000đ
---------------------------------------	----------

## **3/ Ân nhân GĐPTTTCG giáo hạt Gò Vấp đóng góp giáo họ Phanxicô, đảo Hòn Tre (đảo Hải Tặc) năm 2020**

1- Xứ đoàn Hạnh Thông Tây	15.000.000đ
2- Xứ đoàn Bến Hải	19.200.000đ
3- Xứ đoàn Đức Tin	12.400.000đ
4- Xứ đoàn Vĩnh Hiệp	15.500.000đ
5- Xứ đoàn Bến Cát	20.200.000đ
- Bà Nguyễn Thị Tuyết Nhung	2.000.000đ
- Bà Dương thị Yên	2.000.000đ
- Bà Nguyễn Thị Bảy	2.000.000đ
- Bà Khánh Linh	2.000.000đ

## **HIỆP Ý CẦU NGUYỆN**

*Trong niềm cậy trông vào Chúa Giêsu Phục sinh, xin Thánh Tâm Chúa Giêsu sớm đưa linh hồn các ân nhân và đoàn viên Gia đình PTTT Chúa Giêsu chúng con về hưởng Nhan Thánh Chúa:*

**1/ Bà Maria Bùi Thị Nga**, SN 1974. Đoàn viên GĐPTTTCG xứ đoàn Minh Đức, giáo hạt Thủ Thiêm, TGP Sài Gòn. Được Chúa gọi về ngày 30.05.2020.

**2/ Ông Giuse Vũ Văn Nhất**, SN 1935. Đoàn viên GĐPTTTCG xứ đoàn Mỹ Hòa, giáo hạt Thủ Thiêm, TGP Sài Gòn. Được Chúa gọi về ngày 13.7.2020.

**3/ Bà Maria Nguyễn Thị Tân**, SN 1945. Đoàn viên và ân nhân GĐPTTTCG xứ đoàn Hải Nhuận, giáo hạt Quần Phương, GP Bùi Chu. Được Chúa gọi về ngày 15.07.2020

**4/ Ông Vicentê Trần Thế Hùng**, SN 1964. Đoàn viên GĐPTTTCG xứ đoàn Tam Hải, giáo hạt Thủ Đức, TGP Sài Gòn. Được Chúa gọi về ngày 21.07.2020.

**5/ Ông Giacôbê Hứa Văn Châu**, SN 1961. Đoàn viên GĐPTTTCG xứ đoàn Tam Hải, giáo hạt Thủ Đức, TGP Sài Gòn. Được Chúa gọi về ngày 22.07.2020.

**6/ Ông Vincentê Vũ Văn Đoàn**, SN 1956. Đoàn viên GĐPTTTCG xứ đoàn Nam Thái, giáo hạt Chí Hòa; ân nhân GĐPTTTCG TGP Sài Gòn. Được Chúa gọi về ngày 28.07.2020 tại Australia.

**7/ Ông Tôma Đặng Văn Vĩnh**, SN 1940. Đoàn viên GĐPTTTCG họ Tam Tùng, xứ đoàn Giáp Nam, giáo hạt Quần Phương, ân nhân GĐPTTTCG GP Bùi Chu. Được Chúa gọi về ngày 30.07.2020

**8/ Cụ ông Phêrô Maria Nguyễn Văn Quỳ**, SN 1934. Đoàn viên GĐPTTTCG xứ đoàn Bạch Đằng, giáo hạt Hóc Môn, TGP Sài Gòn. Được Chúa gọi về ngày 31.07.2020.

**9/ Bà Maria Trần Thị Vòng**, SN 1959. Đoàn viên GĐPTTTCG xứ đoàn Quế Phương, giáo hạt Kiên Chính, GP Bùi Chu. Được Chúa gọi về ngày 03.08.2020

**10/ Ông Giuse Phạm Quốc Thuyên**. Cựu BCH GĐPTTTCG xứ đoàn Thanh Đa, giáo hạt Gia Định, TGP Sài Gòn. Được Chúa gọi về ngày 07.08.2020.

**11/ Ông Giuse Nguyễn Văn Lợi**, SN 1940. Đoàn viên và ân nhân GĐPTTTCG xứ đoàn Hai Giáp, giáo hạt Quần Phương; ân nhân GĐPTTTCG GP Bùi Chu. Được Chúa gọi về ngày 08.08.2020

**12/ Bà Maria Ngô Thị Lê** (tức Bùi Thị Thục), SN 1918. Ân nhân GĐPTTTCG GP Bùi Chu. Thân mẫu anh chị Maria và Gioakim Ngô Văn Chấn, Đoàn trưởng xứ đoàn Kim Thành kiêm UV BCH GĐPTTTCG giáo hạt Quần Phương, GP Bùi chu. Được Chúa gọi về ngày 10.08.2020.

**13/ Cụ ông Vincentê Lương Trung Tín**, SN 1945. Đoàn viên và ân nhân GĐPTTTCG xứ đoàn Tân Phước, giáo hạt Phú Thọ, TGP Sài Gòn. Được Chúa gọi về ngày 13.08.2020.

